

ACTIVITES TOUT PUBLIC

SAISON 2022-2023

Reprise des cours la semaine du 12 septembre 2022

(le mercredi 21 septembre pour l'éveil corporel et le 5 octobre pour le café littéraire)

Eveil corporel

(pour les 3/6 ans)

Avec Anita

Mercredi : 10h00-11h00
Au complexe sportif (dojo)
100€/an



Yoga

Avec Stéphane

Jeudi : 18h30-19h30

A la salle communale (sous la mairie)
180€/an



Rencontres littéraires

Avec Patrick

Mercredi : 18h00-19h30

A la salle mutualisée de la médiathèque
18€/an



Sophrologie

Avec Janick

Lundi : 19h00-20h00

A la maison des jeunes
160€/an



Ruban et motricité

(pour les 6/9 ans)

Avec Amandine

Mardi : 18h00-19h00

Au complexe sportif (dojo)
100€/an



Gym Forme

Avec Vanessa

Lundi : 9h00-10h00

Gym douce

Avec Vanessa

Jeudi : 10h30 à 11h30

Au complexe sportif (dojo)
98€/an



Pilate

Avec Vanessa

Mardi : 10h30-11h30

Au complexe sportif (dojo)
130€/an



Au coût de l'activité s'ajoute la **carte d'adhésion annuelle et familiale de 28€15**

Inscription et renseignement : 615 rue Saint-Laurent Urville-Nacqueville 50460 La Hague

Par téléphone : 02 33 78 82 53, par mail : activites-tout-public.urville@famillesrurales.org