

>> RESPONSABLES D'ACTIVITÉS



LES ACTIVITÉS 2025-2026

L'association propose une palette d'activités de 3 à 99 ans, réparties entre le sport, les loisirs ou la culture. Chacune, chacun pourra y trouver son bonheur. L'adhésion est de 26.50 € par foyer à laquelle s'ajoute le tarif de l'activité choisie.

Les activités reprennent en septembre et se pratiquent toute l'année, jusqu'au 27 juin 2026 et hors vacances scolaires. Une séance découverte est offerte pour chacune des activités.

Les tarifs indiqués comprennent une activité pour une séance / semaine. Le paiement se fait à l'inscription et pour toute l'année.

Il est possible de donner 3 chèques encaissés par trimestre. Sont acceptés : Pass-loisirs CAF, chèques vacances et coupons sport.

Une activité peut être « fermée » par manque de participants. Tout trimestre entamé reste dû dans sa totalité.

Comme chaque année, l'association a l'ambition de vous proposer un service de qualité à des tarifs intéressants et calculés au plus juste.

Retrouvez toutes nos informations sur notre nouveau site internet : famillesruralesseichamps.org

Activité	Responsable	Téléphone
Accueil de loisirs et activités sportives enfants et ados		
Accueil loisirs vacances scolaires	Béatrice BEUVELOT	06 80 02 11 57
Gym-danse enfants 4-5 ans	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Gym enfants 6-8 ans	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Danse classique 6-8 ans et 9-11 ans	Catherine TOUSSARD	03 83 38 22 65
Gymnastique Rythmique et Sportive	Catherine TOUSSARD	03 83 38 22 65
Activités sportives adultes		
Danse orientale	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Energym	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Fitness	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Gymnastique	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Gymnastique douce	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Méditation de pleine conscience	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Pilates	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Stretching	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Tai Chi – Qi Gong	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Yoga	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Activités Culturelles et de Loisirs		
Aquarelle	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Atelier couture	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Calligraphie latine	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Cours de couture	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Encadrement / Cartonnage	Colette LE BLANC	06 86 30 48 56
Mosaïque	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Terre, modelage, sculpture	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Club informatique	Gilles GRESSION	06 60 28 42 78
Club Contact	Josette MUNCH	03 83 29 30 61



CONTACT

Espace des Parapluies
18, rue St Lambert, 54280 Seichamps
03 83 38 22 65

famillesruralesseichamps@orange.fr

Association Familles Rurales Seichamps

famillesruralesseichamps.org



ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS ET ADOLESCENTS



ACCUEIL DE LOISIRS / VACANCES SCOLAIRES

Béatrice BEUVELOT
voir modalités sur notre site internet

Gym-danse 4-5 ans
Béatrice BEUVELOT

samedi 9h30-10h30	150 €	Centre Socio-culturel
----------------------	-------	-----------------------

Gym 6-8 ans
Béatrice BEUVELOT

vendredi 17h-18h	150 €	Centre Socio-culturel
---------------------	-------	-----------------------

Danse classique 6-8 ans et 9-11 ans
Fanny LONGA

mercredi 18h15-19h15 ou 19h15-20h15	180 €	Centre Socio-culturel
--	-------	-----------------------

Gymnastique Rythmique et Sportive
Nathalie MULLER

lundi intermédiaires 17h15-18h15	150 €	
mercredi débutants 17h-18h	150 €	Centre Socio-culturel
jeudi confirmés 17h30-19h	180 €	

Danse orientale
Romane EHRET

lundi 19h30-20h30 débutantes	150 €	
lundi 20h45-22h confirmées	186 €	Espace des Parapluies

Energym
Katia Nouri

mardi 19h-20h	150 €	Espace des Parapluies
------------------	-------	-----------------------

Fitness
Alicia TEITGEN

jeudi 19h-20h15	186 €	Espace des Parapluies
--------------------	-------	-----------------------

Gymnastique entretien et remise en forme
Béatrice BEUVELOT

lundi 9h-10h	150 €	Espace des Parapluies
-----------------	-------	-----------------------

Gymnastique douce
Béatrice BEUVELOT

jeudi 7h45-8h45 jeudi 8h45-9h45	150 €	Centre Socio-culturel
------------------------------------	-------	-----------------------

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES



Méditation pleine conscience
Mélanie DELHOMENIE

jeudi 9h-10h30	210 €	Espace des Parapluies
jeudi 18h30-20h	210 €	Salle du Bonhomme

Pilates
Katia NOURI - Nathalie COLLOT

mardi 9h-10h ou 10h-11h	180 €	
Katia		
jeudi 18h45-19h45	180 €	Espace des Parapluies
Katia		
jeudi 20h-21h	180 €	
Nathalie		

Stretching
Alicia TEITGEN

jeudi 20h30-21h30	150 €	Espace des Parapluies
----------------------	-------	-----------------------

Qi Gong
Christine FERRANTE - Laurence RIZZO

mardi 17h30-19h	195 €	
Laurence		
mercredi 9h-10h30	195 €	
Laurence		
Jeudi 11h30-13h	195 €	Centre Socio-Culturel
Christine		

Tai Chi
Christine FERRANTE - Laurence RIZZO

lundi 9h30-11h ou 11h- 12h30- Christine	195 €	
mardi 19h-20h30 Laurence	195 €	
Jeudi 10h-11h30 Christine	195 €	Centre Socio-Culturel
Vendredi 18h15-19h45 Christine	195 €	

Yoga
Christine BOUR - Jean MARIUS LE PRINCE

lundi 18h30-20h Jean	195 €	
mardi 9h30-11h Christine	195 €	Centre Socio-Culturel
jeudi 17h-18h30 ou 18h30-20h Jean	195 €	

ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS



Aquarelle
Christine MATHIS-WEHRLEN

jeudi 9h30-11h30	165 €	Espace des Parapluies
---------------------	-------	-----------------------

Atelier couture
Roselyne FRANCOIS

mardi ou vendredi de 13h30 à 16h15	70 €	
mardi et vendredi de 13h30 à 16h15	100 €	Espace des Parapluies

Calligraphie latine
Muriel MANTOPOULOS

mercredi 18h15-20h30	80 €	Espace des Parapluies
-------------------------	------	-----------------------

Cours de couture
Isabelle WURTZ

mardi 19h30-22h	210 €	Espace des Parapluies
--------------------	-------	-----------------------

Encadrement / Cartonnage
Colette LE BLANC

mardi 8h45-11h15	90 €	Espace des Parapluies
---------------------	------	-----------------------

Mosaïque
Angèle POTIN

jeudi 18h45-20h45	180 €	Espace des Parapluies
----------------------	-------	-----------------------

Terre, modelage, sculpture
Corinne PERAS

mardi 9h-11h30 ou 13h30-16h	300 €	Espace des Parapluies
-----------------------------------	-------	-----------------------

Club informatique
Gilles GRESSION

mardi 14h-16h débutants	90€	
jeudi 14h-16h initiés	90€	Salle René Martin
vendredi 14h-16h atelier libre	90€	

Club contact
Josette MUNCH

jeudi 14h-17h	30 €	Maison pour Tous
------------------	------	------------------

ATELIERS DÉCOUVERTES : VOIR SUR NOTRE SITE INTERNET