

Bulletin d'inscription – année 2026-2027
ACTIV'FORME
GYM POSTURALE ET ABDOMINALE
POSTURAL BALL – PILATES - ZUMBA

Nom et prénom du participant :

.....

Merci de cocher l'option choisie

LUNDI			MERCREDI			JEUDI		
9H-10H	Cardio	<input type="checkbox"/>	16H30-17H30	Zumba enfants	<input type="checkbox"/>	09H30-10H30	Gym posturale	<input type="checkbox"/>
10H-11H	Gym posturale	<input type="checkbox"/>	17H30-18H30	Zumba adultes	<input type="checkbox"/>			
17H45-18H45	Pilates	<input type="checkbox"/>	19H15-20H15	Posture ball	<input type="checkbox"/>			
18H45-19H45	Posture ball	<input type="checkbox"/>	20H15-21H15	Pilates	<input type="checkbox"/>			
19H45-20H45	Pilates	<input type="checkbox"/>						

Fait à le
.....

Signature

FAMILLES RURALES

Association de Saint Georges de Montaigu

7 rue des deux rives - Saint Georges de Montaigu

85600 MONTAIGU VENDÉE

Tél. : 02.51.46.58.80

secretariat@famillesruralesstgeorges.fr

www.famillesrurales.org/saint_georges_de_montaigu

Association loi 1901, membre du Mouvement Familles Rurales.

- Famille
- Consommation
- Éducation

- Jeunesse
- Loisirs
- Tourisme

- Vie associative
- Formation
- Santé