



Nos pains sont locaux et artisanaux !



La majorité de nos entrées et de nos plats sont faits maison !

MENU SANS VIANDES - AVRIL 2023

<u>Semaine 14</u> Du 03 au 07 avril	<u>Semaine 15</u> Du 10 au 14 avril	<u>Semaine 16</u> Du 17 au 21 avril	<u>Semaine 17</u> Du 24 au 28 avril	
Salade de maïs Pané de blé tomate mozzarella Petit pois et carotte Yaourt nature Fruit		Céleri rémoulade Saucisse végétale Purée crécy Produit laitier Fruit	Courgette à l'indienne Poisson pané Pomme de terre vapeur Produit laitier Yaourt	
MENU REGIONAL Salade de betterave Galette texas Pomme de terre rôtie Fromage blanc régional aux herbes Cake citron	MENU DE PAQUES Œuf mayonnaise Boulette de blé Flageolets Yaourt nature Sucette esprit Snickers	Macédoine Filet de poisson sauce à l'aneth Pâtes Produit laitier Crème dessert caramel	MENU VEGETARIEN Concombre à la crème Risotto petit pois Plat complet Gratiné à l'emmental Fruit	
Salade de riz aux poivrons Filet de colin + sauce citronnée Trio de légumes Produit laitier Fruit	Salade de haricot vert Fricassée végé crème champignons Blé Produit laitier Compote BIO	MENU VEGETARIEN Salade de chou-fleur Poêlée végé façon camarguaise Plat complet Produit laitier Moelleux individuel fraise	Surimi mayonnaise Feuilleté au fromage Salade verte Produit laitier Compote	
MENU VEGETARIEN Salade de carottes à l'orange BIO Dahl de lentilles BIO plat complet Produit laitier Flan nappé caramel	Salade verte Gratin pomme de terre / petits pois Plat complet Gratiné à l'emmental Fruit	THEME ORIENTAL Houmous Couscous aux boulette de blé Semoule Produit laitier compote	Rosette Croutifromage Brocolis Produit laitier Mousse chocolat	
	MENU VEGETARIEN Salade de boulgour Omelette Ratatouille Produit laitier Fruit	Salade verte Nem aux légumes Wok de légumes Produit laitier Brownies	Salade de betterave Bouchée à la reine aux quenelles natures Riz Produit laitier Fruit	

Féculement, pain, légumes secs, céréales
Viande, produit de la mer, œuf
Fruits et légumes
Produit laitier



Viande de porc



Produit Bio



Produit local

Poisson labellisé MSC

Volaille française

Dessert fait maison



32, rue Nationale | 57420 VERNY



03 87 52 27 89