



DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Objectifs :

- ★ Découvrir l'intérêt de la diversification alimentaire et comment la mettre en place : ordre, texture, quantités.
- ★ Discuter de la néophobie alimentaire et proposer des solutions pour faciliter cette période.
- ★ Cuisiner des recettes déclinables aux différents âges de l'enfant (4/6 mois, 6/8 mois, 1 an et +).

Quand ? Jeudi 6 novembre 2025, de 19h30 à 21h30.

Où ? Relais Petite Enfance, 4 rue du Courgeon au Lion d'Angers

Comment s'inscrire ? Par téléphone : 02.41.95.70.19 ou par mail : rpe.ccvha@famillesrurales.org

ATELIER GRATUIT - POSSIBILITÉ DE VENIR AVEC SON ENFANT.



Cofinancé par
l'Union européenne



santé
famille
retraite
services



Projet
Alimentaire
Territorial
ANJOU BLEU



Anjou bleu
LE PAYS

