

# CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

						Zone A 			Zone C 			Zone B 					
Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1 L	Jour de l'An		1 J			1 V			1 L	Séjour La Londe les Maures		1 M	Séjour Gard		1 S	Couvent de Chalais AL	
2 M			2 V			2 S			2 M			2 J	Séjour Gard		2 D		
3 M			3 S			3 D			3 M			3 V	Séjour Gard		3 L		
4 J			4 D			4 L			4 J			4 S	Séjour Gard		4 M		
5 V			5 L			5 M			5 V			5 D			5 M		
6 S	Villebois Sylviane		6 M			6 M			6 S	Rando Yoga Gr		6 L			6 J		
7 D			7 M			7 J			7 D	Rando Apéro Sy		7 M			7 V		
8 L			8 J			8 V			8 L			8 M	Victoire 8 mai		8 S	Frontonas Gr	
9 M			9 V			9 S	Croix de Bramafan DS		9 M			9 J	Ascension		9 D		
10 M			10 S	Chartreuse de Portes JV		10 D			10 M	Rando pour Tous		10 V			10 L		
11 J			11 D			11 L			11 J			11 S			11 M		
12 V			12 L			12 M			12 V			12 D			12 M		
13 S			13 M			13 M			13 S	Innimond-Mont Pela DR		13 L			13 J		
14 D			14 M			14 J			14 D			14 M			14 V		
15 L			15 J			15 V			15 L			15 M			15 S	Séjour Morbihan	
16 M			16 V			16 S	Lacoux Ja		16 M			16 J			16 D	Séjour Morbihan	
17 M			17 S			17 D			17 M			17 V			17 L	Séjour Morbihan	
18 J			18 D	Raquettes à Neige		18 L			18 J			18 S			18 M	Séjour Morbihan	
19 V			19 L			19 M			19 V			19 D			19 M	Séjour Morbihan	
20 S	Montceau Sylviane		20 M			20 M			20 S	Les Boissardes AL		20 L	Pentecôte		20 J	Séjour Morbihan	
21 D			21 M			21 J			21 D			21 M			21 V	Séjour Morbihan	
22 L			22 J			22 V			22 L			22 M			22 S	Séjour Morbihan	
23 M			23 V			23 S	Rando CCAS Vézeronce		23 M			23 J			23 D		
24 M			24 S			24 D			24 M			24 V			24 L		
25 J			25 D			25 L			25 J			25 S	Montagne de Cuny Be		25 M		
26 V			26 L			26 M			26 V			26 D			26 M		
27 S	Saint-Baudille Bernard		27 M			27 M			27 S			27 L			27 J		
28 D			28 M			28 J			28 D			28 M			28 V		
29 L			29 J			29 V	Séjour La Londe les Maures		29 L			29 M			29 S	la Grande Sure Do *	
30 M						30 S	Séjour La Londe les Maures		30 M	Séjour Gard		30 J			30 D	la Grande Sure Do *	
31 M						31 D	Séjour La Londe les Maures					31 V					

 Randonnée  
 Raquettes à neige  
 FFRandonnée

 Jours fériés  
 Randos villages voisins  
 Familles Rurales

 Rando Yoga  
 \* date à définir

			
<b>A la rencontre avec les hommes forts des métiers de la pierre</b> <b>Samedi 6 janvier 2024</b>			
Initiée par :	Sylviane	Animée par :	Sylviane
Cotation effort IBP = 34		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Je vous propose une randonnée aindinoise de proximité et sans difficulté à Villebois, ville historique de la pierre.  Entre le Rhône et les derniers contreforts du Jura Bugiste l'activité économique de l'extraction de la pierre de construction était florissante entre le XVème et le XXème siècle.</p> <p>Nous partirons de l'Île de la Serre pour rejoindre Sault-Brenaz puis Villebois où nous découvrirons 3 sites :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>l'ancienne carrière des meules où nous verrons le front de taille et les divers aspect de la découpe du choin selon les outils de l'époque</li> <li>le plateau de l'octave et ses pelouses sèches</li> <li>l'ancienne carrière de l'Orange où les gros blocs semblent attendre les carriers</li> </ul> <p>Poursuivant notre chemin, nous irons jusqu'à Boulis puis nous redescendrons à Villebois où nous retrouverons la trace de la pierre de Villebois sur un monument particulier.</p>			
LONGUEUR RANDONNÉE	10km	HEURE ET LIEU DE DÉPART	Espace Condorcet Vézeronce-Curtin
DENIVELE POSITIF	167m	HEURE ET LIEU DE RDV VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	13h
DENIVELE NEGATIF	167m	DISTANCE TRAJET	27km
POINT BAS	198m	DURÉE TRAJET ALLER	coût 6 €
POINT HAUT	320m	RÉGION OU MASSIF	n° de carte IGN : 3231OT
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	2h45	DUREE RANDONNÉE	Bugey
Fiche à renvoyer à : <a href="mailto:be.meger@gmail.com">be.meger@gmail.com</a>			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

			
FICHE DESCRIPTIVE		Montceau sur le chemin des chapelles	
DATE : 20/01/2024			
Initiée par :	SYLVIANE	Animée par :	SYLVIANE
Indice d'effort =	42	E2	
			
Cotation technicité		T2	Cotation Risque
			
DESCRIPTIF :	<p>"Randonnée qui descend en direction de Cessieu à la découverte du ruisseau de l'enfer en fond de combe. Une ou deux grimpettes plus loin nous retrouverons le chemin de la charmante chapelle St Joseph installée sur un promontoir qui ouvre la vue sur les terres froides et les montagnes du Vercors, la Chartreuse, Belledonne..."</p> <p>Pour regagner la Chapelle de Notre Dame de Bonne Conduite nous passerons par Champ Robert puis les Communaux et flirterons avec le hameau de Chatonay. Cette chapelle est située dans un écrin de verdure avec vue sur l'étang Darde et le Lac Clair. Nous repartirons direction Montceau pour retrouver nos véhicules afin de regagner La Chapelle de la Tour pour partager le verre de l'amitié."</p>		
DISTANCE RANDONNÉE	 10,1km		
DENIVELE POSITIF	 275m		
DENIVELE NEGATIF	 275m		
POINT BAS	 396m		
POINT HAUT	 495m		
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	 03h20		
		ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN	HEURE
		Parking école CONDORCET	12h45
		ADRESSE DEPART RANDO	HEURE
		P. école Kimmerling rue centrale Montceau	13h10
		DISTANCE TRAJET ALLER	16km
		COUTAR	4 €
		DURÉE TRAJET ALLER	00h25
		RÉGION OU MASSIF	
		NORD ISÈRE	
		n° de carte IGN :	3232SB
		DUREE RANDONNÉE	
		1/2 journée	
<a href="mailto:bmege@frvezeronce-curtin.org">Envoyer en xls à bmege@frvezeronce-curtin.org</a>			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

				
FICHE DESCRIPTIVE		ST-BAUDILLE-de-la-TOUR		
DATE : 27/01/2024				
Initiée par :	BERNARD		Animée par :	
Indice d'effort =	49	E1		
Cotation technicité	T1		Cotation Risque	
				
DESCRIPTIF :	<p>Une boucle sans difficulté sur la plaine entre St Baudille de la Tour et Optevoz. En chemin le Village de Brotel, l'étang de Lempis, les Marais de Boulieu et la Cascade de la Roche.</p>			
DISTANCE RANDONNÉE	18 KM			ADRESSE DEPART
	VEZERONCE CURTIN			
	Parking école CONDORCET			
210m	08h30			
DENIVELE POSITIF				ADRESSE DEPART
	RANDO			
210m	parking Eglise St Baudille de la Tour			
DENIVELE NEGATIF	09H00		DISTANCE TRAJET ALLER	
	48 km			
210m			COUT AR	
POINT BAS	6 €		DURÉE TRAJET ALLER	
	25 mn			
270m			RÉGION OU MASSIF	
POINT HAUT				
	Balcons du Dauphiné			
367m	n° de carte IGN : 3131 E			
TEMPS MARCHE HORS PAUSES			DUREE RANDONNÉE	
			Journée	
5 heures				
<a href="mailto:bmege@frvezeronce-curtin.org">Envoyer en xls à bmege@frvezeronce-curtin.org</a>				



**FF Randonnée**  
Association affiliée

La Chartreuse de Porte - Samedi 10 Février 2024			
Initiée par :	Vivant Jacques	Animée par :	Vivant Jacques
		tel	0630282277
Cotation effort IBP = 63		Cotation Risque	
<b>Cotation technicité</b>			
<p>Je vous propose une randonnée en boucle qui monte au Calvaire de Portes avec sa table d'orientation qui offre un vaste panorama, avec un circuit boisé et découvrir plusieurs vallons. Prévoyez de bonnes chaussures et des bâtons</p>			
<b>LONGEUR RANDONNÉE</b>  15,70 Km <b>DENIVELE POSITIF</b>  435 m <b>DENIVELE NEGATIF</b>  437 m <b>POINT BAS</b>  778 m <b>POINT HAUT</b>  1007 m <b>TEMPS MARCHE HORS PAUSES</b>  6 H	<b>HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE</b>  8 H <i>Place Condorcet Vézéronce</i> <b>HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE</b>  8 H 50 <i>Parking Le Calvaire de Portes</i> <b>DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE</b>  66 Km      8 euros <b>DURÉE TRAJET ALLER</b>  40 mn      33 Km <b>RÉGION OU MASSIF</b> n° de carte IGN : <b>3231 OT</b> <i>La Chartreuse de Portes</i> <b>DUREE RANDONNÉE</b>  Journée	<b>Fiche à renvoyer à :</b> <a href="mailto:be.meger@gmail.com">be.meger@gmail.com</a>	



**FF Randonnée**   
Association affiliée

Plateau de la Molière - <b>DIMANCHE 18 Février</b>				
Initiée par :	Bernard	Animée par :	Benard	
tel		06 12 20 23 32		
Cotation effort IBP =		Cotation Risque		
Cotation technicité		pas de cotation en raquettes à neige		
<p>Depuis le hameau "Les Aigaux ou Eigauds" commune de Engins, nous monterons à travers la forêt jusqu'au plateau de la Molière, magnifique alpage et non moins superbe panorama sur les Alpes enneigées. Traversée du plateau par le Gîte de la Molière jusqu'au Pas de Tracollet. Retour par les crêtes et le Pas de Bellecombe. Une randonnée raquettes sans difficulté technique avec, par temps découvert, de très beaux panoramas.</p>				
<b>LONGEUR RANDONNÉE</b>  300 km 12 km	<b>HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE</b>  07h30			
<b>DENIVELE POSITIF</b>  500 m	<b>HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE</b>  09h00 <i>parking le long de la route aux Aigaux</i>			
<b>DENIVELE NEGATIF</b>  500 m	<b>DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE</b>  162 km      24 €			
<b>POINT BAS</b>  1270 m	<b>DURÉE TRAJET ALLER</b>  01h30			
<b>POINT HAUT</b>  1700 m	<b>RÉGION OU MASSIF</b> n° de carte IGN : <b>3235 OT</b> <i>Vercors</i>			
<b>TEMPS MARCHE HORS PAUSES</b>  5 h 30	<b>DUREE RANDONNEE</b>  journée			
<b>Fiche à renvoyer à :</b> <a href="mailto:be.meger@gmail.com">be.meger@gmail.com</a>				

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

 <b>Familles rurales</b> <i>Vive mieux !</i> Vézéronce-Curtin Section Randonnée	 <b>FF Randonnée</b> Association affiliée
<b>Samedi 9 mars 2024 - La croix de Bramafan</b>	
Initiée par :	Didier S.
Animée par :	Didier S.
tel :	
Cotation effort IBP = 54	 Cotation Risque
Cotation technicité	  2
<p>Visite du village médiéval de Saint-Sorlin en Bugey avec ses anciennes maisons de type bugiste ou savoyard, la fresque de Saint-Christophe, la porte des juifs, le château du Mollard, les maisons renaissance, l'église de la Madeleine, vues sur la plaine du Rhône et le chateau de Vertrieu. Montée vers la ferme du Bessey ancienne grange de la chartreuse de Portes et sur le plateau de Bramafan jusqu'à la croix de Bramafan. Superbe point de vue sur Lagnieu, la plaine de l'ain, le débouché du Rhône et L'Isle Crémieu. Retour en sous bois jusqu'à Saint-Sorlin et son lavoir de Collonges à colonnades.</p>	
<b>LONGEUR RANDONNÉE</b>  300 km	<b>HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE</b>  12H45
<b>DENIVELE POSITIF</b>  493 m	<b>Parking Condorcet Vézéronce-Curtin</b> 
<b>DENIVELE NEGATIF</b>  493 m	<b>HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE</b>  13H30
<b>POINT BAS</b>  205 m	<b>DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE</b>  62 km      6,80 €
<b>POINT HAUT</b>  590 m	<b>DURÉE TRAJET ALLER</b>  40 mn
<b>TEMPS MARCHE HORS PAUSES</b>  3h30	<b>RÉGION OU MASSIF</b> n° de carte IGN : <b>3130E 3131E</b>  Ambérieu et Crémieu
<b>Fiche à renvoyer à : <a href="mailto:be.meger@gmail.com">be.meger@gmail.com</a></b>	

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN



**FF Randonnée**  
Association affiliée

Lacoux-La Bertinière-La Ragiaz- Samedi 16 Mars 2024			
Initiée par :	Jacques	Animée par :	Jacques
		tel	630282277
Cotation effort IBP =		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Je vous propose ce circuit à la journée qui nous permettra de parcourir et de découvrir un paysage typique des plateaux aux environs de Hauteville, nous offrant des sous-bois, des panoramas sur divers sites( panorama sur la vallée de L'Albarine depuis La Pente aux Loups, Cascade de Charabette). Prévoir de bonnes chaussures et les batons de marche, ainsi que le casse-croûte pour midi.</p>			
<b>LONGEUR RANDONNÉE</b> 300 km 15kms250	<b>HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOITURAGE</b> 7H30 Place Condorcet à Vézéronce	<b>DENIVELE POSITIF</b> 371m	<b>HEURE ET LIEU DE RDV VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE</b> 8H50 Parking à Lacoux
<b>DENIVELE NEGATIF</b> 371m	<b>DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE</b> 136KMS 14,00 euros	<b>POINT BAS</b> 720m	<b>DURÉE TRAJET ALLER</b> 1h20
<b>POINT HAUT</b> 940m	<b>RÉGION OU MASSIF</b> n° de carte IGN : 3231 OT Plateau de Hauteville	<b>TEMPS MARCHE HORS PAUSES</b> 5h10	<b>DUREE RANDONNÉE</b> Journée
<u>Fiche à renvoyer à : <a href="mailto:be.meger@gmail.com">be.meger@gmail.com</a></u>			



**FFRandonnée**   
Association affiliée

Le Samedi 13 avril 2024 - Innimond Mont PELA			
Initiée par :	Didier RICHARD	Animée par :	Didier RICHARD
tél :	06 82 62 06 98	Cotation Risque	
Cotation effort IBP = 48			
Cotation technicité			
<i>Descriptif succinct : Départ parking à Innimond - Environ 7 km de pistes forestières et 2 km de sentiers (GR 59) - panorama sur les massifs alpins,</i>			
LONGEUR RANDONNÉE 300 km	11,5 km	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE Vézéronce place Condorcet 08h45	
DENIVELE POSITIF 347 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE parking Innimond 09h30	
DENIVELE NEGATIF 347 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 54 km - 6 €	
POINT BAS 844 m		DURÉE TRAJET ALLER 35 minutes	
POINT HAUT 1145 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3332 OT SAVOIE	
TEMPS MARCHE HORS PAUSES 	4 h30	DUREE RANDONNÉE Journée	
Fiche à renvoyer à : <a href="mailto:be.meger@gmail.com">be.meger@gmail.com</a>			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

 Familles rurales		 FF Randonnée	
FICHE DESCRIPTIVE		Montagne de Cuny	
DATE : 25-mai-24			
Initiée par :	BERNARD		Animée par :
Indice d'effort =	81	E4	
Cotation technicité	T2		Cotation Risque R2
			
DESCRIPTIF :	<p>Une boucle au départ de Villebois (ville de carrière redécouverte avec Sylviane) entre montagne et fleuve. Nous commencerons par tirer la langue en grimpant pour contourner "La Côte Chêne Berché" et atteindre la Montagne de Cuny. Ensuite nous longerons la falaise plein sud avec de beaux points de vue sur le Rhône en contre-bas jusqu'à la vierge qui domine Serrières de Briord. Nous rejoindrons ensuite le fleuve pour un retour en longeant la rive droite.</p>		
DISTANCE RANDONNÉE	17,0km		 <b>ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN</b> Parking école CONDORCET   <b>ADRESSE DEPART RANDO</b> Parking du Monolithe   <b>DISTANCE TRAJET ALLER</b> 26km   <b>COUT AR</b> 6 €   <b>DURÉE TRAJET ALLER</b> 30 mn   <b>RÉGION OU MASSIF</b> Bugey n° de carte IGN : 3231 0   <b>DUREE RANDONNÉE</b> Journée
DENIVELE POSITIF	720m		
DENIVELE NEGATIF	720m		
POINT BAS	200m		
POINT HAUT	723m		
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	06 H00		
<a href="mailto:bmege@frvezeronce-curtin.org">Envoyer en xls à bmege@frvezeronce-curtin.org</a>			

CALENDRIER DES RANDONNEES 1er SEMESTRE 2024 - SECTION RANDONNÉE FAMILLES RURALES VEZERONCE-CURTIN

			
FICHE DESCRIPTIVE		FRONTONAS	
DATE : 08-juin-24			
Initiée par :	GRACE	Animée par :	GRACE
Indice d'effort =	50	E1	
			
Cotation technicité	T1	Cotation Risque	R1
			
DESCRIPTIF :	<i>Une jolie boucle dans la partie sud du Plateau de Crémieu. Paysages campagnards mais aussi ferme fortifiée et Châteaux pour ce parcours sans difficultés près de chez nous.</i>		
 DISTANCE RANDONNÉE		 ADRESSE DEPART VEZERONCE CURTIN	
16,0km		Parking école CONDORCET	
 DENIVELÉ POSITIF		 ADRESSE DEPART RANDO	
300m		Place centrale Frontonas	
 DENIVELÉ NEGATIF		 DISTANCE TRAJET ALLER	
300m		27 km	
 POINT BAS		 COUT AR	
223m		4 €	
 POINT HAUT		 DURÉE TRAJET ALLER	
361m		30 mn	
 TEMPS MARCHE HORS PAUSES		 RÉGION OU MASSIF	
5 h 00		n° de carte IGN :	
 DUREE RANDONNÉE			
Journée			
<a href="mailto:bmege@frvezeronce-curtin.org">Envoyer en xls à bmege@frvezeronce-curtin.org</a>			