

**RELAIS PETITE ENFANCE DES PETITS**  
**VOYAGEURS**

**LA RUBRIQUE DES ASSMATS**  
**2022 - 2023**



**Partages d'expériences    Idées    Astuces**



LE RELAIS PETITE ENFANCE  
DES PETITS VOYAGEURS

## LA RUBRIQUE DES ASSMATS

DANS LE CADRE DE LA MISSION DE VALORISATION ET DE PROMOTION DU MÉTIER D'ASSISTANTS MATERNELS, LE RELAIS PETITE ENFANCE À MIS EN PLACE "LA RUBRIQUE DES ASSMATS", SUR PROPOSITION DES PROFESSIONNELS.

VOUS POURREZ Y RETROUVER DIFFÉRENTS ÉLÉMENTS :

- ACTIVITÉS MANUELLES,
- PARTAGES D'EXPÉRIENCES
- IDÉE DE SORTIES...



# SOMMAIRE

Activités manuelles  
printemps  
automne  
hiver  
divers



Motricité fine

Découverte sensorielle

Accompagnement à la gestion  
des émotions

Découverte du monde

Retour de formation



# ACTIVITES MANUELLES





# ACTIVITES MANUELLES

-

# PRINTEMPS



# LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## Activité manuelle

Le printemps est arrivé. Ainsi Ghislaine partage une idée d'activité de saison : création d'un champ de pissenlis à la peinture à la paille.

Il vous faudra : une feuille, des pailles découpées en étoile, de la peinture jaune, blanche et un peu de vert.

Un coton tige pour tracer l'herbe.



### Pour aller plus loin ...

**Pourquoi devez-vous laisser les jeunes enfants faire les choses par eux-mêmes ?**

L'autonomie ne s'acquiert pas du jour au lendemain mais s'exerce quotidiennement. Notre rôle est de créer des conditions favorables pour que les enfants fassent leurs propres expériences. Donner aux enfants la possibilité de faire des choses par eux-mêmes signifie tout simplement les accompagner dans le développement de leur autonomie. Ainsi, les enfants apprennent à se débrouiller seuls, ils apprennent à développer une tolérance à la frustration. Ils prennent conscience du sens de l'effort et de la responsabilité, les enfants reconnaissent leurs capacités et déploient tout leur potentiel. Ils commencent à prendre des décisions par eux-mêmes. Ils acquièrent des outils pour faire face à n'importe quelle adversité. L'adulte ne doit pas oublier que l'aspect "réussie" d'une activité n'a pas d'importance, c'est l'ensemble des manipulations et des expérimentations qui contribuent au bon développement des enfants.

# POISSON D'AVRIL



**Corinne propose un petit atelier : les poissons d'avril !**



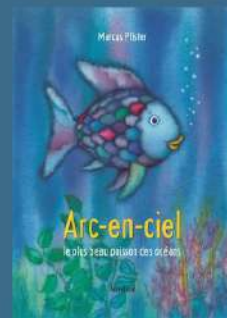
**Lors du coloriage, c'est amusant pour les enfants d'enlever et de remettre les bouchons !**

**Il est important de les laisser faire, ils développent ainsi leur motricité fine !**



## Pour aller plus loin...

**Une histoire à découvrir avec les enfants "Arc-en-ciel, le plus beau poisson des océans" de Marcus Pfister chez NordSud, sur le partage et la différence.  
(Livre disponible en prêt au relais)**



# LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## Activités manuelles



# L'arbre de pâques



**Bernadette et les enfants ont profité d'une sortie à l'extérieur pour ramasser une belle branche d'arbre en vue de leur activité du jour.**

**Il suffit de déposer la branche dans un pot et de la fixer à l'aide de faux cailloux créés en pâte durcissante.**

**Vous pouvez ensuite décorer de petits œufs en papier (coloriage, gommettes, etc).**



### Pour aller plus loin...

**Proposer des activités à thème permet de mobiliser et de rythmer l'année ( les saisons, les fêtes (Noël, le carnaval, la carnaval...), etc. Cela favorise le repérage temporel, et permet de donner du sens et de la cohérence aux activités réalisées. Attention à ne pas s'"enfermer", il faut se laisser une certaine souplesse.**

Source: <https://materiel-educatif.nathan.fr/dme/le-mag/>

Le relais des petits voyageurs





## Activités manuelles

# L'OEUF SURPRISE

Corinne a proposé aux enfants des "oeufs surprises" à confectionner !



Un œuf que l'on découpe puis que les enfants décorent : crayons, gommettes... et un poussin à coller derrière !

Une petite attache parisienne peut permettre d'ouvrir et de fermer" l'oeuf surprise" en laissant apparaître le poussin, c'est amusant !

### Pour aller plus loin...

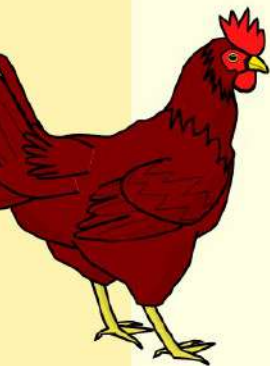
En dessinant, votre tout-petit développe sa créativité et acquiert des habiletés qui lui seront utiles plus tard à l'école. Dessiner est un geste naturel chez tous les enfants.

Source : <https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/dessin-bien-plus-que-du-plaisir/>



## Activités manuelles

# EMPREINTE DE MAINS "LA POULE"



Après avoir réalisé avec les enfants, l'empreinte de leur main, Ghislaine a ajouté quelques éléments pour laisser apparaître, une jolie poule !

### Pour aller plus loin...

Peindre avec les mains sera pour l'enfant une découverte sensorielle, grâce aux différentes textures très contrastées du papier et de la peinture. D'ailleurs, tous les enfants n'apprécient pas forcément d'avoir de la peinture sur les mains : c'est froid, ça colle, ça glisse... Pour l'accompagner, nommer et/ou signer à l'enfant les différentes sensations qu'il peut percevoir.



# LES PETITES BÊTES DU PRINTEMPS

Proposition d'une activité printanière chez Ghislaine.



Les enfants ont préalablement peint des pâtes et des coquilles de noix. Dans un second temps, ils ont fait le décor à la peinture, sur lequel Ghislaine a ensuite collé les petites bêtes !



Pour aller plus loin...

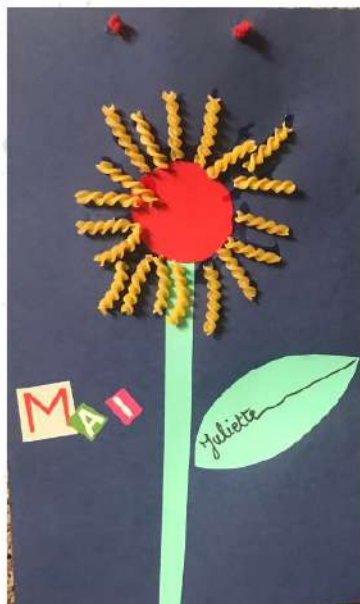
"Qui a mangé la petite bête ?" de Dexet Hector  
chez Amaterra éditions.

Livre disponible en prêt au relais. Un univers  
graphique et coloré qui plaira aux tout-petits !



## Activités manuelles

# "VOICI LE MOIS DE MAI"



Pas besoin de beaucoup de matériel pour réaliser ces fleurs : du papier de différentes couleurs (bleu, vert, rouge), des pâtes et de la colle !



Ghislaine accompagne la création en comptine avec "Voici le mois de mai". A écouter par exemple ici : [https://www.youtube.com/watch?v=\\_mDGdDPuzUo](https://www.youtube.com/watch?v=_mDGdDPuzUo)



"Voici le mois de mai" (bis)  
Où les fleurs volent au vent (bis)  
Où les fleurs volent au vent si jolie mignonne  
Où les fleurs volent au vent si mignonnement"



**ACTIVITES MANUELLES**

**-**

**AUTOMNE**



LA RUBRIQUE DES ASSMATS

ACTIVITÉS MANUELLES

# LA SORCIÈRE D'HALLOWEEN



Ghislaine vous propose de réaliser, avec les enfants, une petite décoration d'halloween !

Pour réaliser cette activité, il vous faudra des feuilles cartonnées pour le chapeau et la tête, du papier crepon pour les cheveux et le corps, des yeux mobiles et un marqueur pour le visage.

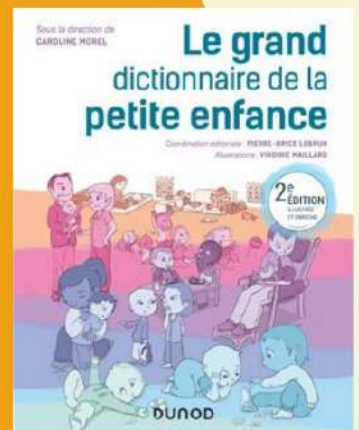


## POUR ALLER PLUS LOIN...

Chaque activité comporte des caractéristiques différentes. Il est important de se poser, en amont, plusieurs questions, tout en gardant une certaine souplesse : Quand ? Combien de temps ? Dans un espace ouvert ou délimité ? Avec ou sans tables et chaises ?

Quels matériels prévoir ? ...

Mais surtout, quelle est la place de l'adulte durant l'activité ?



# Fenêtre d'automne

Ghislaine et les enfants vous proposent de découvrir une nouvelle activité manuelle ! Pour celle-ci, il faudra, au préalable, ramasser des « trésors » de la nature et quelques feuilles d'arbre.



Étape 1 : Écraser les feuilles séchées

Étape 2 : Encoller généreusement un morceau de carton assez épais et le recouvrir de feuilles



Étape 3 : Après avoir laissé sécher, les enfants ajoutent les petits « trésors ».

Pour aller plus loin...

Maria Montessori et Rudolf Steiner, dans leur pédagogie ont mis en avant l'importance pour le jeune enfant de prendre soin des êtres vivants (animaux, insectes, plantes...). Cet aspect renvoie à des fondements éducatifs primordiaux : rythme, autonomie, observation, apprentissage des cycles de la vie, patience, responsabilité...



*La rubrique des Assmats*  
**ACTIVITÉS MANUELLES**  
**LES COPAINS D'AUTOMNE**

**Les copains d'automne de Ghislaine sont façonnés en pâte durcissante.**



**Pour l'escargot, il faut réaliser un petit boudin sur lequel on place une coquille d'escargot vide, et deux allumettes pour les antennes.**



**Pour l'hérisson, il faut, d'abord, former un boudin pour le corps et, ensuite, réaliser une petite boule avec l'extrémité plus pointue pour le museau. A cela, rajoutez le haut de plusieurs allumettes pour former les yeux et le nez. Vous n'avez plus qu'à le piquer de cure-dent !**



**Laissez durcir. En attendant, sur un rond de bois ou de carton assez épais, collez (colle liquide) des feuilles séchées, au pistolet à colle et ajoutez-y les animaux .**

**Pour aller plus loin...**

**Vous pouvez fabriquer cette pâte à la maison avec trois ingrédients : 1 dose de fécule de maïs, 2 doses de bicarbonate de sodium alimentaire et 1 dose d'eau froide.**

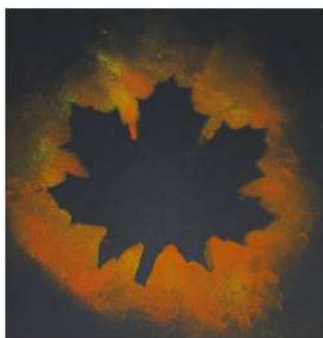
**Mélangez dans une casserole à feu doux jusqu'à ce que la pâte devienne compacte et se décolle. Laissez refroidir puis à vos créations !**





# Les empreintes de feuilles d'automne

**Après une ballade où l'on récupère des feuilles, Mylène a proposé aux enfants de réaliser des empreintes automnales.**



**Très peu de matériel est nécessaire : une feuille noire, une feuille d'arbre, de la peinture et une éponge ou tampon.**



**Il suffit de placer la feuille qui sert d'empreinte au centre de votre feuille noire (on la tient ou on peut**



**mettre des petits bouts de pâte à fixe), et l'enfant peut tapoter/peindre tout autour !**



Disponible en  
empreint à la  
médiathèque de  
Larnod !

## Pour aller plus loin ...

**C'est l'automne, Pop et son ami Kiki l'écureuil décident de faire un gros goûter avec tous les fruits d'automne. Tartes au potiron, aux poires, jus de raisin, cookies aux noisettes, etc. Il y a tellement de bonnes choses qu'ils vont inviter tous les copains ! Mais... qui les observe de loin et n'ose pas s'approcher d'eux ?**

La rubrique des Assmats

Activités manuelles

# EMPREINTES DE FEUILLES

Ghislaine a proposé aux enfants qu'elle accompagne une activité inspirée d'un partage d'une collègue. "Merci Mylène !"



Pour cette activité, il faut préparer :

- une feuille blanche
- de la peinture
- quelques feuilles ramassées au préalable



L'enfant peint la feuille puis évolue comme il le souhaite. Il peut par exemple utiliser la feuille d'arbre comme un tampon.

Pour aller plus loin...



"Fabriquer avec les enfants des peintures végétales non toxiques à base de fleurs, de fruits, de légumes.

[...]

L'auteur, artiste et pédagogue, nous livre ses secrets pour teindre de la terre, du sable, pour fabriquer des peintures rupestres ou des ancrs magiques."



RELAIS PETITE ENFANCE  
DES PETITS VOYAGEURS

LA RUBRIQUE DES ASSMATS

ACTIVITÉS MANUELLES

# Les bougeoirs naturels



Après une promenade en forêt, Eléna et les enfants ont ramené des éléments naturels qu'ils ont ensuite utilisé pour une activité manuelle.

Pour confectionner les bougeoirs, vous aurez besoin de :

- divers éléments de la nature (branche, pomme de pin...)
- colle (pistolet ou blanche)
- petits pots en verre
- ruban ou raphia
- quelques paillettes pour décorer



"GRATTAGE, SÉCHAGE, COLLAGE ET HOP ! DES BOUGEOIRS GRÂCE À LA NATURE !"

## Pour aller plus loin ...

"Les jeux à l'extérieur favorisent la découverte et la connexion avec la nature. Sortir au grand air encourage l'enfant à mieux comprendre l'environnement qui l'entoure, à bouger davantage et plus longtemps. Comment accompagner l'enfant ?

- Sortir dehors le plus souvent possible, peu importe l'âge et le temps extérieur.
- Laisser l'enfant prendre des risques, inventer et mettre en œuvre ses jeux.
- Intégrer l'activité physique à la routine quotidienne."

Source Les pros de la Petite Enfance "Quels sont les avantages d'aller jouer dehors"

LA RUBRIQUE DES ASSMATS

Activités manuelles

# L'arbre d'automne

**Ghislaine a proposé aux enfants de réaliser un arbre d'automne avec de la peinture.**

**Après avoir fait l'empreinte de leur avant bras et main qui forment le tronc de l'arbre sur une feuille de papier, les enfants font le feuillage de l'arbre avec des cotons tige reliés entre eux par un élastique. Ils les trempent dans de la peinture aux couleurs de l'automne !**



## Pour aller plus loin...

**Vous pouvez adapter cette activité au gré des saisons, en vous appuyant sur différents supports : livres, sortie en extérieur, photographie...**

Disponible au relais !



**RELAIS PETITE ENFANCE DES PETITS VOYAGEURS**



# ACTIVITES MANUELLES



# HIVER



## ACTIVITÉS MANUELLES

# DÉCORATION DES VITRES

Les vitres de Ghislaine ont revêtu leurs habits d'hiver.

Cette activité peut être réalisée par l'adulte pour faire voyager l'enfant et/ou faite directement par les enfants, pour laisser libre cours à leur imagination.

Pour cela, il vous faut :

- de la peinture
- quelques gouttes de liquide vaisselle



Pas de crainte, la peinture s'enlève facilement à l'eau !

### Pour aller plus loin...

"La rencontre avec la peinture au cours des premières années n'est que la toute première étape d'un cheminement individuel vers un mode d'expression artistique. L'atelier peinture, quand il est pensé du point de vue de l'enfant en train de peindre et non de la feuille à afficher ou à donner aux parents, se déroule sans attente de résultats. Ce qui est à privilégier est le plaisir de l'expérience immédiate."

La peinture, la reine des activités publié le 01 juillet 2021, par Fabienne-Agnès Levine

les pros de la  
**petite enfance**



LA RUBRIQUE DES ASSMATS

ACTIVITÉS MANUELLES

# SAPIN EN POMME DE PIN



Après une balade en forêt, Angèle a proposé aux enfants qu'elle garde de réaliser des petits sapins décorés.



Pour réaliser cette activité, il vous faudra :

- un rondin de bois
- une pomme de pin
- plusieurs pompons
- peinture
- colle



Tout d'abord, l'enfant choisi une couleur pour peindre la pomme de pin. Ensuite, il colle les pompons sur le sapin et le sapin sur le rondin de bois.

## Pour aller plus loin...

"Bientôt Noël !

Petit Hérisson et ses amis ont préparé un beau sapin. Mais, depuis quelques jours, impossible de fermer l'œil. Il se passe des choses étranges : des biscuits sont mangés, quelqu'un ronfle énormément et empêche les autres de dormir, mais surtout le bonnet de Petit Hérisson a disparu..."



Disponible au relais !



## ACTIVITÉS MANUELLES LE PETIT RENNE

Angèle vous partage une activité manuelle à reproduire avec les enfants.

### Matériel nécessaire :

- 1 rondin de bois
- Fil chenille
- Peinture
- Yeux amovibles
- Pompon
- Boule de polystyrène
- Colle (pistolet ou blanche)
- Petite guirlande



Tout d'abord, l'enfant choisi une couleur et peint le socle en bois.

L'assistant maternel coupe la boule en 2 pour former la tête et l'enfant la peint.

Ensuite, il faut coller la boule au rondin de bois puis y ajouter : les yeux, le nez et la bouche.

L'enfant manipule le fil chenille afin de former les bois, c'est tout doux ! (Attention à bien plier les bouts au préalable afin que l'enfant ne se blesse pas). Les bois du renne sont ensuite enfoncer dans la boule de polystyrène.

### Pour aller plus loin ...

Pour accompagner la réalisation de l'enfant, le relais vous propose : "LE PETIT RENNE AU NEZ ROUGE", comptine que vous retrouverez facilement sur internet.





LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## ACTIVITÉS MANUELLES

# LES BOTTES DE NOËL

Corinne et les enfants ont fabriqué des petites décorations pour Noël avec leur empreinte de main.



L'adulte prépare en amont le support.  
Ensuite, l'enfant utilise tout le matériel nécessaire afin de décorer, comme il le souhaite, sa botte.



### Matériel nécessaire :

- feuilles de couleur
- gommettes
- peinture
- yeux amovibles
- un bouchon de liège coupé



### Pour aller plus loin...

Jouer avec des gommettes, quel plaisir pour les petits ! publié le 23 avril 2018, par Fabienne-Agnès Levine

Les gommettes sont une activité ludique et calme, souvent pratiquer sur une table. Cependant, il est inutile d'imposer à l'enfant de rester assis. En effet, certains se sentiront plus confortable et libre de leurs mouvements en position debout.

Pour les plus grands (18-36 mois), il est intéressant de mélanger motricité fine et activité physique : donner une gommette à l'enfant puis nommer la partie du corps sur laquelle il vient de la coller.

les pros de la  
**petite enfance**



RELAIS PETITE ENFANCE DES PETITS VOYAGEURS

*La rubrique des Assmats*

## ACTIVITÉS MANUELLES SAPIN DE NOËL

**Bernadette a permis aux enfants qu'elle accompagne de décorer un sapin de Noël.**



**Pour réaliser cette activité, il vous faudra préparer :**

- des feuilles de couleur
- des gommettes
- quelques bouts de guirlandes découpées



**L'adulte prépare le support, puis, l'enfant évolue et laisse place à son imagination.**

### Pour aller plus loin...

**Le Relais Petite Enfance vous présente une petite comptine gourmande à partager avec les enfants.**

#### **SAPIN VERT, SAPIN DES BOIS**

**Sapin vert, sapin des bois,  
Les chocolats sont pour toi.  
Croque noisette, croque noix,  
Les chocolats sont pour moi.  
Boule de gui, boule de houx,  
Les chocolats sont pour nous.**

source : [dessinemoiunehistoire.net](http://dessinemoiunehistoire.net)

## ACTIVITÉS MANUELLES MON BEAU SAPIN

Les enfants que Ghislaine accompagne ont confectionné des sapins de Noël.



Pour réaliser cette activité il vous faudra : des bouchons en plastique, des pompons de différentes tailles et couleurs, des cotons plats, un bouchon en liège coupé en deux, de la peinture blanche, une gommette en forme d'étoile et de la colle.



ETAPE 1



ETAPE 2



ETAPE 3



### Pour aller plus loin...

L'association Bouchon D'Amour permet aux personnes handicapés de bénéficier d'un fauteuil roulant gratuit.

Vous pouvez recycler l'intégralité des bouchons en plastique tant que ceux-ci ne comportent pas de pièces métalliques ou de carton.

Source : [lesjoureuxrecycleurs.com](http://lesjoureuxrecycleurs.com)





Activités manuelles

# Roule galette

Ghislaine propose en ce début d'année une activité autour de la galette !



Sur une assiette en carton, un bon tas de peinture que les enfants étalent à la fourchette pour simuler les dessins de la galette. Une fois recouverte, ils retournent l'assiette sur une feuille blanche pour avoir l'empreinte de la galette.

Ensuite, les enfants découpent au ciseau une bande de papier colorée en frange et la décore au feutre. La couronne est prête à être collée sur la galette, reste à trouver une fève, ici une gommette étoile !



Pour aller plus loin... Galette comtoise ou frangipane ?

La plus célèbre des galettes des rois est évidemment la galette à la frangipane avec sa pâte feuilletée. Elle se fait régulièrement voler la vedette en Franche-Comté par la galette comtoise, notamment dans le Doubs ! Cette dernière, aussi appelée galette bisontine, est originaire de Besançon et date du XIe siècle.



# Tous Reines et Rois

Ghislaine vous propose une activité facile à réaliser en cette période de l'épiphanie !



Munissez-vous d'une grande bande de papier, environ 70 cm.

Découpez une forme de couronne sur un côté.

Proposez de quoi décorer (gommettes, feutres, crayons ...)

Un soupçon de talent et c'est parti !



Aucune dispute  
pour la fève,  
tous gagnants !



## Pour aller plus loin...

Activités coopératives, jeux coopératifs

L'apprentissage coopératif privilégie les interactions entre pairs et le travail d'équipe. L'enfant discute, compare et confronte ses points de vue avec ceux des autres, etc. Pour mener à bien l'activité, il doit apprendre à collaborer, à discuter et à travailler ensemble pour atteindre des objectifs communs. Ce type d'activité favorise le sens du partage, de l'écoute, de l'ouverture aux autres et de l'entraide. L'enfant développera une réelle affirmation de soi dans le respect de l'autre. Ainsi, réaliser des activités communes dès le plus jeune âge, par exemple, une fresque murale, ou encore des jeux où il n'y a pas de « gagnant », renforcera les relations sociales, l'apprentissage des habiletés sociales et l'impact des interactions entre les individus sur le développement cognitif et les apprentissages.

Source: Le grand guide des pédagogies alternatives Anne-Cécile Pigache et Madeleine Deny aux éditions EYROLLES

# LA RUBRIQUE DES ASSMATS



## Activité manuelle Le bonhomme de neige fondu

**Marie vous propose une activité à décliner autant que vous le souhaitez. « Le petit bonhomme avait froid, il a voulu rentrer pour jouer et se réchauffer »**



**Il faut de la peinture blanche, une feuille de couleur épaisse, les éléments d'un bonhomme de neige, de la colle**

**Les enfants sont libres de peindre la feuille et de coller les éléments comme ils le souhaitent.**



### Pour aller plus loin...

La 1ère trace de l'existence de bonshommes de neige date du XVIe siècle (chez Shakespeare). Ils apparaissent ensuite dans un recueil de comptines de Christian Felix Weiße en 1770, à Leipzig<sup>1</sup>. Le bonhomme de neige revêt alors une forme menaçante. Il faudra attendre la fin du XIX siècle qu'ils prennent l'image d'un symbole hivernal amical et populaire.

**RELAIS PETITE ENFANCE DES PETITS VOYAGEURS**

# Nuages de neige

Ghislaine invite la neige à la maison, avec les enfants qu'elle accueille !



**Matériel :** feuille bleue épaisse, colle blanche, coton, morceaux de polystyrène, aiguille à bout rond et fils ou ruban adhésif.

**Déroulement :**

1. Découper un nuage dans une feuille de papier assez fort.
2. Mettre de la colle puis coller du coton.
3. Faire des trous à la perforatrice et y glisser un fils type fils de pêche.
4. Avec une aiguille à bout rond, les enfants enfilent des morceaux de polystyrène en forme d'étoile (trouvé dans les colis).



**Astuce pour les moins de deux ans qui ne manipulent pas encore l'aiguille, coller du ruban adhésif sur lequel ils placent les bouts de polystyrène !**

Pour aller plus loin...

Il est important d'adapter les activités proposées en fonction de l'âge et des capacités de l'enfant. Cela favorisera son éveil et son épanouissement, développera sa confiance en lui et son estime de soi !

# La Rubrique des Assmats

## Activités manuelles

Ghislaine vous propose une alternative au masque parfois mal supporté par les enfants : le mobile d'Arlequin

Dessiner un masque d'Arlequin sur une feuille blanche cartonnée que les enfants décorent avec des gommettes et des feutres.



Peindre des tubes en carton (effet bigarré dans notre exemple).

Pour la collerette, plier une feuille en accordéon que vous fixerez au pistolet à colle.



Passer une cordelette en double à travers le tube d'essuie-tout qui sera le corps.

Fixer aux extrémités deux rouleaux de papier toilette pour les pieds.

Faire traverser une chenille pour fixer les mains.



Pour aller plus loin ...

Qui est Arlequin ? Arlequin est un valet, joueur et paresseux. Il porte un costume composé d'une veste et d'un pantalon aux losanges multicolores le plus souvent rouge, noirs, bleus, jaunes, qui représenteraient les différentes facettes d'Arlequin. Il porte un demi masque noir !



# Le clown



Pour continuer dans l'esprit carnaval, Ghislaine a proposé aux enfants de confectionner un clown !

Les enfants réalisent des empreintes de différentes couleurs avec des bouchons trempés dans la peinture. Les enfants collent ensuite la bouche, les yeux, le nez (une balle en plastique coupée en son milieu).



Un petit accueilli a même voulu que le clown fasse une belle grimace !

## Pour aller plus loin...

Pourquoi pas en profiter pour faire découvrir aux enfants l'univers du cirque ! Retrouvez "Mes p'tits DOCS : Le cirque", gratuitement en prêt au Relais !





# DIVERS



# LA RUBRIQUE DES ASSMATS



## Activité manuelle

Ghislaine vous partage sa recette de pâte à sel facile à reproduire: 2 doses de farine, 1 dose de sel fin, 1 dose d'eau.

Malaxer et sculpter.

Une fois la création terminée, il suffit de la mettre au four.

Les enfants pourront ensuite peindre leur sculpture.



Avec ce type de mesure, vous pouvez même laisser les plus grands réaliser la préparation



Pour aller plus loin ...

La pâte à sel est une activité manuelle qui convient aux enfants de tout âge. En effet, pour les plus petits, il s'agira d'un véritable moment d'éveil sensoriel. Les moyens pourront renforcer les muscles des mains et développer leur créativité. Les plus grands affineront leur motricité fine et aiguïseront leur sens artistique.



LE RELAIS DES PETITS VOYAGEURS

# LE NOUVEL AN CHINOIS

Les enfants accompagnés par Corinne réalisent une série d'activités sur le thème du nouvel An chinois




Matériel : cotons tiges, peinture, un modèle de cerisier sans feuille que vous trouverez facilement sur internet.

Les enfants n'ont plus qu'à plonger le coton tige dans la peinture et habiller leur arbre.



2023  
謹賀新年

Pour aller plus loin...

Le Nouvel An du calendrier chinois est le premier jour du premier mois du calendrier chinois. L'année 2023 sera placée sous le signe du lapin. 

**LE RELAIS DES PETITS VOYAGEURS**

# LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## Activité manuelle

# LE NOUVEL AN CHINOIS "Eventail"

Corinne propose une série d'activités sur le thème du nouvel An chinois, les enfants adorent !

**Matériel :** feuille de papier, feutres, crayons de couleur, colle, scotch, et bâtonnet de glace.



Laissez l'enfant décorer deux feuilles, puis procédez au pliage en accordéon, pliez en deux, les coller ensemble, puis les extrémités aux bâtonnets de glace.



Pour aller plus loin...



Sensibiliser les enfants aux différences est important pour leur développement, vous pouvez introduire dans les jeux des personnages avec des différences visibles. Agir tôt, et permettre aux enfants d'être en contact avec des personnes différentes de lui et de lui proposer des jouets incluant différentes représentations de la famille et des êtres humains permettra de banaliser les différences. L'enfant pourra alors se construire une représentation du monde où la diversité est la norme.

Source: <https://www.bloghoptoys.fr/sensibiliser-les-enfants-a-la-diversite>

## LE RELAIS DES PETITS VOYAGEURS



# LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## Activités manuelles

# LE NOUVEL AN CHINOIS "Lanterne"

Découvrez le dernier partage de Corinne sur le thème du nouvel chinois !

**Matériel :** feuille de papier, feutres, crayons de couleur, colle, scotch, et une feuille colorée.



Laissez l'enfant décorer la 1ère feuille, l'adulte réalise des découpes, puis on glisse la feuille colorée à l'intérieur avant de fermer avec de la colle.



Pour aller plus loin...



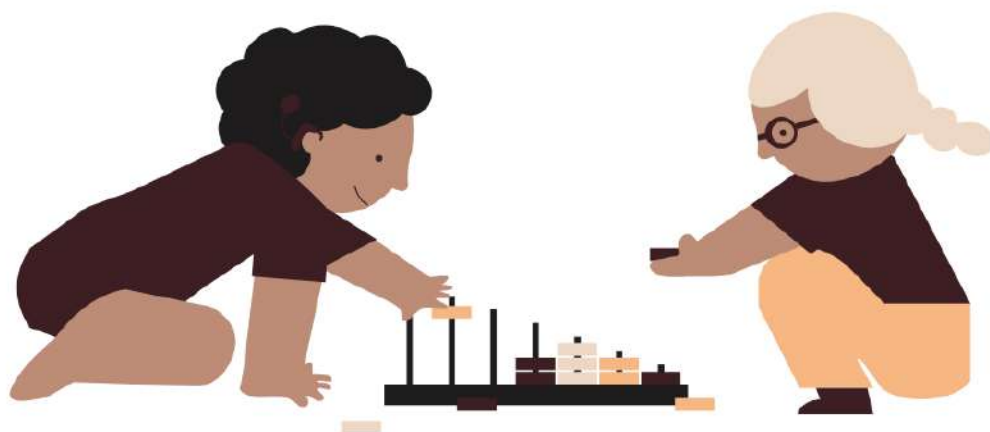
Les lanternes chinoises volantes et célestes

Quelle est la signification du rituel ? La croyance revendique qu'en lâchant les lanternes chinoises dans le ciel, les Chinois se débarrassent de leurs problèmes, de leurs soucis, des mésaventures et des hasards malheureux. C'est donc une pratique qui leur porte chance.

Source: <https://mandarin-factory.com>

## LE RELAIS DES PETITS VOYAGEURS

# MOTRICITE FINE



## Motricité fine Panneau sensoriel



Ghislaine et les enfants ont créé un panneau sensoriel ou "busy board", pour marron (ou autre), avec des objets du quotidien recyclés.

Pour cette création, il vous faudra :

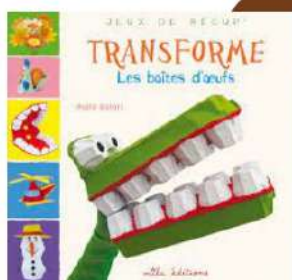
- un morceau de carton assez épais
- bouteille (certains bouchons peuvent être accrochés avec une ficelle pour permettre aux enfants de visser/dévisser à volonté),
- tuyau coudé,
- distributeur de boules de graisse à oiseaux (des fils type scoubidou peuvent être installés à l'intérieur pour empêcher les marrons de descendre à toute vitesse)



A la fin du parcours, des récipients en plastique peuvent être positionnés, sous les différents éléments, pour récupérer les marrons.

### Pour aller plus loin...

Amuse-toi à créer plus de 30 animaux, jouets et objets à partir de boîtes d'œufs ! Ce livre contient, pour chaque création, une page d'explications et l'image d'un modèle à créer.



Disponible au relais :



# LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## Motricité fine



### Tapis d'occupation



Mylène vous présente son tapis d'occupation « maison ». Elle a détourné plusieurs éléments de récup' et les a cousus. Il vous faudra, un vieux tapis d'éveil des vêtements bébés avec des fermetures, des pressions, des boutons, vous pouvez ajouter des mousquetons, du scratch, attaches de salopette etc. Vous pouvez ajouter n'importe quel élément en votre possession. A vos machines !



### Pour aller plus loin...

En plus d'être assistante maternelle, Mylène est également une excellente couturière. Elle propose d'animer un temps en soirée pour les personnes intéressées par la création d'un tapis d'occupation. Les participants devront venir avec des éléments de récup' et si possible leurs machines à coudre. « D'une pierre deux coups », venez partager un moment de convivialité et créer de quoi renforcer la dextérité de vos bouts d'chou.

Les dates seront communiquées via le journal du relais.

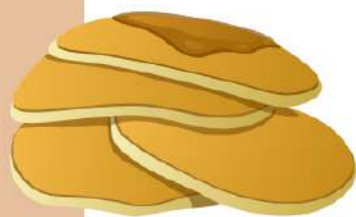
LE RELAIS DES PETITS VOYAGEURS

## Motricité fine

# Atelier crêpes



Une fois l'étape de la réalisation de la pâte à crêpes aboutie, il est temps de passer à la cuisson !



Chez Mylène pas de jaloux, tout le monde participe à la cuisson des crêpes ! Les enfants eux aussi, ont leur crêpe à retourner avec leur petite poêle !

### Un peu de dextérité... et c'est parti !

A préparer en amont :

Pour la crêpe : deux ronds de feutrine que vous collez sur un carton (la feutrine seule sera trop légère).



Pour la poêle, plusieurs possibilités : un patron dans un carton, une poêle de la dinette ou encore pour les plus grands, une véritable poêle de la cuisine !

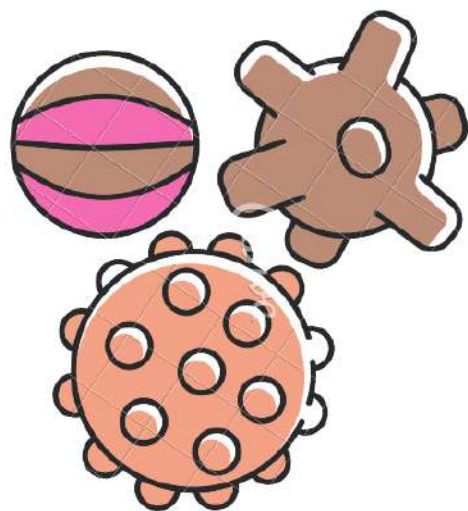
#### Pour aller plus loin...

"La motricité fine concerne les mouvements précis qui sollicitent les petits muscles et notamment ceux de la main et des doigts. Saisir un objet, le lancer, porter un objet à sa bouche mais aussi découper ou dessiner font partie de ces mouvements fins."

Les pros de la petite enfance, "La motricité fine en 4 points clés"



# DECOUVERTES SENSORIELLES



Découvertes sensorielles

# Massage pour bébé

Naomi propose aux enfants qu'elle accompagne des moments de détente où elle réalise des petits mouvements de massage.

Ces derniers permettent de créer un instant d'échange par le toucher, de créer un lien d'attachement et d'accompagner le développement du tout-petit.

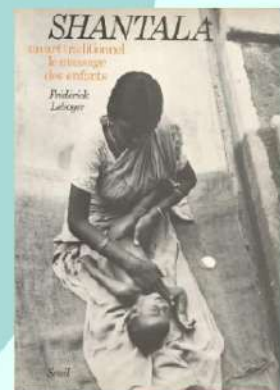


## Pour aller plus loin...

Si vous souhaitez approfondir cette pratique, le relais tient à votre disposition plusieurs livres correspondant à cette thématique.

Pour chaque acte effectué à l'enfant, il est nécessaire, dès qu'il est en capacité de l'exprimer, de lui demander son consentement. Il est important pour les adultes de respecter le "non" de l'enfant.

Cela est valable pour tous les actes du quotidien : massage, câlin, bisous...



DÉCOUVERTES SENSORIELLES

# Espace multisensoriel

Naomi invite les enfants qu'elle accompagne à un moment de détente dans un espace multisensoriel. Son objectif est de créer aux petits un moment de plaisir et de bien-être.



"Je baisse les volets, installe des tapis, plaid, coussins au sol, pour un espace cocooning, puis on s'allonge pour se détendre. J'utilise aussi une musique en fond très douce."



L'espace multisensoriel est ici utilisé avant la sieste comme un moment de transition entre le jeu et le repos. Celui-ci permet un retour au calme.

Plusieurs objets peuvent être ajoutés à ce rituel : foulards, bouteilles sensorielles (création maison possible), coussins ou tissus sensoriels avec différentes textures, balles sensorielles, objets lumineux...

## Pour aller plus loin...

[Aménager un espace sensoriel et de manipulation pour les tout-petits](#), publié le 10 janvier 2017, par Anne-Sophie Casal.

"L'espace sensoriel et de manipulation est un espace sur lequel l'enfant est invité à découvrir son corps et son environnement proche à travers des explorations sensorielles et motrices. On y retrouve alors des jouets d'éveil sensoriel, des jouets de manipulation et parfois quelques livres."

les pros de la  
**petite enfance**

DÉCOUVERTES SENSORIELLES

# Bouteilles sensorielles



Les enfants et Naomi ont fabriqué des bouteilles sensorielles. Ils les utilisent dans un espace multisensoriel en complément de foulards, coussins, tissus, balles sensorielles...

La création de ces petites bouteilles nécessite :

- grains de riz colorés,
- boutons,
- pompons,
- morceaux de paille...



Il est indispensable de bien fixer le bouchon avec de la colle. Il est nécessaire de toujours surveiller l'enfant lors de l'utilisation de celles-ci.

### Pour aller plus loin...

Différents liquides peuvent être utilisés pour donner du mouvement aux objets présents dans les bouteilles : eau, savon liquide transparent, eau avec quelques gouttes de glycérine, savon pour la vaisselle (attention à la mousse)...



# ACCOMPAGNEMENT A LA GESTION DES EMOTIONS



# L'accompagnement à la gestion des émotions

## Coussins de la colère



### Que faire lorsqu'un enfant se montre violent ?

Mylène explique avoir utilisé toutes les solutions « classiques » (dialogue, échange avec les parents...) auxquelles elle a recours habituellement dans ce genre de situation, sans succès.

Elle s'est alors appuyé sur différents outils :



- Livres des émotions

L'objectif étant de permettre à l'enfant d'identifier les différentes émotions afin de pouvoir, ensuite, nommer et reconnaître ce qu'il ressent.



- Coussin de la colère

L'objectif étant de montrer à l'enfant le comportement que l'on attend de lui et de lui offrir un espace d'expression sécurisé et adapté.

Pour la réalisation, il vous faut une vieille taie d'oreiller, de quoi la rembourrer et un marqueur.



Mylène et l'enfant ont convenu qu'ils avaient le droit d'être en colère. En effet, c'est une émotion comme une autre, que l'on a le droit de ressentir. Cependant, il est interdit d'être violent (coups, cris, griffures...) envers les autres (humains, animaux) et soi-même. En revanche, on a le droit d'extérioriser sur le coussin de la colère.

### Pour aller plus loin...

L'émotion a un sens, une intention. Vouloir la faire taire ou la censurer est nocif pour le développement de l'enfant.

Il est essentiel d'apprendre à identifier et comprendre les émotions afin de ne pas en devenir esclave une fois adulte.



Disponible au relais :



## Accompagnement à la gestion des émotions

# par le livre

Ghislaine nous partage la découverte d'un livre qu'elle a pu emprunter à la médiathèque de Saint Vit « Au revoir grand-mère » de Mélanie Walsh aux éditions Gallimard Jeunesse.



Les livres sont « des supports pour apporter réconfort aux enfants suite à des événements plus douloureux » par exemple. Elle aime aller à la médiathèque avec les enfants qu'elle accueille. « C'est un endroit convivial et plein de découvertes ! »

### Pour aller plus loin...

Vous pouvez accéder gratuitement à "La petite bibliothèque du Relais Petite Enfance". Une sélection d'album jeunesse sur différentes thématiques est réalisée !

#### Le décès :

« Elle sera toujours là », de Thierry Lenain, chez D'eux



#### Mes besoins :

« Entre toi et moi », de Catherine Gueguen et Reza Dalvand, chez Les arènes



#### Le consentement :

« Je peux te faire », de Soline Bourdeverre-Veyssière, chez Il était un bouquin





# DECOUVERTE DU MONDE



Découvrir de nouveaux lieux  
**LA MEDIATHEQUE  
DE SAINT-VIT**



Ghislaine souhaite vous faire découvrir la médiathèque les Mots Passants de Saint-Vit où elle aime se rendre avec les enfants qu'elle accompagne !

Ce lieu propose différents temps consacrés aux enfants :



- "Les p'tites z'oreilles" pour les 0 à 3 ans, ce sont "des p'tites histoires, des p'tites chansons, des p'tites comptines pour passer un moment tout doux avec les bouts d'choux !"

→ Un mercredi par mois

- "L'heure du conte", à partir de 3 ans, pour découvrir "contes, histoires, chansons, poésies et devinettes !"

→ Un mercredi et un samedi par mois



Pour aller plus loin...

Lire des livres aux jeunes enfants, va permettre la découverte des mots, mais également une ouverture sensorielle importante : découvrir les images, tourner les pages, repérer les formes... Plus l'enfant va être stimulé, plus il va pouvoir acquérir un imaginaire développé.

Interpréter un livre ne se fait pas uniquement de manière traditionnelle. Les adultes ont la possibilité de conter, de mettre en scène l'histoire avec des marionnettes ou des jouets...

La lecture, un éveil des sens pour les tout-petits (13 mai 2022)

LE MAGAZINE

vies de **famille**



RELAIS PETITE ENFANCE DES PETITS VOYAGEURS

# LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX LIEUX PROMENADE À L'ÉTABLE



Aurélie et les petits ont trouvé une ballade agréable entre Grandfontaine et Montferrand-Le-Château.

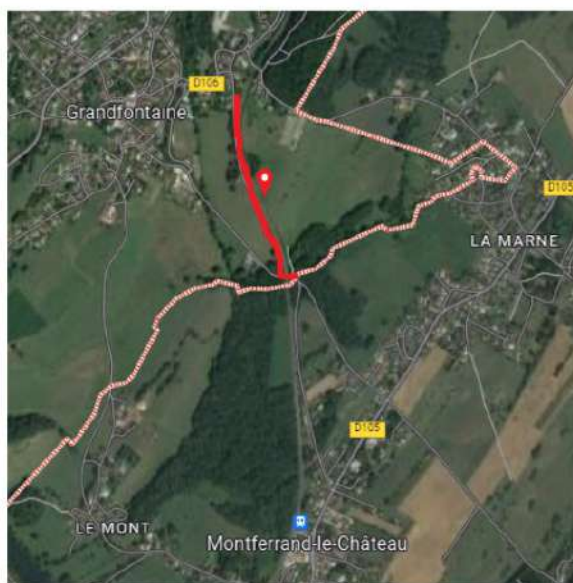


Ensemble, ils parcourent le Chemin des Margots. Vous pourrez faire la rencontre de nombreuses vaches. Vous pourrez également contempler une étable ouverte avec plusieurs taureaux et un champs avec une vache et son veau !

### Pour aller plus loin...

"Balade-toi à la ferme avec Jef et découvre au fil des pages ses aventures à la ferme ." Vous passerez par le poulailler, le potager et le verger. Jef enfle ensuite son gilet de laine et part vendre ses provisions au marché.

Livre d'activité disponible au relais !



RELAIS PETITE ENFANCE DES PETITS VOYAGEURS

La rubrique des Assmats

A la découverte du monde

# Promenons-nous dans les bois...

Elena, Manuella et Florence ont proposé une ballade aux enfants dans le bois d'Osselle. L'occasion de découvrir les jonquilles et d'en réaliser un bouquet à donner aux parents à la fin de la journée !



Quel plaisir pour les enfants de ramasser eux-mêmes les fleurs qu'ils vont offrir !

## Pour aller plus loin...

La jonquille annonce le retour des beaux jours. Elle est la première fleur à éclore au printemps : fragile mais résistante face aux dernières rigueurs de l'hiver. Avec sa fleur en trompette et un parfum suave, elle fait le bonheur des jardiniers et laisse planer un air de printemps. La jonquille jaune représente la joie, l'amour et le partage !



La rubrique des Assmats

Découvrir de nouveaux lieux

# Sortie au grand air

Lors d'une promenade, Corinne et les enfants ont pu contempler les cigognes.

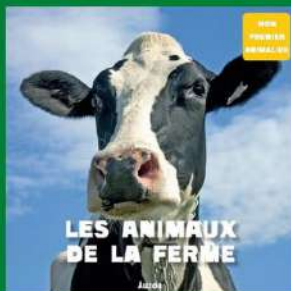
"Quel plaisir de se promener à la campagne et de découvrir les cigognes !  
Un simple moment de bonheur. "

En effet, Les premières cigognes sont arrivées dans la région, pour effectuer leur migration !



## Pour aller plus loin...

Nous vous proposons au Relais Petite Enfance, plusieurs imagiers d'animaux réalisés à partir de magnifiques photographies "Mon premier animalier", de chez Auzou. Pour partir à la découverte du monde qui nous entoure !



RELAIS PETITE ENFANCE DES PETITS VOYAGEURS



# LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## Activité en extérieur



# Le poulailler

Ghislaine vous présente Cocotte et Poulette, deux jolies poules qu'elle a adopté il y a plus d'un an !

Elle explique comment les enfants investissent la présence de ses petits compagnons à plumes:



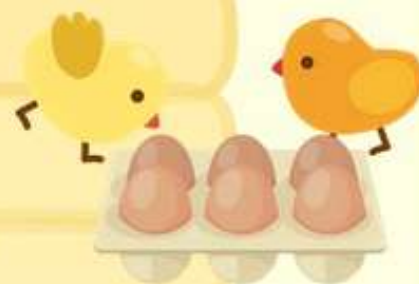
"les enfants les nourrissent quotidiennement (quand le temps le permet) ils ramassent en contrepartie de bons œufs 🍳. Ils ont appris à respecter leur lieu de vie, à être calme pour ne pas les effrayer.

Un jeune enfant qu'elle accueille à même surmonté son appréhension de leur donner du grain dans sa main ... il est très fier !



### Pour aller plus loin...

Elever des poules avec vos enfants est une bonne idée. C'est un excellent moyen d'enseigner la responsabilité et de leur montrer comment prendre soin d'un animal. Cela peut également être une excellente façon de passer du temps et de se connecter avec la nature.



# LES TOURNESOLS



Le temps d'une balade entre deux éclaircies, Corinne profite de ce magnifique champ de Tournesol à la plaine de Thoraïse (25 320), avec les enfants qu'elle accueille !



## Pour aller plus loin... en chanson !

Un beau tournesol (Jean-Marc et Anny Versini)

Un matin un beau tournesol - Sol Sol  
Amoureux d'un joli lilas - La La  
Se faisait du souci - Si Si  
Pour acheter un cadeau - Do Do  
Il alla pour son adorée - Ré Ré

Chez le mimosa son ami - Mi Mi  
Qui lui vendit un sofa - Fa Fa  
Surmonté d'un parasol - Sol Sol  
Sol Fa Mi Ré Do Si La Sol  
Sol La Si Do Ré Mi Fa Sol





# RETOUR DE FORMATION

## Retour de formation ATELIER PORTAGE

**Le Relais Petite Enfance a proposé aux assistants maternels un atelier sur "le portage en milieu professionnel". Cette formation "Besoins posturaux et portage des bébés" a été animée par Lucie ADALID de l'association Coccinelle.**

**Voici quelques témoignages des assistantes maternelles présentes :**



**Véronique :**

**"J'ai beaucoup apprécié cet atelier qui m'a appris les différentes façons de porter l'enfant. Je le recommanderai aux collègues, surtout aux débutantes. C'est dommage qu'on ne nous en a pas parlé lors de notre première formation, au moment de notre demande d'agrément."**

**Amandine :**

**"Je conseillerai cet atelier à mes collègues. En effet, celui-ci m'a apporté beaucoup de choses que j'ignorais complètement sur le portage. Il m'a permis d'approfondir des connaissances qui étaient insuffisantes notamment sur la physiologie d'un bébé, des besoins du jeune enfant, sur l'allaitement..."**

**J'ai pu retenir qu'il existe beaucoup d'éléments concernant le bien-être de l'enfant mais également celui de l'adulte. Il n'y a pas d'erreur grave lorsque l'on fait au mieux !**

**J'ai beaucoup apprécié cette journée de formation professionnelle."**





**Naomi :**

"J'ai apprécié cet atelier. La formatrice a pris le temps de nous montrer toutes sortes de portage. Cela m'a apporté beaucoup de choses. Je serai plus sereine pour le portage des prochains enfants en accueil. Merci encore pour ces deux matinées ! "

**Amélie :**

"Cette formation était très intéressante, nous avons pu (re)découvrir les différents moyens de portage. Grâce aux manipulations de certaines écharpes / porte-bébés, j'ai pu me faire une idée un peu plus précise de ce que je préférerai utiliser. Je conseillerais cette formation à mes collègues."

**Corinne :**

"J'ai beaucoup apprécié la formation avec Lucie ! Elle a répondu à nos attentes sur le portage en tant qu'assistante maternelle : les différentes techniques de porter un bébé, comment répondre aux besoins de l'enfant tout en se "préservant" physiquement, être vigilante à la posture du petit (attention à son dos et l'écartement du bassin) et à la nôtre également (attention au dos et au périnée). On a pu essayer les différents modèles de portage avec des poupons lestés, aussi vrais que nature. C'était top et on était toutes unanimes à vouloir une suite ! "

**Pour aller plus loin ...**

Si cet atelier sur le portage vous intéresse, vous pouvez contacter :

- Le Relais Petite Enfance des Petits Voyageurs pour les assistant(e)s maternel(le)s ;
- L'association Coccinelle ([asso.coccinelle@gmail.com](mailto:asso.coccinelle@gmail.com) ou 06 43 22 02 96) pour les parents.

Si vous souhaitez approfondir vos connaissances sur le sujet, le Relais Petite Enfance à fait l'acquisition de plusieurs livres, que vous pouvez emprunter !



# LA RUBRIQUE DES ASSMATS

## Retour de formation



Dans le cadre de "la matinée des Assmats", le Relais Petite Enfance a proposé un temps de formation sur le développement moteur des jeunes enfants animé par Marie Jounin formatrice à l'école des kinésithérapeutes de Besançon.

Aurélie assistante maternelle a pu assister à cet atelier. Voici son témoignage:

"Tous les bébés, stimulés ou non, en bonne santé, parviennent à marcher sans que l'on ait besoin de leur apprendre. Toutefois, l'attitude des personnes qui les entourent peut favoriser ou freiner l'installation d'une bonne motricité. Nous avons revu les conseils pour la vie quotidienne, le choix du matériel ou objet à mettre à disposition et également des jeux moteurs simples, faciles à partager afin de donner aux petits toutes les chances d'être à l'aise avec leur corps.

Nous pouvons ainsi relayer l'information auprès des parents."



LES PETITS VOYAGEURS

Relais  
petite enfance

Informar  
Accueillir  
Accompagner

La rubrique des Assmats

# Retour de formation

## Atelier "massage bébé"

Le Relais Petite Enfance a proposé aux assistantes maternelles du territoire un atelier "massage bébé et jeux sensoriels", animé par Marie Jounin, formatrice masseuse kinésithérapeute.

Objectifs : massage bébé pour la détente ou le bien-être abdominal (connaître des manœuvres simples permettant de soulager les maux bénins chez les bébés sujets aux coliques par exemple), découverte des jeux sensoriels à proposer aux plus grands, à décliner au gré des envies !

Voici le retour de quelques participantes !

### Amandine :

"La formatrice explique bien, à de bonnes techniques de transmission et est sympathique et professionnelle. Elle alterne bien la théorie, la démonstration et la pratique, c'est la meilleure façon d'apprendre.

Je ne connaissais pas les massages sur bébé j'ai donc tout découvert à ce sujet.

Pour les autres apports, il y en a que je connaissais et d'autres que je ne connaissais pas. Pour ceux que je connaissais je les avais pour la plupart oublié, j'étais contente de me les remémorer.

J'ai également eu le plaisir de pouvoir partager mes connaissances et d'être écoutée, c'était très agréable."



### Naomi :

"J'ai été contente de pouvoir suivre cet atelier car c'était intéressant et ça répondait entièrement à mes attentes.

C'est important pour moi de pouvoir pratiquer dans le cadre de mon métier et l'atelier était complet car il expliquait des techniques pour tous les âges.

La formatrice était dynamique et pédagogue, j'ai passé un bon moment et la matinée est très vite passée.



### Delphine :

"Je n'ai encore pas accueilli d'enfants de moins de 9 mois, alors finalement, je ne sais pas trop si cet atelier "massage bébé" est bien adapté pour moi, si j'aurai l'occasion d'utiliser ce que j'ai appris. Les jeux sensoriels sont intéressants, pour beaucoup que je pratique déjà."



### Pour aller plus loin...

Parents ou professionnels de la petite enfance (professionnel de crèche, assistants maternels, gardes à domicile...) vous êtes intéressés par cet atelier ou vous souhaitez en savoir un peu plus, n'hésitez pas à nous contacter : 03 81 52 09 47 ou [relais.petits-voyageurs@famillesrurales.org](mailto:relais.petits-voyageurs@famillesrurales.org).