

Bulletin d'inscription – année 2025-2026

GYM POSTURALE ET ABDOMINALE

POSTURAL BALL – PILATES - ZUMBA

Nom et prénom du participant :

.....

Merci de cocher l'option choisie

Je souhaite m'inscrire au cours de **PILATES :**

- ☐ Cours du lundi soir de 19h45 à 20h45
☐ Cours du mercredi soir de 19h15 à 20h15

Je souhaite m'inscrire au cours de **GYM POSTURALE ET ABDOMINALE**

- ☐ Cours du jeudi matin de 9h30 à 10h30

Je souhaite m'inscrire au cours de **POSTURE BALL**

- ☐ Cours du lundi soir de 18h45 à 19h45
☐ Cours du mercredi soir de 20h15 à 21h15
☐ Cours du jeudi matin de 10h30 à 11h30

Je souhaite m'inscrire au cours de **ZUMBA ADOS / ADULTES (à partir de 12 ans)**

- ☐ Cours du mercredi de 17h45 à 18h45

Je souhaite m'inscrire au cours de **ZUMBA KIDS (de 6 à 12 ans)**

- ☐ Cours du mercredi de 16h45 à 17h45

Fait à le
.....

Signature

FAMILLES RURALES

Association de Saint Georges de Montaigu

7 rue des deux rives - Saint Georges de Montaigu

85600 MONTAIGU VENDÉE

Tél. : 02.51.46.58.80

secretariat@famillesruralesstgeorges.fr

www.famillesrurales.org/saint_georges_de_montaigu

Association loi 1901, membre du Mouvement Familles Rurales.

- Famille
- Consommation
- Éducation

- Jeunesse
- Loisirs
- Tourisme

- Vie associative
- Formation
- Santé