



## GYM-DANSE ENFANTS 4-5 ANS

Cette activité s'adresse aux enfants de moyenne et grande section de maternelle.

Ce cours mixte a pour but de proposer 2 activités permettant à l'enfant de s'exprimer avec son corps.

### **Première partie de 30 minutes : éveil rythme et danse**

Sous un aspect récréatif et divertissant, cette activité permet à l'enfant de développer sa sensibilité expressive, son sens de l'équilibre, sa coordination tout en enrichissant les notions de base et l'apprentissage de la danse. C'est une mise en jeu corporelle et musicale.

### **Deuxième partie de 30 minutes : parcours de gymnastique**

Ce cours répond aux différents besoins de l'enfant (courir, sauter, ramper, lancer, se tenir en équilibre). Sous différents ateliers, l'enfant va découvrir des petits parcours ludiques .

Supports utilisés : ballons, cerceaux, échasses, poutre, tapis de roulade, cordes, espaliers, quilles, tunnels, balles, plots, barre d'équilibre.

### **Certificat médical obligatoire**

**Cours :** samedi de 9h30 à 10h30 salle de danse du Socio-Culturel

**Professeur :** Béatrice BEUVELOT

**Tarif :** 150 € à l'année

**Inscriptions :** au Forum des Associations le samedi 30 août 2025 de 9h à 13h ou lors du 1<sup>er</sup> cours

**Reprise :** Samedi 27 septembre 2025

**Responsable :** Denise HENQUEL 06 98 80 39 25





## GYMNASTIQUE ENFANTS 6 - 8 ANS

Cette activité s'adresse aux enfants de CP – CE1 – CE2

Elle offre les bases de l'agilité motrice et la maîtrise du corps.

Dans un environnement ludique et sans but compétitif, l'enfant va participer à différents ateliers (poutre, sol, sauts, petits enchaînements, manipulations, jeux sportifs, jeux d'opposition, initiation au hockey, parcours gymniques, jeux collectifs).

### Certificat médical obligatoire

**Cours :** vendredi de 17h à 18h salle de danse du Socio-Culturel

**Professeur :** Béatrice BEUVELOT

**Tarif :** 150 € à l'année

**Inscriptions :** au Forum des Associations le samedi 30 août 2025 de 9h à 13h ou lors du 1<sup>er</sup> cours

**Reprise :** Vendredi 26 septembre 2025

**Responsable :** Denise HENQUEL 06 98 80 39 25



# ACTIVITÉS

ENFANTS - ADOS - ADULTES



FAMILLES  
RURALES

SEICHAMPS

## DANSE CLASSIQUE 6 - 8 ANS ET 9-11 ANS

Enfants, ados, filles et garçons, les cours de danse classique vous accueillent à la salle de danse du Centre socio-culturel dès 6 ans.

Demi-pointes et collant de danse classique obligatoires.

**Animatrice :** Fanny LONGA

**Cours :** mercredi de 18h15 à 19h15 / 6-8 ans au Socio-Culturel

mercredi de 19h15 à 20h15 / 9-11 ans au Socio-Culturel

**Tarifs :** 180 € si démarrage en septembre / 150 € si démarrage en novembre

**Inscription :** au Forum des Associations le samedi 30 août 2025 de 9h à 13h et lors du 1<sup>er</sup> cours.

**Reprise :** mercredi 24 septembre 2025

**Responsable :** Catherine TOUSSARD 03 83 38 22 65



# ACTIVITÉS

ENFANTS - ADOS - ADULTES



FAMILLES  
RURALES

SEICHAMPS



## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE

Appelée aussi G.R.S., c'est une discipline gymnique étroitement liée à la danse.

La manipulation d'accessoires (ballon, cerceau, corde, ruban, massues) fait appel à la grâce, l'expressivité et la créativité.

C'est une discipline esthétique, privilégiant la chorégraphie, alliant charme, grâce, rythme, habileté gestuelle et mouvement. Elle se pratique dès l'âge de 5 ans.

**Animation :** Nathalie MULLER

**Cours :** lundi, salle de danse du Socio-culturel de 17h15 à 18h15 pour les intermédiaires initiées  
Mercredi, salle de danse du Socio-culturel de 17h à 18h pour les débutant(e)s,  
Jeudi, salle du Dojo du Socio-culturel de 17h30 à 19h pour les confirmé(e)s.

**Tarif :** 150 € cours du lundi ou du mercredi

180€ cours du jeudi

**Inscription :** au Forum des Associations le samedi 30 août 2025 de 9h à 13h et lors du 1<sup>er</sup> cours.

**Reprise :** lundi 01 septembre 2025

**Responsable :** Catherine TOUSSARD 03 83 38 22 65

