

Conseils d'utilisation de l'IA générative

1. L'IA est une aide, jamais un décideur

L'IA peut assister la réflexion, la rédaction ou l'organisation, mais les décisions engageant des personnes, des droits ou des orientations relèvent toujours de l'humain.

2. Relire, vérifier et garder son esprit critique

Les contenus produits par une IA peuvent contenir des erreurs, des biais, des informations inexactes. Une relecture et une validation humaine restent indispensables.

3. Ne jamais utiliser de données sensibles

Il est fortement préconisé de ne pas introduire dans un outil d'IA des données personnelles sensibles, des informations confidentielles ou des données concernant des mineurs, sans cadre sécurisé et autorisé.

4. Choisir une IA de manière responsable

Avant d'utiliser une IA dans un cadre professionnel, assurez-vous qu'elle offre des garanties suffisantes en matière de confidentialité, de sécurité des données, de respect du RGPD et d'éthique. Le réseau encourage l'utilisation de solutions fiables, transparentes et adaptées aux besoins des structures.

5. Être transparent sur l'usage de l'IA

Lorsque l'IA joue un rôle important dans la création d'un document, d'une publication ou d'un support de communication, il est recommandé de le signaler, notamment dans les communications externes.

6. Préserver la relation humaine

L'IA ne remplace ni l'écoute, ni le dialogue, ni l'accompagnement des personnes, qui restent au cœur des valeurs et des missions de Familles Rurales.

7. Utiliser l'IA lorsqu'elle est réellement utile

L'IA n'a pas vocation à remplacer un moteur de recherche ni à répondre à toutes les questions. Utilisez-la lorsqu'elle permet un véritable gain de temps, améliore la qualité du travail ou facilite une tâche complexe. Un usage raisonné contribue également à limiter son impact environnemental.

8. Respecter les droits d'auteur

Les contenus générés par une IA (textes, images, vidéos...) ne font pas automatiquement de vous leur auteur. Gardez à l'esprit que leur statut juridique est encore en évolution.

9. Privilégier l'IA intégrée à vos outils de travail

Privilégiez les fonctionnalités d'IA directement intégrées dans vos logiciels plutôt qu'une IA générative externe. Ces outils utilisent déjà vos documents, limitent les risques liés aux données et offrent une meilleure intégration à votre environnement de travail.

10. Se former et partager les bonnes pratiques

L'intelligence artificielle évolue rapidement. Le réseau encourage la formation, l'expérimentation encadrée et le partage de retours d'expérience afin de développer des usages utiles, responsables et sécurisés.