



GYM-DANSE ENFANTS 4-5 ANS

Cette activité s'adresse aux enfants de moyenne et grande section de maternelle.
Ce cours mixte a pour but de proposer 2 activités permettant à l'enfant de s'exprimer avec son corps.

Première partie de 30 minutes : éveil rythme et danse

Sous un aspect récréatif et divertissant, cette activité permet à l'enfant de développer sa sensibilité expressive, son sens de l'équilibre, sa coordination tout en enrichissant les notions de base et l'apprentissage de la danse. C'est une mise en jeu corporelle et musicale.

Deuxième partie de 30 minutes : parcours de gymnastique

Ce cours répond aux différents besoins de l'enfant (courir, sauter, ramper, lancer, se tenir en équilibre). Sous différents ateliers, l'enfant va découvrir des petits parcours ludiques .

Supports utilisés : ballons, cerceaux, échasses, poutre, tapis de roulade, cordes, espaliers, quilles, tunnels, balles, plots, barre d'équilibre.

Certificat médical obligatoire

Cours : samedi de 9h30 à 10h30 salle de danse du Socio-Culturel

Professeur : Béatrice BEUVELOT

Tarif : 150 € à l'année

Inscriptions : au Forum des Associations le samedi 05 septembre 2026 de 9h à 13h ou lors du 1^{er} cours

Reprise : Samedi 03 octobre 2026

Responsable : Denise HENQUEL 06 98 80 39 25





DANCEHALL KIDS 4 À 9 ANS

Le Dancehall Kids est une activité ludique et dynamique spécialement conçue pour les enfants. À travers des chorégraphies adaptées à leur âge et sur des musiques entraînantes, ils développent leur sens du rythme, leur coordination, leur équilibre et leur expression corporelle. Chaque séance favorise également la confiance en soi, la créativité et l'esprit de groupe dans une ambiance joyeuse, bienveillante et motivante. Le Dancehall Kids permet aux enfants de se dépenser tout en s'amusant, de découvrir l'univers de la danse et de partager des moments de plaisir avec les autres.

Animatrice : Lisa MANGINOT

Cours : 4/6 ans : samedi 10h45-11h45 reprise le 12/09 au Centre socio-culturel

6/9 ans : mercredi 17h30-18h30 reprise le 09/09 à l'espace des Parapluies

Tarifs : 150 €

Inscription : au Forum des Associations le samedi 05 septembre 2026 de 9h à 13h et lors du 1^{er} cours.

Reprise : mercredi 09 septembre 2026

Responsable : Denise HENQUEL 06 98 80 39 25





GYMNASTIQUE ENFANTS 6 - 8 ANS

Cette activité s'adresse aux enfants de CP – CE1 – CE2

Elle offre les bases de l'agilité motrice et la maîtrise du corps.

Dans un environnement ludique et sans but compétitif, l'enfant va participer à différents ateliers (poutre, sol, sauts, petits enchaînements, manipulations, jeux sportifs, jeux d'opposition, initiation au hockey, parcours gymniques, jeux collectifs).

Certificat médical obligatoire

Cours : vendredi de 17h à 18h salle de danse du Socio-Culturel

Professeur : Béatrice BEUVELOT

Tarif : 150 € à l'année

Inscriptions : au Forum des Associations le samedi 05 septembre 2026 de 9h à 13h ou lors du 1^{er} cours

Reprise : Vendredi 02 octobre 2026

Responsable : Denise HENQUEL 06 98 80 39 25





GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE

Appelée aussi G.R.S., c'est une discipline gymnique étroitement liée à la danse.

La manipulation d'accessoires (ballon, cerceau, corde, ruban, massues) fait appel à la grâce, l'expressivité et la créativité.

C'est une discipline esthétique, privilégiant la chorégraphie, alliant charme, grâce, rythme, habileté gestuelle et mouvement. Elle se pratique dès l'âge de 5 ans.

Animation : Nathalie MULLER

Cours : lundi, salle de danse du Socio-culturel de 17h15 à 18h15 pour les intermédiaires initiées
Mercredi, salle de danse du Socio-culturel de 17h à 18h pour les débutant(e)s,
Jeudi, salle du Dojo du Socio-culturel de 17h30 à 19h pour les confirmé(e)s.

Tarif : 150 € cours du lundi ou du mercredi
180€ cours du jeudi

Inscription : au Forum des Associations le samedi 05 septembre 2026 de 9h à 13h et lors du 1^{er} cours.

Reprise : lundi 07 septembre 2026

Responsable : Denise HENQUEL 06 98 80 39 25

