

## SEPTEMBRE

### • Mercredi 3, à 14h

Balade à la découverte des rapaces ... environ 3km, adaptée aux familles avec enfants. **Col de Lagarde**

en famille

### • Mardi 16, à 18h

Atelier Fleurs de Bach autour des situations de changement, 09

parents

### • Mardi 30, à 18h

Atelier Fleurs de Bach pour les proches aidants familiaux, 09

### • Mardi 2 et lundi 22 de 17h30 à 19h

Rencontre pour finaliser la campagne 2025 Octobre Rose, 09

### • Samedi 6, de 9h à 13h

Participation au forum des assos, **place de la gare**

### • Lundi 22, à 14h

Fabrication de A à Z de papier ensemencé qui sera vendu en octobre au profit d'Octobre Rose ! 09

### • Mardi 23, à 10h

Jeu de société "Budgetissimo" : conseils pratiques, outils simples pour la gestion du budget, astuces pour économiser, 09

tout public

## OCTOBRE

### • Début octobre, à définir

Baby Yoga, 0-3 ans, au RPE "Cabriole"

### • Mardi 21, à 9h

Yoga en famille, à partir de 3 ans, 09

### • Mardi 21, à 14h

Chouchoutage en famille, à partir de 5 ans, 09

### • Mercredi 22, à 10h

Éveil au chant, 0-5 ans, Médiathèque

### • Mercredi 22, à 14h30

Poterie en famille, à partir de 5 ans, 09

### • Jeudi 23, à 10h

Théâtre en famille, à partir de 5 ans, 09

en famille

### • Mardi 14, à 18h

Atelier socio-esthétique, se reconnecter à soi (en lien avec Octobre Rose), 09

entre femmes

### • Mercredi 8, à 14h

Atelier poterie (en lien avec Octobre rose), 09

tout public

## LA RUE AUX ENFANTS, RUE POUR TOUS

**Mercredi 10 septembre de 14h à 18h, sur le parvis de la gare :**

Spectacle de rue, musique, fresque collective, ateliers (yoga, jeux, craies au sol), lecture - Kamishibai, exposition, goûter ... et bien d'autres surprises !

## OCTOBRE ROSE

Déco des villages, théâtre, spectacle, marche solidaire, balade moto, tournois sportifs, concours de pétanque, kangoo jump, urban trail, ateliers, tombola, vente d'objets faits main, stand sur le marché ...

## STAGE THÉÂTRE

**Du 27 au 29 octobre, de 14h à 17h, 09 :**

Pour les 9 - 13 ans, initiation à la pratique théâtrale, l'expression corporelle, le travail de la voix, des émotions.

## HALLOWEEN

**Samedi 1er novembre :**

La célèbre balade chair de poule revient cette année dans les ruelles de notre belle cité médiévale ! Frissons et rires garantis !

## BOÎTES EN FÊTE

**Du 10 novembre au 12 décembre :**

Collecte de boîtes cadeaux au profit d'associations caritatives locales !

## BOURSE AUX JOUETS

**Samedi 22 novembre, de 9h à 13h, à la salle d'animations :**

Traditionnelle bourse aux jouets, en prévision de Noël ! Venez faire le plein de bonnes affaires et/ou réserver un stand !

Le détail des programmes de nos événements phares de l'automne est disponible sur notre site internet, en scannant ce QRCode :



## NOVEMBRE

### • Date à définir

Atelier parent-enfant autour du jeu : Le "non" aide-t-il à grandir ? à l'accueil de loisirs "Croc'Loisirs"

parents

### • Mardi 25, à 18h

Atelier poterie, dans le cadre de la journée de lutte contre les violences faites aux femmes, 09

entre femmes

## DÉCEMBRE

### • Mercredi 10, à 14h

Atelier poterie, à partir de 5 ans, 09

en famille

## UNE FOIS PAR MOIS

### • Art créatif, laisser libre court à son imagination

On se rencontre, on crée ensemble, on raconte : les jeudis 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 11 décembre à 14h30, 09

+60 ans

### • Reprise des cours couture

09 : les lundis à partir du 15/09 à 20h30 - forfait 4 séances, avec Sylvie Graia (débutants/intermédiaires)

à **Lapanouse** : les lundis à partir du 29/09 à 14h - tarif en fonction du nombre d'inscrits (confirmés)

tout public

### • Une fois par mois, date à définir :

Échanges et partages de connaissances sur l'informatique, animé par une bénévole, 09

**N'OUBLIEZ PAS DE VOUS INSCRIRE  
AUX ATELIERS : 05 65 47 78 73**