

		Zone A		Zone C		Zone B											
Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin							
1	S	Jour de l'An	1	M	1	M	1	V	1	D	1	M					
2	D	Sérézin de la Tour Sylviane	2	M	2	M	2	S	2	L	2	J					
3	L		3	J	3	J	3	D	La Roculée de Corveissiat Sylviane	3	M	3	V				
4	M		4	V	4	V	4	L		4	M	4	S				
5	M		5	S	5	S	Chapelle des bois	5	M	5	J	5	D				
6	J		6	D	BIOL Sylviane	6	D	Chapelle des bois	6	M	6	V	6	L	Pentecôte		
7	V		7	L		7	L		7	J	7	S	VEZERONTINE	7	M		
8	S		8	M		8	M		8	V	8	D		8	M		
9	D		9	M		9	M		9	S	FERME DU COMTE Alain	9	L		9	J	
10	L		10	J		10	J		10	D		10	M		10	V	
11	M		11	V		11	V		11	L		11	M		11	S	
12	M		12	S		12	S		12	M		12	J		12	D	
13	J		13	D		13	D		13	M	RANDO POUR TOUS	13	V		13	L	
14	V		14	L		14	L		14	J		14	S	Rontalon Didier S.	14	M	
15	S	ST BENOIT 1/2 J Alain	15	M		15	M		15	V		15	D	Rando Arandon	15	M	
16	D		16	M		16	M		16	S		16	L		16	J	
17	L		17	J		17	J		17	D	Pâques	17	M		17	V	
18	M		18	V		18	V		18	L	Pâques	18	M		18	S	Col du Chat Didier R.
19	M		19	S		19	S	Choucroute St Patrick	19	M		19	J		19	D	
20	J		20	D		20	D	Les 2 châteaux Did et Mar	20	M		20	V		20	L	
21	V		21	L		21	L		21	J		21	S		21	M	
22	S	PLANVANEL (Jura)	22	M		22	M		22	V		22	D		22	M	
23	D		23	M		23	M		23	S	OPT-VOZ-Didier S.	23	L		23	J	
24	L		24	J		24	J		24	D		24	M		24	V	
25	M		25	V		25	V		25	L		25	M		25	S	
26	M		26	S	VIGNIEU-MONTCARRA Didier S.	26	S	Rando Trept	26	M		26	J	Séjour	26	D	
27	J		27	D		27	D		27	M		27	V		27	L	
28	V		28	L		28	L		28	J	Intergénérationelle Sylviane	28	S	Ardèche	28	M	Séjour
29	S		29	M		29	M		29	V		29	D		29	M	Cotentin
30	D		30	M		30	M		30	S		30	L		30	J	
31	L		31	J		31	J		31	M		31	M		31	M	

- Randonnée
- Raquettes à neige
- FFRandonnée
- Jours fériés
- Randos villages voisins
- Familles Rurales



Randonnée du nouvel an à Sérezin de la Tour **DIMANCHE 2 JANVIER 2022**

Initiée par :	Sylviane Reynaud	Animée par :	Sylviane Reynaud
		tel	06 52 70 62 44
Cotation effort IBP = 34		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct : Plusieurs demeures remarquables : le Château de Quinsonnas (Xème siècle), le château de Magnier, la Maison Forte de Morges (XIème siècle) au centre du village et une ancienne maison bourgeoise. Du point le plus haut à Liernaz, on aperçoit 14 clochers, panorama sur les Alpes et le Bugey.

Descriptif sur LONGEUR RANDONNEE		9,6 km	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE		13H
DENIVELE POSITIF		200 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE		13H30
DENIVELE NEGATIF		200 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE		22 KM 23 KM 3 € 24 KM
POINT BAS		298 m			
POINT HAUT		460 m	n° de carte IGN :		3132E
					Nord-Isère
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		3 H	DURÉE RANDONNÉE		1/2 Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



ST Benoit - ST Julien - Point de vue - Samedi 15 janv après midi			
Initiée par : Alain		Animée par : Alain	
		tel : 0787529530	
Cotation effort IBP =60		Cotation Risque	
Cotation technicité			
<p>Une randonnée en boucle au départ de Saint Benoit qui nous emmène sur la montagne du même nom, pour arriver au sommet au lieu dit Saint Julien au bord de la falaise. Belle vue sur la vallée du Gland et les lacs de Conzieu.</p>			
LONGEUR RANDONNEE 9,2 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 12H30 <i>place condorcet Vezeronce</i>	
DENIVELE POSITIF 530 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 13 H <i>parking du jeu de boules à St Benoit</i>	
DENIVELE NEGATIF 530 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 25 KM 26 KM 4 € 27 KM	
POINT BAS 210m		12,5 km	
POINT HAUT 700m		n° de carte IGN : 3232 ET BELLEY	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4 H		DURÉE RANDONNÉE demi -Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			



Planvanel- Jura le SAMEDI 22 Janvier 22			
Initiée par : Bernard		Animée par : Bernard	
		tel : 06 19 04 57 07	
Cotation effort IBP = XXX		Cotation Risque	
Cotation technicité		Pas de cotation en raquettes	
<p>Pour cette première sortie en raquettes de l'année, nous évoluerons à vue dans les combes et prairies en grande partie en faisant nos propres traces, entre Les Pans d'Hotonne et le Col de Richemond. Beaux panoramas en perspective.</p>			
LONGEUR RANDONNEE 11 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 08h00 Place Condorcet	
DENIVELE POSITIF 300 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09h30 Les Coves D30 près du col de Richemond	
DENIVELE NEGATIF 300 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 120 km 121 km 13 € 122 km	
POINT BAS 1058 M		n° de carte IGN : 3330 OT Jura	
POINT HAUT 1223 M		TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 5heures (selon enneigement)	
		DUREE RANDONNEE Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			



Biol le Haut et ses collines ondulées le dimanche 06/02/2022

Initiée par : Sylviane Reynaud

Animée par : Sylviane Reynaud

tel 06 52 70 62 44

Cotation effort IBP = 37



Cotation Risque



Cotation technicité






Descriptif succinct :

Au milieu des collines ondulées nommées Terres Froides. Randonnée qui offre de très belles vues sur les massifs montagneux. Table d'orientation, vue panoramique sur toute la chaîne de montagne allant du Mont Blanc au Vercors.






	LONGEUR RANDONNEE	10 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	12H45 Parking de l'Espace Condorcet
	DENIVELE POSITIF	259 m			HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	DENIVELE NEGATIF	259 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	
	POINT BAS	536 m		52 KM	53 KM
	POINT HAUT	688 m		n° de carte IGN : 3133SB	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	3h15		Les Terres Froides	
	DUREE RANDONNEE		1/2 Journée		

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

PLATEAU DE VIGNIEU - MONTCARRA - Samedi 26 février 2022

Initiée par :	DIDIER S.	Animée par :	DIDIER S.
Cotation effort IBP = 51		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Au départ de Vignieu, nous débuterons notre randonnée en boucle par la montée en sous-bois des Côtes du truc, principale difficulté de la journée afin de parvenir sur le plateau surplombant les Balmes Dauphinoises. Si le ciel est clair et dégagé, nous apercevrons les grands massifs des Alpes avec en premier plan, la Chartreuse, le Vercors, Belledonne avec leurs sommets encore enneigés. Nous cheminerons au dessus des villages de Vignieu, Saint-Chef et Montcarra avant de revenir par le bois de Luclé et rejoindre Vignieu en descente.

	LONGEUR RANDONNEE	HEURE ET LIEU DE DEPART
	15,3 km	9h30 Espace Condorcet - Vézeronce-Curtin
	DENIVELE POSITIF	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS
	315 m	9h45 Vignieu, parking du cimetière
	DENIVELE NEGATIF	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR
	315 m	11 KM
	POINT BAS	DURÉE TRAJET ALLER ET COÛT
	304 m	1,20 €
	POINT HAUT	RÉGION OU MASSIF
	439 m	3232SB BALMES DAUPHINOISES
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	DUREE RANDONNEE
	4H30	Journée

Fiche à renvoyer à : randonnee@rvezeronce-curtin.org



Chapelle des Bois (J1) - SAMEDI 5 MARS 2022				Chapelle des Bois (J2) - DIMANCHE 6 MARS 2022			
Initiée par : Bernard		Animée par : Bernard		Initiée par : Bernard		Animée par : Bernard	
tel : 06 19 04 57 07		tel : 06 19 04 57 07		tel : 06 19 04 57 07		tel : 06 19 04 57 07	
Cotation effort IBP = XXX		Cotation Risque		Cotation effort IBP = XXX		Cotation Risque	
Cotation technicité		pas de cotation en raquettes à neige		Cotation technicité		pas de cotation en raquettes à neige	
<p>Située dans le Parc Naturel Régional du Jura et à quelques encablures de Mouthe, Chapelle des Bois est un petit village, surplombé par les falaises du Risoux délimitant la frontière. Une première journée sur le plateau, qui nous permettra de découvrir le Village, et son ambiance tournée vers les sports nordiques. <i>Selon la météo et l'enneigement, les journées 1 et 2 pourront changer d'ordre.</i></p>				<p>Depuis le Gîte, situé sur un GR, nous monterons jusqu'à la Roche Bernard et son panorama. Puis nous, longerons la frontière franco-suisse à la recherche des Bornes Frontières jusqu'à la Roche Champion. Retour par le même itinéraire. <i>Selon la météo et l'enneigement, les journées 1 et 2 pourront changer d'ordre.</i></p>			
LONGEUR RANDONNEE 10 km 500		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 07h45 Place Condorceet		LONGEUR RANDONNEE 10 km 400		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 	
DENIVELE POSITIF 225 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 10h15 Gîte Chez L'Aimé		DENIVELE POSITIF 270 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 	
DENIVELE NEGATIF 225 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 324 km 325 km 48 € 326 km		DENIVELE NEGATIF 270 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 	
POINT BAS 1070 m				POINT BAS 1100 M		DURÉE TRAJET ALLER 	
POINT HAUT 1200 m		n° de carte IGN : 3326 ET et 3327 ET Monts du Jura		POINT HAUT 1340		RÉGION OU MASSIF n° de carte 3326 ET et 3327 ET Monts du Jura	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4 heures (variable selon l'enneigement)		DUREE RANDONNEE Journée		TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4 h30 (variable selon l'enneigement)		DUREE RANDONNEE Journée	
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com				Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			



Samedi 20 Mars 2022 - VIRIEU - LES 2 CHÂTEAUX

Initiée par :	Didier RICHARD	Animée par :	Didier et Martine RICHARD
		tel	06 82 62 06 98
Cotation effort IBP = 50		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct : Départ parking à la sortie de Virieu direction "le PIN", Parking sur la gauche. Vue sur les 2 chateaux Virieu et Pupetières. Passage en sous bois - Croix du moine mort.

	LONGEUR RANDONNEE		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
	13,4 km		Vézeronce place Condorcet
			9h15
	DENIVELE POSITIF		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	380 m		Virieu
			9h45
	DENIVELE NEGATIF		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	380 m		50 km - 5 €
			51 km - 5 €
			52 km - 5 €
	POINT BAS		
	403 m		
	POINT HAUT		n° de carte IGN :
	734 m		3233SB
			Vals du Dauphiné
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		DURÉE RANDONNÉE
	4 h		Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



Val du fier - ferme du comte - **SAMEDI 26 FEVRIER 2022**

Initiée par :	Alain	Animée par :	Alain
		tel	0787529530
Cotation effort IBP =80		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Une randonnée en boucle au départ de la base de loisir de Chateaufort- Motz qui nous emmèment sur la montagne des princes au dessus du Val du fier, en face du Grand colombier. Arrivée au point culminant de la randonnée , à la ferme du comte, magnifique panorama à 360 degrés

	LONGEUR RANDONNEE	12 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	8H30 <i>place condorcet Vezeronce</i>
	DENIVELE POSITIF	805 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	9 H30 <i>base de loisirs de Motz chateaufort</i>
	DENIVELE NEGATIF	805 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	110 KM 111 KM 12 € 112 KM
	POINT BAS	250m			55 km
	POINT HAUT	932m		n° de carte IGN :	3331 OT Rumilly - seyssel
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	5 H30		DURÉE RANDONNÉE	- Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



OPTEVOZ - ETANG DE LEMPS - Samedi 23 avril 2022

Initiée par :	Didier SEGURA	Animée par :	Didier SEGURA
tel :			
Cotation effort IBP = 40		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Randonnée au départ du village d'Optevoz dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 14 km qui nous permettra de traverser le Bois de Billonnay, de longer l'étang et le château de Montchalain, de traverser le Bois des Comtesses puis de contourner l'étang de Lemps et de se jeter dans la gueule de veau et de Malin avant de retrouver notre point de départ.

	LONGEUR RANDONNEE	14,2 km	
	DENIVELE POSITIF	188 m	
	DENIVELE NEGATIF	188 m	
	POINT BAS	286 m	
	POINT HAUT	374 m	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	4h00	
	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	9 H 30	
	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	10 H 00 <i>Parking à droite de l'église</i>	
	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	38 km	6 €
	DURÉE TRAJET ALLER	25 mn	
	RÉGION OU MASSIF	Meyzieu / Crémieu / Montluel	
	n° de carte IGN :	3131SB	
	DURÉE RANDONNEE	Journée	

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



SORTIE CULTURO INTERGENERATIONNELLE le jeudi 28 avril 2022

Initiée par :	Sylviane Reynaud	Animée par :	Sylviane Reynaud
		tel	06 52 70 62 44
Cotation effort IBP = XXX	Sans objet	Cotation Risque	Sans objet
Cotation technicité	Sans objet		

Sortie culturo-intergénérationnelle au Festival de spectacles vivants, Les Turbulles à LEYRIEU (près de Crémieu). Cette sortie s'adresse aux adhérents de Familles Rurales et aux non-adhérents.

Tarif : 10€ par personne (enfant et adulte)

Accès à :

Festiveux, 1 atelier au choix, 1 spectacle au choix et 1 spectacle imposé

Inscription via le mail en cliquant sur ICI avant le mercredi 30 mars 19h.

	LONGEUR RANDONNEE km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 13h45 Parking de la Salle Diamantelle
	DENIVELE POSITIF m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE sans objet
	DENIVELE NEGATIF m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 64 KM 9 €
	POINT BAS m		DURÉE TRAJET ALLER 37'
	POINT HAUT m		RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : Isle Crémieu
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES H		DURÉE RANDONNÉE 1/2 Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com



La Reculée de Corveissiat Dimanche 1er mai 2022

Initiée par :	Sylviane Reynaud	Animée par :	Sylviane Reynaud
		tel	06 52 70 62 44
Cotation effort IBP = 59		Cotation Risque	
Cotation technicité			




Descriptif succinct :

La reculée désigne une vallée pénétrant un plateau brutalement terminée en un grand cirque calcaire aux parois verticales. La reculée de Corveissiat avec sa grotte est un site classé depuis 1909 pour sa haute qualité paysagère. Montée le long du ruisseau de La Balme et sa passerelle et ses cascades jusqu'à la grotte de La reculée de Corveissiat. Du sommet des falaises, de très beaux points de vue sur la rivière d'Ain. Cheminement en sous-bois, dans les hameaux de Corveissiat, 2 chapelles, des points de vue sur la rivière d'Ain.













	LONGEUR RANDONNÉE	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE
300 km	13,8 km	8H Parking de l'Espace Condorcet
	DENIVELE POSITIF	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
450 m	450 m	9H30 Parking au bord de la D59 à Martinet (Commune de Corveissiat) à proximité du pont sur le ruisseau de la Balme
	DENIVELE NEGATIF	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
450 m	450 m	161 KM 162 KM 20 € 163 KM
	POINT BAS	
295 m	295 m	
	POINT HAUT	
534 m	534 m	n° de carte IGN : 3228OT
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	JURA
4H35	4H35	DURÉE RANDONNÉE
		Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

RON TALON - MONTS DU LYONNAIS - Samedi 14 mai 2022

Initiée par :	Marie-Pierre NICOLET	Animée par :	DIDIER S.
Cotation effort IBP = 56		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Randonnée qui permet de découvrir les Monts du Lyonnais en empruntant partiellement le GR de Pays Tour des Monts du Lyonnais . Passage par la chapelle Saint-Roch, le plateau des grandes bruyères (ancienne voie Romaine) avec la croix de la Brosse d'où l'on peut admirer les "Monts d'Or", la Croix-Forest, hameaux de Fontfroide et Montfroide, les Flaches, l'Arvin, La Ferrandière.

	LONGEUR RANDONNEE	HEURE ET LIEU DE DEPART	
	13,1 km		7h45
	DENIVELE POSITIF	Espace Condorcet - Vézeronce-Curtin	
	520 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS
	DENIVELE NEGATIF	9h30	
	520 m	Rontalon, parking des randonneurs	
	POINT BAS		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR
	498 m	166 KM	
	POINT HAUT		DURÉE TRAJET ALLER ET COÛT PAR VOITURE
	927 m	1H45	24 €
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		RÉGION OU MASSIF
	5 H 00	n° de carte IGN : 2932ET	
		Monts du Lyonnais	
			DUREE RANDONNEE
		Journée	

Fiche à renvoyer à : randonnee@rvezeronce-curtin.org

Le mont Mézeac via le mont d'Albion - Mercredi 20 Mai		Les SUCS - Le Béage 07:00 - Jeudi 26 mai	
Visité par : Didier SECOURA Animateur par : Grégoire FAYON Alain BERNARD Didier SECOURA Didier RICHARD Bernard MARIOT 06.58.08.31.20.9	Grégoire FAYON Alain BERNARD Didier SECOURA Didier RICHARD Bernard MARIOT 06.58.08.31.20.9	Visité par : Bernard Animateur par : Alain Didier Ségura Grégoire Didier Richard Bernard* 06.58.08.31.20.9	Alain Didier Ségura Grégoire Didier Richard Bernard* 06.58.08.31.20.9
Cotation effort BP + 65 	Cotation Risque 	Cotation effort BP + 60 	Cotation Risque
Cotation technique 	Cotation technique 	Cotation technique 	Cotation technique
<p> Ce tour de randonnée permet de découvrir un environnement remarquable et riche en biodiversité. Au mont d'Albion (1284 m) et au mont Mézeac (1244 m), depuis le parking situé sur la D274, prenez le chemin de randonnée. Vous allez découvrir un paysage de collines qui vous mènera vers le Mont d'Albion. Vous pourrez alors admirer le Mont Mézeac. Nous vous recommandons l'usage de chaussures adaptées pour répondre aux conditions de terrain, ainsi que votre matériel de randonnée. Si vous souhaitez louer du matériel, nous pouvons vous proposer un service et acheter les produits nécessaires dans notre magasin d'articles. Les documents empruntés au service à clientèle sont destinés à être utilisés par les participants à la randonnée. </p>			
LONGUEUR RANDONNÉE 11,3 km DENIVELLE POSITIF 427 m DENIVELLE NEGATIF 427 m POINT BAS 1200 m POINT HAUT 1736 m TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4h30 DATE & HORAIRES 20 mai 07:00	HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOYEURAGE 09 h 00 HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS OU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 h 30 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET CÔÛT PAR VOITURE 200 km - 40 € DURÉE TRAJET ALLER 25 min RÉGION DU MASSIF Monts d'Albion / Mézeac / Albion DURÉE RANDONNÉE Journée	LONGUEUR RANDONNÉE 13 km DENIVELLE POSITIF 480 m DENIVELLE NEGATIF 480 m POINT BAS 1288 m POINT HAUT 1288 m TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 5 heures DATE & HORAIRES 26 mai 07:00	HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOYEURAGE 07 h 00 HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS OU DÉPART DE LA RANDONNÉE 07 h 30 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET CÔÛT PAR VOITURE 200 km DURÉE TRAJET ALLER 30 min RÉGION DU MASSIF Monts d'Albion DURÉE RANDONNÉE Journée

MONT GERBIER DE JONC - Vendredi 27 Mai		LES ROCHES DE BORNE - Samedi 28 mai	
Visité par : Grégoire Bernard Animateur par : Grégoire Alain Didier Richard Bernard 06.58.08.31.20.9	Grégoire Alain Didier Richard Bernard 06.58.08.31.20.9	Visité par : Bernard Animateur par : Alain Didier Ségura Grégoire Didier Richard Bernard* 06.58.08.31.20.9	Alain Didier Ségura Grégoire Didier Richard Bernard* 06.58.08.31.20.9
Cotation effort BP + 49 	Cotation Risque 	Cotation effort BP + 63 	Cotation Risque
Cotation technique 	Cotation technique 	Cotation technique 	Cotation technique
<p> Ce tour de randonnée permet de découvrir un environnement remarquable et riche en biodiversité. Au Mont Gerbier de Jonc (1244 m) et au Mont de la Borne (1244 m), depuis le parking situé sur la D274, prenez le chemin de randonnée. Vous allez découvrir un paysage de collines qui vous mènera vers le Mont Gerbier de Jonc. Vous pourrez alors admirer le Mont de la Borne. Nous vous recommandons l'usage de chaussures adaptées pour répondre aux conditions de terrain, ainsi que votre matériel de randonnée. Si vous souhaitez louer du matériel, nous pouvons vous proposer un service et acheter les produits nécessaires dans notre magasin d'articles. Les documents empruntés au service à clientèle sont destinés à être utilisés par les participants à la randonnée. </p>			
LONGUEUR RANDONNÉE 14 km 500 DENIVELLE POSITIF 360 m DENIVELLE NEGATIF 360 m POINT BAS 1245 m POINT HAUT 1470 m TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 5 heures DATE & HORAIRES 27 mai 07:00	HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOYEURAGE 09 h 00 HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS OU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 h 30 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET CÔÛT PAR VOITURE 20 km DURÉE TRAJET ALLER 25 min RÉGION DU MASSIF Monts d'Albion DURÉE RANDONNÉE Journée	LONGUEUR RANDONNÉE 15 km 800 DENIVELLE POSITIF 510 m DENIVELLE NEGATIF 510 m POINT BAS 1004 m POINT HAUT 1245 m TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 5 h 30 DATE & HORAIRES 28 mai 07:00	HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOYEURAGE 09 h 00 HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS OU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 h 30 DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET CÔÛT PAR VOITURE 20 km DURÉE TRAJET ALLER 30 min RÉGION DU MASSIF Monts d'Albion DURÉE RANDONNÉE Journée

Fay sur Lignon - Dimanche 28 mai	
Visité par : Alain Animateur par : Grégoire Didier Ségura Didier Richard Alain* Bernard 06.58.08.31.20.9	Grégoire Didier Ségura Didier Richard Alain* Bernard 06.58.08.31.20.9
Cotation effort BP + 49 	Cotation Risque
Cotation technique 	Cotation technique
<p> Pour le départ pour Fay sur Lignon, une randonnée est basée au départ de Fay sur Lignon que nous prenons au lieu de la route, comme c'est habituel. Nous partons de la place du Centre et arrivons à Fay sur Lignon. Vous allez découvrir un paysage de collines qui vous mènera vers le Mont Gerbier de Jonc. Vous pourrez alors admirer le Mont de la Borne. Nous vous recommandons l'usage de chaussures adaptées pour répondre aux conditions de terrain, ainsi que votre matériel de randonnée. Si vous souhaitez louer du matériel, nous pouvons vous proposer un service et acheter les produits nécessaires dans notre magasin d'articles. Les documents empruntés au service à clientèle sont destinés à être utilisés par les participants à la randonnée. </p>	
LONGUEUR RANDONNÉE 13,5 km DENIVELLE POSITIF 360 m DENIVELLE NEGATIF 360 m POINT BAS 1109 m POINT HAUT 1350 m TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4h 30 DATE & HORAIRES 28 mai 07:00	HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOYEURAGE 09 h 00 HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS OU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09 h 30 DISTANCE TRAJET ALLER ET CÔÛT PAR VOITURE 20 km du Gite DURÉE TRAJET ALLER 15 min RÉGION DU MASSIF Mézeac DURÉE RANDONNÉE Journée



Samedi 18 juin 2022 - Col du chat

Initiée par :	Didier RICHARD	Animée par :	Didier et Martine RICHARD
		tel	06 82 62 06 98
Cotation effort IBP = 54		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct : Départ parking du col du Chat. Chemins en forêt - vue sur le lac du Bourget - Aix les Bains - Massifs montagneux. Point de vue à la Chapelle du Mont du Chat.

	LONGEUR RANDONNEE	11,3 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	Vézeronce place Condorcet 8h30
	DENIVELE POSITIF	410 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	parking Col du Chat 09h30
	DENIVELE NEGATIF	410 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	84 km 13 €
	POINT BAS	512 m		DURÉE TRAJET ALLER	50 minutes
	POINT HAUT	732 m		RÉGION OU MASSIF	SAVOIE
			n° de carte IGN :	3332 OT	
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	4 h30		DURÉE RANDONNÉE	Journée

Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com

Sejour Cotentin du 27 juin au 4 juillet 2022

Les fiches descriptives sont en cours d'élaboration