

INSCRIPTION

ACTIVITES SPORTIVES

Saison 2022/2023

Bulletin d'adhésion à l'association Familles Rurales
Montant de l'adhésion : **30 €** (chèque séparé des cours)
Rappel : une seule adhésion par famille

Coordonnées Famille adhérente :

NOM et prénom du chef de famille : _____

Date de naissance du chef de famille : ____/____/____

ADRESSE : _____

Tél. portable : _____ Tèl domicile : _____

Adresse mail (EN MAJUSCULES) : _____

| ACTIVITES | NOM(S) et prénom(s) du (ou des) participant(s) | Date(s) de naissance | Règlement par trimestre 1 chèque/trimestre |
|--|--|----------------------|---|
| TOTAL FULL BODY – Durée : 1 heure | | | Par semaine : 1 cours = 33 € 2 cours = 60 € 3 cours = 88 € 4 cours = 115 € 5 cours = 145 € |
| Lundi 17 h 45 (Nicole) | | | |
| GYM « FORME » – Durée : 1 heure | | | |
| Lundi 16 h 45 (Nicole) | | | |
| Mercredi 16 h 15 (Nicole) | | | |
| Vendredi 11 h (Victoria) | | | |
| GYM CHORÉGRAPHIÉE – Durée : 1h | | | |
| Lundi 17h30 (Victoria) | | | |
| STRETCHING – Durée : 1 heure | | | |
| Mercredi 18 h (Victoria) | | | |
| STEP – Durée : 1 heure | | | |
| Mercredi 19 h (Victoria) | | | |
| TABATA – Durée : 45 minutes | | | |
| Mercredi 19h15 (Nicole) | | | |
| MARCHE NORDIQUE – Durée : 1 h 30 | | | |
| Samedi 9 h (Nicole) | | | |
| PILATES – Durée : 1 heure | | | 1 cours = 48 € 2 cours = 87 € |
| Lundi 15 h 30 – Initiés (Nicole) | | | |
| Lundi 19 h - Conf. (Nicole) | | | |
| Mercredi 17 h 15 – Initiés (Nicole) | | | |
| Mercredi 18 h 15 – Inter. (Nicole) | | | |
| Samedi 11 h 15 – Déb. (à confirmer) | | | |
| Début des cours : lundi 19 septembre 2022 | | | |

Cotisations et adhésion :

Le paiement aux activités doit s'effectuer à l'inscription en trois chèques, à l'ordre de Familles rurales Surzur, qui seront encaissés en octobre 2022, en février 2023 et en mai 2023 et un chèque de 30 € d'adhésion.

En cas de participation à plusieurs activités, merci de regrouper les règlements.

Les inscriptions se font pour l'année. En cas d'abandon des cours, aucun remboursement ne sera effectué (sauf sur présentation d'un certificat médical – adhésion annuelle non remboursée).

Certificat médical/questionnaire de santé :

Un certificat médical est exigé pour une première inscription à tous les cours mentionnés dans la présente fiche d'inscription, et ensuite tous les trois ans. Dans l'intervalle de ces trois ans, un questionnaire de santé est à joindre avec la fiche d'inscription et le règlement des cours.

En vertu de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, Familles rurales Surzur s'engage à ne pas utiliser les informations de l'adhérent à des fins commerciales. Ce dernier dispose également d'un droit de regard et de rectification sur les informations le concernant.

Je déclare avoir pris connaissance des dispositions de la note d'information concernant les activités proposées par l'Association Familles rurales de Surzur que j'accepte.

Fait à Surzur, le _____ Signature :