

CALENDRIER DES RANDONNEES 2ème SEMESTRE 2023 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

								Zone A		Zone C		Zone B	
Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre			
1 S		1 M		1 V		1 D		1 M		Toussaint		1 V	
2 D	Reculée de Corveissiat Sy	2 M		2 S	FORUM ASSO	2 L		2 J		2 S	Saint-Baudille Do		
3 L		3 J		3 D	Boucle de la Brive Ja	3 M		3 V		3 D			
4 M		4 V		4 L		4 M		4 S		4 L			
5 M		5 S		5 M		5 J		5 D		5 M			
6 J		6 D		6 M		6 V		6 L		6 M			
7 V		7 L		7 J		7 S	Trept BE	7 M		7 J			
8 S		8 M		8 V		8 D	Rencontre animateurs Santé	8 M		8 V			
9 D		9 M		9 S	Arcisse Saint-Chef DS	9 L		9 J		9 S			
10 L		10 J		10 D		10 M		10 V	AG Familles Rurales	10 D			
11 M		11 V		11 L		11 M		11 S	Armistice	11 L			
12 M		12 S		12 M		12 J		12 D	Col du Crucifix BE	12 M			
13 J		13 D		13 M		13 V		13 L		13 M			
14 V	Fête Nationale	14 L		14 J		14 S	Chartreuse de Portes JA	14 M	RANDO AFIPH	14 J			
15 S		15 M	Assomption	15 V		15 D		15 M		15 V			
16 D		16 M		16 S	Plateau Hostiaz A/	16 L		16 J		16 S	LARINA GR		
17 L		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D			
18 M		18 V		18 L		18 M		18 S	Journée Programma	18 L			
19 M		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M			
20 J		20 D		20 M		20 V		20 L		20 M			
21 V		21 L		21 J		21 S		21 M		21 J			
22 S		22 M		22 V		22 D		22 M		22 V			
23 D		23 M		23 S		23 L		23 J		23 S			
24 L		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D			
25 M		25 V	Séjour MAURIENNE	25 L		25 M		25 S	Regroupement formateurs	25 L	Noël		
26 M		26 S	Séjour MAURIENNE	26 M		26 J		26 D	Regroupement formateurs	26 M			
27 J		27 D	Séjour MAURIENNE	27 M		27 V		27 L		27 M			
28 V		28 L		28 J		28 S	Balme les grottes DS	28 M		28 J			
29 S		29 M		29 V		29 D		29 M		29 V			
30 D		30 M		30 S	Le Trélod Do	30 L		30 J		30 S			
31 L		31 J				31 M				31 D			



Randonnée
Familles Rurales



Jours fériés

06 janvier Sylviane



FF Randonnée
Association affiliée

ARCISSE - SAINT-CHEF - Samedi 9 septembre 2023

Initiée par : Colette URBAIN

Animée par : Didier SEGURA
tel : 06.88.98.31.70

Cotation effort IBP = 48



Cotation Risque



Cotation technicité



Randonnée au départ du hameau d'Arcisse au parking de l'église. Saint-Chef est une terre d'accueil touristique qui a connu des personnalités, entre autre Saint Theudère, la famille Seigner, Frédéric Dard le papa de San-Antonio et qui a même reçu en 1940 Edouard Herriot. C'est un village riche en architecture : la basilique, les deux châteaux, la tour Poulet ... Mais le chaos de l'histoire et trop long à conter. La nature poursuit sa métamorphose, aussi je vous invite à découvrir quelques sentiers de randonnée et passer un bon moment ensemble.

LONGEUR RANDONNÉE



13,9 km

DENIVELE POSITIF



365 m

DENIVELE NEGATIF



365 m

POINT BAS



239 m

POINT HAUT



424 m

TEMPS MARCHE HORS PAUSES



4h30

HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE



9 H 15

HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE



09 H 30

Parking église d'Arcisse

DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE



16 km 2,20 €

DURÉE TRAJET ALLER



10 mn

RÉGION OU MASSIF



n° de carte IGN : 3232SB

La Tour du Pin - Morestel

DUREE RANDONNÉE



Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



FFRandonnée
Association affiliée

Tour du plateau d'Hostiaz – 16 septembre 2023

Initiée par :

Alain

Animée par :

Alain

tel

0787529530

Cotation effort IBP =58



Cotation Risque



Cotation technicité



Une randonnée en boucle principalement en forêt qui permet de faire le tour du plateau d'Hostiaz (plateau d'Hauteville). De très jolies prairies et de nombreux points de vue sur les vallées de l'albarine et la cluse des hôpitaux.



LONGEUR RANDONNÉE

14 km



DENIVELE POSITIF

530 m



DENIVELE NEGATIF

530 m



POINT BAS

725m



POINT HAUT

1065m



TEMPS MARCHE HORS PAUSES

5 H

HEURE ET LIEU DE DEPART
DU COVOITURAGE

8H00

place condorcet Vézéronce

HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS
DU DÉPART DE LA RANDONNÉE

9 H30

parking via ferrata à Hostiaz

DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR
ET COÛT PAR VOITURE

110 KM

14 €

DURÉE TRAJET ALLER

1 h10 55 km

RÉGION OU MASSIF

n° de carte IGN : 3231 OT

plateau Hauteville

DUREE RANDONNÉE

Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



FFRandonnée
Association affiliée

TREPT - Samedi 7 octobre 2023

Initiée par : Bernard

Animée par : Bernard

tel : 06 19 04 57 07

Cotation effort IBP = 39



Cotation Risque



Cotation technicité



Une balade "près de chez nous" à travers les terroirs si caractéristiques des calcaires de l' Isle de Crémieu. En chemin, l'Espace Naturel Sensible des Communaux de Trept , la Pierre du Diable et la Pierre du Bon Dieu.

LONGEUR RANDONNÉE



13 km 500

DENIVELE POSITIF



195 m

DENIVELE NEGATIF



195 m

POINT BAS



237 m

POINT HAUT



356 m

TEMPS MARCHE HORS PAUSES



4 h 00

HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE

08 h 10

Place Condorcet

HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE

8 h 30

Parking

DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE

28 km

3 €

DURÉE TRAJET ALLER

16 mn

RÉGION OU MASSIF

n° de carte IGN : 3132 E

Isère

DUREE RANDONNEE

demi-journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



LA BALME LES GROTTES - PARMILIEU - Samedi 28 octobre 2023

Initiée par : Didier SEGURA

Animée par : Didier SEGURA

tel : 06.88.98.31.70

Cotation effort IBP = 49



Cotation Risque



Cotation technicité



Randonnée au départ du village de La Balme les grottes dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 12 km qui nous permettra tout d'abord de monter sur le plateau dominant la boucle du Rhône, de rencontrer le Devin, de traverser le Bois du Serverin, de revenir aux abords de Parmilieu et ses hameaux. Ensuite, nous emprunterons le Champ des Pierres, la côte du Pain et la Côte Corbeille avant de rejoindre notre point de départ.

Une randonnée en grande partie ombragée sur des sentiers forestiers et campagnards.

Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

LONGEUR RANDONNÉE	12,1 km
DENIVELE POSITIF	404 m
DENIVELE NEGATIF	404 m
POINT BAS	219 m
POINT HAUT	436 m
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	4h00

HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	9 H 20
HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	10 H 00
Parking à proximité des grottes	
DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	
31 km	4,40 €
DURÉE TRAJET ALLER	
35 mn	
RÉGION OU MASSIF	
n° de carte IGN :	3131SB
Meyzieu / Crémieu / Montluel	
DUREE RANDONNÉE	
Journée	

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



FF Randonnée
Association affiliée

Col du Crucifix - Dimanche 12 novembre 2023

Initiée par : Bernard
Animée par : Bernard
tel : 06 19 04 57 07

Cotation effort IBP = 72



Cotation Risque



Cotation technicité



Une randonnée au départ d'Aiguebette-le-Lac. Nous monterons sur la Montagne de l'Epine, par le Rocher du Cobeau et son panorama sur le Lac. Puis le Col du Crucifix par la Grotte François 1er suivi d'un aller retour sur les crêtes en direction du Col de l'Epine (sans l'atteindre). Retour par le Col St Michel.



LONGEUR RANDONNÉE
13 km 700



DENIVELE POSITIF
760 m



DENIVELE NEGATIF
760 m



POINT BAS
407 m



POINT HAUT
1031 m



TEMPS MARCHE HORS PAUSES
5 h 00

HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE

08 h 00
Place Condorcet

HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS
DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
08 h 45
Parking derrière église Aiguebette le lac

DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR
ET COÛT PAR VOITURE
82 km 14 €

DURÉE TRAJET ALLER

40 mn

RÉGION OU MASSIF
n° de carte IGN : 3333OT

Chartreuse Nord

DUREE RANDONNÉE

Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



FFRandonnée
Association affiliée

LARINA - Samedi 16 décembre 2023

Initiée par :

Grâce

Animée par :

Grâce

tel

06 12 20 23

Cotation effort IBP = 50



Cotation Risque



Cotation technicité



Une petite boucle depuis le village de Vernas, au pied ouest du plateau de Vernas. Découverte de nombreux vestiges de carrières avant d'atteindre le site archéologique de Larina. Retour par un sentier longeant les falaises avec vue sur Hières-sur Amby et la centrale électrique du Bugey.

LONGEUR RANDONNÉE



10 km

DENIVELE POSITIF



400 m

DENIVELE NEGATIF



400 m

POINT BAS



249 m

POINT HAUT



416 m

TEMPS MARCHE HORS PAUSES



3 h 30

HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE

08H30

Place Condorcet Vézéronce

HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE

09h00

Parking 1 chemin de la Crevigne Vernas

DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE

60 km

8 €

DURÉE TRAJET ALLER

35 mn

RÉGION OU MASSIF

n° de carte IGN :

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com