

# Venez nous rencontrer et vous inscrire !

> Samedi 7 septembre / 9h-13h

Forum des associations  
A la salle des fêtes de Viriat

> Lundi 9 septembre / 18h30-19h30

> Mardi 10 septembre / 18h30-19h30

> Mercredi 11 septembre / 18h30-19h30

À la Cité des Enfants

Si vous n'êtes pas disponible à ces créneaux, contactez-nous et nous prendrons rendez-vous !

## En pratique

Les inscriptions se font soit à l'année, soit au trimestre soit à l'activité.

La cotisation à l'association est obligatoire. Elle vous permet d'être assuré pendant votre pratique et vous offre la possibilité de pratiquer toutes les activités que vous souhaitez !

Des cours gratuits de découverte sont proposés pendant le mois de septembre !

Venez tester les activités !

Créée en 1946, l'association Familles Rurales avait pour objectifs de répondre aux besoins des familles à la sortie de guerre. En 1967, l'association organise ses premières vacances d'enfants et la garderie périscolaire ouvre ses portes en 1972.

L'association se donne comme finalité l'épanouissement des personnes, la promotion des familles et le développement de leur milieu de vie. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture et d'accueil de tous, en intégrant notamment toutes les générations.

Installée à la Cité de l'Enfant depuis 1995, l'association est gérée par un conseil d'administration composé de membres adhérents bénévoles et par une équipe de salariés. Elle a en charge l'accueil périscolaire (matin et soir) et extrascolaire (mercredis et vacances) et propose des activités ouvertes à tous !

Nous recherchons toujours des bénévoles ! Venez nous rejoindre !

### Notre Charte d'Engagement

- > La sécurité physique, morale et affective au cœur de nos préoccupations
- > Les mercredis et les vacances au rythme de chacun
- > Un encadrement qualifié et de qualité
- > Un centre de loisirs éducatif : un espace de rencontres, de découvertes, de détente
- > Des activités diversifiées pour tous



Cité des enfants  
79 chemin de Thévenon - 01440 VIRIAT  
Tél : 04 74 25 16 48  
@ : [association.familles.rurales@wanadoo.fr](mailto:association.familles.rurales@wanadoo.fr)  
Site : [www.famillesrurales.org/viriat/](http://www.famillesrurales.org/viriat/)  
[Facebook / Familles Rurales Viriat](https://www.facebook.com/FamillesRuralesViriat)



# Association Familles Rurales de Viriat

# Activités 2019-2020

Plus de 20 activités ouvertes à tous dès le 11 septembre. Découvrez-les vite !



## Peinture, Dessin

Peinture à l'huile, à l'acrylique, aquarelle / Matériel fourni  
> Adultes et ados : lundi et mardi de 18h30 à 20h30  
> Dessin Enfants : mercredi de 18h15 à 19h15

NOUVEAUTÉ

## Couture

> Adultes et ados : Lundi de 18h à 20h  
> Enfants : 2 samedis par trimestre de 10h à 12h

NOUVEAUTÉ



## Danses

Adultes  
Mercredi  
> Danses de salon de 19h30 à 20h30  
> Rock de 20h30 à 21h30

## Cours et remise à niveau

## Anglais

Adultes et ados  
Lundi ou mardi soir - selon niveau de 18h30 à 20h ou de 20h à 21h30



## Guitare

Pour adultes, ados, parents/enfants  
2 ou 3 élèves par cours  
Mardi et mercredi  
À partir de 18h30 / cours d'1h



## Atelier créa

Tricot - broderie  
Adultes et ados  
Jeudi de 20h à 22h  
Vendredi de 14h à 16h15



## Atelier informatique

Pour répondre aux demandes d'utilisation courante (mail, skype, photos...) 1 jeudi par mois de 19h à 20h

NOUVEAUTÉ

## Échange de savoir - faire

## Collecte de Vieux Papiers

Tous les vieux papiers, la publicité, les archives anciennes, etc  
Dates : 14/09, 7/12, 7/03, 4/07 à partir de 8h - Cité des enfants



## Création florale

5 vendredis par saison de 18h30 à 20h  
Inscription à la saison ou à la séance

## Atelier DIY (faire soi-même)

Articles de déco  
Adultes et ados  
Jeudi de 20h à 22h  
Vendredi de 14h à 16h15

## Tous ensemble !

## Chasse aux œufs

13 avril 2020  
à partir de 9h - lieu surprise



## Le drone de loisirs

Ados et adultes  
Apprentissage du pilotage  
2 samedis après-midi / mois de 14h à 16h  
Matériel non fourni



## Activités intergénérations

Rencontre enfants - parents - grands parents, déclinaison d'activités autour d'un thème.  
1 mercredi après-midi par mois

## Soirées jeux de société

Jeux faciles ou de stratégie  
Venez jouer en famille, entre amis ...  
Dates : 18/10 , 21/02 dès 19h  
Cité des enfants



## Création d'un film de court-métrage

À partir de 12 ans ou pour adultes  
Stage de 3 jours pendant les vacances de printemps 2020

NOUVEAUTÉ

## Oenologie

Initiation à la dégustation et aux accords mets et vin  
3 jeudis pendant la saison de 20h à 22h



## Santé et bien-être

NOUVEAUTÉ

## Sophrologie

Adultes et ados  
Le jeudi soir de janvier à juin 2020 de 20h30 à 21h45  
Stage de 6 mois

NOUVEAUTÉ

## Capoeïra

Danse brésilienne  
> Adultes et ados : les lundis ou mardis de 19h15 à 20h45  
> Enfants : les lundis ou mardis de 18 à 19h

NOUVEAUTÉ

## Hatha yoga

Adultes et ados  
Jeudi soir de 19h15 à 20h30  
À la saison ou au trimestre

NOUVEAUTÉ

