

# Venez nous rencontrer et vous inscrire !

## Forum des associations / Salle des Familles

> Samedi 5 septembre / 9h-13h

## À la Cité des Enfants

> Lundi 7 septembre / 18h-19h30

> Mardi 8 septembre / 18h-19h30

> Mercredi 9 septembre / 18h-19h30

Si vous n'êtes pas disponible à ces créneaux, contactez-nous et nous prendrons rendez-vous !

## En pratique

La cotisation à l'association est obligatoire. Elle vous permet d'être assuré et de pratiquer toutes les activités que vous souhaitez !

Des cours de découverte sont proposés pendant le mois de septembre !

Venez tester les activités !

Créée en 1946, l'association Familles Rurales avait pour objectifs de répondre aux besoins des familles à la sortie de guerre. En 1967, l'association organise ses premières vacances d'enfants et la garderie périscolaire ouvre ses portes en 1972.

L'association se donne comme finalité l'épanouissement des personnes, la promotion des familles et le développement de leur milieu de vie. Elle agit dans un esprit permanent d'ouverture et d'accueil de tous, en intégrant notamment toutes les générations.

Installée à la Cité de l'Enfant depuis 1995, l'association est gérée par un conseil d'administration composé de membres adhérents bénévoles et par une équipe de salariés. Elle a en charge l'accueil périscolaire (matin et soir) et extrascolaire (mercredis et vacances) et propose des activités ouvertes à tous !

Nous recherchons toujours des bénévoles !  
Venez nous rejoindre !



### Notre Charte d'Engagement

- > La sécurité physique, morale et affective au cœur de nos préoccupations
- > Les mercredis et les vacances au rythme de chacun
  - > Un encadrement qualifié et de qualité
- > Un centre de loisirs éducatif : un espace de rencontres, de découvertes, de détente
- > Des activités diversifiées pour tous



Cité des enfants

79 chemin de Thévenon - 01440 VIRIAT

Tél : 04 74 25 16 48

@ : association.familles.rurales@wanadoo.fr

Site : [www.famillesrurales.org/viriat/](http://www.famillesrurales.org/viriat/)

[Facebook](#) / Familles Rurales Viriat



# Les Ateliers Familles Rurales

Enfants  
Ados  
Adultes

Et vous ?  
Quelles activités ferez-vous  
à la rentrée ?



Plus de 20 ateliers vous attendent dès le 9 septembre 2020.  
Découvrez-les vite !

Realisation: Association Familles Rurales Viriat - sept. 2020 - IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique





## Peinture, Dessin

Peinture à l'huile, à l'acrylique, aquarelle / Matériel fourni  
Adultes et ados lundi et mardi de 18h30 à 20h30

## Couture

Adultes et ados  
Lundi 18h30 à 20h30  
1 cours de découverte gratuit

## Echange de savoir - faire

Chorale pour enfants

de 6 à 12 ans  
le vendredi de 18h à 19h

NOUVEAUTÉ



## Danses Rock

Adultes  
Mercredi de 20h à 21h  
1 cours de découverte gratuit

## Cours et remise à niveau



## Création florale

Adultes et ados  
6 vendredis par saison de 18h30 à 20h

## Tous ensemble

## foir'fouille

Jouets, puériculture et matériel de sport  
8 novembre 2020 dès 9h  
Salle des fêtes de Viriat



## Anglais

Adultes et ados  
Lundi et mardi - selon niveau de 19h30 à 21h  
1 cours de découverte gratuit

## Atelier créa

Tricot - broderie  
Adultes et ados  
Jeudi de 20h à 22h  
Vendredi de 14h à 16h, une semaine sur deux

## Atelier DIY (faire soi-même)

Articles de déco, fantaisies  
Adultes et ados  
Vendredi de 14h à 16h, une semaine sur deux

## Chasse aux œufs

5 avril 2021  
À partir de 9h45  
Lieu surprise



## Guitare

Pour adultes, ados, parents/ enfants  
2 ou 3 élèves par cours  
Mardi et jeudi  
Entre 18h et 21h / cours d'1h



## Atelier informatique

Pour répondre aux demandes d'utilisation courante (mail, skype, photos)  
1 mercredi par mois de 19h à 20h  
Matériel non fourni

## Le drone de loisirs

Ados et adultes  
Apprentissage du pilotage  
10 samedis après-midi par saison de 14h à 16h  
Matériel non fourni



## Soirées jeux de société

Jeux faciles ou de stratégie  
Venez jouer en famille, entre amis ...  
Dates : 16/10, 05/02 dès 17h30  
Cité des enfants



## Chi Kong méditation

Adultes et ados  
Jeudi de 19h15 à 20h30  
1 cours de découverte gratuit

## patchwork

Adultes et ados  
Jeudi de 19h30 à 22h  
une semaine sur deux



## Soirée Games

Tournoi de jeux vidéo  
Venez vous défier sur les meilleurs jeux du moment !  
25 juin 2021 - à partir de 18h  
Cité des enfants



## Sanité et bien-être

Hatha yoga  
Adultes et ados  
Jeudi de 19h15 à 20h30  
1 cours de découverte gratuit

## Mes produits ménagers fait maison

1<sup>er</sup> atelier en novembre  
En partenariat avec l'association «Le Sésame»



## Initiation impression 3D

Adultes  
15 samedis après-midi/saison 14h - 16h  
Ordinateur non fourni

## Oenologie

Initiation à la dégustation et aux accords mets et vins  
3 mardis pendant la saison de 20h à 22h

