

# Venez nous rencontrer et vous inscrire !

> Samedi 7 septembre / 9h-13h

Forum des associations  
A la salle des fêtes de Viriat

> Lundi 9 septembre / 18h30-19h30

> Mardi 10 septembre / 18h30-19h30

> Mercredi 11 septembre / 18h30-19h30

À la Cité des Enfants

Si vous n'êtes pas disponible à ces créneaux,  
contactez-nous et nous prendrons rendez-vous !

## En pratique

Les inscriptions se font soit à l'année, soit au trimestre  
soit à l'activité.

La cotisation à l'association est obligatoire. Elle vous  
permet d'être assuré pendant votre pratique et vous  
offre la possibilité de pratiquer toutes les activités que  
vous souhaitez !

Des cours gratuits de découverte sont proposés pendant  
le mois de septembre !

Venez tester les activités !

Créée en 1946, l'association Familles Rurales avait pour objectifs de répondre aux besoins des familles à la sortie de guerre. En 1967, l'association organise ses premières vacances d'enfants et la garderie périscolaire ouvre ses portes en 1972.



L'association se donne comme finalité l'épanouissement des personnes, la promotion des familles et le développement de leur milieu de vie. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture et d'accueil de tous, en intégrant notamment toutes les générations.

Installée à la Cité de l'Enfant depuis 1995, l'association est gérée par un conseil d'administration composé de membres adhérents bénévoles et par une équipe de salariés. Elle a en charge l'accueil périscolaire (matin et soir) et extrascolaire (mercredis et vacances) et propose des activités ouvertes à tous !

Nous recherchons toujours des bénévoles ! Venez nous rejoindre !



## Notre Charte d'Engagement

- > La sécurité physique, morale et affective au cœur de nos préoccupations
  - > Les mercredis et les vacances au rythme de chacun
    - > Un encadrement qualifié et de qualité
  - > Un centre de loisirs éducatif : un espace de rencontres, de découvertes, de détente
    - > Des activités diversifiées pour tous



Cité des enfants  
79 chemin de Thévenon - 01440 VIRIAT  
Tèl : 04 74 25 16 48  
@ : [association.familles.rurales@wanadoo.fr](mailto:association.familles.rurales@wanadoo.fr)  
Site : [www.famillesrurales.org/viriat/](http://www.famillesrurales.org/viriat/)  
Facebook / Familles Rurales Viriat



# Association Familles Rurales de Viriat

# Activités 2019-2020

Plus de 20 activités  
ouvertes à tous  
dès le 11 septembre.  
Découvrez-les vite !



**Peinture, Dessin**  
 Peinture à l'huile, à l'acrylique, aquarelle / Matériel fourni  
 > Adultes et ados : lundi et mardi de 18h30 à 20h30  
 > Dessin Enfants : mercredi de 18h15 à 19h15

NOUVEAUTÉ

**Couture**  
 > Adultes et ados : Lundi de 18h à 20h  
 > Enfants : 2 samedis par trimestre de 10h à 12h

NOUVEAUTÉ

## Echange de savoir-faire

## Collecte de Vieux Papiers

Tous les vieux papiers, la publicité, les archives anciennes, etc  
 Dates : 14/09, 7/12, 7/03, 4/07 à partir de 8h - Cité des enfants



**Danses**  
 Adultes  
 Mercredi  
 > Danses de salon de 19h30 à 20h30  
 > Rock de 20h30 à 21h30

## Cours et remise à niveau



**Création florale**  
 5 vendredis par saison de 18h30 à 20h  
 Inscription à la saison ou à la séance

## Tous ensemble !

NOUVEAUTÉ

**foir'fouille**  
 Jouets, puériculture et matériel de sport d'hiver  
 27 octobre 2019  
 dès 9h - Salle des fêtes de Viriat



**Anglais**  
 Adultes et ados  
 Lundi ou mardi soir - selon niveau de 18h30 à 20h ou de 20h à 21h30

**Atelier créa**  
 Tricot - broderie  
 Adultes et ados  
 Jeudi de 20h à 22h  
 Vendredi de 14h à 16h15

**Atelier DIY (faire soi-même)**  
 Articles de déco  
 Adultes et ados  
 Jeudi de 20h à 22h  
 Vendredi de 14h à 16h15

NOUVEAUTÉ

**Chasse aux œufs**  
 13 avril 2020  
 à partir de 9h - lieu surprise



**Guitare**  
 Pour adultes, ados, parents/enfants  
 2 ou 3 élèves par cours  
 Mardi et mercredi  
 À partir de 18h30 / cours d'1h



**Atelier informatique**  
 Pour répondre aux demandes d'utilisation courante (mail, skype, photos...)  
 1 jeudi par mois de 19h à 20h

NOUVEAUTÉ

**Le drone de loisirs**  
 Ados et adultes  
 Apprentissage du pilotage  
 2 samedis après-midi / mois de 14h à 16h  
 Matériel non fourni

NOUVEAUTÉ



NOUVEAUTÉ

**Soirées jeux de société**  
 Jeux faciles ou de stratégie  
 Venez jouer en famille, entre amis ...  
 Dates : 18/10 , 21/02 dès 19h  
 Cité des enfants

## Santé et bien-être

NOUVEAUTÉ

**Chi Kong - méditation**  
 Adultes et ados  
 Le jeudi soir de septembre à décembre de 20h30 à 21h45  
 Stage de 4 mois

**Dictée**  
 Adultes  
 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 14h à 16h

NOUVEAUTÉ



**Activités intergénérationnelles**  
 Rencontre enfants - parents - grands parents, déclinaison d'activités autour d'un thème.  
 1 mercredi après-midi par mois

NOUVEAUTÉ



NOUVEAUTÉ

**Sophrologie**  
 Adultes et ados  
 Le jeudi soir de janvier à juin 2020 de 20h30 à 21h45  
 Stage de 6 mois

**Capoeira**  
 Danse brésilienne  
 > Adultes et ados : les lundis ou mardis de 19h15 à 20h45  
 > Enfants : les lundis ou mardis de 18 à 19h

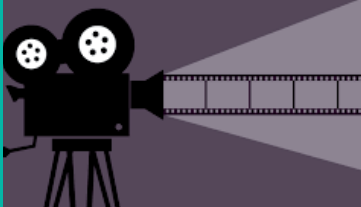
NOUVEAUTÉ

**Création d'un film de court-métrage**  
 À partir de 12 ans ou pour adultes  
 Stage de 3 jours pendant les vacances de printemps 2020

NOUVEAUTÉ



**Hatha yoga**  
 Adultes et ados  
 Jeudi soir de 19h15 à 20h30  
 À la saison ou au trimestre



**Oenologie**  
 Initiation à la dégustation et aux accords mets et vin  
 3 jeudis pendant la saison de 20h à 22h