

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1er SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Zone A			Zone B			Zone C											
Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	J	Jour de l'An	1	D		1	D		1	M		1	V	FÊTE DU TRAVAIL	1	L	
2	V		2	L		2	L		2	J		2	S		2	M	
3	S		3	M		3	M		3	V	Séjour Escale à Sète	3	D		3	M	
4	D		4	M		4	M		4	S	Séjour Escale à Sète	4	L		4	J	
5	L		5	J		5	J		5	D	Séjour Escale à Sète	5	M		5	V	
6	M		6	V		6	V		6	L	PÂQUES	6	M		6	S	Didier S
7	M		7	S	Belvédère de Seremont Be	7	S	Rando carte boussole Do	7	M	Séjour Escale à Sète	7	J		7	D	
8	J		8	D		8	D		8	M	Séjour Escale à Sète	8	V	VICTOIRE 1945	8	L	
9	V		9	L		9	L		9	J	Séjour Escale à Sète	9	S	VÉZERONTINE	9	M	
10	S	Chapelle de la Tour SR	10	M		10	M		10	V	Séjour Escale à Sète	10	D		10	M	
11	D		11	M		11	M		11	S		11	L		11	J	
12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V	
13	M		13	V		13	V		13	L		13	M		13	S	Jacques
14	M		14	S		14	S	Rando Resto SR	14	M		14	J	ASCENSION	14	D	Exposition Dessin FR
15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L	
16	V		16	L		16	L		16	M		16	S		16	M	
17	S	Croix des Bergers Be	17	M		17	M		16	J		17	D		17	M	
18	D		18	M		18	M		17	V		18	L		18	J	
19	L		19	J		19	J		18	S		19	M	Séjour Puy de Dôme	19	V	
20	M		20	V		20	V		19	D		20	M	Séjour Puy de Dôme	20	S	Bernard
21	M		21	S		21	S	Vente Saint-Patrick FR	20	L		21	J	Séjour Puy de Dôme	21	D	
22	J		22	D		22	D		21	M		22	V	Séjour Puy de Dôme	22	L	
23	V		23	L		23	L		22	M	Rando pour Tous	23	S	Séjour Puy de Dôme	23	M	
24	S	Montagne Tentanet Re	24	M		24	M		23	J		24	D	Séjour Puy de Dôme	24	M	
25	D		25	M		25	M		24	V	Séjour Rando Santé	25	L	PENTECOTE	25	J	
26	L		26	J		26	J		25	S	Séjour Rando Santé	26	M		26	V	
27	M		27	V		27	V		26	D	Séjour Rando Santé	27	M		27	S	Didier R
28	M		28	S		28	S	Bernard	27	L	Séjour Rando Santé	28	J		28	D	
29	J					28	S	Rassemblement	28	M	Séjour Rando Santé	29	V		29	L	
30	V					29	D	Animateurs Santé	29	M	Séjour Rando Santé	30	S	Grâce	30	M	
31	S					30	L		30	J		31	D				
						31	M										

Randonnée

Raquettes à neige

FFRandonnée

Jours fériés
















Randos villages voisins

Familles Rurales

Rando Yoga ou Rando Santé

* date à définir

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1er SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Les chemins de l'eau, Rando Tirage des Rois	
DATE : 10/01/2026			
Initiée par :	SYLVIANE	Animée par :	SYLVIANE
			DOMINIQUE
Indice d'effort =	33	E2	
			
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
			
DESCRIPTIF :	<p>Pour les Véhicules Parking derrière l'église de La Chapelle de la Tour. Depuis le four banal belvédère avec vue sur La Chartreuse et le Vercors. Passage près des anciens captages pour alimentation en eau de La Tour du Pin. De nouvelles vues sur les montagnes depuis le Rompay sur la commune de Dolomieu. Passage par la Croix Droguet puis par l'Espace Naturel Sensible de l'étang de La Feuillée. En fin de randonnée nous nous rendrons au Bar Chez Piero toujours à la Chapelle de la Tour pour le verre de l'amitié et le tirage des rois. Les galettes et les brioches sont offertes</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART
	11,3km		VEZERONCE CURTIN
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART
	99m		RANDO
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	99m		10km
	POINT BAS		COUT AR
	392m		3 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	453m		15'
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
			Nord Isère Les Vals du Dauphiné
			n° de carte IGN : 32325B
			DUREE RANDONNEE
			1/2 journée

Envoyer en xls à bmegep@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1er SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Croix des Bergers - Bauges	
DATE : 17-janv-26			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	0 E1		
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
DESCRIPTIF : Départ du parking de Crolles , foyer nordique de Revard-Crolles. Nous cheminerons de chalets en chalets : Chalet de Crolles, Chalet de la Clusaz, Les Chalets Mermet, etc. Tantôt en forêt, tantôt à découvert.			
DISTANCE RANDONNEE 12,7km	ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN Parking école CONDORCET	HEURE 08h00	
DENIVELE POSITIF 305m	ADRESSE DEPART RANDO parking de Crolles - 73100 Montcel	HEURE 09H15	
DENIVELE NEGATIF 305m	DISTANCE TRAJET ALLER 72km	COUT AR 28 €	
POINT BAS 1139m	DURÉE TRAJET ALLER 01h10		
POINT HAUT 1387m	RÉGION OU MASSIF Bauges	n° de carte IGN :	
TEMPS MARCHE HORS PAUSES 05h00	DUREE RANDONNEE Journée		

Envoyer en xls à bmegeer@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1er SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Familes rurales		FF Randonnée	
FICHE DESCRIPTIVE		Roche Veyrand - Chartreuse	
DATE : 07-févr-26			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	0 E1		
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
<p>DESCRIPTIF :</p> <p>Randonnée au départ du parking "Les Bruyères" au Désert, Entremont le Vieux. En chemin le col de Cucheron, le rocher Gleisin pour atteindre la Roche Veyrand et son belvédère dominant la vallée du Guiers Vif. Retour par la Fontaine du Mont.</p>			
DISTANCE RANDONNEE 10km50	ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN Parking école CONDORCET	HEURE 08h00	
DENIVELE POSITIF 415m	ADRESSE DEPART RANDO Parking les Bruyeres Le Désert	HEURE 09H15	
DENIVELE NEGATIF 415m	DISTANCE TRAJET ALLER 62km	COUT AR 16 €	
POINT BAS 1194m	DURÉE TRAJET ALLER 1h15		
POINT HAUT 1432m	RÉGION OU MASSIF Chartreuse	n° de carte IGN : 3330T	
TEMPS MARCHE HORS PAUSES 5h30	DURÉE RANDONNEE Journée		

Envoyer en xls à bmegeer@frvezeronce-curtin.org
















CALENDRIER DES RANDONNÉES 1er SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN



MONTAGNE LE TENTANET - SAMEDI 24 / 01 / 2026			
Initiée par :	Régis	Animée par :	Régis
		tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 81		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Une randonnée au départ de Lhuis pour découvrir le sommet du Tentanet en empruntant une partie du GR 59 "Tour du pays de Lhuis"</p>			
	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
	13,5 KM		09H00
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	865 m		09H20
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	865 m		32 KM - 4 EUROS
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	385 m		20 MINUTES
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	1004 m		n° de carte IGN : 3232ET
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		BELLEY
	5h30		DUREE RANDONNEE
			JOURNÉE

Fiche à renvoyer à : bmeger@fvezeronce-curtin.org

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1er SEMESTRE 2026 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

					
FICHE DESCRIPTIVE		Belvédère de Seremont (Plateau sud Hauteville)			
DATE : 07-févr-26					
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD		
Indice d'effort =	0	E1			
Pas de cotarion en raquettes					
Cotation technicité		T1	Cotation Risque R1		
Pas de cotarion en raquettes		Pas de cotarion en raquettes			
DESCRIPTIF :	<p>Un sortie raquettes à neige sans difficulté sur la Montagne de Seremont qui domine Virieu le Grand. Principalement à l'abri dans la forêt dans un coin très peu fréquenté. Il est probable que nous dussions créer nos propres traces..... si la couche de neige est au rendez-vous. Le descriptif sur Visorando annonce "un sentier qui ravira les amateurs "d'aventures" mais pas ceux qui apprécient les chemins damés." Comme dit la dame dorée "J'ADORE"</p>				
	12km00		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN	HEURE	
			Parking école CONDORCET	08h00	
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO	HEURE	
	350 m		Parking près Mairie Thézillieu 01110	9h15	
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER	52 km	
	350 m		COUT AR	12 €	
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER	01h00	
	862 m		RÉGION OU MASSIF		
	POINT HAUT		Jura		
	1115 m		n° de carte IGN :	3230 OT	
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE		
	5h00		Journée		
Envoyer en xls à bmegeer@frvezeronce-curtin.org					