



ENFANCE
Bien grandir



JEUNESSE
Donner vie à ses projets

**JAN A AVRIL
2024**



Horaires d'accueil du public

Horaires des permanences

Périscolaire

Matin : 7h00 à 8h30
Midi : 11h45 à 13h30
Garde midi : 11h45 à 12h15
Après-midi : 16h15 à 19h00

Mercredi Loisirs et Vacances

Garde : 7h00 à 8h30
Matin : 8h30 à 12h00
Repas : 12h00 à 13h30
Après-midi : 13h30 à 19h00

Les permanences téléphoniques sont assurées du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Les permanences physiques sont sur rendez-vous



Les ateliers De la semaine



Mon Moment Magique



Les sorties Du mercredi



LUOTHEQUE ITINERANTE PIC ET PIVETTE

Vous pouvez retrouver les espaces de jeux de la ludothèque dans son local dédié situé
2 rue de la Mairie Vanclans à LES PREMIERS SAPINS.
Tel : 03 81 56 31 64

Pour connaître les dates de présence de la Ludothèque, consultez le site :
<https://ludothequesdoub.s.famillesrurales.org/36/planning-annuel-pic-et-pivette>

Louer tous types de jeux : sociétés, extérieurs, volumineux, surdimensionnés, playmobil, jeux d'éveil etc...



PERISCOLAIRE de 7h à 19h

MATIN de 7h00 à 8h30

MATERNELS

Lundi **JEUX COLLECTIFS**
Mardi **JEUX DE CONSTRUCTION**
Jeudi **EVEIL SPORTIF**

PRIMAIRES

Lundi **JEUX SPORTIFS**
Mardi **JEUX DE DEFIS**
Jeudi **JEUX DE CO-PAIRE-ACTION**



Tous les vendredis **Matin des enfants**

MIDI de 11h45 à 13h30

ELEM*	ATELIER MUSICAL 	ATELIER SPORTIF 	JEUX COLLECTIFS 	ATELIER CREATIF 
-------	--	--	---	--

APRES-MIDI de 16h15 à 19h00

Plusieurs activités sont proposées tel que des ateliers créatifs, des jeux collectifs, des temps calmes (dessins, lectures...) et des temps libres (jeux de société, kapla, dinette, ...)

ESPACE DEVOIR :

Uniquement
les lundis et les jeudis

ATELIERS SPECIFIQUES

Atelier **« Mon Moment Magique »**

Au pôle VIENNET le mardi
Au pôle LAVOISIER le jeudi

De 17h à 17h45

Pour les maternels

Atelier **« ZUMBA KIDS »**

De 17h à 18h

Au pôle LAVOISIER
Tous les lundis soir

Pour les primaires



Inscription sur le Portail Familles dans la rubrique « Inscription » / Activités / Atelier spécifique »

FAMILLES RURALES FD25, site de VALDAHON

📍 : 1 bis rue Denise Viennet, 25800 VALDAHON

☎ : 03.81.56.48.97

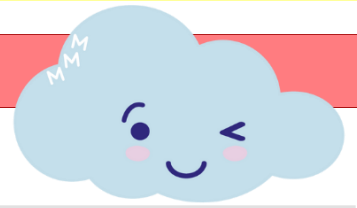
@ : secretariat.valdahon@famillesrurales.org

🌐 : www.famillesrurales.org/valdahon



PERISCOLAIRE Les Ateliers Spécifiques

MATERNELS



Mon Moment Magique

Avec Nathalie

- ⇒ De 17h à 17h45
- ⇒ Places limitées à 10 enfants/séance

**Tous les mardis
au pôle VIENNET
et
Tous les jeudis
au pôle LAVOISIER**



- ⇒ Un atelier bien-être à pour enchanter la vie quotidienne de l'enfant.
- ⇒ Permet à l'enfant de grandir en confiance en soi, accueillir ses émotions et développer son calme intérieur,
- ⇒ Des activités autour du jeu, de la relaxation, de la gratitude, de la respiration, du dessin corporel.
- ⇒ Un moment où l'enfant est amené à se sentir bien dans sa tête, son corps et son cœur.

PRIMAIRES

Atelier DANSE « Zumba KIDS »

- ⇒ Une activité physique pour se défouler au rythme de leur musique préférée.
- ⇒ Des mouvements adaptés aux enfants
- ⇒ Développement le respect, l'esprit d'équipe, la confiance, l'estime de soi, la mémoire, la créativité et la coordination.

Tous les lundis de 17h à 18h au pôle LAVOISIER



Avec Julia



Inscription sur le Portail Familles dans la rubrique
« Inscription » / Activités / Atelier spécifique

**LE DEPART DES ENFANTS INSCRITS AUX ATELIERS SPECIFIQUES
NE SERA POSSIBLE QU'À LA FIN DE L'ACTIVITE**





MERCREDIS de 7h à 19h

LE MATIN

MATERNELS:

- ⇒ Babygym avec *Marine*
- ⇒ Les 4 saisons
- ⇒ Activités sensorielles
- ⇒ Eveil musical

PRIMAIRES :




- ⇒ Nouveaux sports avec *Martin*
- ⇒ Défoule toi
- ⇒ Jeux télévisés
- ⇒ Atelier 10 doigts



L'APRES - MIDI

MATERNELS

PRIMAIRES

10 janv	CREA Ma carte de voeux	10 janv	JEUX Jeux en folie
17 janv	SPORT Franchir la rivière	17 janv	SPORT Fort Boyard 
24 janv	CUISINE Les petits gourmands	24 janv	SORTIE Patinoire à Besançon
31 janv	SCIENCE Eau fabuleuse	31 janv	GRAND JEU
7 fév	JEUX Les pois sauteurs	7 fév	CUISINE Mini Pizza
14 fév	MUSIQUE Tourbillons musicaux	14 fév	CREA Les créa de Valentin
6 mars	JEUX Bienvenue dans l'espace	6 mars	MUSIQUE La musique dans la peau
13 mars	SPORT Minuit dans la bergerie	13 mars	SPORT Nouveaux sports Co
20 mars	CUISINE Beignets du Carnaval	20 mars	JEUX Jouons en équipe
27 mars	GRAND JEU La flûte de pluie	27 mars	GRAND JEU
3 avril	 SORTIE  3 avril	3 avril	CREA Cadre photo
10 avril	CREA Le Lapin de Pâques	10 avril	CUISINE Crumble aux pommes