

» RESPONSABLES D'ACTIVITÉS

Accueil de loisirs et activités sportives enfants et ados	Responsables	Téléphone
Accueil loisirs vacances scolaires	Béatrice BEUVELOT	06 80 02 11 57
Gym-danse enfants 4-5 ans	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Gym enfants 6-8 ans	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Danse classique 6-8 ans et 9-11 ans	Catherine TOUSSARD	03 83 38 22 65
Gymnastique Rythmique et Sportive	Catherine TOUSSARD	03 83 38 22 65
Activités sportives adultes	Responsables	Téléphone
Danse orientale	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Energym	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Fitness	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Gymnastique	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Gymnastique douce	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Méditation de pleine conscience	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Pilates	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Stretching	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Tai Chi – Qi Gong	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Yoga	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Activités Culturelles et de Loisirs	Responsables	Téléphone
Aquarelle	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Atelier couture	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Calligraphie latine	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Cours de couture	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Encadrement / Cartonnage	Colette LE BLANC	06 86 30 48 56
Mosaïque	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Terre, modelage, sculpture	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Club informatique	Gilles GRESSIER	06 60 28 42 78
Club Contact	Josette MUNCH	03 83 29 30 61

LES ACTIVITÉS 2025-2026

L'association propose une palette d'activités de 3 à 99 ans, réparties entre le sport, les loisirs ou la culture. Chacune, Chacun pourra y trouver son bonheur. L'adhésion est de 26.50 € par foyer à laquelle s'ajoute le tarif de l'activité choisie.

Les activités reprennent en septembre et se pratiquent toute l'année, jusqu'au 27 juin 2026 et hors vacances scolaires. Une séance découverte est offerte pour chacune des activités.

Les tarifs indiqués comprennent une activité pour une séance / semaine. Le paiement se fait à l'inscription et pour toute l'année.

Il est possible de donner 3 chèques encaissés par trimestre. Sont acceptés : Pass-loisirs CAF, chèques vacances et coupons sport.

Une activité peut être « fermée » par manque de participants. Tout trimestre entamé reste dû dans sa totalité.

Comme chaque année, l'association a l'ambition de vous proposer un service de qualité à des tarifs intéressants et calculés au plus juste.

Retrouvez toutes nos informations sur notre nouveau site internet : famillesruralesseichamps.org

CONTACT

Espace des Parapluies
18, rue St Lambert, 54280 Seichamps
03 83 38 22 65

famillesruralesseichamps@orange.fr

 Association Familles Rurales Seichamps

 famillesruralesseichamps.org



ASSOCIATION
DE SEICHAMPS





ACCUEIL DE LOISIRS / VACANCES SCOLAIRES

Béatrice BEUVELOT
voir modalités sur
notre site internet



Gym-danse 4-5 ans

Béatrice BEUVELOT

samedi 9h30-10h30	150 €	Centre Socio-culturel
----------------------	-------	-----------------------



Gym 6-8 ans

Béatrice BEUVELOT

vendredi 17h-18h	150 €	Centre Socio-culturel
---------------------	-------	-----------------------



Danse classique 6-8 ans et 9-11 ans

Fanny LONGA

mercredi 18h15-19h15 ou 19h15-20h15	180 €	Centre Socio-culturel
--	-------	-----------------------



Gymnastique Rythmique et Sportive

Nathalie MULLER

lundi intermédiaires 17h15-18h15	150 €	Centre Socio-culturel
mercredi débutants 17h-18h	150 €	
jeudi confirmés 17h30-19h	180 €	



Danse orientale

Romane EHRET

lundi 19h30-20h30 débutantes	150 €	Espace des Parapluies
lundi 20h45-22h confirmées	186 €	



Energym

Katia Nouri

mardi 19h-20h	150 €	Espace des Parapluies
------------------	-------	-----------------------



Fitness

Alicia TEITGEN

jeudi 19h-20h15	186 €	Espace des Parapluies
--------------------	-------	-----------------------



Gymnastique entretien et remise en forme

Béatrice BEUVELOT

lundi 9h-10h	150 €	Espace des Parapluies
-----------------	-------	-----------------------



Gymnastique douce

Béatrice BEUVELOT

jeudi 7h45-8h45 jeudi 8h45-9h45	150 €	Centre Socio-culturel
------------------------------------	-------	-----------------------



Méditation pleine conscience

Mélanie DELHOMENIE

jeudi 9h-10h30	210 €	Espace des Parapluies
jeudi 18h30-20h	210 €	Salle du Bonhomme



Pilates

Katia NOURI - Nathalie COLLOT

mardi 9h-10h ou 10h-11h Katia	180 €	Espace des Parapluies
jeudi 18h45-19h45 Katia	180 €	
jeudi 20h-21h Nathalie	180 €	



Stretching

Alicia TEITGEN

jeudi 20h30-21h30	150 €	Espace des Parapluies
----------------------	-------	-----------------------



Qi Gong

Christine FERRANTE - Laurence RIZZO

mardi 17h30-19h Laurence	195 €	Centre Socio-Culturel
mercredi 9h-10h30 Laurence	195 €	
Jeudi 11h30-13h Christine	195 €	



Tai Chi

Christine FERRANTE - Laurence RIZZO

lundi 9h30-11h ou 11h-12h30- Christine	195 €	Centre Socio-Culturel
mardi 19h-20h30 Laurence	195 €	
Jeudi 10h-11h30 Christine	195 €	
Vendredi 18h15-19h45 Christine	195 €	



Yoga

Christine BOUR - Jean MARIUS LE PRINCE

lundi 18h30-20h Jean	195 €	Centre Socio-Culturel
mardi 9h30-11h Christine	195 €	
jeudi 17h-18h30 ou 18h30-20h Jean	195 €	



Aquarelle

Christine MATHIS-WEHRLIN

jeudi 9h30-11h30	165 €	Espace des Parapluies
vendredi 9h30-11h30		



Atelier couture

Roselyne FRANCOIS

mardi ou vendredi de 13h30 à 16h15	70 €	Espace des Parapluies
mardi et vendredi de 13h30 à 16h15	100 €	



Calligraphie latine

Muriel MANTOPOULOS

mercredi 18h15-20h30	80 €	Espace des Parapluies
-------------------------	------	-----------------------



Cours de couture

Isabelle WURTZ

mardi 19h30-22h	210 €	Espace des Parapluies
--------------------	-------	-----------------------



Encadrement / Cartonnage

Colette LE BLANC

mardi 8h45-11h15	90 €	Espace des Parapluies
---------------------	------	-----------------------



Mosaïque

Angèle POTIN

jeudi 18h45-20h45	180 €	Espace des Parapluies
----------------------	-------	-----------------------



Terre, modelage, sculpture

Corinne PERAS

mardi 9h-11h30 ou 13h30-16h	300 €	Espace des Parapluies
-----------------------------------	-------	-----------------------



Club informatique

Gilles GRESSIER

mardi 14h-16h débutants	90€	Salle René Martin
jeudi 14h-16h initiés	90€	
vendredi 14h-16h atelier libre	90€	



Club contact

Josette MUNCH

jeudi 14h-17h	30 €	Maison pour Tous
------------------	------	------------------

ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES

ATELIERS DÉCOUVERTES : VOIR SUR NOTRE SITE INTERNET

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS
ET ADOLESCENTS

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES