

Projet de l'activité cuisine

1; Interets et but de l'activité cuisine

La cuisine est une activité riche en échanges et en apprentissages de la vie. Ce projet s'inscrit dans une action éducative qui tient compte à la fois de l'individuel et du collectif en offrant aux enfants un espace socialisant mais aussi une passerelle vers l'autonomie.

2; Objectifs

1- La découverte du plaisir de cuisiner et de se restaurer

Développer le plaisir de manger ce que l'on vient de préparer

Découvrir de nouvelles saveurs et de nouveaux aliments

Développer un climat favorable à l'échange par la création de groupes réduits et le partage des tâches culinaires et ménagères.

Développer un esprit d'équipe

Favoriser l'élaboration de projet de groupe: repas à thème, d'un menu...

Apprendre à décorer une table et des plats

Permettre de passer à l'action: éplucher, mélanger...

Faire connaître et pratiquer les gestes qui limitent le gaspillage (pratiquer le tri, mettre les déchets organiques au compostage...)

2- Le développement de l'autonomie: apprentissages des notions de base pour élaborer et préparer un repas:

Apprentissage de recettes simples à réaliser: pratique de la lecture, mémorisation du savoir faire et conception d'un classeur pour recueillir les recettes expérimentées.

Développer et mettre en pratique des connaissances sur l'alimentation équilibrée.

3- La valorisation et l'estime de soi par la responsabilisation:

Permettre à chaque enfant de vivre l'expérience valorisante "de chef cuisinier" décider du menu, de l'élaboration du repas.

Permettre à chacun d'expérimenter des rôles différents valorisant leur image personnelle et sociale.

Développer l'autonomie des enfants et les prises d'initiatives individuelles.

L'activité cuisine commencera par l'élaboration d'un menu et se terminera par la vaisselle et

le nettoyage de la cuisine.

3; Bilan de l'activité

Evaluation individuelle: a chaque fin d'activité, une fiche sera distribuée aux enfants afin qu'ils écrivent leur ressenti, les difficultés rencontrées lors de cette activité.

Bilan de l'activité cuisine: j'évalue le projet de l'activité au vue des difficultés rencontrées au cours de l'année.

4; Fonctionnement et déroulement de l'activité

L'atelier cuisine se déroulera une à deux fois par mois de 11h30 à 13h15. Nous fournirons un classeur afin de laisser une trace écrite pour les recettes. Ce classeur pourra être aussi un support utile si les enfants souhaitent reproduire les recettes chez eux.