



*nom de la randonnée et date*

Initiée par :			Animée par :		
				tel :	
Cotation effort IBP = XXX				Cotation Risque	
Cotation technicité					

*Descriptif succinct*

	<b>LONGEUR RANDONNÉE</b>		<b>HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOITURAGE</b>
	km		H
	<b>DENIVELE POSITIF</b>		<b>HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE</b>
	m		H
	<b>DENIVELE NEGATIF</b>		<b>DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE</b>
	m		€
	<b>POINT BAS</b>		<b>DURÉE TRAJET ALLER</b>
	m		
	<b>POINT HAUT</b>		<b>RÉGION OU MASSIF</b>
	m		n° de carte IGN :
	<b>TEMPS MARCHE HORS PAUSES</b>		<b>DUREE RANDONNÉE</b>
			Journée ou demi-journée

**Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)**