



Nos pains sont locaux et artisanaux !

La majorité de nos entrées et de nos plats sont faits maison !



## MENU SANS VIANDES - AVRIL 2023

Semaine 14 Du 03 au 07 avril	Semaine 15 Du 10 au 14 avril	Semaine 16 Du 17 au 21 avril	Semaine 17 Du 24 au 28 avril	
Salade de maïs Pané de blé tomate mozzarella Petit pois et carotte Yaourt nature Fruit		Céleri rémoulade Saucisse végétale Purée crécy Produit laitier Fruit	Courgette à l'indienne Poisson pané Pomme de terre vapeur Produit laitier Yaourt	
<b>MENU REGIONAL</b> Salade de betterave Galette texas Pomme de terre rôtie Fromage blanc régional aux herbes Cake citron	<b>MENU DE PAQUES</b> Œuf mayonnaise Boulette de blé Flageolets Yaourt nature Sucette esprit Snickers	Macédoine Filet de poisson sauce à l'aneth Pâtes Produit laitier Crème dessert caramel	<b>MENU VEGETARIEN</b> Concombre à la crème Risotto petit pois Plat complet Gratiné à l'emmental Fruit	
Salade de riz aux poivrons Filet de colin + sauce citronnée Trio de légumes Produit laitier Fruit	Salade de haricot vert Fricassée végétale crème champignons Blé Produit laitier Compote BIO	<b>MENU VEGETARIEN</b> Salade de chou-fleur Poêlée végétale façon camarguaise Plat complet Produit laitier Moelleux individuel fraise	Surimi mayonnaise Feuilleté au fromage Salade verte Produit laitier Compote	
<b>MENU VEGETARIEN</b> Salade de carottes à l'orange Dahl de lentilles plat complet Produit laitier Flan nappé caramel	Salade verte Gratin pomme de terre / petits pois Plat complet Gratiné à l'emmental Fruit	<b>THEME ORIENTAL</b> Houmous Couscous aux boulette de blé Semoule Produit laitier compote	Rosette Croustifromage Brocolis Produit laitier Mousse chocolat	
	<b>MENU VEGETARIEN</b> Salade de boulgour Omelette Ratatouille Produit laitier Fruit	Salade verte Nem aux légumes Wok de légumes Produit laitier Brownies	Salade de betterave Bouchée à la reine aux quenelles natures Riz Produit laitier Fruit	

Féculent, pain, légumes secs, céréales  
Viande, produit de la mer, œuf  
Fruits et légumes  
Produit laitier



Viande de porc



Produit Bio



Produit local



Poisson labellisé MSC



Volaille française



Dessert fait maison



32, rue Nationale | 57420 VERNY



03 87 52 27 89