

Date(s) :

Vendredi 6 novembre 2026
De 9h00 à 17h00

Durée : 7 heures

Lieu :

Fédération nationale Familles Rurales
7 cité d'Antin - 75009 Paris

Coût de la formation :

DAF- Uniformation
(Prix public : 485€ déjeuners inclus)
Familles Rurales : 450 € déjeuners inclus

Prérequis :

Etre sensibilisé ou mobilisé sur les questions de bénévolat

Effectifs :

Jusqu'à 25 participants

Méthodes pédagogique

Les séquences pédagogiques s'élaborent autour d'un partage de l'expérience de terrain et d'apports théoriques.

Une pédagogie active et participative favorise la dynamique du groupe et la dimension réflexive des contenus.

L'échange et l'analyse se font à partir des situations concrètes apportées par les participants.

L'analyse produite collectivement permet à chaque participant d'en tirer des enseignements et des repères pour sa propre pratique.

Public concerné :

Référents BAFA, responsables, chargés de missions, salariés des fédérations ou d'associations du réseau Familles rurales

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont de la formation.

Thématique : Enfance / Jeunesse

Gestion des priorités au travail

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Acquérir des savoir professionnels dans l'organisation du travail et la gestion des priorités
- Favoriser les échanges de pratiques entre pairs
- Encourager la prise de conscience et la meilleure connaissance de soi et de ses pratiques
- Identifier et expérimenter des outils concrets d'organisation du travail

Programme de la formation :

Module 1 (Matin) : Se connaître au travail (mon mode d'emploi), faire la paix avec son rapport à la pression (analyse des attitudes)

Module 2 (Matin) : Communiquer et collaborer : conscientiser et rendre lisible la répartition de sa propre charge de travail dans le temps (analyser sa situation, la questionner), exprimer ses besoins et limites, savoir demander de l'aide et mutualiser les forces de chacun.

Module 3 (Après-midi) : Savoir faire des choix : trier, prioriser, sacrifier

Module 4 (Après-midi) : S'outiller : découvrir, expérimenter et sélectionner des outils d'organisation du travail qui correspondent à ses pratiques

Compétences visées :

- Savoir communiquer des besoins, limites et pratiques à une équipe professionnelle
- Savoir mobiliser des collègues
- Savoir prioriser ses tâches

Modalités d'évaluation :

- Évaluation "à chaud" de la formation

• La fiche d'évaluation permet à chaque stagiaire d'exprimer ses acquis et appréciations en fin formation.

Inscriptions :

[Cliquez sur le lien ou nous contacter](#)



Contact :

Familles Rurales Académie
Fédération nationale
formation@famillesrurales.org
01 44 91 88 88



Formateur/trice :

Claire FEINTRENIE
Formatrice et consultante
indépendante