

Bulletin d'inscription – année 2025-2026

GYM POSTURALE ET ABDOMINALE POSTURAL BALL – PILATES - ZUMBA

Nom et prénom du participant :

.....

Merci de cocher l'option choisie

Je souhaite m'inscrire au cours de **PILATES** :

- Cours du lundi soir de 19h45 à 20h45
- Cours du mercredi soir de 19h15 à 20h15

Je souhaite m'inscrire au cours de **GYM POSTURALE ET ABDOMINALE**

- Cours du jeudi matin de 9h30 à 10h30

Je souhaite m'inscrire au cours de **POSTURE BALL**

- Cours du lundi soir de 18h45 à 19h45
- Cours du mercredi soir de 20h15 à 21h15
- Cours du jeudi matin de 10h30 à 11h30

Je souhaite m'inscrire au cours de **ZUMBA ADOS / ADULTES (à partir de 12 ans)**

- Cours du mercredi de 17h45 à 18h45

Je souhaite m'inscrire au cours de **ZUMBA KIDS (de 6 à 12 ans)**

- Cours du mercredi de 16h45 à 17h45

Fait à

le

.....

Signature