

RELAIS D'ACCUEIL *et d'écoute séniors*



ASSOCIATION
DE SAINT-GENEST-
MALIFEAUX

UN ESPACE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE DE PROXIMITÉ

*Un lieu d'accueil en milieu rural à destination des séniors
pour se rencontrer, être écouté, partager des moments
conviviaux et de loisirs.*

Pourquoi ?

- ➡ Parce qu'il est important de prendre du temps pour soi
- ➡ Parce qu'il est nécessaire de faire des activités dans un cadre bienveillant et convivial
- ➡ Parce que l'on a besoin d'être écouté et soutenu

Pour qui ?

Les séniors rencontrant des difficultés liées à l'entrée dans la dépendance et habitant en milieu rural.

*Vivre la dépendance, la maladie, le handicap peut être source de difficultés,
de souffrance pour la personne comme pour l'entourage aidant.*

PLUSIEURS DISPOSITIFS

— *Le Relais Écoute à Domicile*

Ce dispositif propose l'intervention d'une psychologue clinicienne à domicile ou sur un lieu de permanence, jusqu'à 5 séances

— *Détente et partage en petits groupes et divers ateliers*

(ateliers détente, culturel et stimulation cognitive)

— Sur orientation d'un partenaire qui relaye la demande.

La psychologue prend contact directement avec la personne concernée

*Écoute,
mieux être,
lien social,
prévention,
autonomie,
ateliers,
culture*

...

Territoire

Communauté de Communes de Monts du Pilat

Contact

Association Familles Rurales
Relais Familles - 22 rue de la Semène
42660 Saint-Genest-Malifaux
06 83 62 34 96
relaisdaccueil@gmail.com

DISPOSITIF GRATUIT