



Familles Rurales Surzur propose une panoplie d'activités de sport et de loisirs dans le but de promouvoir le sport, les arts et la culture en milieu rural.

Nos professeurs sont des professionnels expérimentés et motivés. Ils transmettent habilement leur savoir et leur passion. Vous ne pourrez plus vous passer d'eux !

RAPPELS

- L'adhésion à l'association, d'un montant de **30€** pour l'année scolaire 2023/2024, est obligatoire et valable pour toute la famille et pour l'ensemble des activités pratiquées. Elle vous donne droit à un avoir fiscal, ce qui en diminue le coût réel.
- Pas de cours durant les vacances scolaires ni les jours fériés.
- Les enfants sont sous la responsabilité des parents jusqu'au début des cours et dès la fin de ceux-ci.
- L'inscription aux cours se fait pour l'année. Le règlement se fait sous forme de trois chèques, de montants identiques, qui seront encaissés chaque trimestre (coupons ANCV, coupons sport, CESU acceptés).
- Un certificat médical sera exigé pour toute première inscription aux cours de sport adulte, puis tous les 3 ans ; dans l'intervalle un questionnaire santé est à joindre à la fiche d'inscription. Pour les enfants, seul le questionnaire de santé est requis à chaque inscription.

Des questions ?

Contactez-nous :

Familles rurales SURZUR

Place des anciens combattants
56 450 SURZUR

famillesruralesurzur@gmail.com

➤ www.famillesrurales.org/surzur/



Fédération départementale
32 rue du Général DE GAULLE
56 390 GRAND CHAMP
Tél. : 02 97 68 25 90
fd.morbihan@famillesrurales.org
www.famillesrurales.org/morbihan

Association loi 1901,
membre de Familles
Rurales, fédération
nationale, reconnue
d'utilité publique

Mise en page : Fédération nationale F. Rurales - Fotoforum - Juin 2017



LOISIRS
ET CULTURE
Bouger, sortir, découvrir

FAMILLES RURALES

SURZUR



Note d'information sur les activités
proposées et les inscriptions

Rentrée 2023



ASSOCIATION
DE SURZUR

LISTE DE NOS ACTIVITÉS

**Reprise des activités
le samedi 16 septembre 2023**

ANGLAIS

- Professeures : **Clarisse TUEL & Armelle FARRELL**
- Tarifs : Adultes (1h30) 112€/ trimestre ;
- Débutants > 7ans et adultes (1h) 72,50€/ trimestre

ESPAGNOL

- Professeure : **Fanny MENAGER**
- Tarif : Adultes 112€/ trimestre

ART FLORAL

- Professeur : **Joël LE BOHEC**
- Tarif : 50€/an pour 10 cours + 15 à 19€/ séance (fourniture des fleurs)
- Fréquence : un jeudi après midi /mois

ARTS PLASTIQUES

- Professeur : **Tobia DALL'OSTO**
- Tarifs : Enfants/Ados 55€/ trimestre ; Adultes 80€/ trimestre + matériel

DANSE

- Professeur : **Aurélien MANTAGA**

ÉVEIL & INITIATION

- Tarifs : Eveil 37€/trimestre ; Initiation 48€/ trimestre ; 43€pour un 2^e cours ou un 2^e enfant

MODERN JAZZ & CONTEMPORAIN

- Tarifs : 48€/ trimestre ; 43€pour un 2^e cours ou un 2^e enfant

ÉVEIL GYM ENFANT

- Professeure : **Victoria MORIN**
- Tarifs : 27€/ trimestre ; 25€pour un 2^e cours ou un 2^e enfant

Une association
à votre écoute.

**Rejoignez-
nous !**

LISTE DE NOS ACTIVITÉS (SUITE)

MARCHE NORDIQUE

- Professeure : **Nicole ETIENNE**
- Tarif : 35€/ trimestre

GYM

- Professeures : **Victoria MORIN & Nicole ETIENNE**
- Tarifs : 35€/ trimestre pour 1 cours/ semaine ;
65€/trimestre pour 2 cours/ semaine ;
95€/trimestre pour 3 cours/ semaine ;
118€/trimestre pour 4 cours/ semaine ;
145€/trimestre pour 5 cours/ semaine

GYM « FORME » - STEP

STRETCHING - TOTAL FULL BODY

PILATES

- Professeure : **Nicole ETIENNE**
- Tarif : 48€/ trimestre

YOGA

- Professeure : **Nicole ETIENNE**
- Tarif : 48€/ trimestre

Des tarifs dégressifs s'appliquent si vous vous inscrivez à plusieurs activités de gym par semaine.

Des activités ponctuelles sont également proposées en cours d'année (stages, ateliers, conférences).

N'hésitez pas à consulter notre site Internet, rubrique « Actualités » :

www.famillesrurales.org/surzur/actualites

