

» RESPONSABLES D'ACTIVITÉS

2026 - 2027

LES ACTIVITÉS 2026-2027

L'association propose une palette d'activités de 3 à 99 ans, réparties entre le sport, les loisirs ou la culture. Chacune, Chacun pourra y trouver son bonheur. L'adhésion est de 26.50 € par foyer à laquelle s'ajoute le tarif de l'activité choisie.

Les activités reprennent en septembre et se pratiquent toute l'année, jusqu'au 02 juillet 2027 et hors vacances scolaires. Une séance découverte est offerte pour chacune des activités.

Les tarifs indiqués comprennent une activité pour une séance / semaine. Le paiement se fait à l'inscription et pour toute l'année.

Il est possible de donner 3 chèques encaissés par trimestre. Sont acceptés : Pass-loisirs CAF, chèques vacances et coupons sport.

Une activité peut être « fermée » par manque de participants. Tout trimestre entamé reste dû dans sa totalité.

Comme chaque année, l'association a l'ambition de vous proposer un service de qualité à des tarifs intéressants et calculés au plus juste.

Accueil de loisirs et activités sportives enfants et ados	Responsables	Téléphone
Accueil loisirs vacances scolaires	AFRS	03 83 38 22 65
Gym-danse enfants 4-5 ans	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Gym enfants 6-8 ans	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Dancehall kids	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Gymnastique Rythmique et Sportive	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Activités sportives adultes	Responsables	Téléphone
Danse orientale	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Energym	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Fitness / Renfo musculaire	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Gymnastique / douce	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Dancehall adultes	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Pilates	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Stretching	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Tai Chi - Qi Gong	Catherine DECLERCQ	06 70 21 16 59
Yoga	Huguette GROSSETETE	06 19 16 56 80
Activités Culturelles et de Loisirs	Responsables	Téléphone
Aquarelle	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Couture	Marie-Paule WOLTRAGER	06 22 21 55 55
Calligraphie latine	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Encadrement / Cartonnage	Denise HENQUEL	06 98 80 39 25
Mosaïque	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Terre, modelage, sculpture	Roselyne FRANÇOIS	06 42 65 80 71
Club informatique	Gilles GRESSIER	06 60 28 42 78
Club Contact	Josette MUNCH	03 83 29 30 61



CONTACT

Espace des Parapluies
18, rue St Lambert, 54280 Seichamps
03 83 38 22 65
famillesruralesseichamps@orange.fr
Association Familles Rurales Seichamps
famillesrurales.org/seichamps/



Retrouvez toutes nos informations sur notre site internet :
famillesrurales.org/seichamps/



ACCUEIL DE LOISIRS / VACANCES SCOLAIRES

Béatrice BEUVELOT
voir modalités sur
notre site internet



Gym-danse 4-5 ans

Béatrice BEUVELOT reprise le 3 oct. 2026

samedi 9h30-10h30 150 € Centre Socio-culturel



Gym 6-8 ans

Béatrice BEUVELOT reprise le 2 oct. 2026

vendredi 17h-18h 150 € Centre Socio-culturel



Dancehall kids 4-6 ans / 6-9 ans

Lisa MANGINOT reprise le 09 sept. 2026

4-6 ans : sam. 10h45-11h45 150 € Centre socio-culturel
6-9 ans : merc. 17h30-18h30 150 € Esp. des Parapluies



Gymnastique Rythmique et Sportive

Nathalie MULLER reprise le 07 sept. 2026

lundi intermédiaires 17h15-18h15 150 €
mercredi débutants 17h-18h 150 € Centre Socio-culturel
jeudi confirmés 17h30-19h 180 €



Danse orientale

Romane EHRET reprise le 14 sept. 2026

lundi 18h40-19h40 150 €
débutantes
lundi 19h45-20h45 150 € Espace des Parapluies
intermédiaires
lundi 20h50-21h50 150 €
confirmées



Energygym

Katia Nouri reprise le 8 sept. 2026

mardi 19h-20h 150 € Espace des Parapluies



Fitness / renfo musculaire

Florian BIENNAIME reprise le 10 sept. 2026

mercr. 19h45-20h45 150 € Centre Socio-culturel
jeudi 18h45-19h45 150 € Espace des Parapluies



Gymnastique entretien et remise en forme

Béatrice BEUVELOT reprise le 28 sept. 2026

lundi 9h-10h 150 € Espace des Parapluies



Gymnastique douce

Béatrice BEUVELOT reprise le 1er oct. 2026

jeudi 7h45-8h45 150 € Centre Socio-culturel
jeudi 8h45-9h45



Dancehall adultes

Lisa MANGINOT reprise le 10 sept. 2026

jeudi 19h - 20h 150 € Espace des Parapluies



Pilates

Katia NOURI reprise le 8 sept. 2026

Florian BIENNAIME reprise le 9 sept. 2026

mardi 9h-10h ou 10h-11h 180 € Espace des Parapluies

Katia

jeudi 18h45-19h45 180 € Centre socio-culturel

mercr. 18h30-19h30 180 € Centre socio-culturel

Florian

jeudi 20h -21h 180 € Centre socio-culturel

Florian



Stretching

Florian BIENNAIME reprise le 10 sept. 2026

jeudi ou vendredi 9h-10h 150 € Espace des Parapluies



Qi Gong

Christine FERRANTE reprise le 21 sept.

Laurence RIZZO reprise le 14 sept. 2026

mardi 17h30-19h 195 €

mercredi 9h-10h30 195 € Centre Socio-Culturel

Laurence

jeudi 11h30-13h 195 €

Christine



Tai Chi

Christine FERRANTE reprise le 21 sept.

Laurence RIZZO reprise le 14 sept. 2026

lundi 9h30-11h ou 11h-12h30- Christine 195 €

mardi 19h-20h30 195 €

Laurence

jeudi 10h-11h30 195 € Centre Socio-Culturel

Christine

Vendredi 18h-19h30 195 €

Christine



Yoga

Christine BOUR - Jean MARIUS LE PRINCE

reprise le 8 sept. reprise le 7 sept. 2026

lundi 18h30-20h 195 €

Jean

mardi 9h30-11h 195 € Centre Socio-Culturel

Christine

jeudi 17h-18h30 195 €

Jean



Aquarelle

Christine MATHIS-WEHRLIN reprise le 10 sept. 2026

jeudi 9h30-11h30 165 € Espace des Parapluies
vendredi 9h30-11h30



Atelier couture

Roselyne FRANCOIS reprise le 22 sept. 2026

mardi ou vendredi de 13h30 à 16h15 70 € Espace des Parapluies
mardi et vendredi de 13h30 à 16h15 100 €



Calligraphie latine

Muriel MANTOPOULOS reprise le 16 sept. 2026

mercredi 18h-20h 80 € Espace des Parapluies



Cours de couture

Isabelle WURTZ reprise le 8 sept. 2026

mardi 19h30-22h 210 € Espace des Parapluies



Encadrement / Cartonnage

Monique BOUCHARD reprise le 22 sept. 2026

mardi 8h45-11h15 90 € Espace des Parapluies



Mosaïque

Angèle POTIN reprise le 24 sept. 2026

jeudi 18h45-20h45 180 € Espace des Parapluies



Terre, modelage, sculpture

Corinne PERAS reprise le 29 sept. 2026

mardi 9h-11h30 ou 13h30-16h 300 € Espace des Parapluies



Club informatique

Gilles GRESSION reprise le 29 sept. 2026

mardi 14h-16h 90€
débutants
Jeudi 14h-16h 90€
initiés
vendredi 14h-16h 90€
atelier libre



Club contact

Josette MUNCH reprise le 1er oct. 2026

jeudi 14h-17h 30 € Maison pour tous

ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES

ATELIERS DÉCOUVERTES : VOIR SUR NOTRE SITE INTERNET

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS
ET ADOLESCENTS

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES