



nom de la randonnée et date

Initiée par :

Animée par :

tel :

Cotation effort IBP = XXX



Cotation Risque



Cotation technicité



Descriptif succinct

<p>LONGEUR RANDONNEE</p> <p>_____ km</p>	<p>HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE</p> <p>_____ H</p>
<p>DENIVELE POSITIF</p> <p>_____ m</p>	<p>HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE</p> <p>_____ H</p>
<p>DENIVELE NEGATIF</p> <p>_____ m</p>	<p>DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE</p> <p>_____ €</p>
<p>POINT BAS</p> <p>_____ m</p>	<p>DURÉE TRAJET ALLER</p> <p>_____</p>
<p>POINT HAUT</p> <p>_____ m</p>	<p>RÉGION OU MASSIF</p> <p>n° de carte IGN : _____</p>
<p>TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES</p> <p>_____</p>	<p>DUREE RANDONNEE</p> <p>Journée ou demi-journée</p>

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com