



## RAPPELS

- L'adhésion à l'association, d'un montant de **30€** pour l'année scolaire 2025/2026, est obligatoire et valable pour toute la famille et pour l'ensemble des activités pratiquées. Elle vous donne droit à un avoir fiscal, ce qui en diminue le coût réel.
- Pas de cours durant les vacances scolaires ni les jours fériés.
- Les enfants sont sous la responsabilité des parents jusqu'au début des cours et dès la fin de ceux-ci.
- L'inscription aux activités se fait pour l'année (pas de remboursement sauf cas de force majeure).
- Un certificat médical sera exigé pour toute première inscription aux cours de sport adulte, puis tous les 3 ans ; dans l'intervalle un questionnaire santé est à joindre à la fiche d'inscription. Pour les enfants, seul le questionnaire de santé est requis à chaque inscription.

Familles Rurales Surzur propose une panoplie d'activités de sport et de loisirs dans le but de promouvoir le sport, les arts et la culture en milieu rural.

Nos professeurs sont des professionnels expérimentés et motivés. Ils transmettent habilement leur savoir et leur passion. Vous ne pourrez plus vous passer d'eux !

## Des questions ?

Contactez-nous :

Familles rurales SURZUR

Place des anciens combattants  
56 450 SURZUR

[famillesruralesurzur@gmail.com](mailto:famillesruralesurzur@gmail.com)

➤ [www.famillesrurales.org/surzur/](http://www.famillesrurales.org/surzur/)



LOISIRS  
ET CULTURE  
Bouger, sortir, découvrir

## FAMILLES RURALES SURZUR



Note d'information sur les activités  
proposées et les inscriptions

**Rentrée 2025**

## LISTE DE NOS ACTIVITÉS

**Reprise des activités**  
**Le lundi 15 septembre 2025**

### ANGLAIS

- Professeures : Armelle & Pippa
- Tarif\* : Adultes (1h30) 112€/ trimestre ;

### ARTS PLASTIQUES

- Professeur : Françoise
- Tarifs : Enfants/Ados 55€/ trimestre ;  
Adultes 80€/ trimestre + matériel

### ART FLORAL

- Professeur : Marie
- Tarif\* : 50€/ an pour 5 séances + 25 à 30 € par séance pour la fourniture des fleurs
- Fréquence : un jeudi après midi – soir /mois

### DANSE

- Professeur : Aurélien

#### ÉVEIL & INITIATION

- Tarif\* : Eveil 37 €/ trimestre
- Initiation 48 €/trimestre
- 43€ pour un 2<sup>e</sup> cours ou un 2<sup>e</sup> enfant

#### JAZZ & CONTEMPORAIN ADOS

- Tarifs : 48€/ trimestre
- 43€ pour un 2<sup>e</sup> cours ou un 2<sup>e</sup> enfant

#### DANSE ADULTES (CONTEMPORAIN)

- Tarif\* : Adultes 50 €/ trimestre ;

### ÉVEIL GYM ENFANT

- Professeures : Victoria et Nelly
- Tarif\* :
- Pour le cours de 1h : 30 €/ trimestre
- Pour le cours de 45 min : 27 €/ trimestre
- 25€ pour un 2<sup>e</sup> enfant

*\* Tarifs pour 30 séances à l'année avec engagement annuel*

Une association  
à votre écoute.

**Rejoignez-  
nous !**

## LISTE DE NOS ACTIVITÉS (SUITE)

### GYM ADULTES

**GYM FORME - GYM SUR CHAISE**  
**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**  
**STRETCHING**  
**TOTAL FULL BODY**  
**STEP**

- Professeures : Victoria & Nicole

Tarifs \* : :  
35 € / trimestre pour 1 cours / semaine  
65 € / trimestre pour 2 cours / semaine  
95 € / trimestre pour 3 cours / semaine  
120 € / trimestre pour 4 cours / semaine  
150 € / trimestre pour 5 cours / semaine

### PILATES

- Professeure : Nicole
- Tarif \* : 50 € / trimestre
- 90 € / trimestre pour 2 cours / sem

### YOGA

- Professeure : Nicole
- Tarif \* : 50 € / trimestre
- 90 € / trimestre pour 1 cours de YOGA  
+ 1 cours de PILATES / sem

*\*Tarifs pour 30 séances à l'année avec engagement annuel*

*Des tarifs dégressifs s'appliquent si vous vous inscrivez à plusieurs activités de gym par semaine.*

Des activités ponctuelles sont également proposées en cours d'année (stages, ateliers, conférences).

N'hésitez pas à consulter notre site Internet, rubrique « Actualités » :

[www.famillesrurales.org/surzur/actualites](http://www.famillesrurales.org/surzur/actualites)