

ESPACE DE VIE SOCIALE

URVILLE-NACQUEVILLE GRÉVILLE-HAGUE

2025-2026





SENIORS

Bien vieillir accompagné



CONSOMMATION ET VIE PRATIQUE

Vivre mieux au quotidien



ÉDUCATION ET PRÉVENTION

Accompagner les familles



ENFANCE

Bien grandir



ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ

Se rencontrer, échanger,
être solidaire



LOISIRS ET CULTURE

Bouger, sortir, découvrir

**Accompagnement
individuel**

**Echange
partage**

**Animation
du territoire**

**Lieu ouvert
à tous**

**Espace
intergénérationnel**

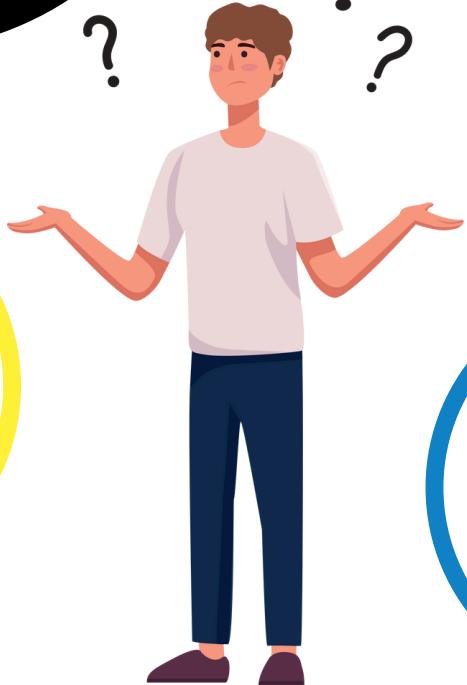
**Un Espace de
Vie Sociale
c'est quoi?**



**Conseiller
numérique**

**Accueil
écoute**

**Collectif
d'habitants**





SENIORS

Bien vieillir accompagné



CONSOMMATION ET VIE PRATIQUE

Vivre mieux au quotidien



ÉDUCATION ET PRÉVENTION

Accompagner les familles



ENFANCE

Bien grandir



ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ

Se rencontrer, échanger,
être solidaire



LOISIRS ET CULTURE

Bouger, sortir, découvrir

Nos actions

**Développer
un collectif
d'habitants**



**Animatrice
Anita
GOUBERT**

Coordonnées :

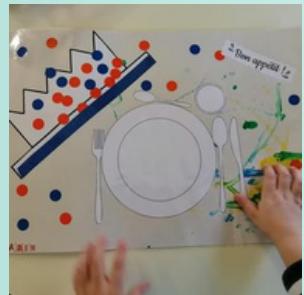
02 33 52 93 40

anita.goubert@famillesrurales.org

**Lancer de
nouvelles
activités**

**Proposer
des
espaces de
rencontre**

Animation locale



COUTURE
Les vendredis matins
9h45-11h45
1 fois/mois

CAFE POUR TOUS
Tous les vendredis matins
9h30-11h45
Maison des jeunes Urville-Nacqueville

Jeux de société
Les mercredis

14h00-17h30
Médiathèque Gréville-Hague ou salle
de l'espace jeux Urville-Nacqueville
1 fois /mois

Randonnées
Les lundis
Départ 14h00
1 fois/mois

Toute l'année
Animation adultes, enfants et seniors
Se renseigner
sur les activités du moment

Sortie
pour tous les publics

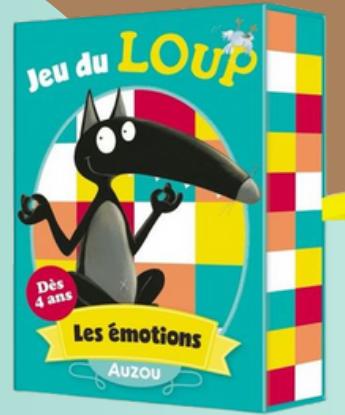
Se renseigner
sur les sorties du moment



Animations sur la plage
Juillet- Août
14h00-16h30
Se renseigner sur les activités proposées



Informations complémentaires :
anita.goubert@famillesrurales.org
02 33 52 93 40 ou 06 74 78 06 12

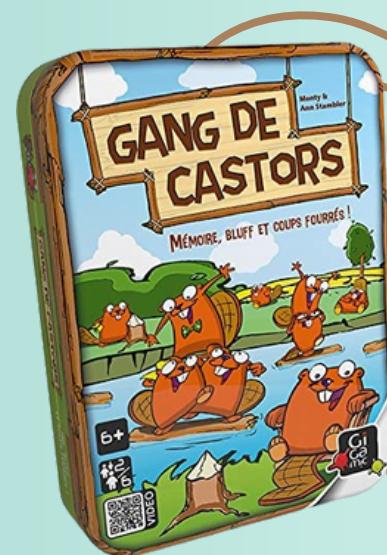


PRÊT DE JEUX

Plus de 150 jeux de société pour tous les âges sont disponibles à l'association. Vous pouvez les emprunter gratuitement dès que vous êtes adhérents à Familles Rurales.



Des temps d'animations jeux sont proposés dans l'année à la maison des jeunes d'Urville



Informations complémentaires :
anita.goubert@famillesrurales.org
02 33 52 93 40 ou 06 74 78 06 12

Animation locale Activités à l'année

DU 16 SEPTEMBRE 2024 AU 27 JUIN 2025
(2 COURS D'ESSAI)

Gym forme

les lundis matins
9h à 10h
au dojo
105€/an

les deux cours
155€/an

Gym douce

les jeudis matins
10h30 à 11h30
au dojo
105€/an



Pilates

les mardis matins
10h30 à 11h30
au dojo
135€/an



Yoga

les jeudis soirs
18h30 à 19h30
Salle communale
derrière la mairie
187€/an



Danse

6-10 ans

les mercredis après-midi
13h30 à 14h30
au dojo
105€/an



Eveil corporel

3-5 ans

les mercredis matins
10h30 à 11h30
salle des fêtes
Gréville-Hague
105€/an



Transport du centre de loisirs possible.

Au coût de l'activité s'ajoute la carte d'adhésion annuelle et familiale de 25€

Inscription et renseignements

8 place du Chêne Centenaire, Urville-Nacqueville 50460 La Hague
Par téléphone : 02 33 52 93 40, par mail : anita.goubert@famillesrurales.org

Nos événements

Vide greniers

Dimanche 24 août 2025



Marché de Noël
Samedi 29 et dimanche 30
novembre 2025

Boum des CM2
juin 2025

Chasse aux oeufs
Loto des enfants
mars 2026

Oxy'jeux
février 2026

Troc' plantes
avril 2026



Informations complémentaires :
anita.goubert@famillesrurales.org
02 33 52 93 40 ou 06 74 78 06 12



Parentalité

Un Espace des Parents C'EST QUOI ?

► UN LIEU D'ACCUEIL

Bienveillant et à l'écoute, en libre accès, gratuit et ouvert à tous, on vous accueille lors de Café Parents avec ou sans vos enfants.



► UN LIEU D'ECOUTE ET D'ECHANGES

La référente parentalité vous reçoit sur ces temps de permanences ou sur rendez-vous pour vous accompagner et vous orienter vers les structures qui répondent au mieux à vos besoins.



► UN LIEU D'INFORMATION

Vous y trouverez par le biais d'interventions de professionnels, d'animations et d'échanges individuels en présentiel et sur les réseaux sociaux, des informations en lien avec la parentalité.



► UN LIEU D'ANIMATION

Des ateliers et des animations vous sont proposés chaque mois (Café Parents, des ateliers parents-enfants, des conférences, etc.) Ces animations sont en lien avec les besoins et attentes des parents.

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées et souhaits d'animations !

► Mais aussi...

Des animations vous sont proposées lors des vacances scolaires, telles que des sorties en familles. La référente parentalité est sur les réseaux sociaux avec la page Facebook : "Espace des Parents de la Hague".

Informations complémentaires :
parentalite.lahague@famillesrurales.org
02 33 52 93 40 / 06 74 94 74 51

Parentalité

LES ANIMATIONS



Baby gym

Partagez une activité de motricité avec votre enfant de plus de 6 mois.

2 LUNDIS MATIN PAR MOIS
au Complexe sportif d'Urville-Nacqueville
2€/enfant

Atelier des petits au Manoir

Découvrez des ateliers adaptés aux petits de plus de 18 mois au sein du Manoir du Tourp.

1 VENDREDI MATIN PAR MOIS
au Manoir du Tourp
2€/enfant



Jeux en famille

Partagez un moment amusant et ludique avec votre enfant.

1 MERCREDI MATIN PAR MOIS
dans les Médiathèques du réseau ZigZag
Gratuit et ouvert à tous



Eveil musical

Partagez un moment musical avec votre enfant de plus de 6 mois.

1 LUNDI MATIN PAR MOIS,
1 MERCRIDI MATIN PAR MOIS
et 1 SAMEDI MATIN PAR MOIS
dans les médiathèques du réseau ZigaZag
2€/enfant



Atelier en famille au Manoir

Découvrez le Manoir du Tourp autour d'ateliers à partager en famille.

1 VENDREDI MATIN PAR MOIS
(Pendant vacances scolaire)
au Manoir du Tourp
2€/enfant



L'Heure des familles

Partagez un moment privilégié avec votre enfant de plus de 1 an.

1 VENDREDI MATIN PAR MOIS
à la Maison des Jeunes de Beaumont-Hague
avec Vitanim'Hag
1€/enfant



COMMENT S'INSCRIRE ?

Par mail : parentalite.lahague@famillesrurales.org

Par téléphone : 06 74 94 74 51 / 02 33 52 93 40

Sur Facebook : Espace des Parents de la Hague

Le programme des animations est diffusé chaque mois sur la page Facebook de l'Espace des Parents de la Hague

Matinée Parents-Enfants

Partagez un moment parents-enfants avec votre enfant de plus de moins de 3 ans.

1 JEUDI ou VENDREDI MATIN PAR MOIS
à la Maison des Services Publics
2€/enfant



Bricol'heure en famille

Partagez un moment créatif avec votre enfant de moins de 10 ans.

1 MERCREDI MATIN PAR MOIS
au Périscolaire de Auderville
avec l'association PHARE
2€/enfant

Café des Parents

Echangez entre parents sur des thématiques liées à la parentalité.

TOUS LES MARDIS MATIN
à la Maison des Jeunes d'Urville-Nacqueville
Gratuit et ouvert à tous



Informations complémentaires :
parentalite.lahague@famillesrurales.org
02 33 52 93 40 / 06 74 94 74 51



L'accueil de loisirs

Ouvert les mercredis et toutes les vacances!



Vos enfants peuvent venir en journée complète ou en demi-journée avec ou sans repas

Urville-Nacqueville	Gréville-Hague	
Accueil du matin 7h30-9h00	3-11ans navette vers Gréville pour les 3-5 ans	3-11ans navette vers Urville pour les 6-11 ans
Journée 9h00-17h00	Primaires	Maternels
Accueil du soir 17h00-18h30	3-11ans navette vers Gréville pour les 6-11 ans	3-11ans navette vers Urville pour les 3-5 ans

Les maternels

A GRÉVILLE-HAGUE

Adresse :

Rue Morel,
50440 GREVILLE-HAGUE

Les primaires

A URVILLE-NACQUEVILLE

Adresse :

260 rue du Tram,
Urville-Nacqueville
50460 LA HAGUE

Une navette en bus est assurée entre les deux centres.



Informations complémentaires :
enfance.urville@famillesrurales.org
02 33 52 93 40



Le périscolaire



Le périscolaire accueille sur inscription:

Le matin, nous proposons des activités calmes pour laisser le temps à l'enfant de se réveiller doucement.

Le matin et le soir nous emmenons les enfants à l'école de Gréville et Urville ainsi qu'au bus scolaire pour l'école d'Omonville. Le soir, un goûter est fourni aux enfants.

Accueil

Matin	7h30-8h30
Soir	16h30-18h30



Etude

Urville
17h00-18h00
Lundi, mardi,
jeudi

Gréville
16h45-18h00
Lundi et jeudi

L'étude

L'étude est proposée sur inscription aux enfants du CP au CM2 pour qu'ils effectuent leurs devoirs de manière autonome.



Le CLAS

Le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) a pour objectif de favoriser l'épanouissement de votre enfant et sa réussite scolaire en lien avec les enseignants.

Il sera proposé des ateliers favorisant l'acquisition de savoirs et savoir-faire.



CLAS
16h45-18h30

Gréville
Mardi



Informations complémentaires :
enfance.urville@famillesrurales.org

02 33 52 93 40

Secteur jeunesse et engagement

OXYJEUNE

Organigramme Association Secteur jeunesse et engagement OXYJEUNE



OXYJEUNE
LA HAGUE

Deux lieux d'accueil

Nous accueillons les jeunes de 11 à 17 ans toute l'année à Gréville-Hague ou Urville-Nacqueville, les MJ OXYJEUNE sont des lieux de partage, d'échange et de discussion.



Tarifs

Tranche QF CAF ou MSA	Adhésion asso	Sortie tarif A	Sortie tarif B	Sortie tarif C	Sortie >20€ (taux d'effort)	Repas à la MJ	Sortie gratuite avec transport
QF ≥ 500	25€	4€	8€	12€	60%	3,50 €	2€
501 ≥ QF ≥ 999		4,50 €	8,50 €	13€	65%	3,75 €	
1000 ≥ QF ≥ 1499		5€	9€	14€	70%	4€	
1500 ≥ QF ≥ 1999		5,50€	9,50€	15€	75%	4€	
2000 ≥ QF		6€	10€	16€	80%	5€	

Sans connaissance du quotient familial de la famille, le tarif plafond est appliqué.
Règlement SPOT 50 possible (hors frais d'adhésion).

✉ Oxyjeune - Bureau du secteur jeunesse

📍 8 place du chêne centenaire 50460 La Hague

☎ 02.33.52.93.40 - 07.88.91.00.15

✉ jeunesse.urville@famillesrurales.org

facebook Familles Rurales Urville-Nacqueville

🌐 https://www.famillesrurales.org/urville-nacqueville/

11-25
ans



Horaires Période scolaire

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Urville Nacqueville	17h30 18h30	14h 18h30	17h30 18h30	17h30 18h30*	14h 18h30
Gréville Hague	17h30 19h	14h 18h30	Fermé	17h30 19h*	14h 18h30

Vacances scolaires

Du lundi au vendredi → 14h - 18h30

Soirées

Tous les vendredis* → 18h30 - 22h00

*en période scolaire, alternance Urville-Nacqueville ou Gréville-Hague pour l'organisation des soirées. Et parfois, c'est tous ensemble ! Les infos sont sur les plannings.
Tous les vendredis des vacances, chaque MJ a sa soirée !

Les jeunes décident !

Régulièrement, les jeunes et les animateurs se réunissent pour discuter du fonctionnement de la MJ et planifier les activités. Les plannings sont construits en fonction des envies des jeunes.



Projets de jeunes

Selon leurs envies ou les propositions de l'équipe, les jeunes sont accompagnés dans la réalisation de leurs projets !



Quelques exemples...

Le Rendez-vous du coin

A la MJ d'Urville-Nacqueville, des volontaires s'organisent pour gérer une cafétéria dans l'esprit d'un foyer lycéen. Ils fixent eux-mêmes les tarifs des consommations, gèrent les courses et s'organisent de façon autonome.

COMITÉ DES JEUNES

Lors des vacances scolaires, des jeunes volontaires se réunissent pour discuter des actions à mettre en place pour financer tous types de projets, discuter du fonctionnement d'OXYJEUNE, faire des propositions à l'équipe, etc...

Junior Association “Les griffons de la Hague”

Autour de leur passion commune pour Warhammer, des jeunes se réunissent en stage pendant chaque période de vacances scolaires. Ils peignent des figurines, participent à des tournois, s'affrontent, se conseillent, etc... Ils organisent aussi des évènements ouverts au public ou tiennent un stand sur l'évènement OXY'JEUX.



Et après 17 ans ?

Jusqu'à 25 ans, nous accompagnons tous les jeunes dans la réalisation de leurs projets. La jeunesse sait s'engager, notre rôle est de lui en donner les moyens !

Oxyjeune - bureau du secteur jeunesse

8 place du chêne centenaire 50460 La Hague

02.33.52.93.40 - 07.88.91.00.15

jeunesse.urville@famillesrurales.org

Familles Rurales Urville-Nacqueville

<https://www.famillesrurales.org/urville-nacqueville/>



Nos avantages avec l'adhésion familles rurales



CREART Cherbourg
10% sur tout vos achats
sur présentation de la carte d'adhésion



JUMP'UP Cherbourg
2€ de réduction
Commander vos tickets, auprès d'Anita Goubert
(deux semaines à l'avance)



Planétarium Ludiver
10% de réduction
sur présentation de la carte d'adhésion



Manoir du Tourp
-2€ par participation sur présentation de la carte Familles Rurales

Escape Yourself Cherbourg

10% sur vos réservations escape game ou quiz boxing
Demander le code promo à l'association



Groupama

5% sur vos contrats
sur présentation de la carte d'adhésion



Accueil de loisirs
Réduction sur les tarifs des sorties et des stages
sur présentation de la carte d'adhésion



ASSOCIATION D'URVILLE-NACQUEVILLE ET DE LA HAGUE

Espace jeux
Possibilité d'emprunt de jeux gratuitement
sur présentation de la carte d'adhésion

Informations complémentaires :
anita.goubert@famillesrurales.org
02 33 52 93 40 ou 06 74 78 06 12

Nos services et coordonnées

Enfance

Sur le site d'Urville-Nacqueville et de Gréville-Hague

- Périscolaire matin et soir
- Temps du midi
- Accueil de loisirs mercredi et extra-scolaire

Animation locale

- Activités tout public
- Evènements (marché de Noël, vide grenier...)
- Relais familles (animation jeux, café parents, baby gym...)
- Tiers lieu (espace jeux, collectif d'habitants...)

anita.goubert@famillesrurales.org

02 33 52 93 40

06 74 78 06 12

enfance.urville@famillesrurales.org

Administratif : 02 33 78 82 53

Accueil d'Urville : 02 33

Accueil de Gréville : 02 33 01 53

Parentalité

- Accueil, écoute, information et orientation des familles
- Animation parents/enfants et animation parents
- Promeneurs du net parentalité

parentalite.lahague@famillesrurales.org

02 33 52 93 40

06 74 94 74 51

Jeunesse

- Oxyjeune Urville-Nacqueville et Gréville-Hague
- Relais Atout Normandie
- Accompagnement projets de jeunes individuels et collectifs
- Promeneurs du net

jeunesse.urville@famillesrurales.org

02 33 52 93 40

07 88 91 00 15

Informations complémentaires :

Bureau administratif : 02 33 78 82 53

Mail : secretariat.urville@famillesrurales.org





SENIORS

Bien vieillir accompagné



CONSOMMATION ET VIE PRATIQUE

Vivre mieux au quotidien



ÉDUCATION ET PRÉVENTION

Accompagner les familles



ENFANCE

Bien grandir



ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ

Se rencontrer, échanger,
être solidaire



LOISIRS ET CULTURE

Bouger, sortir, découvrir

Accueil

Horaire d'ouverture :

Lundi	8h30	16h00
Mardi	8h30	17h00
Mercredi	13h30	17h30
Jeudi	9h00	17h30
Vendredi	9h00	17h30

L'accueil de l'association se trouve :

8 place du Chêne Centenaire, Urville-Nacqueville 50460 La Hague

Coordonnées de l'association:
association.urville@famillesrurales.org
02 33 52 93 40