



Structure Multi-Accueil du Plateau

Confiez nous vos enfants en toute tranquillité

Pour les tout-petits (de 10 semaines à 6 ans) la structure multi-accueil du Plateau (crèche / halte-garderie) permet d'accueillir jusqu'à 24 enfants/jour des 10 communes participants au financement, en accueil régulier ou occasionnel.

Agréée par le Conseil Départemental du Doubs, la structure ouvre ses portes du lundi au vendredi, de 7h15 à 18h45. Elle est gérée par une équipe de 10 professionnels qualifiés et compétents qui assurent l'accompagnement, l'éveil et le bien être des enfants.

Le projet éducatif est élaboré par les parents bénévoles de l'association, en lien étroit avec l'équipe éducative, pour répondre au mieux aux besoins des familles utilisatrices.

Joindre la directrice :

Tél. : 03 81 51 50 20

E-mail : crecheduplateau@orange.fr



Familles Rurales en quelques mots

Familles Rurales est un mouvement associatif national qui agit en faveur des familles sur tout le territoire.

L'association Familles rurales de Saône c'est :

- Des bénévoles, réunis au sein d'un Conseil d'Administration, qui repèrent les besoins des familles du Plateau, et qui souhaitent continuer à développer des services de proximité.
- **172 familles adhérentes** qui bénéficient de ces services et s'investissent dans les activités proposées.
- La gestion du Multi-Accueil du Plateau qui accueille les tout-petits .
- Un soutien à la parentalité avec la mise en place de conférences en lien avec l'enfance.

Participer ? Pourquoi pas...

Vous êtes parents ou vos enfants pratiquent une activité mise en place par l'association ? Vous avez des projets de nouvelles activités à partager ? Alors rejoignez-nous !

Contact : saone.famillesrurales@gmail.com



Rue des Loupiots - 25660 SAÔNE
saone.famillesrurales@gmail.com

Association loi 1901, agréée et habilitée
pour son action:

- | | |
|----------------|-------------------|
| - famille | - tourisme |
| - consommation | - environnement |
| - éducation | - vie associative |
| - jeunesse | - formation |
| - loisirs | - santé |

Membres de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique.

PROGRAMME

SAISON 2022 - 2023



DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES
POUR TOUTES LES FAMILLES



Inscription sur notre stand au forum des associations à l'espace du Marais le 3 septembre 2022.

Adhésion : 20€/an par famille • Reprise des activités semaine 37

ACTIVITÉS / SERVICES PROPOSÉS

ACTIVITÉS MANUELLES - ADULTES

Option Bricolage : Jeudi 14h / 17h30

Lieu : Salle Messarde

Contact : Gisele JUAREZ : 03 81 55 87 35

Option Peinture : Lundi 14h / 17h30

Lieu : Salle Héron, Gymnase de l'Espace du marais

Contact : Nicole ROBERT : 06 42 53 18 23

Activités gratuites, seule l'adhésion à l'association est exigée

STEP

Step enfants 9 / 11 ans : lundi 18h15 / 19h

Contact : Karene JAY - 06 73 43 37 54

Step Ados : mardi 18h / 19h

Step débutants : mardi 19h / 20h

Contact : Edith BASTIEN - 06 33 84 74 55

Step intermédiaire : mercredi 19h / 20h

Step Avancé : mercredi 20h / 21h

Renforcement Abdos/fessiers : lundi 19h/20h - 20h/21h

Contact : Florence IVANES - 06 86 95 74 36

Lieu : Plateau sportif, Salle Sauterelle

Animatrice : Dorothée CORNEILLE

Tarif : 1 cours hebdomadaire : 100€/an

2 cours hebdomadaires : 175€/an

ATELIER COUTURE

1er et 3eme jeudi du mois : 20h / 22h

Lieu : Salle Héron, Gymnase de l'Espace

Animatrice : Geneviève SAPOLIN

Contact : Claude DOMON - cdomon@gmail.com

Tarif : défini en fonction du nombre de participants

INITIATION AUX ECHECS

Adultes et enfants

NOUVEAU

Horaire : lundi : 20h / 21h30

Lieu : salle Héron, gymnase de l'espace

Tarif : 15€ Essai de 4 séances en septembre/octobre

Animés par le club La tour prend garde

Contact : Claude HUGONNOT - 03 81 57 38 20

EXPRESSION CORPORELLE ENFANTS

Enfants 4 / 5 ans : mercredi 16h30 / 17h15

Enfants 5 / 6 ans : mercredi 17h15 / 18h

Enfants 6 / 7 ans : mardi 17h15 / 18h

Enfants 8 / 10 ans : mercredi 18h / 18h45

Lieu : Plateau sportif, Salle Sauterelle

Contact : Dorothée CORNEILLE - 06 49 00 42 84

Animatrice : Dorothée CORNEILLE

Tarif : 110€/an

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Dans le cadre de son action de soutien à la parentalité et en collaboration avec le relais petite enfance du plateau, l'association Familles Rurales organise plusieurs conférences

Prochaine date : mardi 11 octobre 2022

thème : la parentalité bienveillante

Lieu : Salle Guinand

Renseignement : 03 81 55 80 66



FLOORBALL (HOCKEY EN SALLE) ENFANTS / ADULTES

Horaire : vendredi soir 19h / 21h

Lieu : Gymnase de l'Espace du Marais

Contact : Jan LINTYMER - 06 98 25 58 42

Tarif : 30€/an

SOPHROLOGIE ENFANTS/ADULTES

Lieu enfants : Salle de danse les Libellules

Horaire : Le mercredi : 14h / 15h

Tarif enfants : 120€/an

Lieu Adultes: salle activité école élémentaire

Horaire : Le jeudi : 20h / 21h30

Tarif adultes : 270€/an

Contact : Martine BOUALEM - 06 84 66 42 04

Animatrice : Aurore MONTI