

Certaines animations ont des places limitées et nécessitent une inscription. ★

Pastilles ● :

Inscription au **03 81 38 32 93**
(Médiathèque CCFD)

Pastilles ● ● ● ● :

Inscriptions au **03 81 46 94 49** ou par mail **relaispetiteenfance25300@ville-pontarlier.com**



N'hésitez pas à contacter le Relais Petite Enfance **03 81 46 94 49 pour plus de renseignements.**



Le coin des conférences :

- **30 septembre - 20h-22h** « Quelles limites doit-on poser aux enfants ? Pourquoi ? Comment ? » avec V. Lonchampt. Aux Hopitaux Neufs (Mairie) suivi d'un verre offert au Vert Clair

- **6 octobre - 19h** « Être grand-parent aujourd'hui : la transmission » avec G. Vallat. La Rivière Drugeon (Maison du Temps Libre)

La semaine de la parentalité « Tous famille », c'est quoi ?

Un ensemble d'activités gratuites proposées aux familles pour permettre aux parents de s'accorder du temps à partager avec leurs enfants.

Mais aussi des moments pour parler, écouter, et s'enrichir de l'expérience des autres lors de rencontres entre parents ou de conférences

Cette semaine est organisée par le collectif Petite Enfance qui est partenaire de la CAF sur le territoire du Haut-Doubs dans le cadre du REAAP : le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents, sous la coordination du CCAS et de son service Relais Petite Enfance.

Merci à tous les partenaires qui se sont investis pour que cette semaine puisse avoir lieu.



Retrouvez tout le détail du programme à l'intérieur de ce flyer, sur le site du relais petite enfance de Pontarlier et sur le Facebook «Tous famille» de la CAF du Doubs.



POUR ET AVEC LES PARENTS ET LES ENFANTS

www.ville-pontarlier.fr

**Semaine Tous Famille
Du 23 septembre au 1^{er} octobre
Animations, ateliers, conférences...**

Flashez le QR code pour plus d'infos sur la page du Relais Petite Enfance



Tout au long de la semaine, vous pourrez retrouver les dessins de vos enfants dans différents lieux de la Ville.

★ Inscription obligatoire pour les ateliers avec étoile ★

Vendredi 23 septembre

- 20h-22h **Soirée des parents** "Comment remplir son propre réservoir émotionnel avant d'accompagner les émotions de nos enfants ?" Avec une puéricultrice et une psychologue de la PMI à la micro-crèche de Gilley ★

Lundi 26 septembre

- 9h-9h30 / 10h-10h30 **Atelier contes** avec la voix de Sabah. De 0 à 3ans. Maison des associations à Pontarlier
- 9h-11h **Atelier « Éveil sensoriel en cuisine »** avec le Relais Petite Enfance. MFR de Pontarlier. À partir de 18 mois
- 14h -16h **Portes ouvertes** à l'annexe de PMI et **informations massage bébé** (36 C rue de besançon à Pontarlier)
- 17h30 **Atelier contes** avec la voix de Sabah. À partir de 3 ans. Salle des fêtes de Sombacour

Mardi 27 septembre

- 9h - 12h **Portes ouvertes LACP** (Lieu d'Accueil Enfants Parents) à la MPT des Longs Traits Pontarlier.
- 15h30-16h30 **Atelier peinture végétale** avec Christelle. De 18 mois à 4 ans. Hopitaux Neufs Le Vert Clair ★
- 19h00 **Soirée Film pour les parents** « À la vie ». La Rivière Drugeon (Pavillon Ramsar). ★
- 20h-22h **Soirée jeux de société**. Centre Berlioz à Pontarlier. À partir de 6 ans.

- 20h-22h **Soirée jeux de société**. Ludothèque Familles Rurales de Levier

Mercredi 28 septembre

- 9h-12h **Portes ouvertes Ludothèque Familles Rurales** de Levier

- 9h, 10h30 , 14h, 15h30 **Massage bébé 0/12 mois** (durée 1h, 4 séances proposées) avec Mme Dodane, puéricultrice. Crèche Familiale de Pontarlier ★

- 13h45-15h45 **Café parents** "l'acquisition de la propreté chez l'enfant" Antenne Petite Enfance. À la micro-crèche des Granges Narboz ★

- 14h-14h30 **Découverte du kamishibaï** avec Gwladys. À partir de 4 ans. Arc Sous Cicon ★

- 14h30-16h30 **Atelier de création** d'une planche de kamishibaï avec Gwladys. A partir de 8 ans. Arc Sous Cicon ★

- 14h30-15h30 **Lecture en famille** Bibliothèque Levier. À partir de 6 ans

- 14h-17h **Grands jeux et jeux de construction. Goûter convivial**. Péri-scolaire Evillers

- 16h30-18h **Temps de massage partagé parent / enfant** avec Clelia. À partir de 6 ans. Les Hopitaux Neufs Le Vert Clair ★

- 17h-19h **Soirée jeux ados/adultes** Lud'Haut Doubs. La Rivière Drugeon

- 19h-20h30 **Temps d'échanges entre parents** « la diversification menée par l'enfant, comment faire ? » Avec la Parent'aïse de Marie à la micro-crèche de Oye et Pallet ★



Jeudi 29 septembre

- 9h-12h **Portes ouvertes LACP** au Centre Berlioz Pontarlier

- 10h-11h **Atelier éveil musical** de 0 à 4 ans avec Nicolas S. Métabief (CLAJ)

- 16h30-18h30 **Jeux** avec la Ludothèque Familles Rurales. Péri-scolaire Remoray.

- 17h-18h30 **Café parents** « Le sommeil du jeune enfant » avec la Parent'aïse de Marie. Malbuisson (Mairie étage) ★

Vendredi 30 septembre

- 9h-12h **Portes ouvertes LACP**. MJC des Capucins Pontarlier

- 16h30-17h30 **Atelier Éveil musical** avec A. Saillard. Pontarlier Théâtre B. Blier (salle 3) ★

- 16h30-18h30 **Soirée Jeux** avec la Ludothèque Familles Rurales. À partir de 6 ans. Salle des fêtes La Cluse et Mijoux

- 20h-22h **Conférence** « Quelles limites doit-on poser aux enfants ? Pourquoi ? Comment ? » avec V. Lonchamp. Aux Hopitaux Neufs (Mairie) suivi d'un verre offert au Vert Clair ★

Samedi 1er octobre

- 9h30-10h30 **Jeux aquatiques parent / enfant** jusqu'à 6 ans. Piscine de Pontarlier

- 10h-11h **Atelier danse parent/enfant** avec L. Houser. De 2 à 4 ans. Ouhans ★

- 10h-12h **Chasse aux trésors en famille** (de 9 à 15 ans) et Rallye photos (de 5 à 10 ans). Tourbières de Frasne ★

- 10h-12 Atelier éveil corporel avec le Relais Petite Enfance. Jusqu'à 4 ans. Dojo de Bians les Usiers ★



Clôture de la semaine et Goûter collectif autour du livre

Troc de livres : Venez avec un livre vous pourrez l'échanger !

Pontarlier "Ville amie des enfants" : Présence de l'UNICEF et présentation des ouvrages en lice pour le prix UNICEF de littérature jeunesse 2023 sur le thème : Un air de famille !

De 16h à 18h au Multi accueil Pirouette à Pontarlier