



C'est
L'HEURE
du
Goûter!

Le planning des goûters est élaboré afin de respecter l'équilibre alimentaire tout en suivant les repas pris au restaurant scolaire. Si l'enfant n'aime pas le goûter, les animateurs lui en proposeront un de substitution (gâteaux secs). Pour les enfants ayant un PAI, un goûter adapté est proposé.

Exemples de goûters :

- Compote + BN
- Crêpes fourrées + fruit
- Donuts + verre de lait
- Création culinaire lors d'une activité
- Pain + nutella ou confiture ...