

Évènements

Octobre 2025

tout public



CAMPAGNE DE SENSIBILISATION OCTOBRE ROSE

Sur tout le territoire sévéragais

Sport, ateliers, spectacles, tombola, stand sur le marché, vente d'objets fait-main ...



Mercredi 8 octobre, 14h - ATELIER POTERIE

Ô 9

Laissez-vous surprendre par le pouvoir de la terre

Entre femmes



Mardi 14 octobre, 18h - ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

Ô 9

Soin des mains, trouver les bons conseils !

En famille



Mardi 21 octobre, 14h - CHOUCHOUTAGE EN FAMILLE

Ô 9

Relaxation, chouchoutage et confection de produits naturels

Tout le programme ici :



ATELIERS GRATUITS : DONS LIBRES AU PROFIT D'OCTOBRE ROSE

En famille



TOUS LES ATELIERS EN FAMILLE SONT GRATUITS !

Mardi 21 octobre, 9h - YOGA EN FAMILLE

Ô 9

Ludique, axé sur la respiration, l'éveil du corps et les postures en duo.



Mercredi 22 octobre, 10h - ÉVEIL AU CHANT

Médiathèque de Sévérac

Créer des moments de complicité avec votre enfant grâce à votre voix



Mercredi 22 octobre, 14h30 - POTERIE EN FAMILLE

Ô 9

Modelez vos propres créations et profitez des bienfaits de l'art-thérapie en famille !



Jeudi 23 octobre, 10h - THÉÂTRE EN FAMILLE

Ô 9

Moment de découverte, on appréhende les émotions au travers de jeux ludiques.

9-13 ans



Du 27 au 29 octobre, de 14h à 17h - 15€ STAGE THÉÂTRE

Ô 9

Initiation à la pratique théâtrale, l'expression corporelle, le travail de la voix, des émotions.

+ 60 ans



Jeudi 9 octobre, à 14h30 - 5€

Ô 9

Ateliers créatifs, une activité enrichissante pour s'exprimer, se détendre et se rencontrer ...

Renseignements et inscriptions

9 rue des Douves à Sévérac d'Aveyron

05 65 47 78 73

o9.frseverac@gmail.com

Visitez notre site :



Avec la participation de :



santé
famille
retraite
services