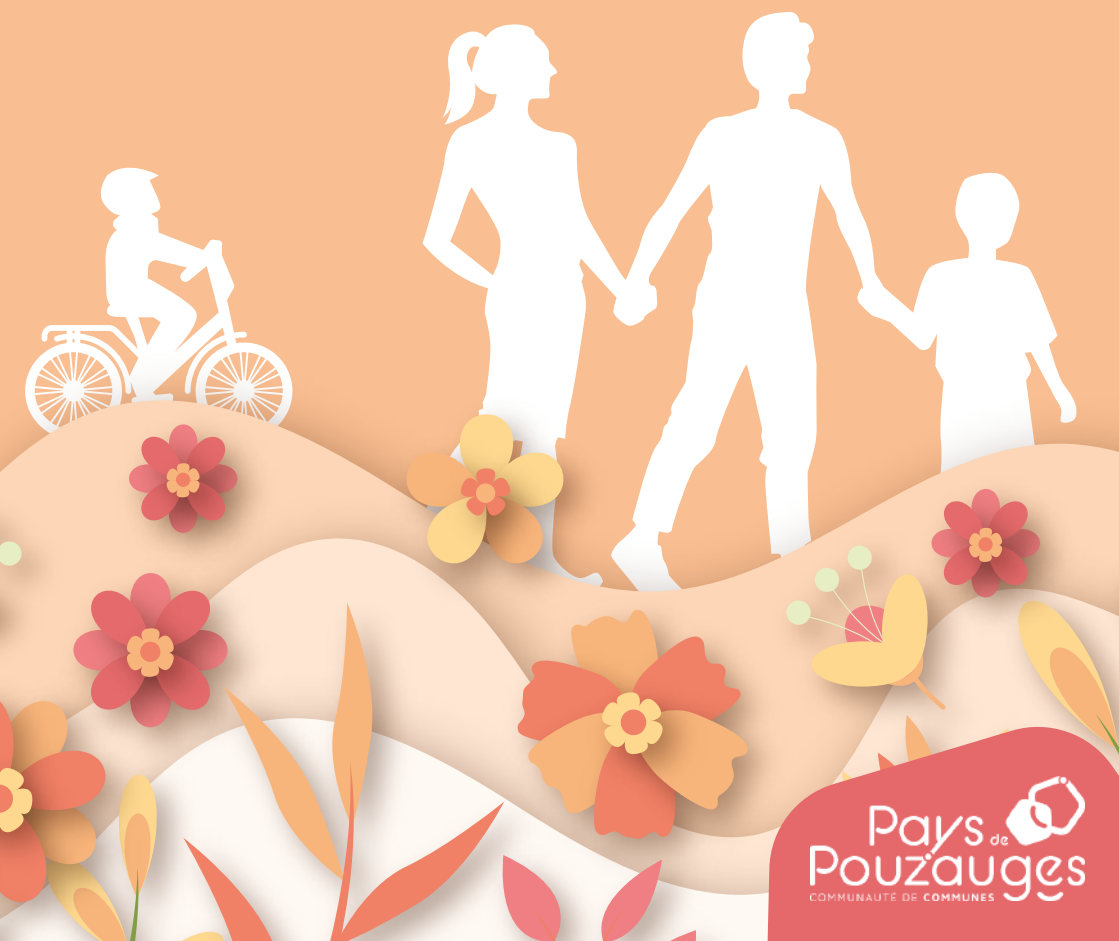


GRANDIR EN PAYS DE POUZAUGES

PROGRAMME DES ANIMATIONS

en direction des familles

FÉVRIER – AVRIL 2026



Pays de
Pouzauges

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Chers parents,

Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos enfants, **une très belle année 2026 !**

Cette année encore, nous espérons vous **accompagner sur le chemin de la parentalité**, de la naissance de votre enfant à son adolescence.

Chaque âge a ses besoins et le service aux familles du Pays de Pouzauges vous propose **écoute** et **soutien** pour **vous épanouir en tant que parent !**

Ateliers pour les futurs parents, **activités ludiques** pour les tout-petits, **échanges** entre parents, après-midi consacré aux adolescents, moments de **partage en famille...** Le programme de janvier à avril saura ravir petits et grands !

Nous tenons également à remercier nos partenaires qui nous permettent de vous proposer une programmation riche et variée.

Nous vous attendons nombreux lors de ces différents temps de partage !

Céline Reveau et Jean-Louis Roy,

Vice-présidents en charge des Solidarités

Bérangère Soulard,

Présidente de la Communauté de communes
du Pays de Pouzauges

ENTRE PARENTS

Atelier « Grossesse et post-accouchement, comment bien bouger ? »

JEUDI 30 AVRIL

de 17h30 à 19h30 - Pôle associatif intercommunal (12, rue du Vieux-Château, Pouzauges)

Atelier sur l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement : prévenir les douleurs, limiter les arrêts de travail, autonomiser la femme, prévention de la dépression péri-partum, accompagnement de la maternité...

Gratuit

Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois

Sur inscription en flashant ce QR code



Bulles d'éveil : jeux, partage et découverte

LUNDIS 9 FÉVRIER, 16 MARS & 27 AVRIL

de 9h30 à 11h - Maison des solidarités et de la famille (63, rue du Pré-de-Foire, Pouzauges)

Lieu d'échange et de partage pour les parents, accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) d'âge non scolaire. Deux professionnelles du service de Protection maternelle et infantile animeront ces temps de rencontre.

Renseignements au 02 51 67 60 80 ou par mail : mdsf.pouzauges@vendee.fr



Atelier Post-partum

JEUDI 12 FÉVRIER

de 18h à 20h - Pôle associatif intercommunal (12, rue du Vieux-Château, Pouzauges)

Atelier sur l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement : prévenir les douleurs, limiter les arrêts de travail, autonomiser la femme, prévention de la dépression péri-partum, accompagnement de la maternité...

Gratuit

Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois

Sur inscription en flashant ce QR code



Atelier « Nouveau-né et motricité, comment bien l'accompagner ? »

JEUDI 12 MARS

de 10h à 12h - Pôle associatif intercommunal (12, rue du Vieux-Château, Pouzauges)

L'atelier vise à favoriser la motricité du nourrisson (prévention de la déformation positionnelle du crâne et de la mort inattendue du nourrisson, s'approprier les grandes étapes du développement de l'enfant) et accompagner la parentalité.

Gratuit

Pour les futurs ou jeunes parents

Sur inscription en flashant ce QR code





Bricollectif : apprendre à réparer au lieu de jeter

SAMEDI 7 FÉVRIER

de 14h à 17h - CPIE Sèvre et Bocage, Maison de la vie rurale, Sèvremont
Plutôt que de jeter un appareil ou objet défectueux, pourquoi ne pas tenter de lui donner une seconde vie, avec l'aide de spécialistes de la réparation ? C'est ce que propose le Bricollectif, une initiative locale animée par des bénévoles qui ont envie de s'impliquer et de partager leurs connaissances. Le principe est simple : apprenez à réparer vos objets du quotidien en suivant les bons conseils d'experts avec du matériel à disposition, dans un cadre convivial !

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements auprès du CPIE au 02 51 57 77 14

Atelier motricité et construction

MERCREDIS 18 FÉVRIER & 15 AVRIL

de 10h à 11h30 - Espace des remparts, Pouzauges

Venez passer un moment entre parents, avec vos enfants, autour de parcours de motricité et de jeux pour jeunes enfants. Deux professionnels de la petite enfance seront présents.

Gratuit

Pour les 0-4 ans, avec leurs parents

Renseignements auprès du RPE au 02 51 57 88 56

Après-midi à la ferme

MERCREDI 25 FÉVRIER

de 14h30 à 17h - Maison de la vie rurale, Sèvremont

Visite d'une ferme et chantier participatif de plantation d'une haie à Sèvremont. Prévoir bottes et vêtements chauds.

Gratuit

Pour les familles, à partir de 6 ans

Sur inscription au 02 51 57 77 14 ou par mail : contact@cpie-sevre-bocage.com

ANIMATIONS DANS LES BIBLIOTHÈQUES

Animations gratuites

Escape game

MERCREDIS 4 & 18 FÉVRIER

18h30 - Médiathèque de Sèvremont
Avec Sharewood anim'. Serez-vous trouver les indices pour vous évader de la médiathèque ?

Poésie de papier

SAMEDI 7 FÉVRIER

10h30 - Bibliothèque de Tallud-Sainte-Gemme
Bricolage à partir de livres abîmés.

Apéro lecture

MERCREDI 11 FÉVRIER

19h - Médiathèque de Saint-Michel-Mont-Mercure

MARDI 7 AVRIL

19h - Médiathèque de Sèvremont
Venez échanger sur vos lectures.

Festimaj

MARDI 17 FÉVRIER

15h30 et 20h - Médiathèque de Sèvremont

MARDI 14 AVRIL

16h - Médiathèque de Sèvremont
Projection de courts-métrages dans le cadre du festival Festimaj.

Atelier tricot

SAMEDI 14 MARS

14h - Médiathèque de La Meilleraie-Tillay
Pour décorer le Sentier des poètes.

Jeux vidéo

VENDREDI 20 MARS

19h - Bibliothèque de Monsireigne
Venez jouer entre amis ou en famille.

Contes, bricoles & poésie

MERCREDI 25 MARS

14h30 - Bibliothèque de Saint-Mesmin
Atelier d'écriture autour de la poésie.

Atelier dessins

SAMEDI 28 MARS

10h - Bibliothèque de Pouzauges
Initiation au dessin avec Dominique Héron.

Récup' livres

MARDI 7 AVRIL

15h - Bibliothèque de Pouzauges
Création d'objets avec de vieux livres.

Contes

LUNDI 13 AVRIL

16h30 - Bibliothèque de Montournais

Atelier bricolage

MERCREDI 15 AVRIL

16h - Médiathèque de Sèvremont
Création d'un marque-page.

Coups de cœur jeunesse

LUNDI 20 AVRIL

14h30 - Bibliothèque de Saint-Mesmin

Tournoi d'échecs

MARDI 21 AVRIL

14h - Bibliothèque de Pouzauges

Atelier semis

MERCREDI 22 AVRIL

15h - Médiathèque de Sèvremont
Avec le CPIE Sèvre et Bocage.

Soirée coups de cœur

JEUDI 23 AVRIL

19h - Bibliothèque du Boupère

Et aussi :

Expositions ; mercredis contés ; rencontres d'auteurs ; veillées pyjama ; jeux de société ; contes, bricoles & cie...

Certaines animations sont sur inscription ! Informations et programme sur biblio.paysdepouzauges.fr.



Atelier cuisine d'hiver

VENDREDI 13 FÉVRIER

de 9h à 14h - Maison de la vie rurale, Sèvremont

Le CPIE Sèvre et Bocage vous propose une session de cuisine collective et conviviale ! Échanges en petits groupes sur l'alimentation et découverte de recettes simples à base de légumes de saison, avec peu de viande.

10 € + adhésion au CPIE

Renseignements et inscriptions au 02 51 57 77 14 ou par mail : contact@cpie-sevre-bocage.com

Spectacle Kama Vortex - Le pouvoir des 5 sensibles

MARDI 7 AVRIL

Forum ouvert à 20h et spectacle à 20h30 - L'Échiquier, Pouzauges

Pour échanger et réfléchir sur le sujet de la santé sexuelle des jeunes, la troupe « Structure trouble » vous invite à vous plonger dans la mémoire collective d'un lycée. En abordant des thématiques comme l'amour, le consentement, l'amitié ou la pornographie, vous allez explorer une histoire universelle au cœur de l'intime. Spectacle suivi d'un temps d'échanges avec les professionnels de santé du territoire et la troupe.

Gratuit

Tout public, à partir de 16 ans



SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

FORUM

petite enfance & parentalité

Samedi 7 mars de 9h30 à 12h

Salle Ferchaault, Réaumur

- * Toute la matinée : espace convivial avec thé, café, chocolat chaud et gourmandises.
- * Espace équilibres.
- * Espace de motricité libre, avec des professionnels de la petite enfance.
- * Espace exploration avec le CPIE Sèvre et Bocage.
- * Espace lecture petite enfance et vente de livres d'occasion.
- * Spectacle « Moustique & bout d'ficelle » à 10h et à 11h.

ATELIERS

du 9 au 19 mars

- * Atelier cuisine
- * Balade contée
- * Exploration en extérieur
- * Atelier portage
- * Bébé et motricité
- * Séance photo bébés nageurs
- * Atelier portage dansé
- * Bulle d'éveil
- * Veillées pyjama
- * Danse debout avec bébé

Programme sur paysdepouzauges.fr

ANIMATIONS GRATUITES



ZOOM SUR...

LES ESCAL'ADO

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Yann Fourel et Jérôme Paquereau, coordinateurs prévention jeunesse de la Communauté de communes, iront à la rencontre des jeunes dans chaque commune du Pays de Pouzauges pour proposer **jeux, sport et échanges**.

Gratuit

Pour les jeunes à partir de 11 ans

Programme sur paysdepouzauges.fr

LES ITIN'ADO

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

Yann Fourel et Jérôme Paquereau, coordinateurs prévention jeunesse de la Communauté de communes, seront de passage dans les communes du Pays de Pouzauges pour **échanger avec les jeunes**.

Gratuit

Informations sur paysdepouzauges.fr

LE RELAIS INFO JEUNES

TOUTE L'ANNÉE

Le Relais Info Jeunes (RIJ) du Pays de Pouzauges accueille les jeunes pour leur **apporter un premier niveau d'information** sur des thématiques diverses : travailler, s'engager, partir à l'étranger, se loger, se déplacer, accéder aux droits, se distraire...

Au sein du RIJ, les jeunes peuvent :

- * **Consulter des ressources documentaires.**

- * **Effectuer une recherche en ligne** sur un poste informatique dédié et connecté aux ressources documentaires du Réseau Info Jeunes.

- * **Être accueillis** par un référent Info Jeunes Pays de la Loire et **être accompagnés** dans leurs recherches d'informations élémentaires.

- * **Être mis en contact avec des professionnels.**

Le RIJ du Pays de Pouzauges est situé à la Maison France Services (Maison de l'Intercommunalité). Il est animé par Yann Fourel, coordinateur prévention jeunesse de la Communauté de communes.

Gratuit

Pour les jeunes de 15 à 30 ans

Renseignements au 02 51 57 53 93 ou par mail : mfs@paysdepouzauges.fr

DÉFI « MOINS JETER, CAP OU PAS CAP ? »

DE JANVIER À JUIN 2026

Le collectif Moins jeter vous propose un défi pour vous challenger, **réduire vos déchets, améliorer vos gestes de tri et faire évoluer vos modes de consommation** ; mais aussi pour faire des **économies** et partager des expériences.

Au démarrage, des kits seront fournis et une pesée des déchets sera réalisée. Des **ateliers pratiques**, mensuels, seront proposés sur différentes thématiques.

Gratuit

Pour les habitants du Pays de Pouzauges

Renseignements par mail : contact@cpie-sevre-bocage.com



Service aux familles de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges

Maison de l'Intercommunalité

18, La Fournière - BP 10267 - 85702 Pouzauges Cedex

Tél : 02 51 57 14 23

Mail : reaap@paysdepouzauges.fr

www.paysdepouzauges.fr

