

Calendrier gym dynamique senior 2025-2026

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août			
1	L		1	M		1	S		1	L		1	D		1	M		1	V		1	M		1	S
2	M		2	J		2	D		2	M		2	L		2	J		2	S		2	M		2	D
3	M		3	V		3	L		3	M		3	M		3	V		3	D		3	M		3	L
4	J		4	S		4	M		4	J		4	M		4	S		4	L		4	J		4	M
5	V		5	D		5	M		5	V		5	L		5	J		5	J		5	D		5	M
6	S		6	L		6	J		6	S		6	M		6	V		6	V		6	L		6	J
7	D		7	M		7	V		7	D		7	M		7	S		7	S		7	M		7	V
8	L		8	M		8	S		8	L		8	J		8	D		8	D		8	M		8	S
9	M		9	J		9	D		9	M		9	V		9	L		9	L		9	J		9	D
10	M		10	V		10	L		10	M		10	S		10	M		10	M		10	V		10	L
11	J		11	S		11	M		11	J		11	D		11	M		11	M		11	S		11	M
12	V		12	D		12	M		12	V		12	L		12	J		12	J		12	D		12	M
13	S		13	L		13	J		13	S		13	M		13	V		13	V		13	L		13	J
14	D		14	M		14	V		14	D		14	M		14	S		14	S		14	M		14	V
15	L		15	M		15	S		15	L		15	J		15	D		15	D		15	M		15	S
16	M		16	J		16	D		16	M		16	V		16	L		16	L		16	J		16	D
17	M		17	V		17	L		17	M		17	S		17	M		17	M		17	V		17	L
18	J		18	S		18	M		18	J		18	D		18	M		18	M		18	S		18	M
19	V		19	D		19	M		19	V		19	L		19	J		19	J		19	D		19	M
20	S		20	L		20	J		20	S		20	M		20	V		20	V		20	L		20	J
21	D		21	M		21	V		21	D		21	M		21	S		21	S		21	M		21	V
22	L		22	M		22	S		22	L		22	J		22	D		22	D		22	M		22	S
23	M		23	J		23	D		23	M		23	V		23	L		23	L		23	J		23	D
24	M		24	V		24	L		24	M		24	S		24	M		24	M		24	V		24	L
25	J		25	S		25	M		25	J		25	D		25	M		25	M		25	S		25	M
26	V		26	D		26	M		26	V		26	L		26	J		26	J		26	D		26	M
27	S		27	L		27	J		27	S		27	M		27	V		27	V		27	L		27	J
28	D		28	M		28	V		28	D		28	M		28	S		28	S		28	M		28	V
29	L		29	M		29	S		29	L		29	J		29	D		29	D		29	M		29	S
30	M		30	J		30	D		30	M		30	V		30	L		30	L		30	M		30	D
			31	V					31	M					31	M					31	V			