





CALENDRIER DES RANDONNÉES 2ème SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN
















JUILLET			AOUT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
1	M	AUNIS ET SAINTONGE	1	V		1	L		1	M		1	S		1	L	
2	M	AUNIS ET SAINTONGE	2	S		2	M		2	J		2	D		2	M	
3	J	AUNIS ET SAINTONGE	3	D		3	M		3	V		3	L		3	M	
4	V	AUNIS ET SAINTONGE	4	L		4	J		4	S	St Maurice Rho. Didier R	4	M		4	J	
5	S	AUNIS ET SAINTONGE	5	M		5	V		5	D		5	M		5	V	
6	D		6	M		6	S	Forum des associations	6	L		6	J		6	S	
7	L		7	J		7	D		7	M		7	V		7	D	Crusilles-Banchet Do R
8	M		8	V		8	L		8	M		8	S	Charix-Lac Genin GR	8	L	
9	M		9	S		9	M		9	J		9	D		9	M	
10	J		10	D		10	M		10	V		10	L		10	M	
11	V		11	L		11	J		11	S	Attignat Oncin JV	11	M		11	J	
12	S		12	M		12	V		12	D		12	M		12	V	
13	D		13	M		13	S	Vongnes Barterand DS	13	L		13	J		13	S	Hauteurs de St Benoit BM
14	L	FETE NAT	14	J		14	D		14	M		14	V	AG FAMILLES RURALES	14	D	
15	M		15	V	ASSOMPTION	15	L		15	M		15	S		15	L	
16	M		16	S		16	M		16	J		16	D		16	M	
17	J		17	D		17	M		17	V		17	L		17	M	
18	V		18	L		18	J		18	S	Revonnas BM	18	M		18	J	
19	S		19	M		19	V		19	D		19	M		19	V	
20	D		20	M		20	S	St Jean d'Avelanne JV	20	L		20	J		20	S	
21	L		21	J		21	D		21	M		21	V		21	D	
22	M		22	V	SÉJOUR DÉVOLUY	22	L		22	M		22	S		22	L	
23	M		23	S	SÉJOUR DÉVOLUY	23	M		23	J		23	D	Plateau des Aviateurs JV	23	M	
24	J		24	D	SÉJOUR DÉVOLUY	24	M		24	V		24	L		24	M	
25	V		25	L		25	J		25	S	Le Revard Régis	25	M		25	J	
26	S		26	M		26	V		26	D		26	M		26	V	
27	D		27	M		27	S	Glandieu-Izieu Régis	27	L		27	J		27	S	
28	L		28	J		28	D		28	M		28	V		28	D	
29	M		29	V		29	L		29	M		29	S	Journée conviviale	29	L	
30	M		30	S		30	M		30	J		30	D		30	M	
31	J		31	D					31	V					31	M	



















 Randonnée
 Raquettes à neige
 FFRandonnée













 Jours fériés
 Randos villages voisins
 Familles Rurales



















 Rando Yoga ou Rando Santé
 * date à définir
















samedi 3 janvier 2026 : Sylviane

















  			
<p>VONGNES-LAC DE BARTERAND-MONT FOLLIEUX - Samedi 13 septembre 2025</p>			
Initiée par : Didier SEGURA		Animée par : Didier SEGURA	
		tel : 06.88.98.31.70	
Cotation effort IBP = 55		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Randonnée au départ du village de Vongnes dans l'Ain. Une boucle de 13,8 km qui nous permettra de découvrir des paysages variés mêlant vignobles, sous-bois, lac. Nous traverserons plusieurs hameaux avec leur architecture typique du bas Bugey. Nous passerons par le lac de Barterand et sa roche sculptée et découvrirons une chapelle au cœur de la forêt. Une randonnée avec quelques dénivélés sans grande difficulté avec de jolis points de vue.</p>			
LONGEUR RANDONNÉE  13,8 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 9 H 00 Parking Espace Condorcet Vézeronce	
DENIVELE POSITIF  452 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 H 45 Parking cimetière à Vongnes	
DENIVELE NEGATIF  452 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE  82 km 10 €	
POINT BAS  230 m		DURÉE TRAJET ALLER  45 mn	
POINT HAUT  429 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3331OT Rumilly-Seyssel Grand Colombier	
TEMPS MARCHE HORS PAUSES  4h30		DUREE RANDONNÉE  Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

















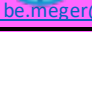
  			
Dimanche 20 Septembre - Saint Jean D'Avelanne			
Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	630282277
Cotation effort IBP = 53		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Randonnée en boucle depuis le village de Saint Jean D'Avelanne au Lieu-dit Le Varnier, découverte du paysage tout en passant à proximité de l'étang de Combe, puis direction St Martin de Vaulserre avec une vue sur la statue du Sacré Coeur, continuité du parcours vers le bois brûlé, vue du jardin botanique et le château de Vaulserre, et retour au parking.</p>			
 LONGEUR RANDONNEE 15,60 km		 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 9 h Place Espace Condorcet	
 DENIVELE POSITIF 378 m		 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 9 h 40 Parking Cimetière St Jean D'Avelanne	
 DENIVELE NEGATIF 379 m		 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 52 km 8 Euros	
 POINT BAS 309 m		 DURÉE TRAJET ALLER 0 h 30	
 POINT HAUT 536 m		 RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : N°3232 OT et 3333 OT	
 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 5 h 15		 DURÉE RANDONNEE journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

















  			
GLANDIEU IZIEU - SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025			
Initiée par :	RÉGIS	Animée par :	RÉGIS
		tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 50		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Départ depuis la cascade de Glandieu par un chemin qui monte tout de suite de façon abrupte avec des marches d'escaliers taillées dans le rocher, une fois le sommet atteint nous passerons vers la croix sainte claire pour rejoindre le musée de la maison d'Izieu. Le retour cheminera par la traversée du village d'Izieu pour rejoindre le Gland, ruisseau que nous avons longé en venant de ... Glandieu bien sûr !</p>			
LONGEUR RANDONNÉE  <div>10 km</div>		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE <div>9H00</div> <div>Parking Condorcet Vézeronce-Curtin</div>	
DENIVELE POSITIF  <div>430 m</div>		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE <div>9H30</div> <div>Parking de la cascade à Glandieu</div>	
DENIVELE NEGATIF  <div>430 m</div>		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE <div>40 km</div> <div>5 euros</div>	
POINT BAS  <div>236 m</div>		DURÉE TRAJET ALLER <div>30 mn</div>	
POINT HAUT  <div>445 m</div>		RÉGION OU MASSIF <div>n° de carte IGN :</div> <div>TOP 25 3232 ET</div>	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES  <div>3H30</div>		DURÉE RANDONNÉE <div>Matinée</div>	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

  			
<p align="center"><i>St Maurice de Rotherens - Mont Tournier - 04 octobre 2025</i></p>			
Initiée par : <i>RICHARD Didier</i>		Animée par : <i>RICHARD Didier</i> tel : <i>06 82 62 06 98</i>	
Cotation effort IBP = 50		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Descriptif succinct : départ de l'église de St Maurice de Rotherens - Mont Tournier - panorama au belvédère de l'antenne.</i></p>			
 LONGUEUR RANDONNÉE	11,5 km		
 DENIVELE POSITIF	360 m		
 DENIVELE NEGATIF	360 m		
 POINT BAS	628 m		
 POINT HAUT	870 m		
 TEMPS MARCHE HORS PAUSES	4h		
 HEURE ET LIEU DE DEPART Du covoiturage à Vézeronce Place Condorcet - Vézeronce 08h50		 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE Eglise de St Maurice de Rotherens 09h30	
 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE		6 €	
 DURÉE TRAJET ALLER		35 minutes	
 RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN :			
 DUREE RANDONNÉE		Journée	
<p align="center">Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com</p>			

  	
Samedi 11 Octobre 2025 - Attignat-Oncin - Le Mont Grêle	
Initiée par :	Jacques
Animée par :	Jacques
tel	06.30.28.22.77
Cotation effort IBP =	
Cotation technicité	
Cotation Risque	
<p>Randonnée en boucle depuis le village de Attignat-Oncin, point de départ pour une découverte et accéder au sommet du Mont Grêle, durant le parcours, nous traverserons une forêt qui offrira un lieu montagneux sur un sentier parfois avec un fort dénivelé, tout en passant au sommet de l'Archelle, nous prendrons la direction du Belvédère du Mont Grêle où nous pourrons prendre notre pique-nique tout en admirant le panorama sur le Lac d'Aiguebelette et le Lac du Bourget, puis nous redescendrons en passant par Gerbezet et retour au parking.</p>	
LONGUEUR RANDONNÉE  14,65 km	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 8 H <i>Place Espace Condorcet Vezeronce</i>
DENIVELE POSITIF  1011,50 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 8 H 45 <i>Parking à côté de l'école, en face église</i>
DENIVELE NEGATIF  1009,50 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE  80 km 12 Euros
POINT BAS  587 m	DURÉE TRAJET ALLER  0 h 50
POINT HAUT  1425 m	RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : N° 3333 OT
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES  6 H	DURÉE RANDONNÉE  Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com	
















Familes rurales Vézère-Meuse : Vézérance-Curtin Association affiliée				FF Randonnée Association affiliée	
FICHE DESCRIPTIVE		REVONNAS 01250			
DATE : 18/10/2025					
Initiée par :	BERNARD		Animée par :	BERNARD	
Indice d'effort =	61	E3			
					
Cotation technicité	T2		Cotation Risque	R2	
					
DESCRIPTIF :	<p>Une boucle sans difficulté chez nos voisins Aindinois au départ de Révonnas. Une montée par le Brane-Chèvre et le Cul-Brûlé nous mènera au pied du Mont Muret. Après une visite de la "Cabane du Maquis", et le Col de la Pérouse, nous irons jusqu'à Notre Dame des Conches via Ramasse. Beau point de vue sur la plaine Burgienne. Retour par le Trou du sac, la Passerelle des vedengeurs et Ceyseriat.</p>				
	DISTANCE RANDONNEE			ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN	HEURE
	15KM600			Parking école CONDORCET	08h00
	DENIVELE POSITIF			ADRESSE DEPART RANDO	HEURE
	540m			PARKING ECOLE/CIMETIERE	09h15
	DENIVELE NEGATIF			DISTANCE TRAJET ALLER	70km
	540m			COUT AR	16 €
	POINT BAS			DURÉE TRAJET ALLER	1h10
	300m			RÉGION OU MASSIF	
	POINT HAUT			Le Revermont - Jura	
	587m			n° de carte IGN :	3129 SB
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES			DUREE RANDONNEE	
	5h00			Journée	
Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org					

  	
LE REVARD AU DESSUS AIX LES BAINS - SAMEDI 25 OCTOBRE 2025	
Initiée par :	REGIS
Animée par :	REGIS
tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 106	
Cotation technicité	
<p>La randonnée au départ de Mouxy franchit le col du Pertuiset pour atteindre le sommet du Revard à 1538 mètres, la descente empruntera l'ancien chemin du train à crémaillère. C'est une randonnée exigeante au niveau des cotations (niveau maxi 5) qui permettra de découvrir les différents moyens qu'il y a plus d'un siècle (1892) les curistes des thermes s'offraient pour la montée en train à crémaillère jusqu'au sommet du Revard. Ce train à crémaillère sera remplacé en 1935 par un téléphérique qui n'a pas connu le même succès.</p>	
 LONGUEUR RANDONNEE 17 KM	 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 8H00 <i>Parking Espace Condorcet Vézeronce</i>
 DENIVELE POSITIF 1170 m	 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 9H00 <i>Parking Mairie Pugny- Chatenod</i>
 DENIVELE NEGATIF 1170 m	 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 120 km 20 €
 POINT BAS 640 m	 DURÉE TRAJET ALLER 1H00
 POINT HAUT 1538 m	 RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3332 OT Chambéry - Aix les Bains
 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 7 Heures	 DURÉE RANDONNEE JOURNÉE
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com	

Familes rurales Vézère-Médoc : Vézérance-Curtin Association affiliée				FF Randonnée Association affiliée	
FICHE DESCRIPTIVE		Charix- Lac Genin			
DATE : 08/11/2025					
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE		
Indice d'effort =	50	E3			
					
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R2		
					
DESCRIPTIF :	<p>Une boucle au départ du petit village de Charix. Nous retrouverons sur les hauteurs un forêt d'écépica, de sapins et de hêtres parée de couleurs automnales. Puis le Lac Genin, que les locaux surnomment "le Petit Canada".</p>				
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN	HEURE	
	14,0km		Parking école CONDORCET	08h00	
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO	HEURE	
	500m		PARKING 30 PLACES	09h15	
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER	190km	
	500m		COUT AR	33 €	
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER	1h15	
	780m		RÉGION OU MASSIF		
	POINT HAUT		Jura		
	1020m		n° de carte IGN :	3328 OT	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE		
	05H00		Journée		
Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org					



Dimanche 23 Novembre 2025 - Plateau des aviateurs			
Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	0630282277
Cotation effort IBP = 51		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Randonnée en boucle au départ du beau village de Vernas qui, par de jolis chemins et sentiers souvent ombragés en sous-bois, nous conduit au plateau des aviateurs où un avion militaire s'est écrasé en 1944 puis un autre en 1969. Une petite chapelle, des plaques commémoratives et un panneau rappellent ces faits. De larges panoramas sur les plaines du Rhône et la chaîne des Alpes au loin se découvrent tout au long du parcours.</i></p>			
LONGEUR RANDONNÉE <div>13,60 km</div>		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE <div>8 H 30</div> <div>Espace Condorcet Vézeronce-Curtin</div>	
DENIVELE POSITIF <div>410 m</div>		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE <div>9 H 05</div> <div>Parking Cimetière à Vernas</div>	
DENIVELE NEGATIF <div>410 m</div>		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE <div>56 km</div> <div>9€</div>	
POINT BAS <div>241 m</div>		DURÉE TRAJET ALLER <div>0 H 35</div>	
POINT HAUT <div>419 m</div>		RÉGION OU MASSIF <div>n° de carte IGN : Crémieu</div> <div>N° 3131 E</div>	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES <div>4 H 30</div>		DURÉE RANDONNÉE <div>Journée</div>	
<p>Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com</p>			

Familes rurales Vézérance-Curtin Association affiliée		FF Randonnée Association affiliée	
FICHE DESCRIPTIVE		Sur les hauteurs de St Benoit (01300)	
DATE : 13 DEC 25			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	63 E3		
			
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R2
			
DESCRIPTIF :	<p>Une jolie randonnée près de chez nous. L'essentiel du dénivelé se fera dans la première partie de la randonnée afin de monter sur la Montagne de St Benoit. Puis nous longerons la crête jusqu'au Mont Pela en surplombant le lac de Conzieu et la vallée du Gland. Retour par les hauteurs de Groslée.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	14km500		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	600m		Parking jeu de boules St-Benoit
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	600m		COUT AR
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	210m		15 mn
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	682m		Jura
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		n° de carte IGN :
	5h00		3232
			DUREE RANDONNEE
			Journée

omeger@frvezeronce-curtin.org