

**MENUS du 04 Janvier au 29 Janvier 2021**

**Restaurant scolaire - Vieilleville**

|                             | LUNDI                           | MARDI   | MERCREDI              | JEUDI                                  | VENDREDI                            |
|-----------------------------|---------------------------------|---|-----------------------|--|-------------------------------------|
| du 4 au 8<br>janvier 2021   | Carottes râpées                 | Taboulé oriental                                    | Rillettes de sardines | Potage                                 | Salade verte cœur de palmier jambon |
|                             | Chipolata végétale              | Sauté de poulet                                     | Bolognaise            | Boeuf bourguignon                      | Filet de lieu sauce crécy*          |
|                             | Flageolets                      | Choux de Bruxelles                                  | Pâtes au beurre       | Haricots verts                         | Pommes vapeur                       |
|                             | Tomme blanche                   | Samos   | Emmental râpé         | Crème anglaise                         | Emmental                            |
|                             | Crème vanille                   | Fruits de saison*                                   | Galette des rois      | Galette des rois                       | Compote de pommes                   |
| du 11 au 15<br>janvier 2021 | Radis beurre                    | Betteraves  | Salade de riz et thon | Potage de courge                       | Rillettes de chèvre                 |
|                             | Escalope de dinde à la crème    | Emincé de porc à la moutarde                        | Filet de poulet       | Steak haché                            | Gratin dauphinois de légumes        |
|                             | Mousseline de légumes de saison | Duo de choux et pommes de terre                     | Petits pois           | Frites                                 |                                     |
|                             | Saint Paulin                    | Cantal  | Camembert             | Pana cotta                             | Fromage à la coupe                  |
|                             | Cocktail de fruits              | Yaourt aromatisé                                    | Eclair chocolat       | Marmelade de poire rôtie               | Fruits de saison*                   |
| du 18 au 22<br>janvier 2021 | Œuf mayonnaise                  | Salade Marco Polo                                   | Terrine de légumes    | Salade de boulgour maïs haricots verts | Macédoine de légumes mayonnaise     |
|                             | Nuggets de poulet               | Emincé de dinde                                     | Gratin de poisson*    | Boulette végétale                      | Cassoulet                           |
|                             | Pâtes au beurre                 | Brocolis  | Salade verte          | Epinards à la béchamel                 |                                     |
|                             | Camembert                       | Yaourt aromatisé                                    | Petit Enrammes        | Comté                                  | Brie                                |
|                             | Fruits de saison*               | Madeleine   | Liégeois chocolat     | Fruits de saison*                      | Fromage blanc sucré                 |
| du 25 au 29<br>janvier 2021 | Salade piémontaise              | Carottes râpées                                     | Potage de légumes     | Choux blancs aux raisins               | Pomelos                             |
|                             | Emincé de bœuf à l'estragon     | Riz végétarien aux lentilles et oignons caramélisés | Cordon bleu           | Blanquette de poisson*                 | Rôti de dinde au jus                |
|                             | Haricots verts                  |   | Purée                 | Riz jaune                              | Mousseline de potiron               |
|                             | Tomme noire                     | Kiri  | Tomme grise           | Saint Nectaire                         | Yaourt nature sucré                 |
|                             | Fruits de saison*               | Petits suisses                                      | Fruits de saison*     | Flan pâtissier                         | Pruneaux au sirop                   |
|                             | Menu végétarien                 | "Cuisiné maison"                                    |                       |  |                                     |



Viandes françaises



Produit issu de l'agriculture Biologique

\* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux

\* Notre APC utilise des marchandises pouvant intégrer des risques d'allergènes

(mollusque, moutarde, œufs, poisson, soja, arachide, céleri, crustacés, fruits coques, gluten, sésame, lait, lupin, anhydride sulfureux et sulfites)