

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M-1	J-1	D-1	N-1	V-1	L-1	L-1	J-1	S-1	M-1
M-2	V-2	L-2	M-2	S-2	M-2	M-2	V-2	D-2	M-2
J-3	S-3	M-3	J-3	D-3	M-3	M-3	S-3	L-3	J-3
V-4	D-4	M-4	V-4	L-4	J-4	J-4	D-4	M-4	V-4
S-5	L-5	J-5	S-5	M-5	V-5	V-5	L-5	M-5	S-5
D-6	M-6	V-6	D-6	M-6	S-6	S-6	M-6	J-6	D-6
L-7	M-7	S-7	L-7	J-7	D-7	D-7	M-7	V-7	L-7
M-8	J-8	D-8	M-8	V-8	L-8	L-8	J-8	S-8	M-8
M-9	V-9	L-9	M-9	S-9	M-9	M-9	V-9	D-9	M-9
J-10	S-10	M-10	J-10	D-10	M-10	M-10	S-10	L-10	J-10
V-11	D-11	M-11	V-11	L-11	J-11	J-11	D-11	M-11	V-11
S-12	L-12	J-12	S-12	M-12	V-12	V-12	L-12	M-12	S-12
D-13	M-13	V-13	D-13	M-13	S-13	S-13	M-13	J-13	D-13
L-14	M-14	S-14	L-14	J-14	D-14	D-14	M-14	V-14	L-14
M-15	J-15	D-15	M-15	V-15	L-15	L-15	J-15	S-15	M-15
M-16	V-16	L-16	M-16	S-16	M-16	M-16	V-16	D-16	M-16
J-17	S-17	M-17	J-17	D-17	M-17	M-17	S-17	L-17	J-17
V-18	D-18	M-18	V-18	L-18	J-18	J-18	D-18	M-18	V-18
S-19	L-19	J-19	S-19	M-19	V-19	V-19	L-19	M-19	S-19
D-20	M-20	V-20	D-20	M-20	S-20	S-20	M-20	J-20	D-20
L-21	M-21	S-21	L-21	J-21	D-21	D-21	M-21	V-21	L-21
M-22	J-22	D-22	M-22	V-22	L-22	L-22	J-22	S-22	M-22
M-23	V-23	L-23	M-23	S-23	M-23	M-23	V-23	D-23	M-23
J-24	S-24	M-24	J-24	D-24	M-24	M-24	S-24	L-24	J-24
V-25	D-25	M-25	V-25	L-25	J-25	J-25	D-25	M-25	V-25
S-26	L-26	J-26	S-25	M-26	V-26	V-26	L-26	M-26	S-26
D-27	M-27	V-27	D-27	M-27	S-27	S-27	M-27	J-27	D-27
L-28	M-28	S-28	L-28	J-28	D-28	D-28	M-28	V-28	L-28
M-29	J-29	D-29	M-29	V-29		L-29	J-29	S-29	M-29
M-30	V-30	L-30	M-30	S-30		M-30	V-30	D-30	M-30
	S-31		J-31	D-21		M-31		L-31	

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M-1	J-1	D-1	N-1	V-1	L-1	L-1	J-1	S-1	M-1
M-2	V-2	L-2	M-2	S-2	M-2	M-2	V-2	D-2	M-2
J-3	S-3	M-3	J-3	D-3	M-3	M-3	S-3	L-3	J-3
V-4	D-4	M-4	V-4	L-4	J-4	J-4	D-4	M-4	V-4
S-5	L-5	J-5	S-5	M-5	V-5	V-5	L-5	M-5	S-5
D-6	M-6	V-6	D-6	M-6	S-6	S-6	M-6	J-6	D-6
L-7	M-7	S-7	L-7	J-7	D-7	D-7	M-7	V-7	L-7
M-8	J-8	D-8	M-8	V-8	L-8	L-8	J-8	S-8	M-8
M-9	V-9	L-9	M-9	S-9	M-9	M-9	V-9	D-9	M-9
J-10	S-10	M-10	J-10	D-10	M-10	M-10	S-10	L-10	J-10
V-11	D-11	M-11	V-11	L-11	J-11	J-11	D-11	M-11	V-11
S-12	L-12	J-12	S-12	M-12	V-12	V-12	L-12	M-12	S-12
D-13	M-13	V-13	D-13	M-13	S-13	S-13	M-13	J-13	D-13
L-14	M-14	S-14	L-14	J-14	D-14	D-14	M-14	V-14	L-14
M-15	J-15	D-15	M-15	V-15	L-15	L-15	J-15	S-15	M-15
M-16	V-16	L-16	M-16	S-16	M-16	M-16	V-16	D-16	M-16
J-17	S-17	M-17	J-17	D-17	M-17	M-17	S-17	L-17	J-17
V-18	D-18	M-18	V-18	L-18	J-18	J-18	D-18	M-18	V-18
S-19	L-19	J-19	S-19	M-19	V-19	V-19	L-19	M-19	S-19
D-20	M-20	V-20	D-20	M-20	S-20	S-20	M-20	J-20	D-20
L-21	M-21	S-21	L-21	J-21	D-21	D-21	M-21	V-21	L-21
M-22	J-22	D-22	M-22	V-22	L-22	L-22	J-22	S-22	M-22
M-23	V-23	L-23	M-23	S-23	M-23	M-23	V-23	D-23	M-23
J-24	S-24	M-24	J-24	D-24	M-24	M-24	S-24	L-24	J-24
V-25	D-25	M-25	V-25	L-25	J-25	J-25	D-25	M-25	V-25
S-26	L-26	J-26	S-25	M-26	V-26	V-26	L-26	M-26	S-26
D-27	M-27	V-27	D-27	M-27	S-27	S-27	M-27	J-27	D-27
L-28	M-28	S-28	L-28	J-28	D-28	D-28	M-28	V-28	L-28
M-29	J-29	D-29	M-29	V-29		L-29	J-29	S-29	M-29
M-30	V-30	L-30	M-30	S-30		M-30	V-30	D-30	M-30
	S-31		J-31	D-21		M-31		L-31	

Pilâtes du Lundi : 30 séances

LUNDI

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M-1	J-1	D-1	N-1	V-1	L-1	L-1	J-1	S-1	M-1
M-2	V-2	L-2	M-2	S-2	M-2	M-2	V-2	D-2	M-2
J-3	S-3	M-3	J-3	D-3	M-3	M-3	S-3	L-3	J-3
V-4	D-4	M-4	V-4	L-4	J-4	J-4	D-4	M-4	V-4
S-5	L-5	J-5	S-5	M-5	V-5	V-5	L-5	M-5	S-5
D-6	M-6	V-6	D-6	M-6	S-6	S-6	M-6	J-6	D-6
L-7	M-7	S-7	L-7	J-7	D-7	D-7	M-7	V-7	L-7
M-8	J-8	D-8	M-8	V-8	L-8	L-8	J-8	S-8	M-8
M-9	V-9	L-9	M-9	S-9	M-9	M-9	V-9	D-9	M-9
J-10	S-10	M-10	J-10	D-10	M-10	M-10	S-10	L-10	J-10
V-11	D-11	M-11	V-11	L-11	J-11	J-11	D-11	M-11	V-11
S-12	L-12	J-12	S-12	M-12	V-12	V-12	L-12	M-12	S-12
D-13	M-13	V-13	D-13	M-13	S-13	S-13	M-13	J-13	D-13
L-14	M-14	S-14	L-14	J-14	D-14	D-14	M-14	V-14	L-14
M-15	J-15	D-15	M-15	V-15	L-15	L-15	J-15	S-15	M-15
M-16	V-16	L-16	M-16	S-16	M-16	M-16	V-16	D-16	M-16
J-17	S-17	M-17	J-17	D-17	M-17	M-17	S-17	L-17	J-17
V-18	D-18	M-18	V-18	L-18	J-18	J-18	D-18	M-18	V-18
S-19	L-19	J-19	S-19	M-19	V-19	V-19	L-19	M-19	S-19
D-20	M-20	V-20	D-20	M-20	S-20	S-20	M-20	J-20	D-20
L-21	M-21	S-21	L-21	J-21	D-21	D-21	M-21	V-21	L-21
M-22	J-22	D-22	M-22	V-22	L-22	L-22	J-22	S-22	M-22
M-23	V-23	L-23	M-23	S-23	M-23	M-23	V-23	D-23	M-23
J-24	S-24	M-24	J-24	D-24	M-24	M-24	S-24	L-24	J-24
V-25	D-25	M-25	V-25	L-25	J-25	J-25	D-25	M-25	V-25
S-26	L-26	J-26	S-25	M-26	V-26	V-26	L-26	M-26	S-26
D-27	M-27	V-27	D-27	M-27	S-27	S-27	M-27	J-27	D-27
L-28	M-28	S-28	L-28	J-28	D-28	D-28	M-28	V-28	L-28
M-29	J-29	D-29	M-29	V-29		L-29	J-29	S-29	M-29
M-30	V-30	L-30	M-30	S-30		M-30	V-30	D-30	M-30
	S-31		J-31	D-21		M-31		L-31	

Hatha yoga du mardi : 32 séances

MARDI

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M-1	J-1	D-1	N-1	V-1	L-1	L-1	J-1	S-1	M-1
M-2	V-2	L-2	M-2	S-2	M-2	M-2	V-2	D-2	M-2
J-3	S-3	M-3	J-3	D-3	M-3	M-3	S-3	L-3	J-3
V-4	D-4	M-4	V-4	L-4	J-4	J-4	D-4	M-4	V-4
S-5	L-5	J-5	S-5	M-5	V-5	V-5	L-5	M-5	S-5
D-6	M-6	V-6	D-6	M-6	S-6	S-6	M-6	J-6	D-6
L-7	M-7	S-7	L-7	J-7	D-7	D-7	M-7	V-7	L-7
M-8	J-8	D-8	M-8	V-8	L-8	L-8	J-8	S-8	M-8
M-9	V-9	L-9	M-9	S-9	M-9	M-9	V-9	D-9	M-9
J-10	S-10	M-10	J-10	D-10	M-10	M-10	S-10	L-10	J-10
V-11	D-11	M-11	V-11	L-11	J-11	J-11	D-11	M-11	V-11
S-12	L-12	J-12	S-12	M-12	V-12	V-12	L-12	M-12	S-12
D-13	M-13	V-13	D-13	M-13	S-13	S-13	M-13	J-13	D-13
L-14	M-14	S-14	L-14	J-14	D-14	D-14	M-14	V-14	L-14
M-15	J-15	D-15	M-15	V-15	L-15	L-15	J-15	S-15	M-15
M-16	V-16	L-16	M-16	S-16	M-16	M-16	V-16	D-16	M-16
J-17	S-17	M-17	J-17	D-17	M-17	M-17	S-17	L-17	J-17
V-18	D-18	M-18	V-18	L-18	J-18	J-18	D-18	M-18	V-18
S-19	L-19	J-19	S-19	M-19	V-19	V-19	L-19	M-19	S-19
D-20	M-20	V-20	D-20	M-20	S-20	S-20	M-20	J-20	D-20
L-21	M-21	S-21	L-21	J-21	D-21	D-21	M-21	V-21	L-21
M-22	J-22	D-22	M-22	V-22	L-22	L-22	J-22	S-22	M-22
M-23	V-23	L-23	M-23	S-23	M-23	M-23	V-23	D-23	M-23
J-24	S-24	M-24	J-24	D-24	M-24	M-24	S-24	L-24	J-24
V-25	D-25	M-25	V-25	L-25	J-25	J-25	D-25	M-25	V-25
S-26	L-26	J-26	S-25	M-26	V-26	V-26	L-26	M-26	S-26
D-27	M-27	V-27	D-27	M-27	S-27	S-27	M-27	J-27	D-27
L-28	M-28	S-28	L-28	J-28	D-28	D-28	M-28	V-28	L-28
M-29	J-29	D-29	M-29	V-29		L-29	J-29	S-29	M-29
M-30	V-30	L-30	M-30	S-30		M-30	V-30	D-30	M-30
	S-31		J-31	D-21		M-31		L-31	

CALENDRIER
ACTIVITÉS
2026-2027

LOISIRS
ET CULTURE

Bouger, sortir, découvrir

Marche : 32 sénces

MARDI

Familles
rurales

Vivre mieux !

ASSOCIATION
DU RIDELLOIS

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M-1	J-1	D-1	N-1	V-1	L-1	L-1	J-1	S-1	M-1
M-2	V-2	L-2	M-2	S-2	M-2	M-2	V-2	D-2	M-2
J-3	S-3	M-3	J-3	D-3	M-3	M-3	S-3	L-3	J-3
V-4	D-4	M-4	V-4	L-4	J-4	J-4	D-4	M-4	V-4
S-5	L-5	J-5	S-5	M-5	V-5	V-5	L-5	M-5	S-5
D-6	M-6	V-6	D-6	M-6	S-6	S-6	M-6	J-6	D-6
L-7	M-7	S-7	L-7	J-7	D-7	D-7	M-7	V-7	L-7
M-8	J-8	D-8	M-8	V-8	L-8	L-8	J-8	S-8	M-8
M-9	V-9	L-9	M-9	S-9	M-9	M-9	V-9	D-9	M-9
J-10	S-10	M-10	J-10	D-10	M-10	M-10	S-10	L-10	J-10
V-11	D-11	M-11	V-11	L-11	J-11	J-11	D-11	M-11	V-11
S-12	L-12	J-12	S-12	M-12	V-12	V-12	L-12	M-12	S-12
D-13	M-13	V-13	D-13	M-13	S-13	S-13	M-13	J-13	D-13
L-14	M-14	S-14	L-14	J-14	D-14	D-14	M-14	V-14	L-14
M-15	J-15	D-15	M-15	V-15	L-15	L-15	J-15	S-15	M-15
M-16	V-16	L-16	M-16	S-16	M-16	M-16	V-16	D-16	M-16
J-17	S-17	M-17	J-17	D-17	M-17	M-17	S-17	L-17	J-17
V-18	D-18	M-18	V-18	L-18	J-18	J-18	D-18	M-18	V-18
S-19	L-19	J-19	S-19	M-19	V-19	V-19	L-19	M-19	S-19
D-20	M-20	V-20	D-20	M-20	S-20	S-20	M-20	J-20	D-20
L-21	M-21	S-21	L-21	J-21	D-21	D-21	M-21	V-21	L-21
M-22	J-22	D-22	M-22	V-22	L-22	L-22	J-22	S-22	M-22
M-23	V-23	L-23	M-23	S-23	M-23	M-23	V-23	D-23	M-23
J-24	S-24	M-24	J-24	D-24	M-24	M-24	S-24	L-24	J-24
V-25	D-25	M-25	V-25	L-25	J-25	J-25	D-25	M-25	V-25
S-26	L-26	J-26	S-25	M-26	V-26	V-26	L-26	M-26	S-26
D-27	M-27	V-27	D-27	M-27	S-27	S-27	M-27	J-27	D-27
L-28	M-28	S-28	L-28	J-28	D-28	D-28	M-28	V-28	L-28
M-29	J-29	D-29	M-29	V-29		L-29	J-29	S-29	M-29
M-30	V-30	L-30	M-30	S-30		M-30	V-30	D-30	M-30
	S-31		J-31	D-21		M-31		L-31	

Dessin Peinture : 32 séances

MARDI

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M-1	J-1	D-1	N-1	V-1	L-1	L-1	J-1	S-1	M-1
M-2	V-2	L-2	M-2	S-2	M-2	M-2	V-2	D-2	M-2
J-3	S-3	M-3	J-3	D-3	M-3	M-3	S-3	L-3	J-3
V-4	D-4	M-4	V-4	L-4	J-4	J-4	D-4	M-4	V-4
S-5	L-5	J-5	S-5	M-5	V-5	V-5	L-5	M-5	S-5
D-6	M-6	V-6	D-6	M-6	S-6	S-6	M-6	J-6	D-6
L-7	M-7	S-7	L-7	J-7	D-7	D-7	M-7	V-7	L-7
M-8	J-8	D-8	M-8	V-8	L-8	L-8	J-8	S-8	M-8
M-9	V-9	L-9	M-9	S-9	M-9	M-9	V-9	D-9	M-9
J-10	S-10	M-10	J-10	D-10	M-10	M-10	S-10	L-10	J-10
V-11	D-11	M-11	V-11	L-11	J-11	J-11	D-11	M-11	V-11
S-12	L-12	J-12	S-12	M-12	V-12	V-12	L-12	M-12	S-12
D-13	M-13	V-13	D-13	M-13	S-13	S-13	M-13	J-13	D-13
L-14	M-14	S-14	L-14	J-14	D-14	D-14	M-14	V-14	L-14
M-15	J-15	D-15	M-15	V-15	L-15	L-15	J-15	S-15	M-15
M-16	V-16	L-16	M-16	S-16	M-16	M-16	V-16	D-16	M-16
J-17	S-17	M-17	J-17	D-17	M-17	M-17	S-17	L-17	J-17
V-18	D-18	M-18	V-18	L-18	J-18	J-18	D-18	M-18	V-18
S-19	L-19	J-19	S-19	M-19	V-19	V-19	L-19	M-19	S-19
D-20	M-20	V-20	D-20	M-20	S-20	S-20	M-20	J-20	D-20
L-21	M-21	S-21	L-21	J-21	D-21	D-21	M-21	V-21	L-21
M-22	J-22	D-22	M-22	V-22	L-22	L-22	J-22	S-22	M-22
M-23	V-23	L-23	M-23	S-23	M-23	M-23	V-23	D-23	M-23
J-24	S-24	M-24	J-24	D-24	M-24	M-24	S-24	L-24	J-24
V-25	D-25	M-25	V-25	L-25	J-25	J-25	D-25	M-25	V-25
S-26	L-26	J-26	S-25	M-26	V-26	V-26	L-26	M-26	S-26
D-27	M-27	V-27	D-27	M-27	S-27	S-27	M-27	J-27	D-27
L-28	M-28	S-28	L-28	J-28	D-28	D-28	M-28	V-28	L-28
M-29	J-29	D-29	M-29	V-29		L-29	J-29	S-29	M-29
M-30	V-30	L-30	M-30	S-30		M-30	V-30	D-30	M-30
	S-31		J-31	D-21		M-31		L-31	

Pilates du mardi et Stretching : 32 séances

MARDI

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M-1	J-1	D-1	N-1	V-1	L-1	L-1	J-1	S-1	M-1
M-2	V-2	L-2	M-2	S-2	M-2	M-2	V-2	D-2	M-2
J-3	S-3	M-3	J-3	D-3	M-3	M-3	S-3	L-3	J-3
V-4	D-4	M-4	V-4	L-4	J-4	J-4	D-4	M-4	V-4
S-5	L-5	J-5	S-5	M-5	V-5	V-5	L-5	M-5	S-5
D-6	M-6	V-6	D-6	M-6	S-6	S-6	M-6	J-6	D-6
L-7	M-7	S-7	L-7	J-7	D-7	D-7	M-7	V-7	L-7
M-8	J-8	D-8	M-8	V-8	L-8	L-8	J-8	S-8	M-8
M-9	V-9	L-9	M-9	S-9	M-9	M-9	V-9	D-9	M-9
J-10	S-10	M-10	J-10	D-10	M-10	M-10	S-10	L-10	J-10
V-11	D-11	M-11	V-11	L-11	J-11	J-11	D-11	M-11	V-11
S-12	L-12	J-12	S-12	M-12	V-12	V-12	L-12	M-12	S-12
D-13	M-13	V-13	D-13	M-13	S-13	S-13	M-13	J-13	D-13
L-14	M-14	S-14	L-14	J-14	D-14	D-14	M-14	V-14	L-14
M-15	J-15	D-15	M-15	V-15	L-15	L-15	J-15	S-15	M-15
M-16	V-16	L-16	M-16	S-16	M-16	M-16	V-16	D-16	M-16
J-17	S-17	M-17	J-17	D-17	M-17	M-17	S-17	L-17	J-17
V-18	D-18	M-18	V-18	L-18	J-18	J-18	D-18	M-18	V-18
S-19	L-19	J-19	S-19	M-19	V-19	V-19	L-19	M-19	S-19
D-20	M-20	V-20	D-20	M-20	S-20	S-20	M-20	J-20	D-20
L-21	M-21	S-21	L-21	J-21	D-21	D-21	M-21	V-21	L-21
M-22	J-22	D-22	M-22	V-22	L-22	L-22	J-22	S-22	M-22
M-23	V-23	L-23	M-23	S-23	M-23	M-23	V-23	D-23	M-23
J-24	S-24	M-24	J-24	D-24	M-24	M-24	S-24	L-24	J-24
V-25	D-25	M-25	V-25	L-25	J-25	J-25	D-25	M-25	V-25
S-26	L-26	J-26	S-25	M-26	V-26	V-26	L-26	M-26	S-26
D-27	M-27	V-27	D-27	M-27	S-27	S-27	M-27	J-27	D-27
L-28	M-28	S-28	L-28	J-28	D-28	D-28	M-28	V-28	L-28
M-29	J-29	D-29	M-29	V-29		L-29	J-29	S-29	M-29
M-30	V-30	L-30	M-30	S-30		M-30	V-30	D-30	M-30
	S-31		J-31	D-21		M-31		L-31	

Yoga du mercredi : 31 séances

MERCREDI

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M-1	J-1	D-1	N-1	V-1	L-1	L-1	J-1	S-1	M-1
M-2	V-2	L-2	M-2	S-2	M-2	M-2	V-2	D-2	M-2
J-3	S-3	M-3	J-3	D-3	M-3	M-3	S-3	L-3	J-3
V-4	D-4	M-4	V-4	L-4	J-4	J-4	D-4	M-4	V-4
S-5	L-5	J-5	S-5	M-5	V-5	V-5	L-5	M-5	S-5
D-6	M-6	V-6	D-6	M-6	S-6	S-6	M-6	J-6	D-6
L-7	M-7	S-7	L-7	J-7	D-7	D-7	M-7	V-7	L-7
M-8	J-8	D-8	M-8	V-8	L-8	L-8	J-8	S-8	M-8
M-9	V-9	L-9	M-9	S-9	M-9	M-9	V-9	D-9	M-9
J-10	S-10	M-10	J-10	D-10	M-10	M-10	S-10	L-10	J-10
V-11	D-11	M-11	V-11	L-11	J-11	J-11	D-11	M-11	V-11
S-12	L-12	J-12	S-12	M-12	V-12	V-12	L-12	M-12	S-12
D-13	M-13	V-13	D-13	M-13	S-13	S-13	M-13	J-13	D-13
L-14	M-14	S-14	L-14	J-14	D-14	D-14	M-14	V-14	L-14
M-15	J-15	D-15	M-15	V-15	L-15	L-15	J-15	S-15	M-15
M-16	V-16	L-16	M-16	S-16	M-16	M-16	V-16	D-16	M-16
J-17	S-17	M-17	J-17	D-17	M-17	M-17	S-17	L-17	J-17
V-18	D-18	M-18	V-18	L-18	J-18	J-18	D-18	M-18	V-18
S-19	L-19	J-19	S-19	M-19	V-19	V-19	L-19	M-19	S-19
D-20	M-20	V-20	D-20	M-20	S-20	S-20	M-20	J-20	D-20
L-21	M-21	S-21	L-21	J-21	D-21	D-21	M-21	V-21	L-21
M-22	J-22	D-22	M-22	V-22	L-22	L-22	J-22	S-22	M-22
M-23	V-23	L-23	M-23	S-23	M-23	M-23	V-23	D-23	M-23
J-24	S-24	M-24	J-24	D-24	M-24	M-24	S-24	L-24	J-24
V-25	D-25	M-25	V-25	V-25	J-25	J-25	D-25	M-25	V-25
S-26	L-26	J-26	S-25	M-26	V-26	V-26	L-26	M-26	S-26
D-27	M-27	V-27	D-27	M-27	S-27	S-27	M-27	J-27	D-27
L-28	M-28	S-28	L-28	J-28	D-28	D-28	M-28	V-28	L-28
M-29	J-29	D-29	M-29	V-29		L-29	J-29	S-29	M-29
M-30	V-30	L-30	M-30	S-30		M-30	V-30	D-30	M-30
	S-31		J-31	D-21		M-31		L-31	

SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				DÉCEMBRE				JANVIER		FÉVRIER		MARS				AVRIL				MAI				JUIN	
M-1		J-1		D-1		N-1		V-1		L-1		L-1		J-1		S-1		M-1		L-1		J-1		S-1		M-1		S-1		M-1			
M-2		V-2		L-2		M-2		S-2		M-2		M-2		V-2		D-2		M-2		M-2		V-2		D-2		M-2		D-2		M-2			
J-3		S-3		M-3		J-3		D-3		M-3		M-3		S-3		L-3		J-3		M-3		S-3		L-3		J-3		L-3		J-3			
V-4		D-4		M-4		V-4		L-4		J-4		J-4		D-4		M-4		V-4		J-4		D-4		M-4		V-4		M-4		V-4			
S-5		L-5		J-5		S-5		M-5		V-5		V-5		L-5		M-5		S-5		V-5		L-5		M-5		S-5		M-5		S-5			
D-6		M-6		V-6		D-6		M-6		S-6		S-6		M-6		J-6		D-6		S-6		M-6		J-6		D-6		M-6		D-6			
L-7		M-7		S-7		L-7		M-7		J-7		D-7		M-7		V-7		L-7		D-7		M-7		V-7		L-7		M-7		V-7			
M-8		J-8		D-8		M-8		V-8		L-8		L-8		J-8		S-8		M-8		L-8		J-8		S-8		M-8		D-8		M-8			
M-9		V-9		L-9		M-9		S-9		M-9		M-9		V-9		D-9		M-9		M-9		V-9		D-9		M-9		M-9		M-9			
J-10		S-10		M-10		J-10		D-10		M-10		M-10		S-10		L-10		J-10		M-10		S-10		L-10		J-10		M-10		J-10			
V-11		D-11		M-11		V-11		L-11		J-11		J-11		D-11		M-11		V-11		J-11		D-11		M-11		V-11		M-11		V-11			
S-12		L-12		J-12		S-12		M-12		V-12		V-12		L-12		M-12		S-12		V-12		L-12		M-12		S-12		M-12		S-12			
D-13		M-13		V-13		D-13		M-13		S-13		S-13		M-13		J-13		D-13		S-13		M-13		J-13		D-13		M-13		D-13			
L-14		M-14		S-14		L-14		J-14		M-14		D-14		M-14		V-14		L-14		D-14		M-14		V-14		L-14		M-14		L-14			
M-15		J-15		D-15		M-15		V-15		L-15		L-15		J-15		S-15		M-15		L-15		J-15		S-15		M-15		M-15		M-15			
M-16		V-16		L-16		M-16		S-16		M-16		M-16		V-16		D-16		M-16		M-16		V-16		D-16		M-16		M-16		M-16			
J-17		S-17		M-17		J-17		D-17		M-17		M-17		S-17		L-17		J-17		M-17		S-17		L-17		J-17		M-17		J-17			
V-18		D-18		M-18		V-18		L-18		J-18		J-18		D-18		M-18		V-18		J-18		D-18		M-18		V-18		M-18		V-18			
S-19		L-19		J-19		S-19		M-19		V-19		V-19		L-19		M-19		S-19		V-19		L-19		M-19		S-19		M-19		S-19			
D-20		M-20		V-20		D-20		M-20		S-20		S-20		M-20		J-20		D-20		S-20		M-20		J-20		D-20		M-20		D-20			
L-21		M-21		S-21		L-21		J-21		M-21		D-21		M-21		V-21		L-21		D-21		M-21		V-21		L-21		M-21		L-21			
M-22		J-22		D-22		M-22		V-22		M-22		L-22		J-22		S-22		M-22		L-22		J-22		S-22		M-22		M-22		M-22			
M-23		V-23		L-23		M-23		S-23		M-23		M-23		V-23		D-23		M-23		M-23		V-23		D-23		M-23		M-23		M-23			
J-24		S-24		M-24		J-24		D-24		M-24		M-24		S-24		L-24		J-24		M-24		S-24		L-24		J-24		M-24		J-24			
V-25		D-25		M-25		V-25		L-25		M-25		L-25		D-25		M-25		V-25		J-25		D-25		M-25		V-25		M-25		V-25			
S-26		L-26		J-26		S-26		M-26		V-26		V-26		L-26		M-26		S-26		V-26		L-26		M-26		S-26		M-26		S-26			
D-27		M-27		V-27		D-27		M-27		S-27		M-27		J-27		D-27		M-27		S-27		M-27		J-27		D-27		M-27		D-27			
L-28		M-28		S-28		L-28		J-28		M-28		D-28		M-28		V-28		L-28		D-28		M-28		V-28		L-28		M-28		L-28			
M-29		J-29		D-29		M-29		V-29		M-29		L-29		J-29		S-29		M-29		L-29		J-29		S-29		M-29		M-29		M-29			
M-30		V-30		L-30		M-30		S-30		M-30		M-30		V-30		D-30		M-30		M-30		V-30		D-30		M-30		M-30		M-30			
		S-31				J-31		D-31				M-31				L-31				M-31													

CALENDRIER
ACTIVITÉS
2026-2027

LOISIRS
ET CULTURE

Bouger, sortir, découvrir

Modern Jazz : 31 séances

JEUDI

Familiales
rurales

Vivre mieux !

ASSOCIATION
DU RIDELLOIS

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN
M-1		J-1		D-1		N-1		V-1		L-1		L-1		J-1		S-1		M-1
M-2		V-2		L-2		M-2		S-2		M-2		M-2		V-2		D-2		M-2
J-3		S-3		M-3		J-3		D-3		M-3		M-3		S-3		L-3		J-3
V-4		D-4		M-4		V-4		L-4		J-4		J-4		D-4		M-4		V-4
S-5		L-5		J-5		S-5		M-5		V-5		V-5		L-5		M-5		S-5
D-6		M-6		V-6		D-6		M-6		S-6		S-6		M-6		J-6		D-6
L-7		M-7		S-7		L-7		J-7		D-7		D-7		M-7		V-7		L-7
M-8		J-8		D-8		M-8		V-8		L-8		L-8		J-8		S-8		M-8
M-9		V-9		L-9		M-9		S-9		M-9		M-9		V-9		D-9		M-9
J-10		S-10		M-10		J-10		D-10		M-10		M-10		S-10		L-10		J-10
V-11		D-11		M-11		V-11		L-11		J-11		J-11		D-11		M-11		V-11
S-12		L-12		J-12		S-12		M-12		V-12		V-12		L-12		M-12		S-12
D-13		M-13		V-13		D-13		M-13		S-13		S-13		M-13		J-13		D-13
L-14		M-14		S-14		L-14		J-14		D-14		D-14		M-14		V-14		L-14
M-15		J-15		D-15		M-15		V-15		L-15		L-15		J-15		S-15		M-15
M-16		V-16		L-16		M-16		S-16		M-16		M-16		V-16		D-16		M-16
J-17		S-17		M-17		J-17		D-17		M-17		M-17		S-17		L-17		J-17
V-18		D-18		M-18		V-18		L-18		J-18		J-18		D-18		M-18		V-18
S-19		L-19		J-19		S-19		M-19		V-19		V-19		L-19		M-19		S-19
D-20		M-20		V-20		D-20		M-20		S-20		S-20		M-20		J-20		D-20
L-21		M-21		S-21		L-21		J-21		D-21		D-21		M-21		V-21		L-21
M-22		J-22		D-22		M-22		V-22		L-22		L-22		J-22		S-22		M-22
M-23		V-23		L-23		M-23		S-23		M-23		M-23		V-23		D-23		M-23
J-24		S-24		M-24		J-24		D-24		M-24		M-24		S-24		L-24		J-24
V-25		D-25		M-25		V-25		L-25		J-25		J-25		D-25		M-25		V-25
S-26		L-26		J-26		S-26		M-26		V-26		V-26		L-26		M-26		S-26
D-27		M-27		V-27		D-27		M-27		S-27		S-27		M-27		J-27		D-27
L-28		M-28		S-28		L-28		J-28		D-28		D-28		M-28		V-28		L-28
M-29		J-29		D-29		M-29		V-29				L-29		J-29		S-29		M-29
M-30		V-30		L-30		M-30		S-30				M-30		V-30		D-30		M-30
		S-31				J-31		D-21				M-31				L-31		

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN
M-1		J-1		D-1		N-1		V-1		L-1		L-1		J-1		S-1		M-1
M-2		V-2		L-2		M-2		S-2		M-2		M-2		V-2		D-2		M-2
J-3		S-3		M-3		J-3		D-3		M-3		M-3		S-3		L-3		J-3
V-4		D-4		M-4		V-4		L-4		J-4		J-4		D-4		M-4		V-4
S-5		L-5		J-5		S-5		M-5		V-5		V-5		L-5		M-5		S-5
D-6		M-6		V-6		D-6		M-6		S-6		S-6		M-6		J-6		D-6
L-7		M-7		S-7		L-7		J-7		D-7		D-7		M-7		V-7		L-7
M-8		J-8		D-8		M-8		V-8		L-8		L-8		J-8		S-8		M-8
M-9		V-9		L-9		M-9		S-9		M-9		M-9		V-9		D-9		M-9
J-10		S-10		M-10		J-10		D-10		M-10		M-10		S-10		L-10		J-10
V-11		D-11		M-11		V-11		L-11		J-11		J-11		D-11		M-11		V-11
S-12		L-12		J-12		S-12		M-12		V-12		V-12		L-12		M-12		S-12
D-13		M-13		V-13		D-13		M-13		S-13		S-13		M-13		J-13		D-13
L-14		M-14		S-14		L-14		J-14		D-14		D-14		M-14		V-14		L-14
M-15		J-15		D-15		M-15		V-15		L-15		L-15		J-15		S-15		M-15
M-16		V-16		L-16		M-16		S-16		M-16		M-16		V-16		D-16		M-16
J-17		S-17		M-17		J-17		D-17		M-17		M-17		S-17		L-17		J-17
V-18		D-18		M-18		V-18		L-18		J-18		J-18		D-18		M-18		V-18
S-19		L-19		J-19		S-19		M-19		V-19		V-19		L-19		M-19		S-19
D-20		M-20		V-20		D-20		M-20		S-20		S-20		M-20		J-20		D-20
L-21		M-21		S-21		L-21		J-21		D-21		D-21		M-21		V-21		L-21
M-22		J-22		D-22		M-22		V-22		L-22		L-22		J-22		S-22		M-22
M-23		V-23		L-23		M-23		S-23		M-23		M-23		V-23		D-23		M-23
J-24		S-24		M-24		J-24		D-24		M-24		M-24		S-24		L-24		J-24
V-25		D-25		M-25		V-25		L-25		J-25		J-25		D-25		M-25		V-25
S-26		L-26		J-26		S-25		M-26		V-26		V-26		L-26		M-26		S-26
D-27		M-27		V-27		D-27		M-27		S-27		S-27		M-27		J-27		D-27
L-28		M-28		S-28		L-28		J-28		D-28		D-28		M-28		V-28		L-28
M-29		J-29		D-29		M-29		V-29				L-29		J-29		S-29		M-29
M-30		V-30		L-30		M-30		S-30				M-30		V-30		D-30		M-30
		S-31				J-31		D-21				M-31				L-31		

Yoga du samedi : 31 séances

SAMEDI

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN
M-1		J-1		D-1		N-1		V-1		L-1		L-1		J-1		S-1		M-1
M-2		V-2		L-2		M-2		S-2		M-2		M-2		V-2		D-2		M-2
J-3		S-3		M-3		J-3		D-3		M-3		M-3		S-3		L-3		J-3
V-4		D-4		M-4		V-4		L-4		J-4		J-4		D-4		M-4		V-4
S-5		L-5		J-5		S-5		M-5		V-5		V-5		L-5		M-5		S-5
D-6		M-6		V-6		D-6		M-6		S-6		S-6		M-6		J-6		D-6
L-7		M-7		S-7		L-7		J-7		D-7		D-7		M-7		V-7		L-7
M-8		J-8		D-8		M-8		V-8		L-8		L-8		J-8		S-8		M-8
M-9		V-9		L-9		M-9		S-9		M-9		M-9		V-9		D-9		M-9
J-10		S-10		M-10		J-10		D-10		M-10		M-10		S-10		L-10		J-10
V-11		D-11		M-11		V-11		L-11		J-11		J-11		D-11		M-11		V-11
S-12		L-12		J-12		S-12		M-12		V-12		V-12		L-12		M-12		S-12
D-13		M-13		V-13		D-13		M-13		S-13		S-13		M-13		J-13		D-13
L-14		M-14		S-14		L-14		J-14		D-14		D-14		M-14		V-14		L-14
M-15		J-15		D-15		M-15		V-15		L-15		L-15		J-15		S-15		M-15
M-16		V-16		L-16		M-16		S-16		M-16		M-16		V-16		D-16		M-16
J-17		S-17		M-17		J-17		D-17		M-17		M-17		S-17		L-17		J-17
V-18		D-18		M-18		V-18		L-18		J-18		J-18		D-18		M-18		V-18
S-19		L-19		J-19		S-19		M-19		V-19		V-19		L-19		M-19		S-19
D-20		M-20		V-20		D-20		M-20		S-20		S-20		M-20		J-20		D-20
L-21		M-21		S-21		L-21		J-21		D-21		D-21		M-21		V-21		L-21
M-22		J-22		D-22		M-22		V-22		L-22		L-22		J-22		S-22		M-22
M-23		V-23		L-23		M-23		S-23		M-23		M-23		V-23		D-23		M-23
J-24		S-24		M-24		J-24		D-24		M-24		M-24		S-24		L-24		J-24
V-25		D-25		M-25		V-25		L-25		J-25		J-25		D-25		M-25		V-25
S-26		L-26		J-26		S-25		M-26		V-26		V-26		L-26		M-26		S-26
D-27		M-27		V-27		D-27		M-27		S-27		S-27		M-27		J-27		D-27
L-28		M-28		S-28		L-28		J-28		D-28		D-28		M-28		V-28		L-28
M-29		J-29		D-29		M-29		V-29				L-29		J-29		S-29		M-29
M-30		V-30		L-30		M-30		S-30				M-30		V-30		D-30		M-30
		S-31				J-31		D-21				M-31				L-31		

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN
M-1		J-1		D-1		N-1		V-1		L-1		L-1		J-1		S-1		M-1
M-2		V-2		L-2		M-2		S-2		M-2		M-2		V-2		D-2		M-2
J-3		S-3		M-3		J-3		D-3		M-3		M-3		S-3		L-3		J-3
V-4		D-4		M-4		V-4		L-4		J-4		J-4		D-4		M-4		V-4
S-5		L-5		J-5		S-5		M-5		V-5		V-5		L-5		M-5		S-5
D-6		M-6		V-6		D-6		M-6		S-6		S-6		M-6		J-6		D-6
L-7		M-7		S-7		L-7		J-7		D-7		D-7		M-7		V-7		L-7
M-8		J-8		D-8		M-8		V-8		L-8		L-8		J-8		S-8		M-8
M-9		V-9		L-9		M-9		S-9		M-9		M-9		V-9		D-9		M-9
J-10		S-10		M-10		J-10		D-10		M-10		M-10		S-10		L-10		J-10
V-11		D-11		M-11		V-11		L-11		J-11		J-11		D-11		M-11		V-11
S-12		L-12		J-12		S-12		M-12		V-12		V-12		L-12		M-12		S-12
D-13		M-13		V-13		D-13		M-13		S-13		S-13		M-13		J-13		D-13
L-14		M-14		S-14		L-14		J-14		D-14		D-14		M-14		V-14		L-14
M-15		J-15		D-15		M-15		V-15		L-15		L-15		J-15		S-15		M-15
M-16		V-16		L-16		M-16		S-16		M-16		M-16		V-16		D-16		M-16
J-17		S-17		M-17		J-17		D-17		M-17		M-17		S-17		L-17		J-17
V-18		D-18		M-18		V-18		L-18		J-18		J-18		D-18		M-18		V-18
S-19		L-19		J-19		S-19		M-19		V-19		V-19		L-19		M-19		S-19
D-20		M-20		V-20		D-20		M-20		S-20		S-20		M-20		J-20		D-20
L-21		M-21		S-21		L-21		J-21		D-21		D-21		M-21		V-21		L-21
M-22		J-22		D-22		M-22		V-22		L-22		L-22		J-22		S-22		M-22
M-23		V-23		L-23		M-23		S-23		M-23		M-23		V-23		D-23		M-23
J-24		S-24		M-24		J-24		D-24		M-24		M-24		S-24		L-24		J-24
V-25		D-25		M-25		V-25		L-25		J-25		J-25		D-25		M-25		V-25
S-26		L-26		J-26		S-25		M-26		V-26		V-26		L-26		M-26		S-26
D-27		M-27		V-27		D-27		M-27		S-27		S-27		M-27		J-27		D-27
L-28		M-28		S-28		L-28		J-28		D-28		D-28		M-28		V-28		L-28
M-29		J-29		D-29		M-29		V-29				L-29		J-29		S-29		M-29
M-30		V-30		L-30		M-30		S-30				M-30		V-30		D-30		M-30
		S-31				J-31		D-21				M-31				L-31		