



## FAMILLES RURALES EN VENDÉE, c'est :

- 1 fédération départementale
- 135 associations ou regroupements d'associations
- + de 11 700 familles
- + de 7 400 seniors
- + de 5 000 jeunes

1 Vendéen sur 10 bénéficie des services de Familles Rurales.

Le mouvement est présent dans 1 commune de Vendée sur 2.

Participer...  
Pourquoi pas ?

Pour en savoir plus

Contactez le collectif !  
**02 51 31 28 60**  
**parenfant85@gmail.com**



*Paren'fant, Rocheservière*

[www.famillesrurales.org/rocheseviere](http://www.famillesrurales.org/rocheseviere)

Réalisation : Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée - © : Adobe Stock



ÉDUCATION  
ET PRÉVENTION  
Accompagner les familles

Rocheservière



Le collectif Paren'fant  
vous propose  
de novembre à avril :

- des Cafés Parents
- des Ateliers Parent-Enfant



# LE CAFÉ PARENTS

de 20h à 21h45

Le Café Parents est un temps de rencontre entre parents pour échanger autour d'un sujet. C'est un temps convivial autour d'un café ou d'un thé, pour créer du lien, trouver du soutien et partager entre parents.

Il est animé par Aline Rousseau,  
professionnelle en parentalité  
[www.aline-rousseau-parentalite.fr](http://www.aline-rousseau-parentalite.fr)

## LUNDI 29 NOVEMBRE

Le sommeil de mon enfant  
(petite enfance)

## JEUDI 13 JANVIER

Prendre soin de soi pour prendre soin  
de ses enfants

## JEUDI 17 MARS

Soutenir ses enfants grâce à l'écoute  
active



## LIEU

À la Farandole de L'Arbrasève  
à Rocheservière

## INSCRIPTIONS

**12 places par atelier**  
**Inscriptions par mail à**  
[parenfant85@gmail.com](mailto:parenfant85@gmail.com)  
(un mail de confirmation vous sera envoyé)

GRATUIT



# Ateliers parent-enfants

de 18h à 19h30

L'atelier Parent-Enfant est un moment de complicité autour d'une activité en duo (un parent et un enfant). Ces ateliers sont animés par des professionnels (animateurs Farandole ou intervenants).

## VENDREDI 10 DÉCEMBRE

Noël approche :  
Fabrication de chocolats et création de  
cartes « Pop-up »

## VENDREDI 4 FÉVRIER

Yoga du rire animé par l'association  
« Graines de bulles »

## VENDREDI 8 AVRIL

Bricolage de Pâques

## INSCRIPTIONS

- Par duo : un parent + un enfant
- par mail à [parenfant85@gmail.com](mailto:parenfant85@gmail.com) (un mail de confirmation vous sera envoyé)
- 10 duos par atelier

## LIEU

À la Farandole de L'Arbrasève  
à Rocheservière

