

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
1	M		1	S		1	M		1	J		1	D		1	M	
2	J		2	D		2	M		2	V		2	L		2	M	
3	V		3	L		3	J		3	S		3	M		3	J	
4	S		4	M		4	V		4	D		4	M		4	V	
5	D		5	M		5	S	FORUM ASSOCIATIONS	5	L		5	J		5	S	St-Germain Mt d'Or GF
6	L		6	J		6	D		6	M		6	V	AG FAMILLES RURALES	6	D	
7	M		7	V		7	L		7	M		7	S	Romanèche GF	7	L	
8	M		8	S		8	M		8	J		8	D		8	M	
9	J		9	D		9	M		9	V		9	L		9	M	
10	V		10	L		10	J		10	S	Contrevoz JV	10	M		10	J	
11	S		11	M		11	V		11	D		11	M	Armistice	11	V	
12	D		12	M		12	S	Lac de Chailloux JV	12	L		12	J		12	S	Saint-Bois JV
13	L		13	J		13	D		13	M		13	V		13	D	
14	M	Fête Nationale	14	V		14	L		14	M		14	S	JOURNÉE CONVIVIALE	14	L	
15	M		15	S	Assomption	15	M		15	J		15	D		15	M	
16	J		16	D		16	M		16	V		16	L		16	M	
17	V		17	L		17	J		17	S	Côte St-André SR	17	M		17	J	
18	S		18	M		18	V		18	D		18	M		18	V	
19	D		19	M		19	S	Tirieu DS	19	L		19	J		19	S	
20	L		20	J		20	D		20	M		20	V		20	D	
21	M		21	V	Séjour Abondance	21	L		21	M		21	S	Saint-Chef DR	21	L	
22	M		22	S	Séjour Abondance	22	M		22	J		22	D		22	M	
23	J		23	D	Séjour Abondance	23	M		23	V		23	L		23	M	
24	V		24	L		24	J		24	S		24	M		24	J	
25	S		25	M		25	V		25	D		25	M		25	V	Noël
26	D		26	M		26	S		26	L		26	J		26	S	
27	L		27	J		27	D	Pique-Nique Section	27	M		27	V		27	D	
28	M		28	V		28	L		28	M		28	S	Paladru DS	28	L	
29	M		29	S		29	M		29	J		29	D		29	M	
30	J		30	D		30	M		30	V		30	L		30	M	
31	V		31	L					31	S	Le revard RS				31	J	

 Randonnée
 Raquettes à neige
 FFRandonnée

 Jours fériés
 Randos villages voisins
 Familles Rurales

 Rando Yoga ou Rando Santé
 * date à définir

 10-janv
 Rando nouvel an SR



Samedi 12 Septembre 2026 - Lacs de Chailloux et d'Armaille

Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	
Cotation effort IBP = 47		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Randonnée en boucle depuis le village de Saint Germain Les Paroisses, point de départ pour la découverte du Bugey, durant le parcours, nous passerons à côté du château de Beauretour en cours de rénovation, puis nous continuerons sur des chemins et sentiers en petits sous-bois, tout en passant à proximité du Lac de Chailloux et du Lac D'Armaille où nous pourrions prendre notre pique-nique avec un beau paysage, et nous continuerons ensuite notre parcours en direction de Brognin et le retour sur St Germain Les Paroisses.

	LONGEUR RANDONNEE			HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	
	13 km			8 H 30	
	DENIVELE POSITIF			HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	
	250 m			9 H	
	DENIVELE NEGATIF			DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	
	250 m			62 km 8€	
	POINT BAS			DURÉE TRAJET ALLER	
	286 m			0 H 30	
	POINT HAUT			RÉGION OU MASSIF	
	423 m			n° de carte IGN : 3232ET 3231OT	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES			Belley Nord Bugey et Sud Bugey	
	4 H 20			DURÉE RANDONNEE	
				Journée	

Fiche à renvoyer à : didsga8591@orange.fr

  	
TIRIEU-BOIS DE MASSIEU & CHAPAIZE - Samedi 14 septembre 2026	
Initiée par :	Didier SEGURA
Animée par :	Didier SEGURA
tel :	06.88.98.31.70
Cotation effort IBP = 38	
Cotation technicité	
Cotation Risque	
Randonnée au départ de Tirieu. Une boucle de 12 km qui nous permettra de découvrir des paysages variés mêlant hameaux, mollards, sous-bois, ruisseau. Nous traverserons plusieurs hameaux avec leur architecture typique du Dauphiné. Nous passerons par le gué du ruisseau des Abymes, par le mollard Chapaize et le bois de Massieu. Une randonnée avec quelques dénivélés sans grande difficulté avec de jolis points de vue.	
 LONGUEUR RANDONNÉE 12,0 km	 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 8 H 30 Parking Espace Condorcet Vézeronce
 DENIVELE POSITIF 237 m	 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 08 H 50 Parking boulodrome de Tirieu
 DENIVELE NEGATIF 237 m	 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 26 km 4,80 €
 POINT BAS 244 m	 DURÉE TRAJET ALLER 17 mn
 POINT HAUT 362 m	 RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3232SB LA TOUR DU PIN
 TEMPS MARCHE HORS PAUSES 3h30	 DUREE RANDONNÉE 1/2 Journée ou Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com	



Contrevoz - Château de Montville - Samedi 10 Octobre 2026

Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	0630282277
Cotation effort IBP = 54		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Randonnée au départ de Contrevoz, une boucle de 16 km qui nous permettra de découvrir un paysage du Bugey sur chemins, sentiers en sous-bois, passage au milieu des vignes avec une vue panoramique des Alpes, pique-nique au milieu du vignoble, près d'un grangeon rénové sur le Domaine de Manicle. Puis nous reprendrons le chemin en direction de Cheignieu La Balme - Château de Montville et retour sur Contrevoz.

	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
	16 km		8 H 30
			Parking Espace Condorcet Vézère-Curtin
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	378 m		9 H 15
			Parking Boulangerie Epicerie Contrevoz
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	378 m		72 km 10,00€
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	423 m		45 mn
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	253 m		n° de carte IGN : 3231 OT
			Belley
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DURÉE RANDONNÉE
	5h30		Journée

Fiche à renvoyer à : randonnee@frvezeronce-curtin.org



LE REVARD AU DESSUS AIX LES BAINS - SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

Initiée par :	REGIS	Animée par :	REGIS
		tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 106		Cotation Risque	
Cotation technicité			

La randonnée au départ de Mouxy franchit le col du Pertuiset pour atteindre le sommet du Revard à 1538 mètres, la descente empruntera l'ancien chemin du train à crémaillère. C'est une randonnée exigeante au niveau des cotations (niveau maxi 5) qui permettra de découvrir les différents moyens qu'il y a plus d'un siècle (1892) les curistes des thermes s'offraient pour la montée en train à crémaillère jusqu'au sommet du Revard. Ce train à crémaillère sera remplacé en 1935 par un téléphérique qui n'a pas connu le même succès.

	LONGUEUR RANDONNÉE	17 KM		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	8H00
	DENIVELE POSITIF	1170 m		<i>Parking Espace Condorcet Vézeronce</i>	
	DENIVELE NEGATIF	1170 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	9H00
	POINT BAS	640 m		<i>Parking Mairie Pugny- Chatenod</i>	
	POINT HAUT	1538 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	120 km 20 €
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	7 Heures		DURÉE TRAJET ALLER	1H00
				RÉGION OU MASSIF	
				n° de carte IGN :	3332 OT
				Chambéry - Aix les Bains	
				DURÉE RANDONNÉE	JOURNÉE

Fiche à renvoyer à : randonnee@frvezeronce-curtin.org



Arcisse - St Chef - Samedi 21 novembre 2026			
Initiée par : <i>RICHARD Didier</i>		Animée par : <i>RICHARD Didier</i>	
		tel : <i>06 82 62 06 98</i>	
Cotation effort IBP = 54		Cotation Risque	
Cotation technicité		Difficulté du parcours 	
Descriptif succinct : départ du parking de l'ancienne école d'Arcisse. Passage en sous bois - belle campagne - vue sur la dent du chat - le Mont Blanc.			
LONGUEUR RANDONNEE 13 km		HEURE ET LIEU DE DEPART Du covoiturage à Vézeronce Place Condorcet - Vézeronce 08h45	
DENIVELE POSITIF 328 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE Parking ancienne école Arcisse 09h00	
DENIVELE NEGATIF 328 m		DISTANCE TRAJET ALLER/RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 16 km - 2,5 €	
POINT BAS 239 m		DURÉE TRAJET ALLER 10 minutes	
POINT HAUT 416 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3232 SB	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4h30		DUREE RANDONNEE Journée	
Fiche à renvoyer à : randonnee@frvezeronce-curtin.org			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

  			
PALADRU - CÔTE DE SIMANDRE - Samedi 28 novembre 2026			
Initiée par :	Didier SEGURA	Animée par :	Didier SEGURA
		tel :	06.88.98.31.70
Cotation effort IBP = 50		Cotation Risque	
Cotation technicité			
Randonnée au départ de la plage du lac de Paladru. Une boucle de 15,3 km qui nous permettra de découvrir des paysages variés mêlant lac de Paladru, sous-bois, collines. Nous passerons par les trois croix, l'étang du Vivier, la croix Charpenne et la Côte de Simandre. Une randonnée avec quelques dénivelés sans grande difficulté avec de jolis points de vue sur le lac de Paladru et sur les montagnes environnantes.			
 LONGUEUR RANDONNEE 15,3 km	 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 8 H 30 Parking Espace Condorcet Vézeronce		
 DENIVELE POSITIF 367 m	 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 H 00 Parking plage de Paladru		
 DENIVELE NEGATIF 367 m	 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 52 km 9,60 €		
 POINT BAS 496 m	 DURÉE TRAJET ALLER 30 mn		
 POINT HAUT 707 m	 RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3233SB VOIRON		
 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 5h00	 DUREE RANDONNEE Journée		
Fiche à renvoyer à : randonnee@frvezeronce-curtin.org			