

Nom et Prénom de l'enfant : _____

Il est fortement conseillé de marquer les vêtements du nom de l'enfant.

VETEMENTS

Qté	Descriptif	Qté valise	Retour	Observations
6	Tee-shirts/ Débardeurs			
4	Pull/ Sweat/ Gilet			
3	Pantalon/ Jeans/ Jogging			
3	Short/ Bermuda/ Pantacourt			
3	Jupe/ Robe			
1	Blouson/ Veste/ Manteau			
2	Pyjamas/ Chemise de nuit			
1	Maillot de bain			
	Tenue de soirée (facultatif)			
4	Soutien-gorge			
8	Slip/ Caleçon/ Culotte			
8	Paires de chaussettes			

Il est important que les tenues de l'enfant ou du jeune soient confortables, notamment pour la pratique des diverses activités sportives.

NECESSAIRE DE TOILETTE (Dans un sac)

Qté	Descriptif	Qté valise	Retour	Observations
1	Brosse à dent			
1	Dentifrice			
1	Brosse à cheveux/ peigne			
1	Shampoing			
1	Gel Bain douche			
1	Savon			
	Coton tige			

Veillez écrire ci-dessous tout vêtement ou objet supplémentaire ne figurant pas sur la liste du trousseau :

Qté	Descriptif	Qté Valise	Pointage Retour	Observations

LINGE

Qté	Descriptif	Qté valise	Arrivée	Observations
	Paquets de mouchoirs			
1	Serviette de toilette			
1	Serviette de douche/ draps de bain			
2	Gants de toilettes (si besoin)			
1	Serviette de plage			
1	Sac de linge sale			

CHAUSSURES

Qté	Descriptif	Qté valise	Arrivée	Observations
1	Paire de tennis/baskets fermée qui va dans l'eau			
1	Paire de sandales/ Tonges/ Claquettes extérieures			
1	Paire de tennis/ baskets fermée			

NECESSAIRE OBLIGATOIRE

Qté	Descriptif	Qté valise	Retour	Observations
1	Petit sac à dos			
1	Gourde			
1	K-Way ou coupe-vent			
1	Duvet chaud / couette			
1	Tapis de sol ou matelas			
1	Oreiller (facultatif)			
1	Casquette/ Chapeau			
1	Crème solaire			
1	Lunettes de soleil (+ cordon)			
1	Lampe de poche			
16	Masques (3 par jours)			

Tout appareil photo, smartphone, bijou ou montre est toléré mais reste sous l'entière responsabilité de la famille. Familles Rurales décline toute responsabilité sur les éventuels pertes ou vols des éléments figurants sur le trousseau.

Tout objet dangereux sera retiré du sac de l'enfant dès son arrivée sur le lieu de séjour.

Cette liste complète du trousseau doit être placée dans la valise ou le sac de voyage. Il doit également comprendre les vêtements portés le jour du départ.

Argent de poche Oui Non. Si oui, combien ? _____



LA BOÎTE À CALME DE MES VACANCES



L'enfance est marquée par de nombreuses expériences, comme le départ en séjour de vacances que votre enfant s'apprête à vivre.

Pour préparer cette séparation, d'autant plus si cela est une première fois, il est important d'expliquer la situation à votre enfant et de lui donner les ressources nécessaires qui l'aideront à le rassurer et à gérer les émotions qu'il pourrait éprouver lors de la colo.

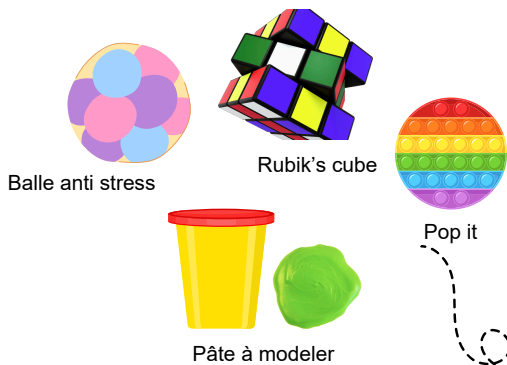
Nous vous proposons donc, de préparer avec votre enfant en amont du départ une boîte à calme.

QUE METTRE DANS CETTE BOITE ?

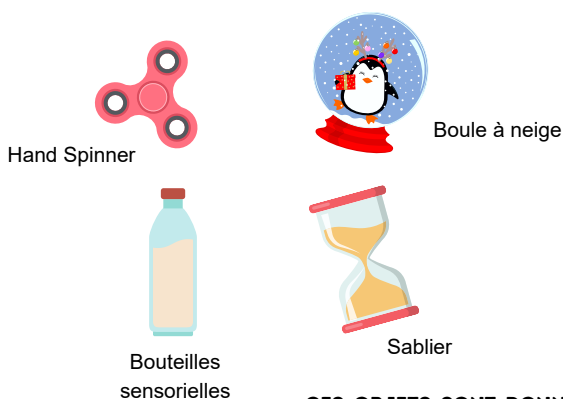


*Trouvez une boîte ou un contenant que l'enfant aime. Cela peut être une boîte en plastique, une boîte à chaussures décorée ou même un petit sac à dos...
Personnaliser la boîte : Laissez l'enfant participer à la création de sa boîte à calme. Il peut la décorer et choisir certains objets à inclure.
N'oubliez pas de joindre une liste et d'étiqueter les objets.*

Des objets à manipuler



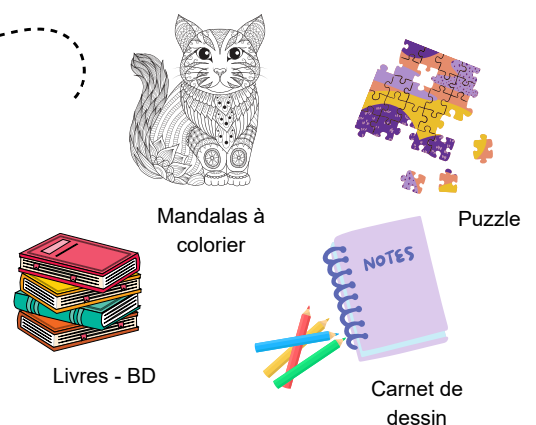
Des objets à observer



Des objets apportant du réconfort



Des objets pour "faire quelque chose"



CES OBJETS SONT DONNÉS À TITRE D'EXEMPLE, L'IDÉE EST DE PERSONNALISER LA BOITE À CALME EN FONCTION DES BESOINS ET ENVIES DE VOTRE ENFANT.