

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 S	Jour de l'An	1 M		1 M		1 V		1 D		1 M	
2 D	Sérzin de la Tour Sylviane	2 M		2 M		2 S		2 L		2 J	
3 L		3 J		3 J		3 D	La Reculée de Corveissiat Sylviane	3 M		3 V	
4 M		4 V		4 V		4 L		4 M		4 S	
5 M		5 S		5 S	Chapelle des bois	5 M		5 J		5 D	
6 J		6 D BIOL Sylviane		6 D		6 M		6 V		6 L Pentecôte	
7 V		7 L		7 L		7 J		7 S VEZERONTINE		7 M	
8 S		8 M		8 M		8 V		8 D		8 M	
9 D		9 M		9 M		9 S FERMÉ DU COMTE Alain		9 L		9 J	
10 L		10 J		10 J		10 D		10 M		10 V	
11 M		11 V		11 V		11 L		11 M		11 S	
12 M		12 S		12 S		12 M		12 J		12 D	
13 J		13 D		13 D		13 M RANDO POUR TOUS		13 V		13 L	
14 V		14 L		14 L		14 J		14 S Rontalon Didier S.		14 M	
15 S ST BENOIT 1/2 J Alain		15 M		15 M		15 V		15 D Rando Arandon		15 M	
16 D		16 M		16 M		16 S		16 L		16 J	
17 L		17 J		17 J		17 D Pâques		17 M		17 V	
18 M		18 V		18 V		18 L Pâques		18 M		18 S Col du Chat Didier R.	
19 M		19 S		19 S Choucroute St Patrick		19 M		19 J		19 D	
20 J		20 D		20 D Les 2 châteaux Did et Mar		20 M		20 V		20 L	
21 V		21 L		21 L		21 J		21 S		21 M	
22 S PLANVANEL (Jura)		22 M		22 M		22 V		22 D		22 M	
23 D		23 M		23 M		23 S ORTEVOZ Didier S.		23 L		23 J	
24 L		24 J		24 J		24 D		24 M		24 V	
25 M		25 V		25 V		25 L		25 M Séjour		25 S	
26 M		26 S VIGNIEU-MONTCARRA Didier S.		26 S Rando Trept		26 M		26 J Séjour		26 D	
27 J		27 D		27 D		27 M		27 V Ardèche		27 L Séjour	
28 V		28 L		28 L		28 J Intergénérationnelle Sylviane		28 S Cotentin		28 M Séjour	
29 S				29 M		29 V		29 D		29 M Cotentin	
30 D				30 M		30 S		30 L		30 J	
31 L				31 J				31 M			

Randonnée
Raquettes à neige
FFRandonnée

Jours fériés
Randos villages voisins
Familles Rurales



Randonnée du nouvel an à Sérézin de la Tour **DIMANCHE 2 JANVIER 2022**

Initiée par :	Sylviane Reynaud	Animée par :	Sylviane Reynaud
		tel	06 52 70 62 44
Cotation effort IBP = 34		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct : Plusieurs demeures remarquables : le Château de Quinsonnas (Xème siècle), le château de Magnier, la Maison Forte de Morges (XIème siècle) au centre du village et une ancienne maison bourgeoise. Du point le plus haut à Liernaz, on aperçoit 14 clochers, panorama sur les Alpes et le Bugey.

Descriptif sur LONGEUR RANDONNÉE	300 km	9,6 km	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	13H
DENIVELE POSITIF	200 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	13H30
DENIVELE NEGATIF	200 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	22 KM 23 KM 3 € 24 KM
POINT BAS	298 m		n° de carte IGN :	3132E
POINT HAUT	460 m			Nord-Isère
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	3 H		DUREE RANDONNÉE	1/2 Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com				



ST Benoit - ST Julien - Point de vue - <i>Samedi 15 janv après midi</i>			
Initiée par :	Alain		
Animée par :	Alain		
tel	0787529530		
Cotation effort IBP =60	 3	Cotation Risque	 3
Cotation technicité	 3		
<p>Une randonnée en boucle au départ de Saint Benoit qui nous emmènent sur la montagne du même nom, pour arriver au sommet au lieu dit Saint Julien au bord de la falaise. Belle vue sur la vallée du Gland et les lacs de Conzieu.</p>			
LONGEUR RANDONNÉE	 300 km  9,2 km		
DENIVELE POSITIF	 530 m		
DENIVELE NEGATIF	 530 m		
POINT BAS	 210m		
POINT HAUT	 700m		
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	 4 H		
HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE  12H30 <i>place condorcet Vézéronce</i>			
HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE  13 H <i>parking du jeu de boules à St Benoit</i>			
DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE  25 KM  26 KM 4 €  27 KM			
 12,5 km n° de carte IGN : 3232 ET BELLEY			
DUREE RANDONNÉE  demi -Journée			
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			



Planvanel- Jura le **SAMEDI 22 Janvier 22**

Initiée par :	Bernard	Animée par :	Bernard
		tel	06 19 04 57 07
Cotation effort IBP = XXX		Cotation Risque	
Cotation technicité		Pas de cotation en raquettes	

Pour cette première sortie en raquettes de l'année, nous évoluerons à vue dans les combes et prairies en grande partie en faisant nos propres traces, entre Les Pans d'Hotonne et le Col de Richemond. Beaux panoramas en perspective.

	LONGEUR RANDONNÉE 11 km		HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOITURAGE 08h00 <i>Place Condorcet</i>
	DENIVELE POSITIF 300 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 09h30 <i>Les Coves D30 près du col de Richemond</i>
	DENIVELE NEGATIF 300 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 120 km 121 km 13 € 122 km
	POINT BAS 1058 M		
	POINT HAUT 1223 M		n° de carte IGN : 3330 OT <i>Jura</i>
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES 5heures (selon enneigement)		DUREE RANDONNÉE Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			



Biol le Haut et ses collines ondulées le dimanche 06/02/2022

Initiée par :	Sylviane Reynaud	Animée par :	Sylviane Reynaud
		tel	06 52 70 62 44
Cotation effort IBP = 37		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct :

Au milieu des collines ondulées nommées Terres Froides. Randonnée qui offre de très belles vues sur les massifs montagneux. Table d'orientation, vue panoramique sur toute la chaîne de montagne allant du Mont Blanc au Vercors.

	LONGEUR RANDONNÉE 10 km		HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOITURAGE 12H45 Parking de l'Espace Condorcet
	DENIVELE POSITIF 259 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 13H30 Place Blanche, Biol Le Haut (Panneau PDIPR)
	DENIVELE NEGATIF 259 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 52 KM 53 KM 5 € 54 KM
	POINT BAS 536 m		
	POINT HAUT 688 m		
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 3h15		n° de carte IGN : 3133SB Les Terres Froides
			DUREE RANDONNÉE 1/2 Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

PLATEAU DE VIGNIEU - MONTCARRA - Samedi 26 février 2022

Initiée par :	DIDIER S.	Animée par :	DIDIER S.
Cotation effort IBP = 51		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Au départ de Vignieu, nous débuterons notre randonnée en boucle par la montée en sous-bois des Côtes du truc, principale difficulté de la journée afin de parvenir sur le plateau surplombant les Balmes Dauphinoises. Si le ciel est clair et dégagé, nous apercevrons les grands massifs des Alpes avec en premier plan, la Chartreuse, le Vercors, Belledonne avec leurs sommets encore enneigés. Nous cheminerons au dessus des villages de Vignieu, Saint-Chef et Montcarra avant de revenir par le bois de Lucle et rejoindre Vignieu en descente.

	LONGEUR RANDONNÉE 300 km		HEURE ET LIEU DE DÉPART 9h30 Espace Condorcet - Vézeronce-Curtin
	DENIVELE POSITIF 315 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS 9h45 Vignieu, parking du cimetière
	DENIVELE NEGATIF 315 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR 11 KM
	POINT BAS 304 m		DURÉE TRAJET ALLER ET COÛT RÉGION OU MASSIF 3232SB
	POINT HAUT 439 m		BALMES DAUPHINOISES
	TEMPS MARCHE HORS PAUSES 4H30		DUREE RANDONNÉE Journée

Fiche à renvoyer à : randonnee@trvezeronce-curtin.org



FFRandonnée
Association affiliée



FFRandonnée
Association affiliée

Chapelle des Bois (J1) - SAMEDI 5 MARS 2022				Chapelle des Bois (J2) - DIMANCHE 6 MARS 2022			
Initiée par :	Bernard	Animée par :	Bernard	Initiée par :	Bernard	Animée par :	Bernard
tel	06 19 04 57 07	Cotation Risque		tel	06 19 04 57 07	Cotation Risque	
Cotation effort IBP = XXX		Cotation technicité		Cotation effort IBP = XXX		Cotation technicité	
pas de cotation en raquettes à neige						pas de cotation en raquettes à neige	
<p>Située dans le Parc Naturel Régional du Jura et à quelques encablures de Mouthe, Chapelle des Bois est un petit village, surplombé par les falaises du Risoux délimitant la frontière. Une première journée sur le plateau, qui nous permettra de découvrir le Village, et son ambiance tournée vers les sports nordiques. Selon la météo et l'enneigement, les journées 1 et 2 pourront changer d'ordre.</p>				<p>Depuis le Gîte, situé sur un GR, nous monterons jusqu'à la Roche Bernard et son panorama. Puis nous, longerons la frontière franco-suisse à la recherche des Bornes Frontières jusqu'à la Roche Champion. Retour par le même itinéraire. Selon la météo et l'enneigement, les journées 1 et 2 pourront changer d'ordre.</p>			
LONGEUR RANDONNÉE 	10 km 500	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 	07h45 Place Condorcet	LONGEUR RANDONNÉE 	10 km 400	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 	
DENIVELE POSITIF 	225 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 	10h15 Gîte Chez L'Aimé	DENIVELE POSITIF 	270 m	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 	
DENIVELE NEGATIF 	225 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 	324 km 325 km 48 € 326 km	DENIVELE NEGATIF 	270 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 	
POINT BAS 	1070 m	POINT BAS 	1100 M	POINT BAS 	1340	DURÉE TRAJET ALLER 	
POINT HAUT 	1200 m	n° de carte IGN : Monts du Jura	3326 ET et 3327 ET	POINT HAUT 	1340	RÉGION OU MASSIF n° de carte : Monts du Jura	
TEMPS MARCHE HORS PAUSES 	4 heures (variable selon l'enneigement)	DUREE RANDONNÉE 	Journée	TEMPS MARCHE HORS PAUSES 	4 h30 (variable selon l'enneigement)	DUREE RANDONNÉE 	Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com				Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			



Samedi 20 Mars 2022 - VIRIEU - LES 2 CHÂTEAUX

Initiée par :	Didier RICHARD	Animée par :	Didier et Martine RICHARD
		tel	06 82 62 06 98
Cotation effort IBP = 50		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct : Départ parking à la sortie de Virieu direction "le PIN", Parking sur la gauche. Vue sur les 2 chateaux Virieu et Pupetières. Passage en sous bois - Croix du moine mort.

	LONGEUR RANDONNÉE 300 km		HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOITURAGE Vézeronce place Condorcet
	13,4 km		9h15
	DENIVELE POSITIF 380 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE Virieu
	380 m		9h45
	DENIVELE NEGATIF 380 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	380 m		50 km - 5 €
	POINT BAS 403 m		51 km - 5 €
	POINT HAUT 734 m		52 km - 5 €
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 4 h		n° de carte IGN : 3233SB
			Vals du Dauphiné
			DUREE RANDONNÉE Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			



Val du fier - ferme du comte - SAMEDI 26 FEVRIER 2022

Initiée par :	Alain	Animée par :	Alain
		tel	0787529530
Cotation effort IBP =80		Cotation Risque	
Cotation technicité			³

Une randonnée en boucle au départ de la base de loisir de Chateaufort- Motz qui nous emmenent sur la montagne des princes au dessus du Val du fier, en face du Grand colombier. Arrivée au point culminant de la randonnée , à la ferme du comte, magnifique panorama à 360 degrés

	LONGEUR RANDONNÉE 300 km		HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 8H30
	12 km		<i>place condorcet Vézéronce</i>
	DENIVELE POSITIF 805 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE 9 H30
	805 m		<i>base de loisirs de Motz chateaufort</i>
	DENIVELE NEGATIF 805 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	805 m		110 KM
	POINT BAS 250m		111 KM 12 €
	POINT HAUT 932m		112 KM
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES 5 H30		55 km
		n° de carte IGN :	3331 OT
			Rumilly - seyssel
		DUREE RANDONNÉE	- Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			



FFRandonnée

Association affiliée

OPTEVOZ - ETANG DE LEMPS - Samedi 23 avril 2022

Initiée par : Didier SEGURA Animée par : Didier SEGURA
tel :

Cotation effort IBP = 40		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Randonnée au départ du village d'Optevoz dans le Nord-Isère. Une boucle d'un peu plus de 14 km qui nous permettra de traverser le Bois de Billonay, de longer l'étang et le château de Montchalin, de traverser le Bois des Comtesses puis de contourner l'étang de Lemps et de se jeter dans la gueule de veau et de Malin avant de retrouver notre point de départ.

LONGEUR RANDONNÉE	300 km	14,2 km	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	9 H 30
DENIVELE POSITIF	188 m		HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	10 H 00
DENIVELE NEGATIF	188 m		<i>Parking à droite de l'église</i>	
POINT BAS	286 m		DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	38 km 6 €
POINT HAUT	374 m		DURÉE TRAJET ALLER	25 mn
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	4h00		RÉGION OU MASSIF	n° de carte IGN : 3131SB
				<i>Meyzieu / Crémieu / Montluel</i>
			DUREE RANDONNEE	Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com				

SORTIE CULTURO INTERGENERATIONNELLE le jeudi 28 avril 2022

Initiée par :	Sylviane Reynaud		Animée par :	Sylviane Reynaud	
			tel	06 52 70 62 44	
Cotation effort IBP = XXX	Sans objet		Cotation Risque		Sans objet
Cotation technicité	Sans objet				

Sortie culturo-intergénérationnelle au Festival de spectacles vivants, Les Turbulles à LEYRIEU (près de Crémieu). Cette sortie s'adresse aux adhérents de Familles Rurales et aux non-adhérents.

Tarif : 10€ par personne (enfant et adulte)

Accès à :

Festiveux, 1 atelier au choix, 1 spectacle au choix et 1 spectacle imposé

Inscription via le mail en cliquant sur [ICI](#) avant le mercredi 30 mars 19h.

 LONGEUR RANDONNÉE 300 km	 DENIVELE POSITIF m	 DENIVELE NEGATIF m	 POINT BAS m	 POINT HAUT m	 TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES H	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE 13h45 Parking de la Salle Diamantelle
						HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE sans objet
						DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE 64 KM 9 €
						DURÉE TRAJET ALLER 37'
						RÉGION OU MASSIF n° de carte IGN : Isle Crémieu
						DUREE RANDONNEE 1/2 Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com						



La Reculée de Corveissiat Dimanche 1er mai 2022

Initiée par :	Sylviane Reynaud	Animée par :	Sylviane Reynaud
		tel	06 52 70 62 44
Cotation effort IBP = 59		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct :

La reculée désigne une vallée pénétrant un plateau brutalement terminée en un grand cirque calcaire aux parois verticales. La reculée de Corveissiat avec sa grotte est un site classé depuis 1909 pour sa haute qualité paysagère. Montée le long du ruisseau de La Balme et sa passerelle et ses cascades jusqu'à la grotte de La reculée de Corveissiat. Du sommet des falaises, de très beaux points de vue sur la rivière d'Ain. Cheminement en sous-bois, dans les hameaux de Corveissiat, 2 chapelles, des points de vue sur la rivière d'Ain.

LONGEUR RANDONNÉE	 300 km	HEURE ET LIEU DE DEPART DU COVOITURAGE	 8H
DENIVELE POSITIF	 13,8 km	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	 Parking de l'Espace Condorcet
DENIVELE NEGATIF	 450 m	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE	 161 KM 162 KM  20 € 163 KM
POINT BAS	 450 m	n° de carte IGN :	 3228OT
POINT HAUT	 295 m	JURA	
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	 534 m	DUREE RANDONNÉE	 Journée
	 4H35		
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com			

RONTALON - MONTS DU LYONNAIS - Samedi 14 mai 2022

Initiée par :	Marie-Pierre NICOLET	Animée par :	DIDIER S.
Cotation effort IBP = 56		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Randonnée qui permet de découvrir les Monts du Lyonnais en empruntant partiellement le GR de Pays Tour des Monts du Lyonnais . Passage par la chapelle Saint-Roch, le plateau des grandes bruyères (ancienne voie Romaine) avec la croix de la Brosse d'où l'on peut admirer les "Monts d'Or", la Croix-Forest, hameaux de Fontfroide et Montfroide, les Flaches, l'Arvin, La Ferrandière.

 300 km	LONGEUR RANDONNEE	 7h45	HEURE ET LIEU DE DEPART
 13,1 km	DENIVELE POSITIF	 Espace Condorcet - Vézeronce-Curtin	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS
 520 m	DENIVELE NEGATIF	 9h30	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR
 520 m	POINT BAS	 166 KM	DURÉE TRAJET ALLER ET COÛT PAR VOITURE
 498 m	POINT HAUT	 1H45	n° de carte IGN : 2932ET
 927 m	TEMPS MARCHE HORS PAUSES	 Journée	Monts du Lyonnais
 5 H 00			

Fiche à renvoyer à : randonnee@rvezeronce-curtin.org

Famille des Sports			FFRandonnée Association officielle
Fay sur Lignon - Dimanche 29 mai			
Organisé par :	Grégoire Didier Segura Didier Segura Alain > Bernard >		
	Animé par : et		
Cotation effort IBB = 45		Cotation risque	
Cotation technique			
<p>Plus ou moins de 10 km, une randonnée en bocage au départ de Fay sur Lignon qui nous promène au lac du St Front, ancien cratère volcanique. Nous partons de la place du village en direction de l'ouest, puis nous prenons la route de la vallée de la Charente. Au bout d'un peu plus de 10 km, nous pouvons croiser et suivre si le vent le veut. 1h après, nous devons redescendre au point de départ en passant sous les roches "volcaniques" pour rejoindre les cultures et prendre le route du village.</p>			
LONGUEUR RANDONNÉE		HEURE ET LIEU DE DÉPART DU CONCOURRAGE	
	11,5 km		ROUTE ET LIEU DE DÉPART DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	360 m		ROUTE ET LIEU DE DÉPART DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	360 m		ROUTE ET LIEU DE DÉPART DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
POINT BAS		DISTANCE TRAJECTOIRE DU DÉPART DE LA RANDONNÉE	
	1250 m		20 KM du Côte
POINT HAUT		DUREE TRAJET ALLER	
	1350 m		1h30
TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES		REGION OU MASSIF (en cercle) / Gîte	
	4h30		Meuse
DUREE RANDONNÉE		Journée	



Association affiliée

Samedi 18 juin 2022 - Col du chat

Initiée par :	Didier RICHARD	Animée par :	Didier et Martine RICHARD
		tel	06 82 62 06 98
Cotation effort IBP = 54		Cotation Risque	
Cotation technicité			

Descriptif succinct : Départ parking du col du Chat. Chemins en forêt - vue sur le lac du Bourget - Aix les Bains - Massifs montagneux. Point de vue à la Chapelle du Mont du Chat.

	LONGEUR RANDONNÉE	HEURE ET LIEU DE DÉPART DU COVOITURAGE
	11,3 km	Vézeronce place Condorcet 8h30
	DENIVELE POSITIF	HEURE ET LIEU DE RENDEZ VOUS DU DÉPART DE LA RANDONNÉE
	410 m	parking Col du Chat 09h30
	DENIVELE NEGATIF	DISTANCE TRAJET ALLER ET RETOUR ET COÛT PAR VOITURE
	410 m	84 km 13 €
	POINT BAS	DURÉE TRAJET ALLER
	512 m	50 minutes
	POINT HAUT	RÉGION OU MASSIF
	732 m	n° de carte IGN : 3332 OT SAVOIE
	TEMPS MARCHÉ HORS PAUSES	DUREE RANDONNÉE
	4 h30	Journée
Fiche à renvoyer à : be.meger@gmail.com		

Sejour Cotentin du 27 juin au 4 juillet 2022

Les fiches descriptives sont en cours d'élaboration