Le Reflet du Plateau

Septembre Octobre 2023

Le Relais Petite Enfance
Du Plateau
Rue des Loupiots
25660 SAONE
Téléphone : 03.81.55.80.66
relais.plateau@famillesrurales.org

Les horaires du Relais

Le Mardi:
De 14h-17h, par téléphone.
Le Mercredi:
De 9h-12h, par téléphone.
Le Jeudi :
De 14h-17h visite et téléphone
Le Vendredi:
De 12h30-15h, par téléphone.
Des rendez-vous sont possibles.
Merci de contacter le Relais

Info journal : à partir de janvier 2024 vous ne recevrez plus « Le Reflet du Plateau » par courrier. Il vous sera envoyé uniquement par mail !
Vous pourrez le retrouver en format papier au Relais lors des permanences ou aux temps d'animations.
Egalement sur le site internet de Familles Rurales et Facebook !

Spectacle ouvert à tous

Le vendredi 6 octobre à 10 heures

Venez découvrir un spectacle théâtral et musical destiné aux tout-petits :

« Y'a quoi dans ces cartons ? » proposé par la compagnie Théâtre-Envie

Rendez-vous à la Salle des Fêtes de La Vèze

Inscription obligatoire avant le 25 septembre auprès du Relais.

L'agenda des nounous

Le Relais propose d'offrir aux assistants maternels un exemplaire au choix de l'Agenda des Nounous, édition 2024 :
- soit un format A4, 6 places
- soit un format A5, 4 places

Il sera disponible uniquement sur commande soit par mail, soit par téléphone ou lors des temps d'animation ! N'oubliez pas de préciser votre nom, votre commune ainsi que le format choisi.

Les commandes sont à passer au plus tard le 30 septembre

Conférence interactive et participative

« Cessez d'être bienveillant, soyez juste »
-Réfléchir ensemble à la posture de l'adulte-

Mardi 10 octobre à 20 heures (ouvert à tous)

Intervenantes : Claudine Jallon, psychologue et Laure Faget, médiatrice et facilitatrice de l'approche théâtre forum

Salle Guinemand - 1 rue de la Glacièreà SAONE.
Réservation conseillée au 03 81 55 80 66 ou par mail :
relais.plateau@famillesrurales.org

Les animations du Relais

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile).
Ils se déroulent les jeudis et vendredis matins et ponctuellement le lundi, hors périodes de vacances scolaires.
Toutes les animations sont sur inscription auprès du Relais (jusqu'au lundi précédent l'animation).
Les assistantes maternelles ou gardes à domicile doivent s'assurer de l'accord des parents pour la participation des enfants aux ateliers.

Les horaires et lieux

9h30-11h30 (sauf précision dans l'agenda): Saône au Relais, Mamirolle salle de l'ancienne mairie , Nancray salle de la Louvière, Montfaucon salle Courbet, Fontain salle associative, La Vèze et Gennes salle des fêtes, Morre salle JC Clerc
Merci d'apporter des chaussons pour petits et grands
Déroulement des animations :
9h30-10h : accueil avec arrivée libre pendant cette 1/2h
10h-11h : atelier/jeux libres
11h-11h30 : rangement

Septembre

-lundi 11 : MAMIROLLE, jeux libres
-jeudi 14 : SAONE, jeux libres
-vendredi 15: GENNES, jeux libres
-jeudi 21 : NANCRAY, jeux libres
-vendredi 22 : MORRE, jeux libres
-jeudi 28 : SAONE, musique avec Nicolas/ partenariat Ages et Vie

Octobre

-jeudi 5 : MONTFAUCON, médiation animale, Aurélia
-vendredi 6 : LA VEZE, spectacle, voir page 1
-lundi 9 : MAMIROLLE, éveil corporel avec Anne-Cécile
-jeudi 12 : SAONE, atelier d'éveil
-vendredi 13 : FONTAIN, motricité avec Hélène
-jeudi 19 : NANCRAY, éveil sensoriel avec Emilie

Pour les assistantes maternelles et gardes à domicile

Café des assistantes maternelles

Le prochain café aura lieu
LE MARDI 3 OCTOBRE à 9H au Relais
sur le thème « **Séparation/transmission** »
avec Mme Christelle DUHAU, psychologue de PMI
Merci de vous inscrire avant le 26 septembre auprès du Relais
au 03.81.55.80.66 ou par mail relais.plateau@famillesrurales.org

Réunion de rentrée

Nous vous proposons de nous retrouver pour échanger sur les projets à venir et fêter nos retrouvailles de rentrée !
Alors si vous avez des idées particulières, des projets en tête à partager, si vous souhaitez en connaître un peu plus sur le Relais et ses missions ou tout simplement si vous avez envie de passer un bon moment N'hésitez pas ! Venez !
Rendez-vous **le jeudi 28 septembre à 20 heures au Relais.**
Nous terminerons par une petite douceur offerte par le Relais
Inscription obligatoire par mail ou téléphone avant le 18 septembre.

Pour les parents, assmats et gardes à domicile

Partenariat avec la médiathèque de Saône

Venez profiter d'une animation autour du livre **le mardi 17 octobre** pour une séance avec histoires, comptines, manipulation de livres.
Rdv à 9h30 à la médiathèque, 2 rue de l'étoile à Saône.
Sur inscription avant le 06 octobre

Partenariat avec la Maison Ages et Vie de Saône

Le jeudi 28 septembre, lors de l'animation musique, nous accueillerons quelques personnes de la résidence Ages et vie pour un temps de partage et d'échange intergénérationnel.
Inscription avant le 21 septembre

Prêt de livres

Le Relais vous propose un service gratuit d'emprunt de livre traitant du développement de l'enfant, de la pédagogie, sur le métier d'assistant maternel ainsi que des livres sur le développement personnel, le 0 dé chet, la naturopathie...

NOUVEAUTES :
- Prêt de livres pour enfant
- Emprunt possible lors des animations auprès de Myriam

Une nouvelle application conçue et mise à disposition par l'Urssaf service Pajemploi. Elle est gratuite, optionnelle et complémentaire aux fonctionnalités du compte en ligne.

Trois objectifs :

- Accompagner les parents employeurs et décomplexifier la déclaration et les calculs
- Améliorer la compréhension des règles, rôles et devoirs en tant que particulier employeur
- Faciliter la compréhension des règles et les subtilités juridiques (CCN)

Deux usages possibles :

- Le parent employeur utilise seul l'application
- Le parent employeur utilise l'application en binôme avec son assistant maternel

Des fonctionnalités

Une configuration simple

Le parent employeur n'a qu'à saisir certains termes du contrat de travail.

Un planning partagé

Pour une organisation simplifiée entre le parent employeur et son assistant maternel.

Une déclaration instantanée

Grâce aux calculs automatisés, il n'y a qu'un seul bouton à presser à la fin du mois.

Un suivi multicontrats

Gérez les plannings et déclarations pour plusieurs gardes d'enfants simultanées.

Un accompagnement pas à pas

Tout au long de votre parcours, retrouvez les informations réglementaires essentielles.

Un suivi facilité des congés

Les compteurs de congés vous donnent toutes les informations, de l'acquisition à la rémunération.

Un historique des déclarations

Pratique pour retrouver les informations relatives à l'ensemble des déclarations effectuées.

Une assistance intégrée

Le chatbot vous aide à trouver les réponses à vos questions. Vous pouvez aussi lui proposer vos idées.

Attention, pour le moment afin de pouvoir utiliser l'application il faut :
- employer une assistante maternelle agréée
- avoir conclu un contrat CDI après le 1er juin 2023 (permettant ainsi le calcul des CP)
- avoir un planning de garde régulier, identique chaque semaine

L'application n'est pas encore compatible avec le service « Pajemploi + »

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur Pajemploi : *https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/files/live/sites/pajewebinfo/files/contributed/mpaq/mon_pajemploi_au_quotidien.html*

Journée « BIEN ETRE »

dédiée aux assistantes maternelles et gardes à domicile

Samedi 18 novembre 2023 de 9h à 16h à la MFR de MORRE

Une journée exclusivement pour vous sous forme d'ateliers : Phytothérapie, chant, yoga du rire, massages, art floral ...

Nous clôturerons la journée par **un spectacle** !!!

Vous allez recevoir chez vous un bulletin d'inscription avec toutes les modalités, à renvoyer au relais impérativement avant le 13 octobre 2023 !

Pour le plaisir

Escargots apéritif au pesto

Ingrédients : (pour environ 30 feuilletés)

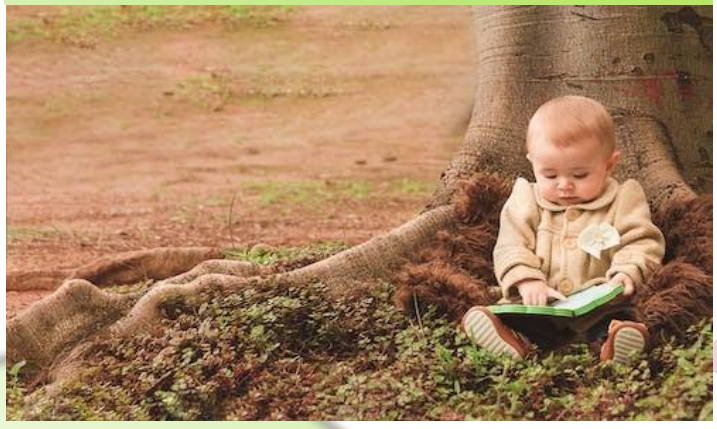
- 1 pâte feuilletée rectangulaire
- du pesto de basilic
- du pesto de poivron rouge

Préparation :

1. Couper la pâte feuilletée en deux dans sa largeur afin d'obtenir 2 longs rectangle de pâte.
2. Etaler sur l'une le pesto de basilic, sur l'autre le pesto de poivron.
3. Rouler ensuite chaque rectangle sur lui-même en serrant bien de façon à obtenir 2 « boudins ».

4. Placer ensuite au congélateur 1 à 2 heures afin de pouvoir couper de façon nette.
5. Préchauffer le four à 180°C sur chaleur tournante.
6. Trancher chaque boudin puis déposer les escargots en quinconce sur une plaque recouverte de papier cuisson en les espaçant car la pâte va se développer en cuisson.
7. Enfourner environ 15 à 20 minutes.

Source : https://www.amandinecooking.com



Escargot essoreuse à salade

Matériel :

- une essoreuse à salade
- de la gouache
- une carte forte blanche
- une carte forte colorée

Réalisation :

Découper un cercle d'environ Ø 14 cm.

Glisser le cercle à l'intérieur de l'essoreuse à salade et déposer des gouttes de peinture gouache sur le papier. Varier les couleurs pour de jolis effets.

Fermer le couvercle, puis tourner énergiquement la poignée.

Un adulte pourra aider l'enfant à tenir l'essoreuse pendant qu'il tourne la poignée s'il en a besoin !

Sortir le cercle en papier et laisser sécher pendant environ 1 heure.

Dessiner puis découper le corps de l'escargot dans une carte forte colorée ainsi que deux cercles d'environ Ø 3 cm.

Coller les cercles pour former les yeux. Puis, dessiner les pupilles et la bouche avec un marqueur permanent noir.

Pour finir, coller la coquille sur le dos de l'escargot.

Source : https://www.10doigts.fr

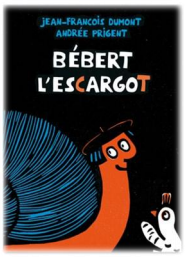
Idées lectures

Monsieur l'escargot

1. Monsieur l'escargot dort bien au chaud dans sa coquille
(poing fermé, le pouce à l'intérieur)
2. Petit nuage passe,
(main planant au-dessus du poing fermé)
3. Laisse tomber la pluie
(tapotis sur le poing)
4. Monsieur l'escargot se réveille, regarde par la fenêtre
(le pouce entre deux doigts du poing fermé)
5. Sort ses cornes et dit :
« Bonjour les petits amis! »
(index et majeur formant un V.)

Petit escargot
de Lucile Placin

Sur un air de comptine, les aventures de Petit escargot, son papa et sa maman ravis de sortir sous la pluie.



Bébert l'escargot
de Jean-François Dumont

Bébert l'escargot porte sur son dos sa maisonnette. Mais... Un jour, il en a assez de s'écraser le pied dans son logis rikiki et savez-vous ce qu'il fait ?

Ludothèques Pic et Pivette et La Toupie

RENSEIGNEMENTS :

https://ludothequesdoubs.famillesrurales.org/ Ou
ludo.picetpivette@famillesrurales.org
Facebook :https://www.facebook.com/ludolatoupie

Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :
https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte
Retrouvez nous sur la page facebook du Relais : Relais Petite Enfance du Plateau

Le journal « Le Reflet du Plateau » est un bimestriel gratuit disponible au relais, CMS, structures collectives, Mairies...du canton du Syndicat du Plateau. Directeur de la publication : Frédérique GENTNER. Dépôt légal: sept.2003 . ISSN: 1761-7553. Imprimé par Kaesio BFC - 25480 Pirey.