CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Zone A Zone C Zone B

JUILLET			AOUT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
1	M	AUNIS ET SAINTONGE	1	V		1	L		1	M		1	S		1	L	
2	M	AUNIS ET SAINTONGE	2	S		2	M		2	J		2	D		2	M	
3	J	AUNIS ET SAINTONGE	3	D		3	M		3	V		3	L		3	M	
4	V	AUNIS ET SAINTONGE	4	L		4	J		4	S	St Maurice Rho. *Didier R*	4	M		4	J	
5	S	AUNIS ET SAINTONGE	5	M		5	V		5	D		5	M		5	V	
6	D		6	M		6	S	Forum des associations	6	L		6	J		6	S	
7	L		7	J		7	D		7	M		7	V		7	D	~~Crusilles-Banchet *Do R*~~
8	M		8	V		8	L		8	M		8	S	Charix-Lac Genin *GR*	8	L	
9	M		9	S		9	M		9	J		9	D		9	M	
10	J		10	D		10	M		10	V		10	L		10	M	
11	V		11	L		11	J		11	S	*Attignat Oncin JV*	11	M		11	J	
12	S		12	M		12	V		12	D		12	M		12	V	
13	D		13	M		13	S	Vongnes Barterand *DS*	13	L		13	J		13	S	Hauteurs de St Benoit *BM*
14	L	FETE NAT	14	J		14	D		14	M		14	V	AG FAMILLES RURALES	14	D	
15	M		15	V	ASSOMPTION	15	L		15	M		15	S		15	L	
16	M		16	S		16	M		16	J		16	D		16	M	
17	J		17	D		17	M		17	V		17	L		17	M	
18	V		18	L		18	J		18	S	Revonnas *BM*	18	M		18	J	
19	S		19	M		19	V		19	D		19	M		19	V	
20	D		20	M		20	S	St Jean d'Avelanne *JV*	20	L		20	J		20	S	
21	L		21	J		21	D		21	M		21	V		21	D	
22	M		22	V	SÉJOUR DÉVOLUY	22	L		22	M		22	S		22	L	
23	M		23	S	SÉJOUR DÉVOLUY	23	M		23	J		23	D	Plateau des Aviateurs JV	23	M	
24	J		24	D	SÉJOUR DÉVOLUY	24	M		24	V		24	L		24	M	
25	V		25	L		25	J		25	S	~~Le Revard Régis~~	25	M		25	J	
26	S		26	M		26	V		26	D		26	M		26	V	
27	D		27	M		27	S	Glandieu-Izieu Régis	27	L		27	J		27	S	
28	L		28	J		28	D		28	M		28	V		28	D	
29	M		29	V		29	L		29	M		29	S	Journée conviviale	29	L	
30	M		30	S		30	M		30	J		30	D		30	M	
31	J		31	D					31	V					31	M	

Randonnée
Raquettes à neige
FFRandonnée

Jours fériés
Randos vilages voisins
Familles Rurales

Rando Yoga ou Rando Santé

* date à définir

samedi 3 janvier 2026 : *Sylviane*

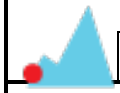
CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

VONGNES-LAC DE BARTERAND-MONT FOLLIEUX - Samedi 13 septembre 2025

Initiée par :	Didier SEGURA	Animée par :	Didier SEGURA
		tel :	06.88.98.31.70

Cotation effort IBP = 55		**Cotation Risque**	
Cotation technicité			

Randonnée au départ du village de Vongnes dans l'Ain. Une boucle de 13,8 km qui nous permettra de découvrir des paysages variés mêlant vignobles, sous-bois, lac. Nous traverserons plusieurs hameaux avec leur architecture typique du bas Bugey. Nous passerons par le lac de Barterand et sa roche sculptée et découvrirons une chapelle au coeur de la forêt. Une randonnée avec quelques dénivelés sans grande difficulté avec de jolis points de vue.

LONGEUR RANDONNEE	**13,8 km**	**HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE**	**9 H 00** ***Parking Espace Condorcet Vézeronce***
DENIVELE POSITIF	**452 m**	**HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE**	**09 H 45** ***Parking cimetière à Vongnes***
DENIVELE NEGATIF	**452 m**	**DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE**	**82 km** **10 €**
 **POINT BAS**	**230 m**	**DURÉE TRAJET ALLER**	**45 mn**
POINT HAUT	**429 m**	**RÉGION OU MASSIF** n° de carte IGN : **3331OT**	**Rumilly-Seyssel Grand Colombier**
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	**4h30**	**DUREE RANDONNEE**	**Journée**

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

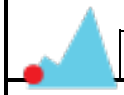
CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Dimanche 20 Septembre - Saint Jean D'Avelanne

Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	630282277

Cotation effort IBP = 53		**Cotation Risque**	
Cotation technicité			

Randonnée en boucle depuis le village de Saint Jean D'Avelanne au Lieu-dit Le Varnier, découverte du paysage tout en passant à proximité de l'étang de Combe, puis direction St Martin de Vaulserre avec une vue sur la statue du Sacré Coeur, continuité du parcours vers le bois brûlé, vue du jardin botanique et le château de Vaulserre, et retour au parking.

LONGEUR RANDONNEE	**15,60 km**	**HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE**	**9 h** ***Place Espace Condorcet***
DENIVELE POSITIF	**378 m**	**HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE**	**9 h 40** ***Parking Cimetière St Jean D'Avelanne***
DENIVELE NEGATIF	**379 m**	**DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE**	**52 km** 8 Euros
 **POINT BAS**	**309 m**	**DURÉE TRAJET ALLER**	**0 h 30**
POINT HAUT	**536 m**	**RÉGION OU MASSIF** n° de carte IGN :	**N°3232 OT et 3333 OT**
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	**5 h 15**	**DUREE RANDONNEE**	**journée**

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

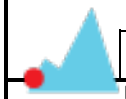
CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

GLANDIEU IZIEU - SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025

Initiée par :	RÉGIS	Animée par :	RÉGIS
		tel	06 64 03 49 95

Cotation effort IBP = 50		**Cotation Risque**	
Cotation technicité			

Départ depuis la cascade de Glandieu par un chemin qui monte tout de suite de façon abrupte avec des marches d'escaliers taillées dans le rocher, une fois le sommet atteint nous passerons vers la croix sainte claire pour rejoindre le musée de la maison d'Izieu. Le retour cheminera par la traversée du village d'Izieu pour rejoindre le Gland, ruisseau que nous avons longé en venant de ... Glandieu bien sûr !

LONGEUR RANDONNEE	**10 km**	**HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE**	**9H00** *Parking Condorcet Vézeronce-Curtin*
DENIVELE POSITIF	**430 m**	**HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE**	**9H30** *Parking de la cascade à Glandieu*
DENIVELE NEGATIF	**430 m**	**DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE**	**40 km** **5 euros**
 **POINT BAS**	**236 m**	**DURÉE TRAJET ALLER**	**30 mn**
POINT HAUT	**445 m**	**RÉGION OU MASSIF** n° de carte IGN :	**TOP 25 3232 ET**
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	**3H30**	**DUREE RANDONNEE**	**Matinée**

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

St Maurice de Rotherens - Mont Tournier - 04 octobre 2025

Initiée par :	*RICHARD Didier*	Animée par :	*RICHARD Didier*
		tel	*06 82 62 06 98*

Cotation effort IBP = 50		**Cotation Risque**	
Cotation technicité			

Descriptif succint : départ de l'église de St Maurice de Rothetrens - Mont Tournier - panorama au belvédère de l'antenne.

LONGEUR RANDONNEE	**11,5 km**	**HEURE ET LIEU DE DEPART** Du covoiturage à Vézeronce	**Place Condorcet - Vézeronce** ***08h50***
DENIVELE POSITIF	**360 m**	**HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE**	**Eglise de St Maurice de Rotherens** ***09h30***
DENIVELE NEGATIF	**360 m**	**DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE**	**6 €**
POINT BAS	**628 m**	**DURÉE TRAJET ALLER**	**35 minutes**
POINT HAUT	**870 m**	**RÉGION OU MASSIF** n° de carte IGN :	
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	**4h**	**DUREE RANDONNEE**	**Journée**

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

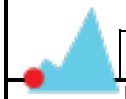
CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Samedi 11 Octobre 2025 - Attignat-Oncin - Le Mont Grêle

Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	06.30.28.22.77

Cotation effort IBP =		**Cotation Risque**	
Cotation technicité			

Randonnée en boucle depuis le village de Attignat-Oncin, point de départ pour une découverte et accéder au sommet du Mont Grêle, durant le parcours, nous traverserons une forêt qui offrira un lieu montagneux sur un sentier parfois avec un fort dénivelé, tout en passant au sommet de l'Archelle, nous prendrons la direction du Belvédère du Mont Grêle où nous pourrons prendre notre pique-nique tout en admirant le panorama sur le Lac d'Aiguebelette et le Lac du Bourget, puis nous redescendrons en passant par Gerbezet et retour au parking.

LONGEUR RANDONNEE	**14,65 km**	**HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE**	**8 H** *Place Espace Condorcet Vezeronce*
DENIVELE POSITIF	**1011,50 m**	**HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE**	**8 H 45** *Parking à côté de l'école,en face église*
DENIVELE NEGATIF	**1009,50 m**	**DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE**	**80 km** 12 Euros
 **POINT BAS**	**587 m**	**DURÉE TRAJET ALLER**	**0 h 50**
POINT HAUT	**1425 m**	**RÉGION OU MASSIF** n° de carte IGN :	**N° 3333 OT**
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	**6 H**	**DUREE RANDONNEE**	**Journée**

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		REVONNAS 01250	
DATE :	18/10/2025		
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	61	E3	
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R2

DESCRIPTIF :

Une boucle sans difficulté chez nos voisins Aindinois au départ de Révonnas. Une montée par le Brane-Chèvre et le Cul-Brûlé nous mènera au pied du Mont Muret. Après une visite de la "Cabane du Maquis", et le Col de la Pérouse, nous irons jusqu'à Nôtre Dame des Conches via Ramasse. Beau point de vue sur la plaine Burgienne. Retour par le Trou du sac, la Passerelle des vedengeurs et Ceyseriat.

DISTANCE RANDONNEE	15KM600	ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN Parking école CONDORCET	HEURE 08h00
DENIVELE POSITIF	540m	ADRESSE DEPART RANDO PARKING ECOLE/CIMETIERE	HEURE 09h15
DENIVELE NEGATIF	540m	DISTANCE TRAJET ALLER COUT AR	70km 16 €
POINT BAS	300m	DURÉE TRAJET ALLER	1h10
POINT HAUT	587m	RÉGION OU MASSIF Le Revermont - Jura n° de carte IGN :	3129 SB
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	5hOO	DUREE RANDONNEE	Journée

Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

LE REVARD AU DESSUS AIX LES BAINS - SAMEDI 25 OCTOBRE 2025

Initiée par :	REGIS	Animée par :	REGIS
		tel	06 64 03 49 95

Cotation effort IBP = 106	5	**Cotation Risque**	4
Cotation technicité	4		

La randonnée au départ de Mouxy franchit le col du Pertuiset pour atteindre le sommet du Revard à 1538 mètres, la descente empruntera l'ancien chemin du train à crémaillère. C'est une randonnée exigeante au niveau des cotations (niveau maxi 5) qui permettra de découvrir les différents moyens qu'il y a plus d'un siècle (1892) les curistes des thermes s'offraient pour la montée en train à crémaillère jusqu'au sommet du Revard. Ce train à crémaillère sera remplacé en 1935 par un téléphérique qui n'a pas connu le même succès.

LONGEUR RANDONNEE	**17 KM**	**HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE**	**8H00** ***Parking Espace Condorcet Vézeronce***
DENIVELE POSITIF	**1170 m**	**HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE**	**9H00** ***Parking Mairie Pugny- Chatenod***
DENIVELE NEGATIF	**1170 m**	**DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE**	**120 km** **20 €**
POINT BAS	**640 m**	**DURÉE TRAJET ALLER**	**1H00**
POINT HAUT	**1538 m**	**RÉGION OU MASSIF** n° de carte IGN : **3332 OT**	**Chambéry - Aix les Bains**
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	**7 Heures**	**DUREE RANDONNEE**	**JOURNÉE**

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Charix- Lac Genin	
DATE :	08/11/2025		
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE
Indice d'effort =	50	E3	
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R2
DESCRIPTIF :	*Une boucle au départ du petit village de Charix. Nous retrouverons sur les hauteurs un fôret d'épicéa, de sapins et de hêtres parée de couleurs automnales. Puis le Lac Genin, que les locaux surnomment "le Petit Canada".*		

DISTANCE RANDONNEE	14,0km	ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN	HEURE
		Parking école CONDORCET	08h00
DENIVELE POSITIF	500m	ADRESSE DEPART RANDO	HEURE
		PARKING 30 PLACES	09h15
DENIVELE NEGATIF	500m	DISTANCE TRAJET ALLER	190km
		COUT AR	33 €
POINT BAS	780m	DURÉE TRAJET ALLER	1h15
POINT HAUT	1020m	RÉGION OU MASSIF	Jura
		n° de carte IGN :	3328 OT
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	05H00	DUREE RANDONNEE	Journée

Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org

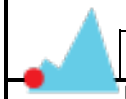
CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Dimanche 23 Novembre 2025 - Plateau des aviateurs

Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	0630282277

Cotation effort IBP = 51		**Cotation Risque**	
Cotation technicité			

Randonnée en boucle au départ du beau village de Vernas qui, par de jolis chemins et sentiers souvent ombragés en sous-bois, nous conduit au plateau des aviateurs où un avion militaire s'est écrasé en 1944 puis un autre en 1969. Une petite chapelle, des plaques commémoratives et un panneau rappellent ces faits. De larges panoramas sur les plaines du Rhône et la chaîne des Alpes au loin se découvrent tout au long du parcours.

LONGEUR RANDONNEE	**13,60 km**	**HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE**	**8 H 30** ***Espace Condorcet Vézeronce-Curtin***
DENIVELE POSITIF	**410 m**	**HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE**	**9 H 05** ***Parking Cimetière à Vernas***
DENIVELE NEGATIF	**410 m**	**DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE**	**56 km** 9€
 **POINT BAS**	**241 m**	**DURÉE TRAJET ALLER**	**0 H 35**
POINT HAUT	**419 m**	**RÉGION OU MASSIF**	n° de carte IGN : **Crémieu** **N° 3131 E**
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	**4 H 30**	**DUREE RANDONNEE**	**Journée**

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE DATE : 13 DEC 25	Sur les hauteurs de St Benoit (01300)		
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	63	E3	
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R2
DESCRIPTIF :	*Une jolie randonnée près de chez nous. L'essentiel du dénivelé se fera dans la première partie de la randonnée afin de monter sur la Montagne de St Benoit. Puis nous longerons la crête jusqu'au Mont Pela en surplombant le lac de Conzieu et la vallée du Gland. Retour par les hauteurs de Groslée.*		

DISTANCE RANDONNEE	14km500	ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN Parking école CONDORCET	HEURE 08h45
DENIVELE POSITIF	600m	ADRESSE DEPART RANDO Parking jeu de boules St-Benoit	HEURE 09h00
DENIVELE NEGATIF	600m	DISTANCE TRAJET ALLER COUT AR	14km 4 €
POINT BAS	210m	DURÉE TRAJET ALLER	15 mn
POINT HAUT	682m	RÉGION OU MASSIF Jura n° de carte IGN :	3232
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	5h00	DUREE RANDONNEE	Journée

omeger@frvezeronce-curtin.org