

# CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	J	Jour de l'An	1	D		1	D		1	M		1	V	FÊTE DU TRAVAIL	1	L	
2	V		2	L		2	L		2	J		2	S		2	M	
3	S		3	M		3	M		3	V	Séjour Bassin de Thau	3	D		3	M	
4	D		4	M		4	M		4	S	Séjour Bassin de Thau	4	L		4	J	
5	L		5	J		5	J		5	D	Séjour Bassin de Thau	5	M		5	V	
6	M		6	V		6	V		6	L	PÂQUES	6	M		6	S	Didier S
7	M		7	S	Oratoire d'Ogeval	7	S	Rando carte boussole	7	Do	Séjour Bassin de Thau	7	J		7	D	
8	J		8	D		8	D		8	M	Séjour Bassin de Thau	8	V	VICTOIRE 1945	8	L	
9	V		9	L		9	L		9	J	Séjour Bassin de Thau	9	S	VÉZERONTINE	9	M	
10	S	Chapelle de la Tour SR	10	M		10	M		10	V	Séjour Bassin de Thau	10	D		10	M	
11	D		11	M		11	M		11	S		11	L		11	J	
12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V	
13	M		13	V		13	V		13	L		13	M		13	S	Jacques
14	M		14	S		14	S	Rando Resto Conjux SR	14	M		14	J	ASCENSION	14	D	Exposition Dessin FR
15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L	
16	V		16	L		16	L		16	M		16	S		16	M	
17	S	Croix des Bergers Be	17	M		17	M		16	J		17	D		17	M	
18	D		18	M		18	M		17	V		18	L		18	J	
19	L		19	J		19	J		18	S		19	M	Séjour Puy de Dôme	19	V	
20	M		20	V		20	V		19	D		20	M	Séjour Puy de Dôme	20	S	Bernard
21	M		21	S		21	S	Vente Saint-Patrick FR	20	L		21	J	Séjour Puy de Dôme	21	D	
22	J		22	D		22	D		21	M		22	V	Séjour Puy de Dôme	22	L	
23	V		23	L		23	L		22	M	Rando pour Tous	23	S	Séjour Puy de Dôme	23	M	
24	S	Montagne Tentanet Re	24	M		24	M		23	J		24	D	Séjour Puy de Dôme	24	M	
25	D		25	M		25	M		24	V	Séjour Rando Santé	25	L	PENTECOTE	25	J	
26	L		26	J		26	J		25	S	Séjour Rando Santé	26	M		26	V	
27	M		27	V		27	V		26	D	Séjour Rando Santé	27	M		27	S	Didier R
28	M		28	S		28	S	Château des Allymes Be	27	L	Séjour Rando Santé	28	J		28	D	
29	J		28	S	Rassemblement	28	M		28	M	Séjour Rando Santé	29	V		29	L	
30	V		29	D	Animateurs Santé	29	M		29	M	Séjour Rando Santé	30	S	Défilé de Malarage Gr	30	M	
31	S		30	L		30	L		30	J		31	D				
			31	M		31	M										

Randonnée  
 Raquettes à neige  
 FFRandonnée

Jours fériés  
 Randos villages voisins  
 Familles Rurales

Rando Yoga ou Rando Santé  
 \* date à définir

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Les chemins de l'eau, Rando Tirage des Rois	
DATE : 10/01/2026			
Initiée par :	SYLVIANE	Animée par :	SYLVIANE
			DOMINIQUE
Indice d'effort =	33	E2	
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
DESCRIPTIF :	<p>Pour les Véhicules Parking derrière l'église de La Chapelle de la Tour.                      Depuis le four banal belvédère avec vue sur La Chartreuse et le Vercors. Passage près des anciens captages pour alimentation en eau de La Tour du Pin.                      De nouvelles vues sur les montagnes depuis le Rompay sur la commune de Dolomieu.                      Passage par la Croix Droquet puis par l'Espace Naturel Sensible de l'étang de La Feuillée.</p> <p>En fin de randonnée nous nous rendrons au Bar Chez Piero toujours à la Chapelle de la Tour pour le verre de l'amitié et le tirage des rois. Les galettes et les brioches sont offertes</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	11,3km		Parking de l'Espace Condorcet
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	99m		Parking derrière l'église
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	99m		10km
	POINT BAS		COUT AR
	392m		3 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	453m		15'
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
			Nord Isère Les Vals du Dauphiné
			n° de carte IGN : 32325B
			DUREE RANDONNEE
			1/2 journée
<a href="mailto:bmegeer@frvezeronce-curtin.org">Envoyer en xls à bmegeer@frvezeronce-curtin.org</a>			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Croix des Bergers - Bauges	
DATE : 17-janv-26			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	0 E1		
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
DESCRIPTIF :	Départ du parking de Crolles , foyer nordique de Revard-Crolles. Nous cheminerons de chalets en chalets : Chalet de Crolles, Chalet de la Clusaz, Les Chalets Mermet, etc. Tantôt en forêt, tantôt à découvert.		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	12,7km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	305m		parking de Crolles - 73100 Montcel
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	305m		72km
	POINT BAS		COUT AR
	1139m		28 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	1387m		01h10
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	05h00		Bauges
			n° de carte IGN :
			DUREE RANDONNEE
			Journée













Envoyer en xls à [bmegeer@frvezeronce-curtin.org](mailto:bmegeer@frvezeronce-curtin.org)

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN



MONTAGNE LE TENTANET - SAMEDI 24 / 01 / 2026			
Initiée par :	Régis	Animée par :	Régis
		tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 81		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Une randonnée au départ de Lhuis pour découvrir le sommet du Tentanet en empruntant une partie du GR 59 "Tour du pays de Lhuis"</p>			
	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
	13,5 KM		09H00
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	865 m		09H20
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	865 m		32 KM - 4 EUROS
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	385 m		20 MINUTES
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	1004 m		n° de carte IGN : 3232ET
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		BELLEY
	5h30		DUREE RANDONNEE
			JOURNÉE
<p>Fiche à renvoyer à : <a href="mailto:be.meger@gmail.com">be.meger@gmail.com</a></p>			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Oratoire d'Orgeval	
DATE : 07 fecv 2026			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	0 E1		
	pas de cotation en raquettes		
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
	pas de cotation en raquettes		pas de cotation en raquettes
DESCRIPTIF :	<p><i>Nous monterons depuis le Col de Porte en direction de la Pinéa par le GR9 (cela rappellera des souvenirs à certains randonneurs). Puis le Montfromage et, après la longue crête, l'Oratoire d'orgeval). Magnifiques vues sur les montagnes enneigées au programme lors de cette randonnée sans difficulté technique.</i></p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	11 KM 500		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	490 m		Parling Col de Porte
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	490 m		65 km
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	1329m		1h20
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	1678m		Chartreuse
			n° de carte IGN : 33330T
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE
	05h00		Journée
<a href="mailto:bmegeer@frvezeronce-curtin.org">Envoyer en xlsà bmegeer@frvezeronce-curtin.org</a>			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Château des Allymes	
DATE :	28-mars-26		
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	74 E3		
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R1
DESCRIPTIF :	<p>Une boucle au départ du parking du terrain de Motocross d'Ambérieu. Un peu de route pour commencer puis des jolis chemins pour traverser la forêt d'Ambérieu. Nous atteindrons le hameau des Allymes, puis son château. Direction ensuite vers l'Abergement de Varey et le retour au parking. Une randonnée à dominante forestière avec également de beaux paysages.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	17km600		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	675m		Parking terrain Motocross Amberieu
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	675m		46km
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	349m		50 mn
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	646m		Bugey
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		n° de carte IGN :
	6h00		32310T
			DUREE RANDONNEE
			Journée

Envoyer en xls à [bmeger@frvezeronce-curtin.org](mailto:bmeger@frvezeronce-curtin.org)

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Défilé de Malarage	
DATE :	30-mai-26		
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE
Indice d'effort =	47	E1	
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
DESCRIPTIF :	<p>Une randonnée en boucle au départ de Fléviéu. Nous descendrons le long du Rhône pour le longer rive droite jusqu'au défilé de Malarage. Puis nous quitterons le fleuve pour monter retrouver l'ancienne voie du tramway du Haut-Rhône que nous emprunterons jusqu'à Vézizieu. Retour à Fléviéu par Briord et le bord du Rhône.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	15km700		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	212m		parking 1 rue de Saint André FLEVIEU
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	212m		19 km
	POINT BAS		COUT AR
	202m		5 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	369m		21mn
			RÉGION OU MASSIF
			Bugey
			n° de carte IGN :
			3231
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE
	05h00		Journée
<a href="mailto:bmegeer@frvezeronce-curtin.org">Envoyer en xlsà bmegeer@frvezeronce-curtin.org</a>			