



RAPPELS

- L'adhésion à l'association, d'un montant de **30€** pour l'année scolaire 2022/2023, est obligatoire et valable pour toute la famille et pour l'ensemble des activités pratiquées. Elle vous donne droit à un avantage fiscal, ce qui en diminue le coût réel.
- Pas de cours durant les vacances scolaires ni les jours fériés.
- Les enfants sont sous la responsabilité des parents jusqu'au début des cours et dès la fin de ceux-ci.
- L'inscription aux cours se fait pour l'année. Le règlement se fait sous forme de trois chèques, de montants identiques, qui seront encaissés chaque trimestre (coupons ANCV, coupons sport, CESU acceptés).
- Un certificat médical sera exigé pour toute première inscription aux cours de sport adulte, puis tous les 3 ans ; dans l'intervalle un questionnaire santé est à joindre à la fiche d'inscription.
Pour les enfants, seul le questionnaire de santé est requis à chaque inscription.

Familles Rurales Surzur propose une panoplie d'activités de sport et de loisirs dans le but de promouvoir le sport, les arts et la culture en milieu rural.

Nos professeurs sont des professionnels expérimentés et motivés. Ils transmettent habilement leur savoir et leur passion.

Vous ne pourrez plus vous passer d'eux !

Des questions ?

Contactez-nous :

Familles rurales SURZUR
Place de la Poste
56 450 SURZUR

famillesruralessurzur@gmail.com

↗ www.famillesrurales.org/surzur/

FAMILLES RURALES SURZUR



Note d'information sur les activités proposées et les inscriptions

Rentrée 2022

LISTE DE NOS ACTIVITÉS

**Reprise des activités
le lundi 19 septembre 2022**

ANGLAIS

- Professeures : Clarisse TUEL & Armelle FARRELL
- Tarifs : Adultes 112€/ trimestre ; Enfants/Ados 72,50€/ trimestre

ARTS PLASTIQUES

- Professeur : Tobia DALL'OSTO
- Tarifs : Enfants/Ados 55€/ trimestre ; Adultes 80€/ trimestre + matériel

CUISINE SAINE

- Animatrice : Géraldine MERCIER, Naturopathe
- Tarif : 110€/trimestre (3 cours)
- Fréquence : un vendredi matin/ mois (dates à définir)

DANSE

- Professeur : Aurélien MANTAGA

ÉVEIL & INITIATION

- Tarifs : Eveil 35€/ trimestre ; Initiation 46€/ trimestre ; 41€ pour un 2^e cours ou un 2^e enfant

MODERN JAZZ & CONTEMPORAIN

- Tarifs : 46€/ trimestre ; 41€ pour un 2^e cours ou un 2^e enfant

ESPAGNOL

- Professeure : Fanny MENAGER
- Tarif : Adultes 112€/ trimestre

ÉVEIL GYM ENFANT

- Professeure : Victoria MORIN
- Tarifs : 27€/ trimestre ; 25€ pour un 2^e cours ou un 2^e enfant

MARCHE NORDIQUE

- Professeure : Nicole ETIENNE
- Tarif : 33€/ trimestre

LISTE DE NOS ACTIVITÉS (SUITE)

GYM

- Professeures : Victoria MORIN & Nicole ETIENNE

Tarifs : 33€/ trimestre pour 1 cours/ semaine ; 60€/ trimestre pour 2 cours/ semaine ; 88€/ trimestre pour 3 cours/ semaine ; 116€/ trimestre pour 4 cours/ semaine ; 145€/ trimestre pour 5 cours/ semaine

DANSE CHORÉGRAPHIÉE

GYM « FORME »

STRETCHING

STEP

TABATA

TOTAL FULL BODY

PILATES

- Professeure : Nicole ETIENNE
- Tarif : 48€/ trimestre

Des tarifs dégressifs s'appliquent si vous vous inscrivez à plusieurs activités de gym par semaine.

Des activités ponctuelles sont également proposées en cours d'année (stages, ateliers, conférences).

N'hésitez pas à consulter notre site Internet, rubrique « Actualités » :

www.famillesrurales.org/surzur/actualites



Légende salles		ACTIVITES FAMILLES RURALES SURZUR 2022/2023					
Ancienne gare							
salle de Danse		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
salle en face Poste							
salle au dessus Poste							
salle des Fêtes							
9h							
9h30							
10h							
10h30							
11h							
11h30							
12h							
14h30							
15h							
15h30	Pilates (initiés) (15h30 - 16h30)						
16h15							
16h30							
16h45	Gym "forme" (16h45 - 17h45)						
17h							
17h30							
17h45	Total full body (17h45 - 18h45)	Danse chorégraphiée (17h30 - 18h30)					
18h							
18h30							
18h45	Pilates (conf.) (19h - 20h)						
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							
21h30							