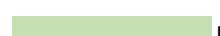


			Zone A			Zone C			Zone B								
Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1 M	Jour de l'An		1 S	Raquettes à Neige Be		1 S	Reco Vézerontine RS		1 M			1 J	FÊTE DU TRAVAIL		1 D		
2 J			2 D	Raquettes à Neige Be		2 D			2 M			2 V			2 L		
3 V			3 L			3 L			3 J			3 S			3 M	Séjour Aveyron	
4 S	Mépieu étangs Syl		4 M			4 M			4 V			4 D			4 M	Séjour Aveyron	
5 D			5 M			5 M			5 S	Ste-Croix en Jarez BM		5 L			5 J	Séjour Aveyron	
6 L			6 J			6 J			6 D			6 M			6 V	Séjour Aveyron	
7 M			7 V			7 V			7 L			7 M			7 S	Séjour Aveyron	
8 M			8 S	Rando Resto Syl		8 S			8 M			8 J	VICTOIRE 1945		8 D	Séjour Aveyron	
9 J			9 D			9 D			9 M			9 V			9 L	PENTECÔTE	
10 V			10 L			10 L			10 J			10 S	Les 5 villages JV		10 M		
11 S			11 M			11 M			11 V	Séjour Santé		11 D			11 M		
12 D			12 M			12 M			12 S	Séjour Santé		12 L			12 J		
13 L			13 J			13 J			13 D	Séjour Santé		13 M			13 V		
14 M			14 V			14 V			14 L	Séjour Santé		14 M			14 S	Montagne de la Biolle Régis	
15 M			15 S	Parmilieu Didier S.		15 S	Annulée		15 M	Séjour Santé		15 J			15 D		
16 J			16 D			16 D			16 M	Séjour Santé		16 V			16 L		
17 V			17 L			17 L			16 M	Rando Pour Tous		17 S			17 M		
18 S	Raquettes à Neige Be		18 M			18 M			17 J			18 D	VÉZERONTINE		18 M		
19 D			19 M			19 M			18 V			19 L			19 J		
20 L			20 J			20 J			19 S			20 M			20 V		
21 M			21 V			21 V			20 D			21 M			21 S	La grande Sure Do	
22 M			22 S			22 S	Vente Saint-Patrick FR		21 L	PÂQUES		22 J			22 D		
23 J			23 D			23 D	Montagne Charvaz RS		22 M			23 V			23 L		
24 V			24 L			24 L			23 M			24 S	Optevoz-Carisieu DS		24 M		
25 S	Chèzeneuve Gr		25 M			25 M			24 J			25 D			25 M		
26 D			26 M			26 M			25 V			26 L			26 J		
27 L			27 J			27 J			26 S			27 M			27 V		
28 M			28 V			28 V			27 D			28 M			28 S	Aunis et Saintonge	
29 M						29 S	Fête des 45 ans FR		28 L			29 J	ASCENSION		29 D	Aunis et Saintonge	
30 J						30 D	Fête des 45 ans FR		29 M			30 V			30 L	Aunis et Saintonge	
31 V						31 L			30 M			31 S				jusqu'au 05/07	

 Randonnée  
 Raquettes à neige  
 FFRandonnée

 Jours fériés  
 Randos villages voisins  
 Familles Rurales

 Rando Yoga ou Rando Santé  
\* date à définir

 <i>Vivre mieux !</i> <i>Vézéronce-Curtin</i>		 <i>Association affiliée</i>	
<b>FICHE DESCRIPTIVE</b> DATE : 25-janv-25		CHEZENEUVE	
Initiée par :	GRACE	Animée par :	
Indice d'effort =	54	E3	
			
Cotation technicité		T1	
			
Cotation Risque		R1	
			
DESCRIPTIF :	<p>Une randonnée près de chez nous, dans "un coin" où nous n'allons pas souvent, découverte à l'occasion d'une rando-village. Un parcours varié et vallonné offrant de beaux panoramas. Sans aucune difficulté technique.</p>		
 <b>DISTANCE RANDONNEE</b> 16km300		 <b>ADRESSE DEPART</b> <b>VEZERONCE CURTIN</b> Parking école CONDORCET	 <b>HEURE</b> 08h30
 <b>DENIVELE POSITIF</b> 350m		 <b>ADRESSE DEPART</b> <b>RANDO</b> Passe du four à pain (mairie de Chézeneuve)	 <b>HEURE</b> 09h15
 <b>DENIVELE NEGATIF</b> 350m		 <b>DISTANCE TRAJET ALLER</b> 30km	 <b>COUTAR</b> 4 €
 <b>POINT BAS</b> 386m		 <b>DURÉE TRAJET ALLER</b> 35 mn	
 <b>POINT HAUT</b> 518m		<b>RÉGION OU MASSIF</b> Les terres froides n° de carte IGN : 3132 SB	
 <b>TEMPS MARCHE HORS PAUSES</b> 5 heures		 <b>DUREE RANDONNEE</b>	Journée
<a href="mailto:omeger@frvezeronce-curtin.org">omeger@frvezeronce-curtin.org</a>			



**PARMILIEU "de bigues en chapits" - Samedi 15 février 2025**

Initiée par : Didier SEGURA

Animée par : Didier SEGURA

tel :

Cotation effort IBP = 33



Cotation Risque



Cotation technicité



Randonnée au départ du village de Parmilieu dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 11 km qui nous permettra de découvrir le pays des "pierreux". Le parcours emprunte le "sentier des bigues" qui nous emmène dans un paysage calcaire à la végétation caractéristique. Nous découvrirons les utilisations particulières que les habitants ont faites de la pierre extraite des carrières de ce territoire.



**LONGEUR RANDONNÉE**

11,4 km



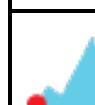
**DENIVELE POSITIF**

150 m



**DENIVELE NEGATIF**

150 m



**POINT BAS**

274 m



**POINT HAUT**

354 m



**TEMPS MARCHE HORS PAUSES**

3h30

**HEURE ET LIEU DE DEPART  
DU COVOITURAGE**

9 H 00

*Parking Espace Condorcet Vézéronce*

**HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS  
DU DÉPART DE LA RANDONNÉE**

09 H 30

*Parking de la mairie à Parmilieu*

**DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR  
ET COÛT PAR VOITURE**

52 km 8 €

**DURÉE TRAJET ALLER**

30 mn

**RÉGION OU MASSIF**

n° de carte IGN : 3131SB

*Meyzieu / Crémieu / Montluel*

**DUREE RANDONNÉE**

Journée

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)



FF Randonnée  
Association affiliée

## LA MONTAGNE DE LA CHARVAZ - DIMANCHE 23 MARS 2025

Initiée par :	REGIS	Animée par :	REGIS
		tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 99		Cotation Risque	

Au départ de Billième, un parcours en boucle entre Rhône et lac du Bourget pour découvrir la montagne de la Charvaz (1160 m) qui propose des points de vue magnifiques au cœur du cru Jongieux. Une belle randonnée assez exigeante dans les terres de Savoie pour découvrir des paysages variés, les traces d'une activité ancienne, et une terre accueillante.

LONGEUR RANDONNÉE 	15,7 KM	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 	08H30 PARKING CONDORCET
DENIVELE POSITIF 	1094 M	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 	09H30 PARKING MAIRIE BILLIÈME 73
DENIVELE NEGATIF 	1094 M	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 	84 KM 10 EUROS
POINT BAS 	396 M	DURÉE TRAJET ALLER 	50 MN
POINT HAUT 	1160 M	RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN :	CHAMBERY 3332OT
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 	6H30	DUREE RANDONNÉE 	JOURNÉE

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)

 <p>Vivre mieux ! Vivre ensemble ! Vivre ensemble !</p>		 <p>FFRandonnée Association affiliée</p>
<b>FICHE DESCRIPTIVE</b> DATE : 05/04/2025		<b>Ste-Croix en Jarez</b>
Initiée par :	BERNARD	Animée par : BERNARD
Indice d'effort =	61	E3
		
Cotation technicité	T2	Cotation Risque R2
		
DESCRIPTIF :	<p>Cette randonnée débute dans un des lieux les plus culturels du Pilat, le village médiéval de Ste Croix en Jarez. Elle emprunte le vallon du Couzon jusqu'au barrage et se poursuit par un joli parcours vallonné et boisé dans les collines du parc régional du Pilat.</p>	
DISTANCE RANDONNEE	15,8km	 ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN Parking école CONDORCET 08h00
DENIVELE POSITIF	540m	 ADRESSE DEPART RANDO Parking Ste Croix Accès route de Seyoux 09h30
DENIVELE NEGATIF	540m	 DISTANCE TRAJET ALLER 95km
POINT BAS	355m	 COUTAR 30 €
POINT HAUT	613m	 DURÉE TRAJET ALLER 01h30
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	5h30	 RÉGION OU MASSIF Massif du Pilat n° de carte IGN : 2933 ET
<a href="mailto:omeger@frvezeronce-curtin.org">omeger@frvezeronce-curtin.org</a>		 DUREE RANDONNEE Journée





**OPTEVOZ - SAINT-JULIEN - CARISIEU - Samedi 24 mai 2025**

Initiée par : Didier SEGURA

Animée par : Didier SEGURA  
tel : 06.88.98.31.70

Cotation effort IBP = 45



Cotation Risque



Cotation technicité



Randonnée au départ du village d'Optevoz dans le Nord-Isère. Une boucle de 14,7 km qui nous permettra de découvrir des paysages variés mêlant champs, sous-bois, étangs et le Château de Saint-Julien près de l'étang de Ry. Nous traverserons plusieurs hameaux de la commune de Siccié-Saint-Julien et Carisieu avec leur architecture typique du pays de la pierre. Une randonnée avec quelques dénivelés sans grande difficulté avec de jolis points de vue.

	<b>LONGEUR RANDONNÉE</b>
	14,7 km
	<b>DENIVELE POSITIF</b>
	260 m
	<b>DENIVELE NEGATIF</b>
	260 m
	<b>POINT BAS</b>
	284 m
	<b>POINT HAUT</b>
	378 m
	<b>TEMPS MARCHE HORS PAUSES</b>
	4h30

	<b>HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE</b>
	8 H 30
	<b>Parking Espace Condorcet Vézéronce</b>
	<b>HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE</b>
	09 H 00
	<i>Parking de la mairie à Optevoz</i>
	<b>DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE</b>
	38 km 6 €
	<b>DURÉE TRAJET ALLER</b>
	25 mn
	<b>RÉGION OU MASSIF</b>
	n° de carte IGN : 3131SB
	Meyzieu / Crémieu / Montluel
	<b>DUREE RANDONNÉE</b>
	Journée

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)