

CALENDRIER DES RANDONNEES 2ème SEMESTRE 2023 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 S		1 M		1 V		1 D		1 M	Toussaint	1 V	
2 D	Reculée de Corveissiat Sy	2 M		2 S	FORUM ASSO	2 L		2 J		2 S	Saint-Baudille Do
3 L		3 J		3 D	Boucle de la Brive Ja	3 M		3 V		3 D	
4 M		4 V		4 L		4 M		4 S		4 L	
5 M		5 S		5 M		5 J		5 D		5 M	
6 J		6 D		6 M		6 V		6 L		6 M	
7 V		7 L		7 J		7 S	Trept BE	7 M		7 J	
8 S		8 M		8 V		8 D	Rencontre animateurs Santé	8 M		8 V	
9 D		9 M		9 S	Arcisse Saint-Chef DS	9 L		9 J		9 S	
10 L		10 J		10 D		10 M		10 V	AG Familles Rurales	10 D	
11 M		11 V		11 L		11 M		11 S	Armistice	11 L	
12 M		12 S		12 M		12 J		12 D	Col du Crucifix BE	12 M	
13 J		13 D		13 M		13 V		13 L		13 M	
14 V	Fête Nationale	14 L		14 J		14 S	Chartreuse de Portes JA	14 M	RANDO AFIPH	14 J	
15 S		15 M	Assomption	15 V		15 D		15 M		15 V	
16 D		16 M		16 S	Plateau Hostiaz A/	16 L		16 J		16 S	LARINA GR
17 L		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D	
18 M		18 V		18 L		18 M		18 S	Journée Programma	18 L	
19 M		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M	
20 J		20 D		20 M		20 V		20 L		20 M	
21 V		21 L		21 J		21 S		21 M		21 J	
22 S		22 M		22 V		22 D		22 M		22 V	
23 D		23 M		23 S		23 L		23 J		23 S	
24 L		24 J		24 D		24 M		24 V		24 D	
25 M		25 V	Séjour MAURIENNE	25 L		25 M		25 S	Regroupement formateurs	25 L	Noël
26 M		26 S	Séjour MAURIENNE	26 M		26 J		26 D	Regroupement formateurs	26 M	
27 J		27 D	Séjour MAURIENNE	27 M		27 V		27 L		27 M	
28 V		28 L		28 J		28 S	Balme les grottes DS	28 M		28 J	
29 S		29 M		29 V		29 D		29 M		29 V	
30 D		30 M		30 S	Le Trélod Do	30 L		30 J		30 S	
31 L		31 J				31 M				31 D	

 Randonnée
 Familles Rurales

 Jours fériés

 06 janvier Sylviane



ARCISSE - SAINT-CHEF - Samedi 9 septembre 2023

Initiée par :	Colette URBAIN	Animée par :	Didier SEGURA
		tel :	06.88.98.31.70
Cotation effort IBP = 48		Cotation Risque	
Cotation technicité			




Randonnée au départ du hameau d'Arcisse au parking de l'église. Saint-Chef est une terre d'accueil touristique qui a connu des personnalités, entre autre Saint Theudère, la famille Seigner, Frédéric Dard le papa de San-Antonio et qui a même reçu en 1940 Edouard Herriot. C'est un village riche en architecture : la basilique, les deux châteaux, la tour Poulet ... Mais le chaos de l'histoire et trop long à conter. La nature poursuit sa métamorphose, aussi je vous invite à découvrir quelques sentiers de randonnée et passer un bon moment ensemble.

	LONGEUR RANDONNEE 13,9 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 9 H 15
	DENIVELE POSITIF 365 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 H 30 Parking église d'Arcisse
	DENIVELE NEGATIF 365 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 16 km 2,20 €
	POINT BAS 239 m		DURÉE TRAJET ALLER 10 mn
	POINT HAUT 424 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3232SB La Tour du Pin - Morestel
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4h30		DUREE RANDONNEE Journée













Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



Tour du plateau d'Hostiaz – 16 septembre 2023

Initiée par :	Alain	Animée par :	Alain
		tel	0787529530
Cotation effort IBP =58		Cotation Risque	
Cotation technicité			




Une randonnée en boucle principalement en forêt qui permet de faire le tour du plateau d'Hostiaz (plateau d' Hauteville). De très jolies prairies et de nombreux points de vue sur les vallées de l'albarine et la cluse des hôpitaux.

 LONGEUR RANDONNEE	14 km	 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	8H00 <i>place condorcet Vezeronce</i>
 DENIVELE POSITIF	530 m	 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	9 H30 <i>parking via ferrata à Hostiaz</i>
 DENIVELE NEGATIF	530 m	 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	110 KM 14 €
 POINT BAS	725m	 DURÉE TRAJET ALLER	1 h10 55 km
 POINT HAUT	1065m	 RÉGION OU MASSIF	n° de carte IGN : 3231 OT plateau Hauteville
 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	5 H	 DUREE RANDONNEE	Journée













Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



TREPT - Samedi 7 octobre 2023

Initiée par :	Bernard	Animée par :	Bernard
		tel	06 19 04 57 07
Cotation effort IBP = 39		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Une balade "près de chez nous" à travers les terroirs si caractéristiques des calcaires de l'Isle de Crémieu. En chemin, l'Espace Naturel Sensible des Communaux de Trept, la Pierre du Diable et la Pierre du Bon Dieu.

 LONGEUR RANDONNEE	13 km 500	 HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	08 h 10 Place Condorcet
 DENIVELE POSITIF	195 m	 HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	8 h 30 Parking
 DENIVELE NEGATIF	195 m	 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	28 km 3 €
 POINT BAS	237 m	 DURÉE TRAJET ALLER	16 mn
 POINT HAUT	356 m	 RÉGION OU MASSIF	n° de carte IGN : 3132 E Isère
 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	4 h 00	 DUREE RANDONNEE	demi-journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



LA BALME LES GROTTES - PARMILIEU - Samedi 28 octobre 2023

Initiée par :	Didier SEGURA	Animée par :	Didier SEGURA
		tel :	06.88.98.31.70
Cotation effort IBP = 49		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Randonnée au départ du village de La Balme les grottes dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 12 km qui nous permettra tout d'abord de monter sur le plateau dominant la boucle du Rhône, de rencontrer le Devin, de traverser le Bois du Serverin, de revenir aux abords de Parmilieu et ses hameaux. Ensuite, nous emprunterons le Champ des Pierres, la côte du Pain et la Côte Corbeille avant de rejoindre notre point de départ.
Une randonnée en grande partie ombragée sur des sentiers forestiers et campagnards.
Bonnes chaussures et bâtons conseillés.

	LONGEUR RANDONNEE 12,1 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 9 H 20
	DENIVELE POSITIF 404 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 10 H 00 <i>Parking à proximité des grottes</i>
	DENIVELE NEGATIF 404 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 31 km 4,40 €
	POINT BAS 219 m		DURÉE TRAJET ALLER 35 mn
	POINT HAUT 436 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3131SB Meyzieu / Crémieu / Montluel
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4h00		DUREE RANDONNEE Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



Col du Crucifix - Dimanche 12 novembre 2023

Initiée par :	Bernard	Animée par :	Bernard
		tel	06 19 04 57 07
Cotation effort IBP = 72		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Une randonnée au départ d'Aiguebette-le-Lac. Nous monterons sur la Montagne de l'Épine, par le Rocher du Cobeau et son panorama sur le Lac. Puis le Col du Crucifix par la Grotte François 1er suivi d'un aller retour sur les crêtes en direction du Col de l'Épine (sans l'atteindre). Retour par le Col St Michel.

LONGEUR RANDONNÉE	13 km 700	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	08 h 00 Place Condorcet
DENIVELE POSITIF	760 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	08 h 45 Parking derrière église Aiguebette le lac
DENIVELE NEGATIF	760 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	82 km 14 €
POINT BAS	407 m	DURÉE TRAJET ALLER	40 mn
POINT HAUT	1031 m	RÉGION OU MASSIF	Chartreuse Nord
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	5 h 00	n° de carte IGN :	33330T
		DURÉE RANDONNÉE	Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



LARINA - Samedi 16 décembre 2023

Initiée par :	Grâce	Animée par :	Grâce
		tel	06 12 20 23
Cotation effort IBP = 50		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Une petite boucle depuis le village de Vernas, au pied ouest du plateau de Vernas. Découverte de nombreux vestiges de carrières avant d'atteindre le site archéologique de Larina. Retour par un sentier longeant les falaises avec vue sur Hières-sur Amby et la centrale électrique du Bugey.

	LONGEUR RANDONNEE 10 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 08H30 Place Condorcet Vézère
	DENIVELE POSITIF 400 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09h00 Parking 1 chemin de la Crevigne Vernas
	DENIVELE NEGATIF 400 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 60 km 8 €
	POINT BAS 249 m		DURÉE TRAJET ALLER 35 mn
	POINT HAUT 416 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN :
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 3 h 30		DUREE RANDONNEE Demi-journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com