

















CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	L	Jour de l'An	1	J		1	V		1	L	Séjour La Londe les Maures	1	M	Séjour Gard	1	S	Couvent de Chalais AL
2	M		2	V		2	S		2	M		2	J	Séjour Gard	2	D	
3	M		3	S		3	D		3	M		3	V	Séjour Gard	3	L	
4	J		4	D		4	L		4	J		4	S	Séjour Gard	4	M	
5	V		5	L		5	M		5	V		5	D		5	M	
6	S	Villebois Sylviane	6	M		6	M		6	S	Rando Yoga Gr	6	L		6	J	
7	D		7	M		7	J		7	D	Rando Apéro Sy	7	M		7	V	
8	L		8	J		8	V		8	L		8	M	Victoire 8 mai	8	S	Frontonas Gr
9	M		9	V		9	S	Croix de Bramafan DS	9	M		9	J	Ascension	9	D	
10	M		10	S	Chartreuse de Portes JV	10	D		10	M	Rando pour Tous	10	V		10	L	
11	J		11	D		11	L		11	J		11	S		11	M	
12	V		12	L		12	M		12	V		12	D		12	M	
13	S		13	M		13	M		13	S	Innimond-Mont Pela DR	13	L		13	J	
14	D		14	M		14	J		14	D		14	M		14	V	
15	L		15	J		15	V		15	L		15	M		15	S	Séjour Morbihan
16	M		16	V		16	S	Lacoux Ja	16	M		16	J		16	D	Séjour Morbihan
17	M		17	S		17	D		17	M		17	V		17	L	Séjour Morbihan
18	J		18	D	Raquettes à Neige	18	L		18	J		18	S		18	M	Séjour Morbihan
19	V		19	L		19	M		19	V		19	D		19	M	Séjour Morbihan
20	S	Montceau Sylviane	20	M		20	M		20	S	Les Boissardes Al	20	L	Pentecote	20	J	Séjour Morbihan
21	D		21	M		21	J		21	D		21	M		21	V	Séjour Morbihan
22	L		22	J		22	V		22	L		22	M		22	S	Séjour Morbihan
23	M		23	V		23	S	Rando CCAS Vézeronce	23	M		23	J		23	D	
24	M		24	S		24	D		24	M		24	V		24	L	
25	J		25	D		25	L		25	J		25	S	Montagne de Cuny Be	25	M	
26	V		26	L		26	M		26	V		26	D		26	M	
27	S	Saint-Baudille Bernard	27	M		27	M		27	S		27	L		27	J	
28	D		28	M		28	J		28	D		28	M		28	V	
29	L		29	J		29	V	Séjour La Londe les Maures	29	L		29	M		29	S	la Grande Sure Do *
30	M					30	S	Séjour La Londe les Maures	30	M	Séjour Gard	30	J		30	D	la Grande Sure Do *
31	M					31	D	Séjour La Londe les Maures				31	V				














Randonnée
 Raquettes à neige
 FFRandonnée

Jours fériés
 Randos villages voisins
 Familles Rurales

Rando Yoga
* date à définir













  						
A la rencontre avec les hommes forts des métiers de la pierre Samedi 6 janvier 2024						
Initiée par :	Sylviane	Animée par :	Sylviane			
Cotation effort IBP = 34		Cotation Risque				
Cotation technicité						
<p><i>Je vous propose une randonnée aindinoise de proximité et sans difficulté à Villebois, ville historique de la pierre. Entre le Rhône et les derniers contreforts du Jura Bugiste l'activité économique de l'extraction de la pierre de construction était florissante entre le XVème et le XXème siècle.</i></p> <p><i>Nous partirons de l'île de la Serre pour rejoindre Sault-Brenaz puis Villebois où nous découvrirons 3 sites :</i></p> <p><i>l'ancienne carrière des meules où nous verrons le front de taille et les divers aspect de de la découpe du choin selon les outils de l'époque</i></p> <p><i>le plateau de l'octave et ses pelouses sèches</i></p> <p><i>l'ancienne carrière de l'Orange où les gros blocs semblent attendre les carriers</i></p> <p><i>Poursuivant notre chemin, nous irons jusqu'à Bois puis nous redescendrons à Villebois où nous retrouverons la trace de la pierre de Villebois sur un monument particulier.</i></p>						
LONGUEUR RANDONNEE  <table border="1"> <tr><td>10km</td></tr> </table>		10km	HEURE ET LIEU DE DEPART Espace Condorcet Vézeronce-Curtin <table border="1"> <tr><td>13h</td></tr> </table>		13h	
10km						
13h						
DENIVELE POSITIF  <table border="1"> <tr><td>167m</td></tr> </table>		167m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE  <table border="1"> <tr><td>13h30</td></tr> </table>		13h30	
167m						
13h30						
DENIVELE NEGATIF  <table border="1"> <tr><td>167m</td></tr> </table>		167m	DISTANCE TRAJET  <table border="1"> <tr><td>27km</td></tr> <tr><td>coût 6 €</td></tr> </table>		27km	coût 6 €
167m						
27km						
coût 6 €						
POINT BAS  <table border="1"> <tr><td>198m</td></tr> </table>		198m	DURÉE TRAJET ALLER  <table border="1"> <tr><td>31'</td></tr> </table>		31'	
198m						
31'						
POINT HAUT  <table border="1"> <tr><td>320m</td></tr> </table>		320m	RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : <table border="1"><tr><td>3231OT</td></tr></table> Bugey		3231OT	
320m						
3231OT						
TEMPS MARCHE HORS PAUSES  <table border="1"> <tr><td>2h45</td></tr> </table>		2h45	DUREE RANDONNEE  <table border="1"> <tr><td>1/2 journée</td></tr> </table>		1/2 journée	
2h45						
1/2 journée						
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com						

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Montceau sur le chemin des chapelles	
DATE : 20/01/2024			
Initiée par :	SYLVIANE	Animée par :	SYLVIANE
Indice d'effort =	42	E2	
Cotation technicité		T2	Cotation Risque
DESCRIPTIF :		<p>"Randonnée qui descend en direction de Cessieu à la découverte du ruisseau de l'enfer en fond de combe. Une ou deux grimpettes plus loin nous retrouverons le chemin de la charmante chapelle St Joseph installée sur un promontoir qui ouvre la vue sur les terres froides et les montagnes du Vercors, la Chartreuse, Belledonne...</p> <p>Pour regagner la Chapelle de Notre Dame de Bonne Conduite nous passerons par Champ Robert puis les Communaux et flirterons avec le hameau de Chatonnay. Cette chapelle est située dans un écrin de verdure avec vue sur l'étang Darde et le Lac Clair. Nous repartirons direction Montceau pour retrouver nos véhicules afin de regagner La Chapelle de la Tour pour partager le verre de l'amitié."</p>	
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART
	10,1km		VEZERONCE CURTIN
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART
	275m		RANDO
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	275m		16km
	POINT BAS		COUT AR
	396m		4 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	495m		00h25
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	03h20		NORD ISERE
			n° de carte IGN :
			32325B
			DUREE RANDONNEE
			1/2 journée

Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		ST-BAUDILLE-de-la-TOUR	
DATE : 27/01/2024			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	49	E1	
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
DESCRIPTIF :	<p>Une boucle sans difficulté sur la plaine entre St Baudille de la Tour et Optevoz. En chemin le Village de Brotel, l'étang de Lemps, les Marais de Boulieu et la Cascade de la Roche.</p>		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	18 KM		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	210m		parking Eglise St Baudille de la Tour
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	210m		48 km
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	270m		25 mn
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	367m		Balcons du Dauphine
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		n° de carte IGN :
	5 heures		3131 E
			DUREE RANDONNEE
			Journée
Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org			















La Chartreuse de Porte - Samedi 10 Février 2024			
Initiée par :	Viviant Jacques		Animée par :
		tel	0630282277
Cotation effort IBP = 63		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Je vous propose une randonnée en boucle qui monte au Calvaire de Portes avec sa table d'orientation qui offre un vaste panorama, avec un circuit boisé et découvrir plusieurs vallons. Prévoyez de bonnes chaussures et des bâtons</p>			
	LONGEUR RANDONNEE	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	
	15,70 Km	8 H	
		Place Condorcet Vezeronce	
	DENIVELE POSITIF	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	
	435 m	8 H 50	
		Parking Le Calvaire de Portes	
	DENIVELE NEGATIF	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	
	437 m	66 Km 8 euros	
	POINT BAS	DURÉE TRAJET ALLER	
	778 m	40 mn 33 Km	
	POINT HAUT	RÉGION OU MASSIF	
	1007 m	n° de carte IGN : 3231 OT	
		La Chartreuse de Portes	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	DURÉE RANDONNÉE	
	6 H	Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN


















Plateau de la Molière - DIMANCHE 18 Fevrier			
Initiée par : Bernard		Animée par : Benard	
		tel : 06 12 20 23 32	
Cotation effort IBP =		Cotation Risque	
Cotation technicité		pas de cotation en raquettes à neige	
<p>Depuis le hameau "Les Aigaux ou Eigauds" commune de Engins, nous monterons à travers la forêt jusqu'au plateau de la Molière, magnifique alpage et non moins superbe panorama sur les Alpes enneigées. Traversée du plateau par le Gîte de la Molière jusqu'au Pas de Tracollet. Retour par les crêtes et le Pas de Bellecombe. Une randonnée raquettes sans difficulté technique avec, par temps découvert, de très beaux panoramas.</p>			
LONGEUR RANDONNEE 12 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 07h30	
DENIVELE POSITIF 500 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09h00 <i>parking le long de la route aux Aigaux</i>	
DENIVELE NEGATIF 500 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 162 km 24 €	
POINT BAS 1270 m		DURÉE TRAJET ALLER 01h30	
POINT HAUT 1700 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3235 OT Vercors	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 5 h 30		DUREE RANDONNEE journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

					
Samedi 9 mars 2024 - La croix de Bramafan					
Initiée par :		Didier S.		Animée par :	
				Didier S.	
		tel :			
Cotation effort IBP = 54				Cotation Risque	
					
Cotation technicité					
<p><i>Visite du village médiéval de Saint-Sorlin en Bugey avec ses anciennes maisons de type bugiste ou savoyard, la fresque de Saint-Christophe, la porte des juifs, le château du Mollard, les maisons renaissance, l'église de la Madeleine, vues sur la plaine du Rhône et le chateau de Vertrieu. Montée vers la ferme du Bessey ancienne grange de la chartreuse de Portes et sur le plateau de Bramafan jusqu'à la croix de Bramafan. Superbe point de vue sur Lagnieu, la plaine de l'ain, le débouché du Rhône et L'Isle Crémieu. Retour en sous bois jusqu'à Saint-Sorlin et son lavoir de Collonges à colonnades.</i></p>					
LONGEUR RANDONNEE 			HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 12H45 Parking Condorcet Vézeronce-Curtin		
8,6 km			HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 13H30 Parking centre ville de Saint-Sorlin en Bugey (monument aux morts)		
DENIVELE POSITIF 			DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 62 km 6,80 €		
493 m			DURÉE TRAJET ALLER 40 mn		
DENIVELE NEGATIF 			RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3130E 3131E Ambérieu et Crémieu		
493 m			3130E 3131E		
POINT BAS 			DUREE RANDONNEE Demi-journée		
205 m			3h30		
POINT HAUT 			590 m		
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 			3h30		
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com					

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN



Lacoux-La Bertinière-La Rajiaz- Samedi 16 Mars 2024			
Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	630282277
Cotation effort IBP =		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p><i>Je vous propose ce circuit à la journée qui nous permettra de parcourir et de découvrir un paysage typique des plateaux aux environs de Hauteville, nous offrant des sous-bois, des panoramas sur divers sites(panorama sur la vallée de L'Albarine depuis La Pente aux Loups, Cascade de Charabette). Prévoir de bonnes chaussures et les batons de marche, ainsi que le casse-croute pour midi.</i></p>			
	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
	15kms250		7H30 <i>Place Condorcet à Vezeronce</i>
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	371m		8H50 <i>Parking à Lacoux</i>
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	371m		136KMS 14,00 euros
	POINT BAS		DURÉE TRAJET ALLER
	720m		1h20
	POINT HAUT		RÉGION OU MASSIF
	940m		n° de carte IGN : 3231 OT Plateau de Hauteville
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DURÉE RANDONNÉE
	5h10		Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN



















Le Samedi 13 avril 2024 - Innimond Mont PELA			
Initiée par :		Didier RICHARD	
Animée par :		Didier RICHARD	
tél :		06 82 62 06 98	
Cotation effort IBP = 48		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Descriptif succinct : Départ parking à Innimond - Environ 7 km de pistes forêstières et 2 km de sentiers (GR 59) - panorama sur les massifs alpins,</p>			
	LONGEUR RANDONNEE	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	
	11,5 km	Vézérance place Condorcet	
		08h45	
	DENIVELE POSITIF	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	
	347 m	parking Innimond	
		09h30	
	DENIVELE NEGATIF	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	
	347 m	54 km - 6 €	
	POINT BAS	DURÉE TRAJET ALLER	
	844 m	35 minutes	
	POINT HAUT	RÉGION OU MASSIF	
	1145 m	n° de carte IGN : 3332 OT	
		SAVOIE	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	DUREE RANDONNEE	
	4 h30	Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		Montagne de Cuny	
DATE: 25-mai-24			
Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
Indice d'effort =	81	E4	
Cotation technicité	T2	Cotation Risque	R2
<p>DESCRIPTIF :</p> <p>Une boucle au départ de Villebois (ville de carrière découverte avec Sylviane) entre montagne et fleuve. Nous commencerons par tirer la langue en grimpaant pour contourner "La Côte Chêne Berché" et atteindre la Montagne de Cuny. Ensuite nous longerons la falaise plein sud avec de beaux points de vue sur le Rhône en contre-bas jusqu'à la vierge qui domine Serrières de Briord. Nous rejoindrons ensuite le fleuve pour un retour en longeant la rive droite.</p>			
DISTANCE RANDONNEE 17,0km		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN Parking école CONDORCET HEURE 08h00	
DENIVELE POSITIF 720m		ADRESSE DEPART RANDO Parking du Monolithe HEURE 08h30	
DENIVELE NEGATIF 720m		DISTANCE TRAJET ALLER COUT AR 26km 6 €	
POINT BAS 200m		DURÉE TRAJET ALLER 30 mn	
POINT HAUT 723m		RÉGION OU MASSIF Bugeay n° de carte IGN : 3231 0	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 06 H00		DUREE RANDONNEE Journée	
Envoyer en xls à bmeger@frvezeronce-curtin.org			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNEE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

FICHE DESCRIPTIVE		FRONTONAS	
DATE : 08-juin-24			
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE
Indice d'effort =	50	E1	
			
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
			
DESCRIPTIF :	Une jolie boucle dans la partie sud du Plateau de Crémieu. Paysages campagnards mais aussi ferme fortifiée et Châteaux pour ce parcours sans difficultés près de chez nous.		
	DISTANCE RANDONNEE		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN
	16,0km		Parking école CONDORCET
	DENIVELE POSITIF		ADRESSE DEPART RANDO
	300m		Place centrale Frontonas
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER
	300m		27 km
	POINT BAS		COUT AR
	223m		4 €
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER
	361m		30 mn
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	5 h 00		
			DURÉE RANDONNEE
			Journée
Envoyer en xlsà bmeger@frvezeronce-curtin.org			