





CALENDRIER DES RANDONNÉES 1er SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

















Zone A										Zone C										Zone B									
Janvier					Février					Mars					Avril					Mai					Juin				
1	M	Jour de l'An			1	S	Raquettes à Neige Be			1	S	Reco Vézerontine RS			1	M				1	J	FÊTE DU TRAVAIL			1	D			
2	J				2	D	Raquettes à Neige Be			2	D				2	M				2	V				2	L			
3	V				3	L				3	L				3	J				3	S				3	M	Séjour Aveyron		
4	S	Mépieu étangs Syl			4	M				4	M				4	V				4	D				4	M	Séjour Aveyron		
5	D				5	M				5	M				5	S	Ste-Croix en Jarez BM			5	L				5	J	Séjour Aveyron		
6	L				6	J				6	J				6	D				6	M				6	V	Séjour Aveyron		
7	M				7	V				7	V				7	L				7	M				7	S	Séjour Aveyron		
8	M				8	S	Rando Resto Syl			8	S				8	M				8	J	VICTOIRE 1945			8	D	Séjour Aveyron		
9	J				9	D				9	D				9	M				9	V				9	L	PENTECOTE		
10	V				10	L				10	L				10	J				10	S	Les 5 villages JV			10	M			
11	S				11	M				11	M				11	V	Séjour Santé			11	D				11	M			
12	D				12	M				12	M				12	S	Séjour Santé			12	L				12	J			
13	L				13	J				13	J				13	D	Séjour Santé			13	M				13	V			
14	M				14	V				14	V				14	L	Séjour Santé			14	M				14	S	Montagne de la Biolle Régis		
15	M				15	S	Parmilieu Didier S.			15	S	Annulée			15	M	Séjour Santé			15	J				15	D			
16	J				16	D				16	D				16	M	Séjour Santé			16	V				16	L			
17	V				17	L				17	L				16	M	Rando Pour Tous			17	S				17	M			
18	S	Raquettes à Neige Be			18	M				18	M				17	J				18	D	VÉZERONTINE				18	M		
19	D				19	M				19	M				18	V				19	L					19	J		
20	L				20	J				20	J				19	S				20	M					20	V		
21	M				21	V				21	V				20	D				21	M					21	S	La grande Sure Do	
22	M				22	S				22	S	Vente Saint-Patrick FR			21	L	PÂQUES			22	J					22	D		
23	J				23	D				23	D	Montagne Charvaz RS			22	M				23	V					23	L		
24	V				24	L				24	L				23	M				24	S	Didier S.				24	M		
25	S	Chèzeneuve Gr			25	M				25	M				24	J				25	D					25	M		
26	D				26	M				26	M				25	V				26	L					26	J		
27	L				27	J				27	J				26	S				27	M					27	V		
28	M				28	V				28	V				27	D				28	M					28	S	Aunis et Saintonge	
29	M									29	S	Fête des 45 ans FR			28	L				29	J	ASCENSION				29	D	Aunis et Saintonge	
30	J									30	D	Fête des 45 ans FR			29	M				30	V					30	L	Aunis et Saintonge	
31	V									31	L				30	M				31	S							jusqu'au 05/07	



















 Randonnée
 Raquettes à neige
 FFRandonnée














 Jours fériés
 Randos villages voisins
 Familles Rurales

















 Rando Yoga ou Rando Santé
 * date à définir

CALENDRIER DES RANDONNÉES 1er SEMESTRE 2025 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VÉZERONCE-CURTIN

Familes rurales Vézère-médoc : Vézéronce-Curtin Association affiliée				FF Randonnée Association affiliée	
FICHE DESCRIPTIVE		CHEZENEUVE			
DATE : 25-janv-25					
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE		
Indice d'effort =	54	E3			
					
Cotation technicité	T1		Cotation Risque	R1	
					
DESCRIPTIF :	Une randonnée près de chez nous, dans "un coin" où nous n'allons pas souvent, découverte à l'occasion d'une rando-village. Un parcours varié et vallonné offrant de beaux panoramas. Sans aucune difficulté technique.				
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN	HEURE	
	16km300		Parking école CONDORCET	08h30	
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO	HEURE	
	350m		Passe du four à pain (mairie de Chézeneuve)	09h15	
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER	30km	
	350m		COUT AR	4 €	
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER	35 mn	
	386m		RÉGION OU MASSIF		
	POINT HAUT		Les terres froides		
	518m		n° de carte IGN :	3132 SB	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE		
	5 heures		Journée		
omeger@frvezeronce-curtin.org					

					
<p align="center">PARMILIEU "de bigues en chapits" - Samedi 15 février 2025</p>					
Initiée par :		Didier SEGURA		Animée par :	
				Didier SEGURA	
		tel :			
Cotation effort IBP = 33				Cotation Risque	
					
Cotation technicité					
<p><i>Randonnée au départ du village de Parmilieu dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 11 km qui nous permettra de découvrir le pays des "pierreux". Le parcours emprunte le "sentier des bigues" qui nous emmène dans un paysage calcaire à la végétation caractéristique. Nous découvrirons les utilisations particulières que les habitants ont faites de la pierre extraite des carrières de ce territoire.</i></p>					
		LONGUEUR RANDONNÉE 11,4 km			
				HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOITURAGE 9 H 00 <i>Parking Espace Condorcet Vézeronce</i>	
		DENIVÉE POSITIF 150 m			
				HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 H 30 <i>Parking de la mairie à Parmilieu</i>	
		DENIVÉE NÉGATIF 150 m			
				DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 52 km 8 €	
		POINT BAS 274 m			
				DURÉE TRAJET ALLER 30 mn	
		POINT HAUT 354 m			
				RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3131SB Meyzieu / Crémieu / Montluel	
		TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 3h30			
				DURÉE RANDONNÉE Journée	
<p align="center">Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com</p>					

			
<p align="center">LA MONTAGNE DE LA CHARVAZ - DIMANCHE 23 MARS 2025</p>			
Initiée par :	REGIS	Animée par :	REGIS
		tel	06 64 03 49 95
Cotation effort IBP = 99		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Au départ de Billième, un parcours en boucle entre Rhône et lac du Bourget pour découvrir la montagne de la Charvaz (1160 m) qui propose des points de vue magnifiques au coeur du cru Jongieux. Une belle randonnée assez exigeante dans les terres de Savoie pour découvrir des paysages variés, les traces d'une activité ancienne, et une terre accueillante.</i></p>			
LONGEUR RANDONNEE  15,7 KM		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 08H30 PARKING CONDORCET	
DENIVELE POSITIF  1094 M		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09H30 PARKING MAIRIE BILLIÈME 73	
DENIVELE NEGATIF  1094 M		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 84 KM 10 EUROS	
POINT BAS  396 M		DURÉE TRAJET ALLER  50 MN	
POINT HAUT  1160 M		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : CHAMBÉRY 33320T	
TEMPS MARCHE HORS PAUSES  6H30		DURÉE RANDONNEE  JOURNEE	
<p align="center">Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com</p>			

Familes rurales Vézère-Médoc : Vézérance-Curtin Association affiliée				FF Randonnée Association affiliée	
FICHE DESCRIPTIVE		Ste-Croix en Jarez			
DATE : 05/04/2025					
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD		
Indice d'effort =	61	E3			
Cotation technicité	T2		Cotation Risque	R2	
					
DESCRIPTIF :	<p>Cette randonnée débute dans un des lieux les plus culturels du Pilat, le village médiéval de Ste Croix en Jarez. Elle emprunte le vallon du Couzon jusqu'au barrage et se poursuit par un joli parcours vallonné et boisé dans les collines du parc régional du Pilat.</p>				
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN	HEURE	
	15,8km		Parking école CONDORCET	08h00	
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO	HEURE	
	540m		Parking Ste Croix Accès route de Seyoux	09h30	
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER	95km	
	540m		COUT AR	30 €	
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER	01h30	
	355m		RÉGION OU MASSIF		
	POINT HAUT		Massif du Pilat		
	613m		n° de carte IGN :	2933 ET	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DUREE RANDONNEE		
	5h30		Journée		
omeger@frvezeronce-curtin.org					

Renseignements :

Tél : 04 38 70 06 69

Email : isere@ffrandonnee.fr

Participation : 3 €

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Isère

Mercredi 16 avril 2025

Rassemblement sur la plage de Paladru
à partir de 9h30

