

















CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Zone A ■ Zone B ■ Zone C ■












Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	J	Jour de l'An	1	D		1	D		1	M		1	V	FÊTE DU TRAVAIL	1	L	
2	V		2	L		2	L		2	J		2	S		2	M	
3	S		3	M		3	M		3	V	Séjour Bassin de Thau	3	D		3	M	
4	D		4	M		4	M		4	S	Séjour Bassin de Thau	4	L		4	J	
5	L		5	J		5	J		5	D	Séjour Bassin de Thau	5	M		5	V	
6	M		6	V		6	V		6	L	PÂQUES	6	M		6	S	Montagne Tentanet RS
7	M		7	S	Oratoire d'Ogeval	7	S	Rando carte boussole	7	Do		7	J		7	D	
8	J		8	D		8	D		8	M	Séjour Bassin de Thau	8	V	VICTOIRE 1945	8	L	
9	V		9	L		9	L		9	J	Séjour Bassin de Thau	9	S	VÉZERONTINE	9	M	
10	S	Chapelle de la Tour SR	10	M		10	M		10	V	Séjour Bassin de Thau	10	D		10	M	
11	D		11	M		11	M		11	S		11	L		11	J	
12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V	
13	M		13	V		13	V		13	L		13	M		13	S	Col de Cuvillat JV
14	M		14	S		14	S	Rando Resto Conjux SR	14	M		14	J	ASCENSION	14	D	Exposition Dessin FR
15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L	
16	V		16	L		16	L		16	M		16	S	Montagne Tentanet RS	16	M	
17	S	Croix des Bergers Be	17	M		17	M		16	J		17	D		17	M	
18	D		18	M		18	M		17	V		18	L		18	J	
19	L		19	J		19	J		18	S		19	M	Séjour Puy de Dôme	19	V	
20	M		20	V		20	V		19	D		20	M	Séjour Puy de Dôme	20	S	Saint-Chef D.richard
21	M		21	S		21	S	Vente Saint-Patrick FR	20	L		21	J	Séjour Puy de Dôme	21	D	
22	J		22	D		22	D		21	M		22	V	Séjour Puy de Dôme	22	L	
23	V		23	L		23	L		22	M	Rando pour Tous	23	S	Séjour Puy de Dôme	23	M	
24	S	Montagne Tentanet RS	24	M		24	M		23	J		24	D	Séjour Puy de Dôme	24	M	
25	D		25	M		25	M		24	V	Séjour Rando Santé	25	L	PENTECOTE	25	J	
26	L		26	J		26	J		25	S	Séjour Rando Santé	26	M		26	V	
27	M		27	V		27	V		26	D	Séjour Rando Santé	27	M		27	S	Le Bec d'Orient BM
28	M		28	S		28	S	Château des Allymes Be	27	L	Séjour Rando Santé	28	J		28	D	
29	J					28	S	Rassemblement	28	M	Séjour Rando Santé	29	V		29	L	
30	V					29	D	Animateurs Santé	29	M	Séjour Rando Santé	30	S	Défilé de Malarage Gr	30	M	
31	S					30	L		30	J		31	D				
						31	M										

 Randonnée	 Jours fériés	 Rando Yoga ou Rando Santé
 Raquettes à neige	 Randos vilages voisins	* date à définir
 FFRandonnée	 Familles Rurales	

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FAMILLES RURALES Vézère-Médoc / Vézère-Curtin		FF Randonnée Association affiliée	
			
FICHE DESCRIPTIVE		Les chemins de l'eau, Rando Tirage des Rois	
DATE : 10/01/2026			
Initiée par :	SYLVIANE	Animée par :	SYLVIANE DOMINIQUE
Indice d'effort =	33	E2	
			
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
			
DESCRIPTIF :	<p>Pour les Véhicules Parking derrière l'église de La Chapelle de la Tour. Depuis le four banal belvédère avec vue sur La Chartreuse et le Vercors. Passage près des anciens captages pour alimentation en eau de La Tour du Pin. De nouvelles vues sur les montagnes depuis le Rompay sur la commune de Dolomieu. Passage par la Croix Droguet puis par l'Espace Naturel Sensible de l'étang de La Feuillée.</p> <p>En fin de randonnée nous nous rendrons au Bar Chez Piero toujours à la Chapelle de la Tour pour le verre de l'amitié et le tirage des rois. Les galettes et les brioches sont offertes</p>		
	DISTANCE RANDONNÉE		ADRESSE DEPART
	11,3km		VEZERONCE CURTIN
			Parking de l'Espace Condorcet
			HEURE
			13h
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART
	99m		RANDO
			Parking derrière l'église
			HEURE
			13h15
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	99m		10km
			COUT AR
			3 €
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	392m		15'
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	453m		Nord Isère Les Vals du Dauphiné
			n° de carte IGN : 32325B
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DURÉE RANDONNÉE
			1/2 journée
Envoyer en xlsà bmegeer@frvezeronce-curtin.org			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHES DESCRIPTIVES		Croix des Bergers - Bauges	
DATE : 17-janv-26			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	0 E1		
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
DESCRIPTIF :	Départ du parking de Crolles , foyer nordique de Revard-Crolles. Nous cheminerons de chalets en chalets : Chalet de Crolles, Chalet de la Clusaz, Les Chalets Mermet, etc. Tantôt en forêt, tantôt à découvert.		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	12,7km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	305m		parking de Crolles - 73100 Montcel
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	305m		72km
	POINT BAS		COUT AR
	1139m		28 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	1387m		01h10
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	RÉGION OU MASSIF	
	05h00	Bauges	
		n° de carte IGN :	
		DUREE RANDONNEE	
		Journée	
















Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN














MONTAGNE LE TENTANET - SAMEDI 24 / 01 / 2026			
Initiée par :	Régis	Animée par :	Régis
		tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 81		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Une randonnée au départ de Lhuis pour découvrir le sommet du Tentanet en empruntant une partie du GR 59 "Tour du pays de Lhuis"</i></p>			
	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
	13,5 KM		09H00
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	865 m		09H20
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	865 m		32 KM - 4 EUROS
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	385 m		20 MINUTES
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	1004 m		3232ET
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE
	5h30		JOURNÉE
<p>Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com</p>			

















CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Château des Allymes	
DATE :	28-mars-26		
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	74	E3	
			
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R1
			
DESCRIPTIF :	<p>Une boucle au départ du parking du terrain de Motocross d'Ambérieu. Un peu de route pour commencer puis des jolis chemins pour traverser la forêt d'Ambérieu. Nous atteindrons le hameau des Allymes, puis son château. Direction ensuite vers l'Abergement de Varey et le retour au parking. Une randonnée à dominante forestière avec également de beaux paysages.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	17km600		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	675m		Parking terrain Motocross Amberieu
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	675m		46km
	POINT BAS		COUT AR
	349m		12 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	646m		50 mn
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	6h00		Bugey
			n° de carte IGN :
			32310T
			DUREE RANDONNEE
			Journée
Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Oratoire d'Orgeval	
DATE : 07 fecv 2026			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	0	E1	
pas de cotation en raquettes			
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
pas de cotation en raquettes		pas de cotation en raquettes	
DESCRIPTIF :	<p><i>Nous monterons depuis le Col de Porte en direction de la Pinéa par le GR9 (cela rappellera des souvenirs à certains randonneurs). Puis le Montfromage et, après la longue crête, l'Oratoire d'orgeval). Magnifiques vues sur les montagnes enneigées au programme lors de cette randonnée sans difficulté technique.</i></p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	11 KM 500		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	490 m		Parling Col de Porte
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	490 m		65 km
	POINT BAS		COUT AR
	1329m		16 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	1678m		1h20
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	RÉGION OU MASSIF	
	05h00	Chartreuse	
		n° de carte IGN : 33330T	
		DUREE RANDONNEE	
		Journée	
Envoyer en xlsà bmeger@frvezeronce-curtin.org			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Défilé de Malarage	
DATE :	30-mai-26		
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE
Indice d'effort =	47	E1	
			
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
			
DESCRIPTIF :	<p>Une randonnée en boucle au départ de Flévieu. Nous descendrons le long du Rhône pour le longer rive droite jusqu'au défilé de Malarage. Puis nous quitterons le fleuve pour monter retrouver l'ancienne voie du tramway du Haut-Rhône que nous emprunterons jusqu'à Vézizieu. Retour à Flévieu par Briord et le bord du Rhône.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	15km700		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	212m		parking 1 rue de Saint André FLEVIEU
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	212m		19 km
	POINT BAS		COUT AR
	202m		5 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	369m		21mn
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	05h00		Bugey
			n° de carte IGN :
			3231
			DUREE RANDONNEE
			Journée
Envoyer en xlsà bmeger@frvezeronce-curtin.org			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN


















MONTAGNE LE TENTANET - SAMEDI 6 JUIN 2026			
Initiée par :	Régis	Animée par :	Régis
		tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 81		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Une randonnée au départ de Lhuis pour découvrir le sommet du Tentanet en empruntant une partie du GR 59 "Tour du pays de Lhuis"</i></p>			
	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
	13,5 KM		09H00
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	865 m		09H20
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	865 m		32 KM - 4 EUROS
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	385 m		20 MINUTES
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	1004 m		3232ET
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE
	5h30		JOURNÉE
<p>Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com</p>			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN



Samedi 13 Juin 2026 - Brénod-Col de Cuvillat			
Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	0630282277
Cotation effort IBP = 80		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Randonnée en boucle depuis le village de Brénod, point de départ pour une découverte sur tout le plateau de Brénod et sur le Haut Valromey, traversée de forêt avec le passage au Col de Cuvillat et retour sur Brénod, nous pourrons effectuer un passage à la fromagerie située vers le parking.</p>			
	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
	19,80 km		7 H 30
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	775m		8 H 50
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	775m		146 km 24 Euros
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	839m		1 H 25
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	1154m		n° de carte IGN : 3230OT
			Nantua Hauteville-Lomprès Nord Bugey
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DURÉE RANDONNEE
	6h35mn		Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1ER SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		BEC DE L'ORIENT au départ de Montaud	
DATE : 27-juin-26			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	105	E5	
			
Cotation technicité	T3	Cotation Risque	R3
			
DESCRIPTIF :	<p>Une rando au départ du hameau de Le Coing, commune de Montaud. Une belle montée à travers bois sous la falaise de la partie la plus à l'ouest du plateau du Vercors. Nous passerons par la ferme de Fessole pour atteindre le plateau par le pas de la Pierre Taillée. Une fois atteint le Signal de Nave, nous serons en crête avec vue sur la rivière Isère, jusqu'au Bec de L'Orient. Nous poursuivrons jusqu'au pas de la Clé et redescendrons aux voitures. Une randonnée engagée avec 2 passages dans les rochers (Pas de la Pierre Taillée et Pas de la Clé) mais de superbes vues en récompense.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	13,0km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	950 m		Hameau le Coing Montaud
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	950 m		128km
	POINT BAS		COUT AR
	918m		20 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	1604m		1h10
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	6h00		Vercors
			n° de carte IGN :
			3235 OT
			DUREE RANDONNEE
			Journée
Envoyer en xlsà bmeger@frvezeronce-curtin.org			