



LOISIRS  
ET CULTURE  
Bouger, sortir, découvrir

# Yoga Hatha



Tous les lundis 10H30-11H45

(sauf vacances scolaires)

Reprise le 15 septembre

MFR de Bernay puis Salle du  
Temps Libre de Tennie  
Contact-Renseignements  
Inscription obligatoire:  
06 88 29 68 38

[famillesruralestennie@gmail.com](mailto:famillesruralestennie@gmail.com)

\* Possibilité d'assister à  
2 cours avant de  
s'engager.  
\* Venir avec son propre  
tapis.

Familles  
rurales

Vivre mieux !

ASSOCIATION  
DE TENNIE