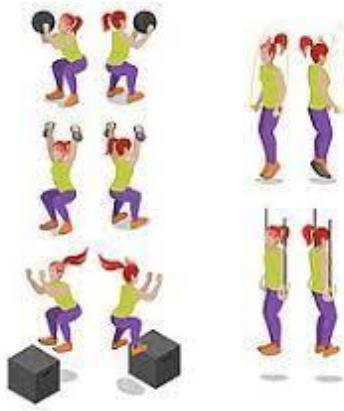


# Cours de CROSS-TRAINING



Cette année nous accueillons notre nouvelle prof diplômée : **Gaëlle Thealet**. Grâce à une forte expérience acquise dans plusieurs domaines sportifs et son professionnalisme, Gaëlle nous aidera à travailler notre corps et s'adaptera à chacun de nous.

Nous espérons que vous répondrez présent à ce cours qui se tiendra les **JEUDIS de 20h à 21h** à la grande salle de Virigneux (2 essais sont possibles).

La carte d'adhésion Familles Rurales est de 32€ (pour la famille)

L'association se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'organisation des cours dans le cas où le nombre de participants serait insuffisant.

Merci de votre compréhension.

Veuillez compléter et retourner le coupon ci-dessous accompagné du règlement correspondant à votre choix à :

Stéphanie Forge : 199 chemin de la Motasse - 42140 Virigneux / Tél : 06 71 28 68 54  
Alexandra Toinon : 208 chemin de la Tuilière - 42140 Vrigneux / Tél : 07 85 30 23 91



# BULLETIN D'INSCRIPTION 2020/21

Nom et Prénom :

Adresse :

Tél : \_\_\_\_\_ Tél portable : \_\_\_\_\_

Adresse mail :

CROSS Jeudi soir de 20h à 21h

= 32 cours · 125€

carte d'adhésion Familles Rurales : 32€

Montant et Mode de règlement : (2 chèques à l'ordre de Familles Rurales) :  
Les cours débuteront la semaine 37 (jeudi 16 septembre).