







| Janvier | | Février | | Mars | | Avril | | Mai | | Juin | |
|---------|---------------------------|---------|-------------------------------|------|------------------------|-------|-------------------------|------|-----------------|------|------------------------------|
| 1 D | Jour de l'An | 1 M | | 1 M | | 1 S | | 1 L | Fête du Travail | 1 J | |
| 2 L | | 2 J | | 2 J | | 2 D | | 2 M | | 2 V | |
| 3 M | | 3 V | | 3 V | | 3 L | | 3 M | MONTAGNIEU DO | 3 S | BELVEDERE d'ARPISSON Bernard |
| 4 M | | 4 S | La BRIVE Jacques | 4 S | RECO Vezerontine Do | 4 M | | 4 J | | 4 D | |
| 5 J | | 5 D | | 4 S | Rando Yoga Gr | 5 M | | 5 V | | 5 L | |
| 6 V | | 6 L | | 5 D | | 6 J | | 6 S | | 6 M | |
| 7 S | BOUVESSE QUIRIEU Sylviane | 7 M | | 6 L | | 7 V | | 7 D | VEZERONTINE | 7 M | |
| 8 D | | 8 M | | 7 M | | 8 S | | 8 L | Victoire | 8 J | |
| 9 L | | 9 J | | 8 M | | 9 D | | 9 M | | 9 V | |
| 10 M | | 10 V | | 9 J | Belvédère d'Arpisson | 10 L | Pâques | 10 M | | 10 S | Le Lit au Roi Alain |
| 11 M | | 11 S | | 10 V | | 11 M | | 11 J | | 10 S | Rando Yoga Gr |
| 12 J | | 12 D | | 11 S | Rando restau Sy | 12 M | | 12 V | | 11 D | |
| 13 V | | 13 L | | 12 D | | 13 J | | 13 S | Col du Chat D.R | 12 L | |
| 14 S | | 14 M | | 13 L | | 14 V | | 14 D | | 13 M | |
| 15 D | | 15 M | | 14 M | | 15 S | Plateau d'Hostiaz Alain | 15 L | | 14 M | |
| 16 L | | 16 J | | 15 M | | 16 D | | 16 M | | 15 J | |
| 17 M | | 17 V | | 16 J | | 17 L | | 17 M | Séjour VERCORS | 16 V | Séjour VOSGES |
| 18 M | | 18 S | | 17 V | | 18 M | | 18 J | Séjour VERCORS | 17 S | Séjour VOSGES |
| 19 J | | 19 D | | 18 S | ST PATRICK | 19 M | | 19 V | Séjour VERCORS | 18 D | Séjour VOSGES |
| 20 V | | 20 L | | 19 D | Le Grand Lemps Ja | 20 J | | 20 S | Séjour VERCORS | 19 L | Séjour VOSGES |
| 21 S | | 21 M | | 20 L | | 21 V | | 21 D | Séjour VERCORS | 20 M | Séjour VOSGES |
| 22 D | CREMIEU-DIZIMIEU Grâce | 22 M | | 21 M | RECO MP Vezerontine Do | 22 S | | 22 L | | 21 M | Séjour VOSGES |
| 23 L | | 23 J | | 22 M | | 23 D | Intergénérationnelle SY | 23 M | | 22 J | Séjour VOSGES |
| 24 M | | 24 V | | 23 J | | 24 L | | 24 M | | 23 V | Séjour VOSGES |
| 25 M | | 25 S | Plateau de la Molière Bernard | 24 V | | 25 M | | 25 J | | 24 S | |
| 26 J | | 26 D | | 25 S | Etangs de Bizennes Sy | 26 M | RANDO POUR TOUS | 26 V | | 25 D | |
| 27 V | | 27 L | | 26 D | | 27 J | | 27 S | | 26 L | |
| 28 S | Entremonts Bernard | 28 M | | 27 L | | 28 V | | 28 D | | 27 M | |
| 29 D | | | | 28 M | | 29 S | Optevoz D.S | 29 L | Pentecôte | 28 M | |
| 30 L | | | | 29 M | | 30 D | | 30 M | | 29 J | |
| 31 M | | | | 30 J | | | | 31 M | | 30 V | |

Zone A

Zone C

Zone B

 Randonnée
 Raquettes à neige
 FFRandonnée

 Jours fériés
 Randos vilages voisins
 Familles Rurales

 Rando Yoga

Bouvesse Quirieu et son patrimoine... 7 janvier 2023

| | | | |
|--------------------------|------------------|-----------------|------------------|
| Initiée par : | Sylviane Reynaud | Animée par : | Sylviane Reynaud |
| | | tel | 06 52 70 62 44 |
| Cotation effort IBP = 33 | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | | |




Descriptif succinct : A la découverte de Bouvesse-Quirieu, son patrimoine en passant par la campagne environnante, découverte de l'étang de Chogne et d'Arche, passage par le moulin de Chogne XVII ème siècle et son épicerie, les ruines du Château médiéval de Quirieu et sa maison forte, site animé par l'association les amis de Quirieu. Une place historique et romantique. Depuis la colline vue magnifique sur le Rhône, le Bugey et ses vignes... Nous arriverons au Moulin d'Arche, XVI ème siècle. Pour terminer ce périple fêtons l'Epiphanie.

| | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|
| | LONGEUR RANDONNEE 11 km | | HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 12H45 Parking de l'Espace Condorcet, Vézère-Curtin |
| | DENIVELE POSITIF 138 m | | HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 13H05 Parking près du Moulin d'Arche en contre-bas de la CUMA de la plaine de Faverges, 241 chemin d'Annolieu 38510 Creys-Mépieu |
| | DENIVELE NEGATIF 138 m | | DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 36 KM 5 € |
| | POINT BAS 209 m | | DURÉE TRAJET ALLER 20' |
| | POINT HAUT 214 m | | RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3231OT Ambérieu en Bugey |
| | TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 3H | | DURÉE RANDONNÉE 1/2 Journée |













Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



CREMIEU-DIZIMIEU - SAMEDI 28 JANVIER 2023

| | | | |
|--------------------------|--|-----------------|---|
| Initiée par : | Grâce | Animée par : | Grâce |
| | | tel | 06 12 20 23 32 |
| Cotation effort IBP = 48 |  | Cotation Risque |  |
| Cotation technicité |  | | |

Départ du parking du Gymnase Charles Vacheron de Crémieu. Le parcours quitte Crémieu par un sentier en surplomb des Gorges de la Fusa. Des paysages changeant jusqu'à Dizimieu avec un retour par la Tour St Hippolyte et le centre historique de la cité médiévale. Une randonnée à la demi-journée. La météo choisira entre le matin ou l'après-midi.

| | | | |
|--|-----------|---|---|
|  LONGUEUR RANDONNEE | 12 km 900 |  HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | H <i>Matin ou après-midi</i> |
|  DENIVELE POSITIF | 320 m |  HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | H <i>Matin ou après-midi</i> |
|  DENIVELE NEGATIF | 320 m |  DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE | 44 km 5 € |
|  POINT BAS | 215 m |  DURÉE TRAJET ALLER | 22 minutes |
|  POINT HAUT | 397 m |  RÉGION OU MASSIF | n° de carte IGN : 3131 ET L'île de Crémieu |
|  TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | 4 heures |  DUREE RANDONNEE | demi-journée |

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



Entremont - Station du Granier - Samedi 21 janvier 2023

| | | | |
|---------------------------|---------|---|----------------|
| Initiée par : | Bernard | Animée par : | Bernard |
| | | tel | 06 19 04 57 07 |
| Cotation effort IBP = XXX | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | <i>Pas de cotation en raquettes à neige</i> | |

Départ depuis le parking de la Station du Granier à Entremont le Vieux. Montée jusqu'au col du Granier via Tenvonvaz. Retour par La Ménardièrre et la Coche. Une balade en Chartreuse pour cette première sortie en raquettes à neige de l'année.

| | | | |
|--------------------------|---------------|--|--|
| LONGEUR RANDONNEE | 8 km environ | HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | 08 h 30 |
| DENIVELE POSITIF | 300 m environ | HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | 09 h 45 <i>Parking Station du Granier</i> |
| DENIVELE NEGATIF | 300 environ | DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE | 140 km (via Chambéry) 27 € |
| POINT BAS | 940 m | DURÉE TRAJET ALLER | 01 h 10 |
| POINT HAUT | 1204 m | RÉGION OU MASSIF | Chartreuse |
| TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | 04 h 30 | n° de carte IGN : | 3333 OT |
| | | | |
| | | DUREE RANDONNEE | Journée |

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



Vercors - Plateau de la Molière - Samedi 25 Février 2023

| | | | |
|---------------------------|---------|---|----------------|
| Initiée par : | Bernard | Animée par : | Bernard |
| | | tel | 06 19 04 57 07 |
| Cotation effort IBP = XXX | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | <i>Pas de cotation en raquettes à neige</i> | |

Belle balade en raquettes à neige sur le plateau de la Molière. De belles vues sur les montagnes depuis cette boucle dégagée.

| | |
|---|---|
| <p>LONGEUR RANDONNEE</p> <p>10 km</p> | <p>HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE</p> <p>08h00</p> |
| <p>DENIVELE POSITIF</p> <p>490 m</p> | <p>HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE</p> <p>09h30 <i>Parking Les Aigaux 38250</i></p> |
| <p>DENIVELE NEGATIF</p> <p>490 m</p> | <p>DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE</p> <p>160 km 24 km</p> |
| <p>POINT BAS</p> <p>1265 m</p> | <p>DURÉE TRAJET ALLER</p> <p>01 h 30</p> |
| <p>POINT HAUT</p> <p>1700 m</p> | <p>RÉGION OU MASSIF</p> <p>n° de carte IGN : Vercors</p> |
| <p>TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES</p> <p>06 h 00</p> | <p>DUREE RANDONNEE</p> <p>Journée</p> |

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com






| Chartreuse - Belvédère d'Arpisson - Dimanche 5 mars 2023 | | | |
|---|--|--|--|
| Initiée par : Bernard | | Animée par : Bernard | |
| Cotation effort IBP = XXX | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | pas de cotation en raquettes à neige | |
| Départ depuis le Centre Nordique de la Ruchère. Belle balade mêlant forêt prairie et belles vues.. Surtout depuis le belvédère bien sur ! | | | |
| LONGEUR RANDONNEE 11 km | | HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 08h30 | |
| DENIVELE POSITIF 405 m | | HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09h40 La Ruchère | |
| DENIVELE NEGATIF 405 m | | DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 102 km 14 € | |
| POINT BAS 1166 m | | DURÉE TRAJET ALLER 01 h 10 | |
| POINT HAUT 1470 m | | RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3333 OT Chartreuse | |
| TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 06 h 00 | | DUREE RANDONNEE Journée | |
| Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com | | | |















| D'Eydoche à St Didier de Bizennes et ses étangs | | | |
|---|--------------------------|--|--|
| Initiée par : | | Sylviane Reynaud | |
| Animée par : | | Sylviane Reynaud | |
| tel : | | 06 52 70 62 44 | |
| Cotation effort IBP = 36 | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | | |
| <p>Descriptif succinct : Une randonnée facile, qui permet de cheminer parmi les demeures dauphinoises d'Eydoche et de St Didier de Bizennes, le bois Bernard et le Bois des Béroudières, l'ENS (Espace Naturel Sensible) des Béroudières. Après avoir traversé le bourg de St Didier de Bizennes passage par l'étang de Déronzier, l'étang de la Blanche, l'étang du Vivier et l'étang des Ragées en longeant le bois des Brosses avant de regagner Eydoche.</p> | | | |
| | LONGEUR RANDONNEE | HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | |
| | 11 km | 13H | |
| | DENIVELE POSITIF | HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | |
| | 225 m | 13H50 | |
| | DENIVELE NEGATIF | DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE | |
| | 225 m | 70 KM 11,00 € | |
| | POINT BAS | DURÉE TRAJET ALLER | |
| | 506 m | 46' | |
| | POINT HAUT | RÉGION OU MASSIF | |
| | 633 m | n° de carte IGN : 3133 SB | |
| | TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | DUREE RANDONNEE | |
| | 3H15 | 1/2 Journée | |
| Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com | | | |



Tour du plateau d'Hostiaz - SAMEDI 15 avril

| | | | |
|-------------------------|--|-----------------|---|
| Initiée par : | Alain | Animée par : | Alain |
| | | tel | 0787529530 |
| Cotation effort IBP =58 |  | Cotation Risque |  |
| Cotation technicité |  | | |

Une randonnée en boucle principalement en forêt qui permet de faire le tour du plateau d'Hostiaz. (plateau d' Hauteville). De très jolies prairies et de nombreux points de vue sur les vallées de l'albarine et la cluse des hopitaux.

| | | | |
|--|-------|--|---|
|  LONGEUR RANDONNEE | 14 km |  HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | 8H00 place condorcet Vezeronce |
|  DENIVELE POSITIF | 530 m |  HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | 9 H30 parking via ferrata à Hostiaz |
|  DENIVELE NEGATIF | 530 m |  DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE | 110 KM 14 € |
|  POINT BAS | 725m |  DURÉE TRAJET ALLER | 1 h10 55 km |
|  POINT HAUT | 1065m |  RÉGION OU MASSIF | n° de carte IGN : 3231 OT plateau Hauteville |
|  TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | 5 H |  DUREE RANDONNEE | Journée |

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



OPTEVOZ - BOIS DE BILLONNAY - Samedi 29 avril 2023
















| | | | |
|--------------------------|---------------|-----------------|---------------|
| Initiée par : | Didier SEGURA | Animée par : | Didier SEGURA |
| | | tel : | |
| Cotation effort IBP = 35 | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | | |

Randonnée au départ du village d'Optevoz dans le Nord-Isère. Une boucle d'environ 12 km qui nous permettra de traverser le Bois de Billonnay, le bois des Planches, la Fouillouse, de traverser le hameau de Grivoux et de se jeter dans la gueule de veau et de Malin avant de retrouver notre point de départ.

| | | | |
|--|---|--|---|
| | LONGEUR RANDONNEE 11,8 km | | HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 13 H 45 <i>Espace Condorcet à Vézérone</i> |
| | DENIVELE POSITIF 163 m | | HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 14 H 00 <i>Parking à droite de l'église d'Optevoz</i> |
| | DENIVELE NEGATIF 163 m | | DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 38 km 6 € |
| | POINT BAS 286 m | | DURÉE TRAJET ALLER 25 mn |
| | POINT HAUT 375 m | | RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3131SB Meyzieu / Crémieu / Montluel |
| | TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 3h00 | | DUREE RANDONNEE 1/2 Journée |

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com






| Vercors - Au Pied du Grand VEYMONT - Mercredi 17 mai 2023 | | | |
|--|--|---|---|
| Initiée par : | Bernard | Animée par : | Bernard Didier - Alain Jacques - Grâce |
| | | tel | 06 19 04 57 07 |
| Cotation effort IBP = 63 |  | Cotation Risque |  |
| Cotation technicité |  | En l'absence de reconnaissance, les cotations Technicité et Risques sont estimées | |
| <p>Le départ de la randonnée se fait depuis un parking situé au bord des Hauts Plateaux (Une carte précisant l'endroit sera disponible) . Une excursion dans la réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, qui nous mènera au pied du Grand Veymont et ses 2341 m. Un environnement sauvage, digne des grandes étendues nord-américaines. A la fin de la randonnée, nous nous rendrons au gîte à St Martin en Vercors à 18 km et 20 minutes environ.</p> | | | |
|  LONGEUR RANDONNEE | 16 km |  HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | 07 H 30 |
|  DENIVELE POSITIF | 400 m |  HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | 09 H 30 Parking |
|  DENIVELE NEGATIF | 400 |  DISTANCE TRAJET ALLER ET COÛT PAR VOITURE | 150 km 22 € |
|  POINT BAS | 1364 m |  DURÉE TRAJET ALLER | 2 heures |
|  POINT HAUT | 1700 m |  RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : | 3236 OT Vercors |
|  TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | 5 heures |  DUREE RANDONNEE | Journée ou demi-journée |
| Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com | | | |















Vercors - Puy de la Gagère - **Jeudi 18 mai 2023**

| | | | |
|---------------|----------|--------------|--|
| Initiée par : | Didier S | Animée par : | Didier S Jacques - Alain Bernard - Grâce |
| | | tel | 06 88 98 31 70 |

| | | | |
|--------------------------|--|--|---|
| Cotation effort IBP = 69 |  | Cotation Risque |  |
| Cotation technicité |  | <i>En l'absence de reconnaissance, les cotations Technicité et Risques sont estimées</i> | |

Au départ de Font d'Urles : une boucle sur ce territoire dénudé, souvent battu par les vents (d'où le nom) et qui mènera sur un des balcons suds des plateaux, avec vue sur les vallées du Diois 1000 mètres au bas de la falaise.

| | | | |
|--|--------|--|---------|
|  LONGEUR RANDONNEE | 14 km |  HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | H |
|  DENIVELE POSITIF | 590 m |  HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | H |
|  DENIVELE NEGATIF | 590 m |  DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE | 54 km € |
|  POINT BAS | 1340 m |  DURÉE TRAJET ALLER | 30 mn |
|  POINT HAUT | 1600 m |  RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3136 ET | Vercors |
|  TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | 5 h 00 |  DUREE RANDONNEE | Journée |

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



Vercors - St Julien en Vercors /Rochers du Bournillon- **Vendredi 19 mai 2023**

| | | | |
|---------------|---------|--------------|--|
| Initiée par : | Jacques | Animée par : | Jacques Didier - Alain Grâce - Bernard |
| | | tel | 06 30 28 22 77 |

| | | | |
|--------------------------|--|--|--|
| Cotation effort IBP = 69 | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | <i>En l'absence de reconnaissance, les cotations Technicité et Risques sont estimées</i> | |

Une boucle au départ du village voisin St Julien en Vercors. Après les paysages dénudés, nous voilà dans les forêts de chênes verts et toujours les scialet et grottes. Nous longerons les Rochers du Bournillon et pourrons admirer la vallée de la Bourne en contre bas, Choranche et son barrage.

| | | | |
|--------------------------|-----------|--|---------|
| LONGEUR RANDONNEE | 15 km 500 | HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | H |
| DENIVELE POSITIF | 600 m | HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | H |
| DENIVELE NEGATIF | 600 m | DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE | 7 km € |
| POINT BAS | 826 m | DURÉE TRAJET ALLER | 5 mn |
| POINT HAUT | 1201 m | RÉGION OU MASSIF | Vercors |
| TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | 5h 30 | n° de carte IGN : | |
| | | DUREE RANDONNEE | Journée |

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



| Vercors - St Martin en Vercors - Samedi 20 mai 2023 | | | |
|--|-----------|--|--|
| Initiée par : | Bernard | Animée par : | Bernard Jacques - Didier Alain - Grâce |
| | | tel | 06 19 04 57 07 |
| Cotation effort IBP = 69 | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | En l'absence de reconnaissance, les cotations Technicité et Risques sont estimées | |
| <p>Nous descendrons en voiture depuis notre gîte jusqu'au village de St Martin en Vercors pour le départ de notre boucle. Le même territoire que la veille avec une petite partie commune vers les Rochers de Bournillon. La encore de jolies vues sur les vallées en contre bas, comme celle dans laquelle s'écoule la Vernaison et où passe la fameuse D518 plus connue sous le nom de la "Route des Grands Goulets"</p> | | | |
| LONGEUR RANDONNEE | 13 km 500 | HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | H |
| DENIVELE POSITIF | 670 m | HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | H |
| DENIVELE NEGATIF | 670 m | DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE | € |
| POINT BAS | 754 m | DURÉE TRAJET ALLER | |
| POINT HAUT | 1264 m | RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : | Vercors |
| TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | 5h 00 | DUREE RANDONNEE | Journée |
| Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com | | | |



Vercors - Plateau d'Ambel - **Dimanche 21 mai 2023**

| | | | |
|--------------------------|-------|--|--|
| Initiée par : | Alain | Animée par : | Alain Grâce - Jacques Didier - Bernard |
| | | tel | |
| Cotation effort IBP = 58 | | Cotation Risque | |
| Cotation technicité | | En l'absence de reconnaissance, les cotations Technicité et Risques sont estimées | |

Pour cette dernière journée, nous aurons 55 mn de route depuis St Martin en Vercors jusqu'au parking du Refuge Gardiol près du Col de la Bataille. Une boucle qui fait le tour de l'immense plateau d'Ambel dénudé. A la Tête de la Dame, nous aurons un peu l'impression d'être à la proue d'un immense navire qui se serait prétrifié en calcaire. Toujours de magnifiques vues sur les vallées plus bas. Retour à Vézère directement depuis le refuge de Gardiol via St Jean en Royans et l'autoroute A49

| | | | | | |
|--|---------------------------------|-----------|--|---|--------------|
| | LONGEUR RANDONNEE | 14 km 800 | | HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE | H |
| | DENIVELE POSITIF | 480 m | | HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE | H |
| | DENIVELE NEGATIF | 480 m | | DISTANCE TRAJET ALLER ET COÛT PAR VOITURE | 130 km 22 \$ |
| | POINT BAS | 1140 m | | DURÉE TRAJET ALLER | 2 h 00 |
| | POINT HAUT | 1490 | | RÉGION OU MASSIF | Vercors |
| | | | | n° de carte IGN : | |
| | TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES | 5 h 00 | | DUREE RANDONNEE | Journée |

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com