

# CALENDRIER DES RANDONNEES 2ème SEMESTRE 2022 - FAMILLES RURALES SECTION RANDONNEE

								Zone A 	Zone C 	Zone B 							
Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1 V	Séjour Cotentin	1 L				1 J			1 S			1 M	Toussaint		1 J		
2 S	Séjour Cotentin	2 M				2 V			2 D			2 M			2 V		
3 D	Séjour Cotentin	3 M				3 S	FORUM ASSO.		3 L			3 J			3 S		
4 L	Séjour Cotentin	4 J				4 D	Artemare Jacques		4 M			4 V			4 D		
5 M		5 V				5 L			5 M			5 S	Torchefelon Sylviane		5 L		
6 M		6 S				6 M			6 J			6 D			6 M		
7 J		7 D				7 M			7 V			7 L			7 M		
8 V		8 L				8 J			8 S	Parmelan Alain		8 M			8 J		
9 S		9 M				9 V			9 D			9 M			9 V		
10 D		10 M				10 S			10 L			10 J			10 S	Arbois en Bugey Bernard	
11 L		11 J				11 D			11 M			11 V	Armistice		11 D		
12 M		12 V				12 L			12 M			12 S			12 L		
13 M		13 S				13 M			13 J			13 D			13 M		
14 J	Fête Nationale	14 D				14 M			14 V			14 L			14 M		
15 V		15 L	Assomption			15 J			15 S			15 M			15 J		
16 S		16 M				16 V			16 D			16 M			16 V		
17 D		17 M				17 S	St Pierre Chartreuse Grâce		17 L			17 J			17 S		
18 L		18 J				18 D			18 M			18 V	AG FAMILLES RURALES PROGRAMMATION		18 D		
19 M		19 V				19 L			19 M			19 S			19 L		
20 M		20 S				20 M			20 J			20 D			20 M		
21 J		21 D				21 M			21 V			21 L			21 M		
22 V		22 L				22 J			22 S	Le petit Som Sylviane		22 M			22 J		
23 S		23 M				23 V			23 D			23 M			23 V		
24 D		24 M				24 S	Optevoz Didier S.		24 L			24 J			24 S		
25 L		25 J				25 D			25 M			25 V			25 D	Noël	
26 M		26 V				26 L			26 M			26 S	Plateau de Jargoy Bernard		26 L		
27 M		27 S	Chablais Oriental			27 M			27 J			27 D			27 M		
28 J		28 D	Chablais Oriental			28 M			28 V			28 L			28 M		
29 V		29 L	Chablais Oriental			29 J			29 S			29 M			29 J		
30 S		30 M				30 V			30 D			30 M			30 V		
31 D		31 M							31 L						31 S		



Jours fériés

7 janvier 2023 Sylviane



FF Randonnée  
Association affiliée

### Col du Pertuis - Samedi 27 août 2022

Initiée par :

Bernard

Animée par :

Bernard

Alain

Didier

06 19 04 57 07

Cotation effort IBP = 99



Cotation technicité



Cotation Risque



*En absence de reconnaissance, les cotations technicité et risque sont estimées*

*Descriptif succinct : Départ de le Gîte "L'Odyssée Montagnarde" à Lajoux. Montée à travers bois jusqu'au Col de Pertuis (montée raide pour l'atteindre). Le Col est entre le Mont Césart et Le Pic de Mémisses que nous contournerons par la variante du GR "Balcon du Leman" jusqu'au Chalet de Nordeaux. Puis descente à travers bois jusqu'à Lajoux. Ambiance montagnarde avec vue magnifique sur le lac Léman.*



LONGEUR RANDONNÉE

15 km



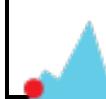
DENIVELE POSITIF

940 m



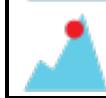
DENIVELE NEGATIF

940 m



POINT BAS

1048 m



POINT HAUT

1720 m



TEMPS MARCHE HORS PAUSES

6 H 30



HEURE ET LIEU DE DEPART  
DU COVOITURAGE

07 H 00

Place Condorcet Vézéronce



HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS  
DU DÉPART DE LA RANDONNÉE

09 H 30

Gîte à Lajoux 74500



DISTANCE TRAJET **ALLER**  
ET COÛT PAR VOITURE

182 km

36 €



DURÉE TRAJET ALLER

2 H 25



RÉGION OU MASSIF  
n° de carte IGN : 3528 ET

Chablais



DUREE RANDONNEE

Journée

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)



### Tour du Roc Rianda - Dimanche 28 août 2022

Initiée par : Alain  
Didier  
Bernard

Animée par : Alain  
Didier  
Bernard  
tel 06 19 04 57 07

Cotation effort IBP = 99



Cotation Risque



Cotation technicité



*En absence de reconnaissance, les cotations technicité et risque sont estimées*

*Descriptif succinct : Montée par le GR "Balcon du Léman" jusqu'au Col de Neuva. Puis nous passerons au pied du Roc de Rianda et celui de La Dent d'Oche. Retour par les Dents de Monys pour retrouver le GR 5 qui nous ramènera aux voitures en flirtant avec la frontière Suisse. Encore un parcours montagnard.*



LONGEUR RANDONNÉE

11 km



DENIVELE POSITIF

950 m



DENIVELE NEGATIF

950 m



POINT BAS

1220 m



POINT HAUT

1870 m



TEMPS MARCHE HORS PAUSES

06 h00



HEURE ET LIEU DE DEPART  
DU COVOITURAGE

08 h 00

Gîte à Lajoux



HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS  
DU DÉPART DE LA RANDONNÉE

09 h 00

Parking "la Planche" Novel



DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR  
ET COÛT PAR VOITURE

68 km

12 €



DURÉE TRAJET ALLER

50 mn



RÉGION OU MASSIF

n° de carte IGN : 3528 ET

Chablais



DUREE RANDONNEE

Journée

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)



FF Randonnée  
Association affiliée

### Boucle de la Becca - Lundi 29 août 2022

Initiée par :	Bernard	Animée par :	Bernard Alain Didier tel 06 19 04 57 07
Cotation effort IBP = 39		Cotation Risque	
Cotation technicité			

*Descriptif succinct : Une randonnée facile pour terminer notre séjour en découvrant les bords du lac Léman et le joli village d'Yvoire entre autre. Nous partirons du gîte jusqu'à Excenevex d'où nous partirons pour notre rando et d'où nous prendrons la route du retour à la maison.*

*Le total des frais de covoiturage par véhicule est de 85 € (aller et retour depuis Vézeronce + les parcours locaux)*

	LONGEUR RANDONNÉE 13 km 500		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 08 H 00
	DENIVELE POSITIF 190 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 08 H 45
	DENIVELE NEGATIF 190 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET COÛT PAR VOITURE <i>Retour maison</i> 37 km                    152 km 5 € - 32 €
	POINT BAS 373 m		DURÉE TRAJET ALLER <i>TRAJET RETOUR MAISON:</i> 45 mn                    01 h 50
	POINT HAUT 446 m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : 3528 ET Chablais - Léman
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES 04 h 30		DUREE RANDONNÉE Journée

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)



### ARTEMARE - Dimanche 4 septembre 2022

Initiée par : JACQUES

Animée par : JACQUES  
BERNARD  
tel 06 30 28 22 77

Cotation effort IBP = 54



Cotation Risque



Cotation technicité



Jolie randonnée entre lapiaz, cascades et resurgence.

#### LONGEUR RANDONNÉE



14 km 900

#### DENIVELE POSITIF



455 m

#### DENIVELE NEGATIF



455 m

#### POINT BAS



246 M

#### POINT HAUT



517 m

#### TEMPS MARCHE HORS PAUSES



5 heures

#### HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE

07 H 30

Place Condorcet

#### HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE

08 H 30

Collège rue de l'Arrière Artemare

#### DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE

16 €

#### DURÉE TRAJET ALLER

50 mn

#### RÉGION OU MASSIF

n° de carte IGN : 3231 OT

JURA

#### DUREE RANDONNEE

Journée

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)



FFRandonnée  
Association affiliée

## La Vallée de ST PIERRE DE CHARTREUSE - SAMEDI 17 SEPTEMBRE 22

Initiée par :

Grâce

Animée par :

Grâce  
Bernard

tel

06 12 20 23 32

Cotation effort IBP = 68



Cotation Risque



Cotation technicité



Nous ferons le tour de la vallée en découvrant au fur et à mesure les principaux sommets de la Chartreuse: Charmant Som, Chamechaude, Dent de Crole, le Grand Som....Et nous traverserons plusieurs hameaux cartusiens.

### LONGEUR RANDONNÉE



13 km 700

### DENIVELE POSITIF



650 m

### DENIVELE NEGATIF



650 m

### POINT BAS



790 m

### POINT HAUT



1130 m

### TEMPS MARCHE HORS PAUSES



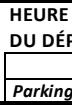
5 heures

### HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE



08 h00

Place Condorcet



### HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE

09h15

Parking central St Pierre de Chartreuse

### DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE



116 km

14 €



### DURÉE TRAJET ALLER

01 h 10

### RÉGION OU MASSIF



n° de carte IGN : 3334 OT

Chartreuse

### DUREE RANDONNÉE



Journée

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)



### OPTEVOZ - ETANG DE LEMPS - Samedi 24 septembre 2022

Initiée par :

Didier SEGURA

Animée par :

Didier SEGURA

tel :

Cotation effort IBP = 40



Cotation Risque



Cotation technicité



Randonnée au départ du village d'Optevoz dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 14 km qui nous permettra de traverser le Bois de Billonnay, de longer l'étang et le château de Montchalin, de traverser le Bois des Comtesses puis de contourner l'étang de Lemps et de se jeter dans la gueule de veau et de Malin avant de retrouver notre point de départ.



LONGEUR RANDONNÉE

14,2 km



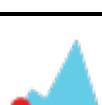
DENIVELE POSITIF

188 m



DENIVELE NEGATIF

188 m



POINT BAS

286 m



POINT HAUT

374 m



TEMPS MARCHE HORS PAUSES

4h00



HEURE ET LIEU DE DEPART  
DU COVOITURAGE

9 H 30



HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS  
DU DÉPART DE LA RANDONNÉE

10 H 00

*Parking à droite de l'église*



DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR  
ET COÛT PAR VOITURE

38 km

6 €



DURÉE TRAJET ALLER

25 mn



RÉGION OU MASSIF

n° de carte IGN : 3131SB

Meyzieu / Crémieu / Montluel



DUREE RANDONNÉE

Journée

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)



FFRandonnée  
Association affiliée

## PLATEAU DE JARGOY - SAMEDI 26 NOVEMBRE 22

Initiée par : BERNARD Animée par : BERNARD

tel : 06 19 04 57 07

Cotation effort IBP = 84 Cotation Risque 2

Cotation technicité 2

Après une montée raide au départ d'Argis, nous aurons une superbe vue sur le plateau de Jargoy. A voir également le village d'Oncieu.

LONGEUR RANDONNÉE	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
300 km	08 h00
17 km 500	Place Condorcet
DENIVELE POSITIF	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
745 m	09 h00
DENIVELE NEGATIF	Argis: parking après le pont sur l'Arbarine
745 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
POINT BAS	104 km 12 €
315 m	DURÉE TRAJET ALLER
POINT HAUT	01h00
960 m	RÉGION OU MASSIF
TEMPS MARCHE HORS PAUSES	n° de carte IGN : 3230 OT/3231OT
6 h 30	Jura
DUREE RANDONNEE	
Journée	

Fiche à renvoyer à : [be.meger@gmail.com](mailto:be.meger@gmail.com)