



# DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Objectifs :

- ★ Découvrir l'intérêt de la diversification alimentaire et comment la mettre en place : ordre, texture, quantités.
- ★ Discuter de la néophobie alimentaire et proposer des solutions pour faciliter cette période.
- ★ Cuisiner des recettes déclinables aux différents âges de l'enfant (4/6 mois, 6/8 mois, 1 an et +).

**Quand ? Jeudi 6 novembre 2025, de 19h30 à 21h30.**

**Où ? Relais Petite Enfance, 4 rue du Courgeon au Lion d'Angers**

**Comment s'inscrire ? Par téléphone : 02.41.95.70.19 ou par mail :  
rpe.ccvha@famillesrurales.org**

**ATELIER GRATUIT – POSSIBILITÉ DE VENIR AVEC SON ENFANT.**

