

CALENDRIER DES RANDONNEES 2ème SEMESTRE 2022 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

		Zone A		Zone C		Zone B					
Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1	V	Séjour Cotentin	1 L	1 J	1 S		1 M	Toussaint	1 J		
2	S	Séjour Cotentin	2 M	2 V	2 D		2 M		2 V		
3	D	Séjour Cotentin	3 M	3 S	FORUM ASSO.	3 L	3 J		3 S		
4	L	Séjour Cotentin	4 J	4 D	Artemare Jacques	4 M	4 V		4 D		
5	M		5 V	5 L		5 M	5 S	Torchefelon Sylviane	5 L		
6	M		6 S	6 M		6 J	6 D		6 M		
7	J		7 D	7 M		7 V	7 L		7 M		
8	V		8 L	8 J		8 S	Parmelan Alain	8 M	8 J		
9	S		9 M	9 V		9 D		9 M	9 V		
10	D		10 M	10 S		10 L		10 J	10 S	Arbois en Bugey Bernard	
11	L		11 J	11 D		11 M	11 V	Armistice	11 D		
12	M		12 V	12 L		12 M	12 S		12 L		
13	M		13 S	13 M		13 J	13 D		13 M		
14	J	Fête Nationale	14 D	14 M		14 V	14 L		14 M		
15	V		15 L	Assomption	15 J	15 S	15 M		15 J		
16	S		16 M	16 V		16 D	16 M		16 V		
17	D		17 M	17 S	St Pierre Chartreuse Grâce	17 L	17 J		17 S		
18	L		18 J	18 D		18 M	18 V	AG FAMILLES RURALES	18 D		
19	M		19 V	19 L		19 M	19 S	PROGRAMMATION	19 L		
20	M		20 S	20 M		20 J	20 D		20 M		
21	J		21 D	21 M		21 V	21 L		21 M		
22	V		22 L	22 J		22 S	Le petit Som Sylviane	22 M	22 J		
23	S		23 M	23 V		23 D			23 V		
24	D		24 M	24 S	Optevoz Didier S.	24 L	24 J		24 S		
25	L		25 J	25 D		25 M	25 V		25 D	Noël	
26	M		26 V	26 L		26 M	26 S	Plateau de Jargoy Bernard	26 L		
27	M		27 S	Chablais Oriental	27 M	27 J	27 D		27 M		
28	J		28 D	Chablais Oriental	28 M	28 V	28 L		28 M		
29	V		29 L	Chablais Oriental	29 J	29 S	29 M		29 J		
30	S		30 M			30 D	30 M		30 V		
31	D		31 M			31 L			31 S		

 Randonnée
 Familles Rurales

 Jours fériés

 7 janvier 2023 Sylviane



Col du Pertuis - Samedi 27 août 2022

Initiée par :	Bernard	Animée par :	Bernard Alain Didier
		tel	06 19 04 57 07
Cotation effort IBP = 99		Cotation Risque	
Cotation technicité		En absence de reconnaissance, les cotations technicité et risque sont estimées	

Descriptif succinct : Départ de le Gîte "L'Odysée Montagnarde" à Lajoux. Montée à travers bois jusqu'au Col de Pertuis (montée raide pour l'atteindre). Le Col est entre le Mont Césart et Le Pic de Mémises que nous contournerons par la variante du GR "Balcon du Léman" jusqu'au Chalet de Nordevaux. Puis descente à travers bois jusqu'à Lajoux. Ambiance montagnarde avec vue magnifique sur le lac Léman.

	LONGEUR RANDONNEE 15 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 07 H 00 Place Condorcet Vézérance
	DENIVELE POSITIF 940 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 H 30 Gîte à Lajoux 74500
	DENIVELE NEGATIF 940 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET COÛT PAR VOITURE 182 km 36 €
	POINT BAS 1048 m		DURÉE TRAJET ALLER 2 H 25
	POINT HAUT 1720 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3528 ET Chablais
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 6 H 30		DUREE RANDONNEE Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



Tour du Roc Rianda - Dimanche 28 août 2022

Initiée par :	Alain Didier Bernard	Animée par :	Alain Didier Bernard tel 06 19 04 57 07
Cotation effort IBP = 99		Cotation Risque	
Cotation technicité		En absence de reconnaissance, les cotations technicité et risque sont estimées	

Descriptif succinct : Montée par le GR "Balcon du Léman" jusqu'au Col de Neuva. Puis nous passerons au pied du Roc de Rianda et celui de La Dent d'Oche. Retour par les Dents de Monys pour retrouver le GR 5 qui nous ramènera aux voitures en flirtant avec la frontière Suisse. Encore un parcours montagnard.

	LONGEUR RANDONNEE 11 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 08 h 00 Gîte à Lajoux
	DENIVELE POSITIF 950 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 h 00 Parking "la Planche" Novel
	DENIVELE NEGATIF 950 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 68 km 12 €
	POINT BAS 1220 m		DURÉE TRAJET ALLER 50 mn
	POINT HAUT 1870 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3528 ET Chablais
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 06 h00		DUREE RANDONNEE Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



Boucle de la Becca - Lundi 29 août 2022

Initiée par :	Bernard	Animée par :	Bernard Alain Didier
		tel	06 19 04 57 07

Cotation effort IBP = 39		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct : Une randonnée facile pour terminer notre séjour en découvrant les bords du lac Léman et le joli village d'Yvoire entre autre. Nous partirons du gîte jusqu'à Excenevex d'où nous partirons pour notre rando et d'où nous prendrons la route du retour à la maison.
Le total des frais de covoiturage par véhicule est de 85 € (aller et retour depuis Vézeronce + les parcours locaux)

LONGUEUR RANDONNEE	13 km 500	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	08 H 00
DENIVELE POSITIF	190 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	08 H 45 Excenevex
DENIVELE NEGATIF	190 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET COÛT PAR VOITURE <i>Retour maison</i>	37 km 152 km 5 € - 32 €
POINT BAS	373 m	DURÉE TRAJET ALLER	45 mn
POINT HAUT	446 m	TRAJET RETOUR MAISON:	01 h 50
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	04 h 30	RÉGION OU MASSIF	Chablais - Léman
		n° de carte IGN :	3528 ET
		DUREE RANDONNEE	Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



ARTEMARE - Dimanche 4 septembre 2022

Initiée par :	JACQUES	Animée par :	JACQUES BERNARD
		tel	06 30 28 22 77
Cotation effort IBP = 54		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Jolie randonnée entre lapiaz, cascades et resurgence.

LONGEUR RANDONNEE	14 km 900	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	07 H 30 Place Condorcet
DENIVELE POSITIF	455 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	08 H 30 Collège rue de l'Arvière Artemare
DENIVELE NEGATIF	455 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	16 €
POINT BAS	246 M	DURÉE TRAJET ALLER	50 mn
POINT HAUT	517 m	RÉGION OU MASSIF	JURA
n° de carte IGN :	3231 OT		
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	5 heures	DUREE RANDONNEE	Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



La Vallée de ST PIERRE DE CHARTREUSE - SAMEDI 17 SEPTEMBRE 22

Initiée par :	Grâce	Animée par :	Grâce Bernard
		tel	06 12 20 23 32
Cotation effort IBP = 68		Cotation Risque	
Cotation technicité			




Nous ferons le tour de la vallée en découvrant au fur et à mesure les principaux sommets de la Chartreuse: Charmant Som, Chamechaude, Dent de Crole, le Grand Som...Et nous traverserons plusieurs hameaux cartusiens.

	LONGEUR RANDONNEE	13 km 700		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	08 h00 Place Condorcet
	DENIVELE POSITIF	650 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	09h15 Parking central St Pierre de Chartreuse
	DENIVELE NEGATIF	650 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	116 km 14 €
	POINT BAS	790 m		DURÉE TRAJET ALLER	01 h 10
	POINT HAUT	1130 m		RÉGION OU MASSIF	Chartreuse
				n° de carte IGN :	3334 OT
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	5 heures		DUREE RANDONNEE	Journée













Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



OPTEVOZ - ETANG DE LEMPS - Samedi 24 septembre 2022

Initiée par :	Didier SEGURA	Animée par :	Didier SEGURA
		tel :	
Cotation effort IBP = 40		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Randonnée au départ du village d'Optevoz dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 14 km qui nous permettra de traverser le Bois de Billonnay, de longer l'étang et le château de Montchalain, de traverser le Bois des Comtesses puis de contourner l'étang de Lemps et de se jeter dans la gueule de veau et de Malin avant de retrouver notre point de départ.

	LONGEUR RANDONNEE 14,2 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 9 H 30
	DENIVELE POSITIF 188 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 10 H 00 <i>Parking à droite de l'église</i>
	DENIVELE NEGATIF 188 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 38 km 6 €
	POINT BAS 286 m		DURÉE TRAJET ALLER 25 mn
	POINT HAUT 374 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3131SB Meyzieu / Crémieu / Montluel
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4h00		DUREE RANDONNEE Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



PLATEAU DE JARGOY - SAMEDI 26 NOVEMBRE 22

Initiée par :	BERNARD	Animée par :	BERNARD
		tel	06 19 04 57 07
Cotation effort IBP = 84		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Après une montée raide au départ d'Argis, nous aurons une superbe vue sur le plateau de Jargoy. A voir également le village d'Oncieu.

LONGEUR RANDONNEE	17 km 500	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	08 h00 Place Condorcet
DENIVELE POSITIF	745 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	09 h00 Argis: parking après le pont sur l'Arbarine
DENIVELE NEGATIF	745 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	104 km 12 €
POINT BAS	315 m	DURÉE TRAJET ALLER	01h00
POINT HAUT	960 m	RÉGION OU MASSIF	Jura
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	6 h 30	n° de carte IGN :	3230 OT/3231OT
		DUREE RANDONNEE	Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com