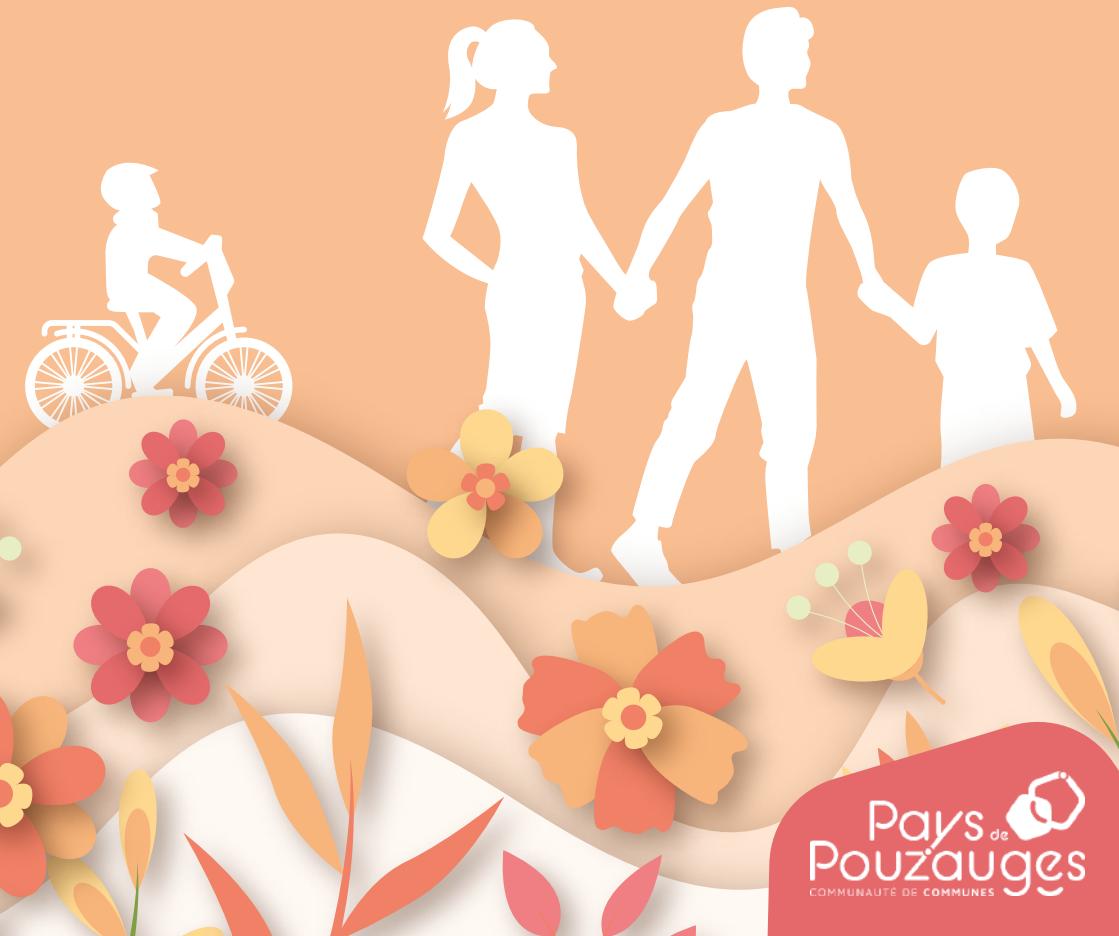


GRANDIR EN PAYS DE POUZAUGES

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

## *en direction des familles*

FÉVRIER – AVRIL 2026



## ÉDITO

Chers parents,

Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos enfants, **une très belle année 2026 !**

Cette année encore, nous espérons vous **accompagner sur le chemin de la parentalité**, de la naissance de votre enfant à son adolescence.

Chaque âge a ses besoins et le service aux familles du Pays de Pouzauges vous propose **écoute et soutien** pour **vous épanouir en tant que parent !**

**Ateliers** pour les futurs parents, **activités ludiques** pour les tout-petits, **échanges** entre parents, après-midi consacré aux adolescents, moments de **partage en famille...** Le programme de janvier à avril saura ravir petits et grands !

Nous tenons également à remercier nos partenaires qui nous permettent de vous proposer une programmation riche et variée.

Nous vous attendons nombreux lors de ces différents temps de partage !

**Céline Reveau et Jean-Louis Roy,**

Vice-présidents en charge des Solidarités

**Bérangère Soulard,**

Présidente de la Communauté de communes  
du Pays de Pouzauges

## ENTRE PARENTS

### Atelier « Grossesse et post-accouchement, comment bien bouger ? »

**JEUDI 30 AVRIL**

de 17h30 à 19h30 - Pôle associatif intercommunal (12, rue du Vieux-Château, Pouzauges)

Atelier sur l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement : prévenir les douleurs, limiter les arrêts de travail, autonomiser la femme, prévention de la dépression péri-partum, accompagnement de la maternité...

**Gratuit**

Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois

**Sur inscription en flashant ce QR code**



### Bulles d'éveil : jeux, partage et découverte

**LUNDIS 9 FÉVRIER, 16 MARS & 27 AVRIL**

de 9h30 à 11h - Maison des solidarités et de la famille (63, rue du Pré-de-Foire, Pouzauges)

Lieu d'échange et de partage pour les parents, accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) d'âge non scolaire. Deux professionnelles du service de Protection maternelle et infantile animeront ces temps de rencontre.

**Renseignements au 02 51 67 60 80 ou par mail : mdsf.pouzauges@vendee.fr**



### Atelier Post-partum

**JEUDI 12 FÉVRIER**

de 18h à 20h - Pôle associatif intercommunal (12, rue du Vieux-Château, Pouzauges)

Atelier sur l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement : prévenir les douleurs, limiter les arrêts de travail, autonomiser la femme, prévention de la dépression péri-partum, accompagnement de la maternité...

**Gratuit**

Pour les femmes enceintes ou qui ont accouché depuis moins de 12 mois

**Sur inscription en flashant ce QR code**



### Atelier « Nouveau-né et motricité, comment bien l'accompagner ? »

**JEUDI 12 MARS**

de 10h à 12h - Pôle associatif intercommunal (12, rue du Vieux-Château, Pouzauges)

L'atelier vise à favoriser la motricité du nourrisson (prévention de la déformation positionnelle du crâne et de la mort inattendue du nourrisson, s'approprier les grandes étapes du développement de l'enfant) et accompagner la parentalité.

**Gratuit**

Pour les futurs ou jeunes parents

**Sur inscription en flashant ce QR code**



## EN FAMILLE



### Bricollectif : apprendre à réparer au lieu de jeter

**SAMEDI 7 FÉVRIER**

de 14h à 17h - CPIE Sèvre et Bocage, Maison de la vie rurale, Sèvremont Plutôt que de jeter un appareil ou objet défectueux, pourquoi ne pas tenter de lui donner une seconde vie, avec l'aide de spécialistes de la réparation ? C'est ce que propose le Bricollectif, une initiative locale animée par des bénévoles qui ont envie de s'impliquer et de partager leurs connaissances. Le principe est simple : apprenez à réparer vos objets du quotidien en suivant les bons conseils d'experts avec du matériel à disposition, dans un cadre convivial !

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements auprès du CPIE au 02 51 57 77 14

### Atelier motricité et construction

**MERCREDIS 18 FÉVRIER & 15 AVRIL**

de 10h à 11h30 - Espace des remparts, Pouzauges

Venez passer un moment entre parents, avec vos enfants, autour de parcours de motricité et de jeux pour jeunes enfants. Deux professionnels de la petite enfance seront présents.

Gratuit

Pour les 0-4 ans, avec leurs parents

Renseignements auprès du RPE au 02 51 57 88 56

### ANIMATIONS DANS LES BIBLIOTHÈQUES

Animations gratuites

#### Escape game

**MERCREDIS 4 & 18 FÉVRIER**

18h30 - Médiathèque de Sèvremont

Avec Sharewood anim'. Saurez-vous trouver les indices pour vous évader de la médiathèque ?

#### Poésie de papier

**SAMEDI 7 FÉVRIER**

10h - Bibliothèque de Tallud-Sainte-Gemme  
Bricolage à partir de livres abimés.

#### Apéro lecture

**MERCREDI 11 FÉVRIER**

19h - Bibliothèque de Saint-Michel-Mont-Mercure

**MARDI 7 AVRIL**

19h - Médiathèque de Sèvremont  
Venez échanger sur vos lectures.

#### Festimaj

**MARDI 17 FÉVRIER**

15h30 et 20h - Médiathèque de Sèvremont

**MARDI 14 AVRIL**

16h - Médiathèque de Sèvremont  
Projection de courts-métrages dans le cadre du festival Festimaj.

#### Atelier tricot

**SAMEDI 14 MARS**

14h - Médiathèque de La Meilleraie-Tillyay  
Pour décorer le Sentier des poètes.

#### Jeux vidéo

**VENDREDI 20 MARS**

19h - Bibliothèque de Monsireigne  
Venez jouer entre amis ou en famille.

#### Contes, bricoles & poésie

**MERCREDI 25 MARS**

14h30 - Bibliothèque de Saint-Mesmin  
Atelier d'écriture autour de la poésie.

#### Atelier dessins

**SAMEDI 28 MARS**

10h - Bibliothèque de Pouzauges  
Initiation au dessin avec Dominique Héron.

#### Récup' livres

**MARDI 7 AVRIL**

15h - Bibliothèque de Pouzauges  
Création d'objets avec de vieux livres.

#### Contes

**LUNDI 13 AVRIL**

16h30 - Bibliothèque de Montournais

#### Atelier bricolage

**MERCREDI 15 AVRIL**

16h - Médiathèque de Sèvremont  
Création d'un marque-page.

#### Coups de cœur jeunesse

**LUNDI 20 AVRIL**

14h30 - Bibliothèque de Saint-Mesmin

#### Tournoi d'échecs

**MARDI 21 AVRIL**

14h - Bibliothèque de Pouzauges

#### Atelier semis

**MERCREDI 22 AVRIL**

15h - Médiathèque de Sèvremont  
Avec le CPIE Sèvre et Bocage.

#### Soirée coups de cœur

**JEUDI 23 AVRIL**

19h - Bibliothèque du Bouperé

#### Et aussi :

Expositions ; mercredis contés ; rencontres d'auteurs ; veillées pyjama ; jeux de société ; contes, bricoles & cie...  
Certaines animations sont sur inscription ! Informations et programme sur [biblio.paysdepouzauges.fr](http://biblio.paysdepouzauges.fr).

## SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

### FORUM

#### petite enfance & parentalité

**Samedi 7 mars de 9h30 à 12h**

**Salle Ferchault, Réaumur**

- \* Toute la matinée : espace convivial avec thé, café, chocolat chaud et gourmandises.
- \* Espace équilibres.
- \* Espace de motricité libre, avec des professionnels de la petite enfance.
- \* Espace exploration avec le CPIE Sèvre et Bocage.
- \* Espace lecture petite enfance et vente de livres d'occasion.
- \* Spectacle « Moustique & bout d'ficelle » à 10h et à 11h.

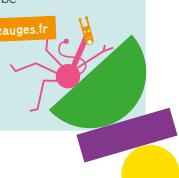
### ATELIERS

**du 9 au 19 mars**

- \* Atelier cuisine
- \* Balade contée
- \* Exploration en extérieur
- \* Atelier portage
- \* Bébé et motricité
- \* Séance photo bébés nageurs
- \* Atelier portage dansé
- \* Bulle d'éveil
- \* Veillées pyjama
- \* Danse debout avec bébé

[Programme sur paysdepouzauges.fr](http://programme.sur.paysdepouzauges.fr)

**ANIMATIONS GRATUITES**



## ZOOM SUR...

### LES ESCAL'ADO PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Yann Fourel et Jérôme Paquereau, coordinateurs prévention jeunesse de la Communauté de communes, iront à la rencontre des jeunes dans chaque commune du Pays de Pouzauges pour proposer **jeux, sport et échanges.**

Gratuit

Pour les jeunes à partir de 11 ans

Programme sur [paysdepouzauges.fr](http://paysdepouzauges.fr)

### LES ITIN'ADO

#### LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

Yann Fourel et Jérôme Paquereau, coordinateurs prévention jeunesse de la Communauté de communes, seront de passage dans les communes du Pays de Pouzauges pour **échanger avec les jeunes.**

Gratuit

Informations sur [paysdepouzauges.fr](http://paysdepouzauges.fr)

### LE RELAIS INFO JEUNES

#### TOUTE L'ANNÉE

Le Relais Info Jeunes (RIJ) du Pays de Pouzauges accueille les jeunes pour leur **apporter un premier niveau d'information** sur des thématiques diverses : travailler, s'engager, partir à l'étranger, se loger, se déplacer, accéder aux droits, se distraire...

Au sein du RIJ, les jeunes peuvent :

\* **Consulter des ressources documentaires.**

\* **Effectuer une recherche en ligne** sur un poste informatique dédié et connecté aux ressources documentaires du Réseau Info Jeunes.

\* **Être accueillis** par un référent Info Jeunes Pays de la Loire et **être accompagnés** dans leurs recherches d'informations élémentaires.

\* **Être mis en contact avec des professionnels.**

Le RIJ du Pays de Pouzauges est situé à la Maison France Services (Maison de l'Intercommunalité). Il est animé par Yann Fourel, coordinateur prévention jeunesse de la Communauté de communes.

Gratuit

Pour les jeunes de 15 à 30 ans

Renseignements au 02 51 57 53 93 ou par mail : [mfs@paysdepouzauges.fr](mailto:mfs@paysdepouzauges.fr)

### DÉFI « MOINS JETER, CAP OU PAS CAP ? »

#### DE JANVIER À JUIN 2026

Le collectif Moins jeter vous propose un défi pour vous challenger, **réduire vos déchets, améliorer vos gestes de tri et faire évoluer vos modes de consommation** ; mais aussi pour faire des **économies** et partager des expériences.

Au démarrage, des kits seront fournis et une pesée des déchets sera réalisée. Des **ateliers pratiques**, mensuels, seront proposés sur différentes thématiques.

Gratuit

Pour les habitants du Pays de Pouzauges

Renseignements par mail : [contact@cpie-sevre-bocage.com](mailto:contact@cpie-sevre-bocage.com)



## Service aux familles de la Communauté de communes du Pays de Pouzauges

Maison de l'Intercommunalité

18, La Fournière - BP 10267 - 85702 Pouzauges Cedex

Tél : 02 51 57 14 23

Mail : [reaap@paysdepouzauges.fr](mailto:reaap@paysdepouzauges.fr)

**[www.paysdepouzauges.fr](http://www.paysdepouzauges.fr)**

